

# ポリテク米子 職業訓練 コースガイド

就職・転職のための公共職業訓練



米子市のマスコット「ヨネギーズ」

## CAD・NC 加工技術科



## 産業技術科



## 住宅リフォーム技術科



技術を身につけ、  
新しいステージへ

## ビル管理技術科



## 電気設備施工科



受講料  
無料

就職率  
90.6%  
(令和5年度)

初心者  
歓迎

厚生労働省が所管する公共職業訓練施設

# ポリテクセンター米子



ハロートレーニング  
—— 急がば学べ ——

# ポリテク米子の職業訓練

ポリテクセンター米子は、国（厚生労働省所管）の公共職業訓練施設として、求職者の方々を対象に、円滑に再就職していただくため、ものづくりに関する専門的な知識や技能・技術を6か月間（一部7か月間）で習得する職業訓練を行っています。職業訓練を受講して新たな一歩を踏み出しませんか？

## ポリテク米子の5つの特徴

### 1 仕事に直結する学びの分野

機械・CAD、溶接、建築、ビルメンテ、電気工事の5つの分野で訓練を行っています。「ものづくり分野」における現場に即した技能・技術を身につけることができます。

### 2 基礎から学べて初心者でも安心

異業種からの転職者がほとんどですので、営業や販売、事務など様々な経歴の方が受講しています。未経験の方でも安心して訓練をスタートできるようにサポートします。

### 3 実技を重視したカリキュラム

「分かる」、そして「できる」をめざして訓練を実施しています。今まで出来なかったことができるようになるため、自分の成長を実感できます。

### 4 就職活動を手厚くサポート

マンツーマンの職業相談、就職活動説明会や対策講座、求人情報の提供など、きめ細やかな就職支援を行っており、訓練と並行して就職活動ができます。

### 5 経済的負担が少ない

受講料は無料です（テキスト等の実費は必要）。子育て中の方も安心して訓練が受講できるよう、無料の託児サービスもあります（食事等実費は利用者負担）。

ポリテクで学ぶと  
こんなメリットが  
あります！



## ポリテクでの1日

訓練は通常9時5分から15時25分までとなります。

※技能講習・特別教育実施日は16時10分まで

※行事がある日は16時20分まで

#### センター到着

8:50



時間に余裕を持って  
交通安全！

#### ラジオ体操

9:00



体をほぐして、1日  
安全作業でがんばろう！

#### 午前の訓練開始

9:05



ふむふむ、  
なるほど

#### お昼休憩

11:45



仲間と楽しい休憩  
空いた時間で求人票検索

#### 午後の訓練開始

12:45



焦らず、安全第一

#### 訓練終了・清掃

15:25



みんなでキレイに！

#### 放課後

15:30



就職支援室やハローワークを  
利用して就職相談

# ポリテク米子の訓練コース

ポリテクセンター米子には、訓練期間が6か月間の5つの基本コースがあります。また、6か月の基本コースの前に約1か月の「ビジネススキル講習」を行う訓練期間が計7か月間の「ビジネススキル講習付コース」もあります（「ビル管理技術科」は対象外）。

機械・CAD分野

## CAD・NC 加工技術科

→ P.3・4

CADオペレータやマシンオペレータなどのものづくり分野での就職をめざします



溶接分野

## 産業技術科

→ P.5・6

溶接工や鉄骨工、フォークリフト作業員など鉄工、物流業界での就職をめざします



建築分野

## 住宅リフォーム 技術科

→ P.7・8

住宅の施工や建築CADを学び、建設業の就職をめざします



ビルメンテ分野

## ビル管理 技術科

→ P.9・10

電気・空調・給排水設備の保守・管理・施工などでの就職をめざします



## 「企業実習付コース」とは

実際の現場で約1か月の企業実習を行います。ものづくり現場（企業）での実習を通して、実践的な技能・技術を習得する若年者向けコースです（「電気設備施工科」が対象）。

電気工事分野

## 電気設備 施工科

企業実習付コース

→ P.11・12

一般住宅や工場等の各種設備（空調、消防、太陽光発電）の電気工事士への就職をめざします



## 「ビジネススキル講習付コース」とは

座学、グループワーク実習により、企業が求める人物像を理解し、自分を表現するワンランク上の手法を学ぶ、6か月の基本コースの前に約1か月受講する計7か月間の訓練コースです。「働く上で必要なスキルを身につけたい」「就業経験が少ないので仕事をする上でのコミュニケーション力を身につけたい」方などに受講をおすすめしています。

### ビジネススキル講習の内容

1. 企業が求める人材とは
2. 計画的な訓練受講について
3. 傾聴の基本とアサーションについて
4. 企業内コミュニケーションについて
5. ITリテラシー（パソコンスキル）について



# CAD・NC加工技術科

自動車や飛行機などに使用される精密な機械部品を製造するのに必要な訓練を実施しています。

製図から加工まで、ものづくりの一連の工程が理解できるようになることを目標とした内容になっているので、CADオペレータやマシンオペレータなどのものづくりの分野での就職をめざす方に最適です。

**就職率**  
**96.7%**  
(令和5年度)

## 訓練受講中に取得できる資格

- ・フォークリフト運転技能講習修了証

## 取得可能な資格(任意)

- ・技能検定(旋盤、フライス盤、機械検査、機械製図 CAD)
- ・2次元 CAD 利用技術者試験 2 級
- ・ワープロ検定試験
- ・表計算検定試験

## ビジネススキル講習付コース (7 か月)

**7・1月開講**

**定員 各若干名**

## 基本コース(6か月)

**5・8・11・2月開講** **定員※ 各15名**

※ビジネススキル講習付コースの入所状況により変動します

## 訓練の内容



### 旋盤及び フライス盤作業

- ・測定及び切削法
- ・普通旋盤
- ・フライス盤



### NC旋盤作業

- NC旋盤作業
- ・プログラムの基本
- ・プログラム作成
- ・加工準備
- ・加工作業



### マシニングセンタ 作業

- ・プログラムの基本
- ・プログラム作成
- ・加工準備
- ・加工作業



### 機械製図及びCAD基本

- ・製図規格
- ・投影法、図形の表し方、断面図示法、寸法記入法

### 荷役機械運転作業

- ・フォークリフト運転技能講習



### 3次元CAD基本

- ・3次元形状の作成、編集
- ・2次元図面への展開
- ・パーツモデリング
- ・アセンブリモデリング
- ・サーフェスモデリング



### 3次元モデル 試作造形作業

- ・3次元形状の作成
- ・複雑なサーフェス
- ・3Dプリンタ使用方法
- ・試作品作成

## 費用等

テキスト代

**約 12,000 円**

(令和6年度)

※既にお持ちのテキストがある場合でも、購入していただきます

※テキスト代は変動する場合があります

各自で用意  
するもの

作業帽子、作業服(上下)、  
安全靴

※作業服等の詳細については、合格通知時に送付する書面でご確認ください

## 主な就職先

- ・電気機械装置製造会社（CAD オペレータ）
- ・航空機部品製造会社（NC 機械加工オペレータ）
- ・機械部品製造会社（製造事務）
- ・産業機械製造会社（機械保全技術者）



## 修了生の声



ポリテクセンターで仕事の  
イメージがより鮮明になりました！

株式会社菊水フォーミング  
Y・S さん

前職では、公務員をしていましたが、「今の仕事が自分に合っているのか、自分が本当にやりたいことは何か」と悩んでいました。そんな時に家族からポリテクセンター米子を教えてもらいました。施設見学会に参加して興味を持った機械加工の分野について、一から勉強できるということで受講を決めました。ポリテクセンター米子での日々は、年齢も経験も違う人達が集まっていて、お互い切磋琢磨しながら職業訓練に取り組むことができました。

現在は、鍛造で使用するプレス金型の製作とその金型の品質管理を担当しています。日々新しい業務の連続で、苦労することもあります。が、「自分が製作した金型によって世の中の商品ができていく」ことにとてもやりがいを感じています。

## 採用者の声



株式会社菊水フォーミング  
製造部 工務造型課 課長  
N・S 様

現場一筋の職人たちの中に入社し、当初は現場の仕事についていけるのか心配でしたが、先輩と密にコミュニケーションを取り、重要なノウハウをきちんと引き継いでくれました。自分なりに工夫して業務を担当する姿勢に当初の心配をよそに、今では会社の大事な戦力として毎日活躍してくれています。今後は、高い潜在能力をより発揮し、担当する業務の幅を広げてもらい、さらに自分から現場の改善・提案にも挑戦してもらうことを期待しています。

## 職業訓練指導員からのメッセージ

設計から加工まで、「ものづくり」の一連の工程を経験できるコースとなっています！

初めての分野に対して不安を感じるかと思いますが、「安全で丁寧にわかりやすく」訓練を実施させていただきます。「CAD・NC 加工技術科」での訓練を通して、自分の可能性にチャレンジしてみませんか？私たちと一緒に“ものづくりの世界”へ飛び込みましょう！

### こんな方におすすめ！

ものづくりには設計・開発・製品化という流れがあり、たくさんの方がそれぞれの役割を担いかかわっています。

- ✓ パソコンを使った作業が好きな人
- ✓ 精密な世界が好きな人
- ✓ モノや製品が好きな人

## 関連職種の情報 （厚生労働省職業情報提供サイト『job tag』のページに遷移します）

CAD  
オペレータ



NC 工作機械  
オペレータ



プラント設計  
技術者



営業事務



機械設計  
技術者



精密機器  
技術者



汎用工作  
機械工



## 産業技術科

鉄工や物流の業界で必要となる、10の資格と、溶接を中心とした、ものづくりの技能が身につきます。即戦力となる実践的な資格と技能で、就職に役立てることができます。

就職率  
**94.4%**  
(令和5年度)

## 訓練受講中に取得可能な資格

- ・ガス溶接技能講習修了証
- ・フォークリフト運転技能講習修了証
- ・小型移動式クレーン運転技能講習修了証
- ・玉掛け技能講習修了証
- ・アーク溶接等の業務に係る特別教育修了証
- ・クレーン運転の業務に係る特別教育修了証
- ・自由研削用といしの取り換え等の業務に係る特別教育修了証
- ・粉じん作業に係る特別教育修了証
- ・動力プレスの金型等の取付け、取外し又は調整の業務に係る特別教育修了証
- ・小型車両系建設機械(整地・運搬・積込み用及び掘削用)の運転の業務に係る特別教育修了証

## 取得可能な資格(任意)

- ・JIS 溶接技能者評価試験  
(アーク溶接、半自動溶接、TIG 溶接)

ビジネススキル講習付コース  
(7 か月)

8・11月開講 定員 各若干名

## 基本コース(6か月)

6・9・12・3月開講 定員※ 各12名

※ビジネススキル講習付コースの入所状況により変動します

## 訓練の内容



## ガス溶接・研削と石作業

- ・鋼板の切断に用いるガス溶接
- ・鉄工で用いるグラインダー



## フォークリフト・動力プレス

- ・フォークリフト運転技能講習
- ・プレス機械などによる、曲げなどの板金加工



## 炭酸ガスアーク溶接作業・工作基本

- ・炭酸ガスアーク溶接(半自動溶接、CO<sub>2</sub>)
- ・ボール盤、ヤスリの使い方など金属工作基本



## 被覆アーク溶接・クレーン運転作業

- ・野外の溶接や大型機械据付に用いられる被覆アーク溶接(手棒、手アーク)
- ・5 t未満のクレーン操作



## 小型移動式クレーン・玉掛け作業

- ・トラックに付属するクレーン操作
- ・玉掛け(クレーンに荷物を掛ける作業)技能講習



## TIG 溶接作業

プラント配管の溶接や、ステンレス器具の製造に用いられるTIG(ティグ)溶接

## 費用等

テキスト代

約 18,000 円

(令和6年度)

※既にお持ちのテキストがある場合でも、購入していただきます

※テキスト代は変動する場合があります

各自で用意するもの

作業帽子、作業服(上下)、安全靴

※作業服等の詳細については、合格通知時に送付する書面でご確認ください



## 主な就職先

- ・鉄骨製造会社（溶接工）
- ・金属器具製造会社（溶接工）
- ・船舶整備漁具製作会社（整備員）
- ・物流会社（フォークリフト作業員）



## 修了生の声



**充実した設備で溶接の実習ができ、就活に役立つ資格もたくさん取得できました！**

中国汽缶工業株式会社  
米子営業所  
M・Tさん

前職では、住宅設備工事の仕事をしていたのですが、自分が本当にやりたいことではないと思いつつ仕事をしていました。知人からポリテクセンター米子について教えてもらい、以前から溶接に興味があったことと、就職に有利になる資格がたくさん取れることを知り、職業訓練を受けたいと思うようになり、「未経験でも大丈夫」というのが受講の決め手となりました。ポリテクセンター米子の充実した設備で溶接をたくさん実習でき、仲間とともに資格取得に向けて一生懸命に取り組みました。現在は手すり等、簡単な小物の加工・溶接を担当していますが、将来はボイラーの溶接が出来るように腕を磨き資格を取りたいです。

## 採用者の声



中国汽缶工業株式会社  
米子営業所所長  
N・Y様

産業技術科修了生は、仕事で役に立つ資格をたくさん持っているので会社の即戦力になります。溶接に関する資格を持っている人と、持っていない人とはスキル・知識面で印象が全く異なります。M・Tさんは、ポリテクセンター米子で学んだ溶接の基礎知識がしっかり身についており、就職した時点で既に鍛冶工の基本ができています。

## 職業訓練指導員からのメッセージ

短期間に、たくさんの資格と技能が身につく“お得な”訓練です。「産業技術科」を見逃すのは実にもったいないです。ポリテクセンター米子は溶接検定の会場になっており、普段の訓練と同じ環境で受検することができることも魅力だと思います。溶接検定の資格は就職活動のアピールポイントになりますので、「産業技術科」に入所されましたら受検をお勧めします。

### こんな方におすすめ！

- ✓ 毎日コツコツ続けられる人
- ✓ ものづくりが好きな人
- ✓ ダイナミックな溶接の仕事がしたい人
- ✓ 資格を取って就職活動に活かしたい人

## 関連職種の情報 （厚生労働省職業情報提供サイト『job tag』のページに遷移します）

溶接工



鉄骨工



造船技能者



フォークリフト  
運転作業員



# 住宅リフォーム技術科

木造住宅を実際に建てることにより、建築の知識・技能についてより深く習得できます。

また、独学では難しい建築CAD操作も、実践的な作図方法がマスターできます。専門技術の習得をめざす方だけではなく、建築業の事務職や営業職を希望する方にも役立つことばかりです。

就職率  
**75.9%**  
(令和5年度)

## 訓練受講中に取得可能な資格

- ・フォークリフト運転技能講習修了証
- ・携帯用丸のこ盤作業従事者安全教育修了証

## 取得可能な資格（任意）

- ・建築CAD検定試験（2級）
- ・ワープロ検定試験
- ・表計算検定試験

## ビジネススキル講習付コース (7か月)

**6・12月開講** 定員 各若干名

## 基本コース(6か月)

**4・7・10・1月開講** 定員※ 各15名

※ビジネススキル講習付コースの入所状況により変動します

## 訓練の内容



### 構造部材加工基本実習

- ・のこぎり、のみ、かんなど、大工道具の使い方や手入れの仕方
- ・電動工具の使い方



### 木造住宅の工事

- ・木造住宅の組立
- ・内装工事（床、壁、天井の下地、仕上げ作業）



### 住宅リフォームの実習

- ・内装工事（壁、クロス）

### 荷役機械運転作業

- ・フォークリフト運転技能講習



### 住宅構造・法規・申請業務

- ・建築基礎知識
- ・建築法規
- ・パソコン技術（文書作成、表計算）



### 住宅図面作成技術

- ・建築図面の読み方、書き方
- ・2次元CAD（コンピュータによる製図）



### 住宅改修計画・3次元プレゼンテーション

- ・住宅改修計画の作成
- ・3次元CAD（コンピュータによる製図）

## 費用等

テキスト代

**約 15,000 円**

(令和6年度)

※既にお持ちのテキストがある場合でも、購入していただきます

※テキスト代は変動する場合があります

各自で用意するもの

作業帽子、作業服（上下）、安全靴、作業手袋

※作業服等の詳細については、合格通知時に送付する書面でご確認ください



## 主な就職先

- ・工務店（施工、営業、CAD、事務）
- ・設計事務所（設計補助、CAD、事務）
- ・建築関連会社（大工、現場監督、内装）
- ・プレカット工場（マシンオペレータ、CAD）
- ・ハウスメーカー（営業、接客、事務、CAD）
- ・不動産会社（営業、接客、事務、管理）



## 修了生の声



未経験だからと迷っているなら、  
まずはポリテクに通ってみよう！

株式会社備中屋本店  
A・Tさん

前職は介護施設で施設介護員をしていました。知人がポリテクセンターを修了後、大工として活躍している話を聞き、実技でスキルを身につけるポリテクセンター米子に通うことを決意しました。ものづくり分野が未経験であるため、最初は就職先のイメージは漠然としていました。しかし、6か月の訓練の中で、建築業に必要な知識・技能を身につけ、内装業に興味を持つようになり、就職にこぎつけました。

現在は、内装の床貼りやカーテンの取付けを担当しています。就職先では、訓練で学んだ電動工具の使い方、建築製図の座学講義などで学んだ知識や経験が現場で役立ち、とても助かっています。

## 採用者の声



株式会社備中屋本店  
取締役総務部長  
松下 雅人様

建築業界未経験でありながら、持ち前の忍耐強さと学ぶ意欲があり、技術者として日々の業務に取り組んでいます。今後は内装仕上技能士2級取得を目標に、スキル・キャリアアップしていくことを期待しています。どんな技術者でも最初は初心者です。建築業界の技術者をめざしませんか。

## 職業訓練指導員からのメッセージ

建築業の仕事は、人が安心して暮らすために欠かせません。「住宅リフォーム技術科」では、主に建築業界への就職をめざし、建築に関わる技術を基礎から丁寧に教えます。初めての分野への挑戦は不安に感じると思います。訓練の中でしっかりと技術を身につけることで不安を自信に変え、私たちと一緒に“ものづくり”への第一歩を踏み出しましょう！

### こんな方におすすめ！

木造住宅を実際に建てる貴重な経験ができます。

- ✓ 住宅関連の仕事に興味がある人
- ✓ 木工作業、リフォーム技術等を活かせる仕事に興味がある人
- ✓ 建築CAD操作に興味がある人

## 関連職種の情報（厚生労働省職業情報提供サイト『job tag』のページに遷移します）

建築設計  
技術者



大工



内装工



建築施工監理  
技術者



建設・土木  
作業員



# ビル管理技術科

オフィスビル、ホテル、病院、学校等における電気設備、空調設備、給排水衛生設備、消防設備、ボイラー取扱い及び設備 CAD などのビル管理に必要な技能・技術及びその関連知識を習得します。

また、ビル管理に必要な資格試験に対応できるよう基礎的な内容から合格レベルまで徹底指導します。

就職率  
**90.9%**  
(令和 5 年度)

## 訓練受講中に取得できる資格

- ・ガス溶接技能講習修了証
- ・小型車両系建設機械(整地・運搬・積込み用及び掘削用)の運転の業務に係る特別教育修了証

## 取得可能な資格(任意)

- ・第二種電気工事士
- ・2級ボイラー技士
- ・危険物取扱者乙種4類
- ・消防設備士乙種4類
- ・ワープロ検定試験
- ・表計算検定試験

基本コース(6か月)  
**6・9・12・3月開講**

定員 **各12名**

## 訓練の内容



### 給排水衛生設備

- ・給排水衛生設備の知識
- ・給排水衛生設備図面の見方
- ・配管施工
- ・小型車両系建設機械運転特別教育



### 空調設備

- ・エアコンの知識、取付
- ・空調負荷計算
- ・冷媒配管施工
- ・ガス溶接技能講習



### ボイラー取扱・設備CAD

- ・ボイラーの基礎知識
- ・ボイラーの取扱い
- ・2次元CADによる作図



### 電気工事の基礎

- ・電気の基礎知識
- ・配線図の見方
- ・工具的使用方法
- ・測定、法令
- ・電気配線工事



### ビル設備の電気制御

- ・制御図面の見方
- ・制御盤の組立、配線
- ・プログラムによる制御



### 消防設備・情報活用

- ・消防設備の知識
- ・消防設備の工事、点検
- ・パソコン技術(文書作成、表計算)

## 費用等

テキスト代

**約 12,000 円**

(令和 6 年度)

※既にお持ちのテキストがある場合でも、購入していただきます

※テキスト代は変動する場合があります

各自で用意するもの

作業帽子、作業服(上下)、安全靴、作業手袋

※作業服等の詳細については、合格通知時に送付する書面でご確認ください

## 主な就職先

- ・電気工事会社（電気工事士）
- ・給排水衛生設備工事会社（配管工）
- ・ビル管理会社（設備点検、保守）
- ・電気通信工事会社（通信工事）
- ・制御盤製造会社（制御盤配線）
- ・防災設備会社（消防設備点検）



## 修了生の声



**訓練で身につけた知識と資格で、  
自信を持って就職活動が  
できました！**

株式会社島根東亜建物管理  
F・Kさん

前職は製造業でしたが、資格を取得する機会がなく、転職活動中は自分に自信を持てない時がありました。ビル管理技術科で建物管理に必要な知識や、就職活動の際に役に立つ資格が取得でき、自分に自信ができました。現在は、主に県内の高校の建物管理の仕事をしています。修繕が必要な時には可能であれば、その場で対応しています。大掛かりなものは専門業者に依頼し、立会いの下対応をしますが、業者との折衝は専門知識が必要になります。ビル管理技術科で学んだ知識で、専門用語での説明も理解でき、円滑に業務を進めることができています。

## 採用者の声



株式会社島根東亜建物管理  
営業部 部長  
有田 雅之様

必要な資格を習得し、建物管理に必要な基本的な知識を訓練で学んでこられ、誠実な人柄であることを評価し、採用いたしました。ビル管理技術科修了者は建物管理に必要な知識技能を習得しておられるので、職場での教育・指導がやりやすく、円滑に仕事に入っていたので、大変ありがたいです。

## 職業訓練指導員からのメッセージ

建物の設備について幅広く訓練していきます。各種設備についての知識や実習を通して、施工方法を基本から徹底指導します。幅広い内容を訓練しますので、自分が何に興味があるか、どんな仕事に向いているか迷っている方も、新たな自分を発見できるチャンスです。知識・技能の習得と国家資格取得にチャレンジしましょう。全力でサポートします！

### こんな方におすすめ！

ビル設備管理や設備施工の現場で働く為に必要となる幅広い知識・技能を学ぶことができます。

- ✓ ビル設備管理に興味がある人
- ✓ 各種設備工事をめざす人
- ✓ ビル管理に必要な資格に興味がある人

## 関連職種の情報 （厚生労働省職業情報提供サイト『job tag』のページに遷移します）

ビル施設管理



配管工



ボイラー  
オペレータ



配電盤・  
制御盤等組立



電気工事士





# 電気設備施工科

企業実習  
付コース  
若年者向け

生活に欠かせない電気を、安全かつ快適に使えるように電気設備の配線工事を行うのが電気工事（電工）という職種です。電気の基礎から工具・測定器の使用方法、各種電気工事、空調・消防設備、太陽光発電、CADによる作図等を学びます。さらに、企業実習を通して、実務において必要な関連知識や技能について習得します。

就職率  
**100%**  
(令和5年度)

## 訓練受講中に取得できる資格

- ・低圧電気取扱業務特別教育修了証

## 取得可能な資格（任意）

- ・第二種電気工事士
- ・消防設備士乙種第4類

ビジネススキル講習付コース  
(7か月)

6・12月開講 定員 各若干名

基本コース(6か月)

7・1月開講 定員※ 各10名

※ビジネススキル講習付コースの入所状況により変動します

## 訓練の内容



### 電気工事の基礎

- ・電気の基礎知識
- ・測定、法令
- ・配線図の見方
- ・工具の使用方法
- ・電気配線工事



### 住宅電気配線

- ・建築一般知識
- ・低圧電気取扱業務特別教育修了証
- ・住宅配線工事
- ・空調設備の施工



### 住宅電気設備

- ・消防設備の設計、施工
- ・省エネ照明の施工
- ・太陽光発電システム施工、点検



### 情報活用・CAD活用

- ・パソコン技術（文書作成、表計算）
- ・2次元CADによる作図



### 企業実習

- ・実務を通して関連知識や技能を習得
- ・1日8時間の実習（18日間、8時～17時）



### フォローアップ訓練

- ・実務における問題解決の手法を習得
- ・企業実習における課題や疑問点の解決

## 費用等

テキスト代

約 9,000 円

(令和6年度)

※既にお持ちのテキストがある場合でも、購入していただきます

職業訓練生総合保険

約 6,000 円

(令和6年度)

(企業実習中の事故による負傷や、損害賠償に備えるため、加入する必要があります)

※テキスト代と職業訓練生総合保険の料金は変動する場合があります

各自で用意するもの

作業帽子、作業服(上下)、作業手袋、安全靴

※作業服等の詳細については、合格通知時に送付する書面でご確認ください

## 主な就職先

- ・電気工事会社（電気工事士）
- ・建築会社（営業、事務、施工管理）
- ・空調設備会社（エアコン工事）
- ・太陽光発電設備工事会社（設置、メンテナンス）



## 修了生の声



**仕事を選ぶ幅が広がり、やりがいのある仕事に就職できました！**

日新興業株式会社  
R・K さん

前職は、家具の販売員の仕事に就いていましたが、何か技術を身につけて再就職したいと考えていたところ、ポリテクセンター米子の存在を知り、入所を決意いたしました。入所後はわからないことばかりでしたが指導員の方々に指導していただき、資格や知識を身につけることができました。また、受講料・資格取得費用は無料で金銭面の心配も少なく、集中して訓練に取り組むことができました。

現在は、ポリテクセンター米子で開催された企業説明会で興味を持った冷凍・冷蔵設備の会社に就職をしました。訓練で学んだ知識や技能が少しでも役に立てればと思います。

## 採用者の声



日新興業株式会社  
境港出張所所長  
田前 貴史 様

ポリテクセンター米子で実施した企業説明会がきっかけで応募いただきました。面接の際、誠実な人柄が伝わり、採用いたしました。弊社は漁船からロケットまで様々な冷凍機の設置、保守管理をしています。仕事に向き合い、成長していくことがいきがいにつながります。

## 職業訓練指導員からのメッセージ

電気設備施工科の最大の特徴は、「電気工事会社への企業実習」です。電気工事の業界は、経験者採用が多い職種ですが、若年者（～35歳程度）であれば、未経験者であっても採用されています。実際に多くの受講生の方々が、企業実習先に就職しています。企業実習を通して、「電気の業界で働けるのか挑戦してみたい」、「仕事に対する自身の適性を知りたい」という若年者の方は、電気設備施工科をご検討ください。

### こんな方におすすめ！

目に見えない電気を安全かつ便利に使えるように、各種電気工事や設備工事について実習を通して習得します。

- ✓ 電気全般に興味がある人
- ✓ 電気工事士をめざす人
- ✓ 設備工事の仕事をめざす人

## 関連職種の情報（厚生労働省職業情報提供サイト『job tag』のページに遷移します）

電気工事士



太陽光発電の  
設計・施工



### 企業実習付コース受講の留意点

1. 受講申込前までに、ハローワーク等でキャリアコンサルティングを受け、訓練開始日までにジョブ・カードを作成する必要があります。
2. 実習先企業は受講生の希望を考慮しますが、必ずしも希望どおりになるとは限りませんのでご承知ください。なお、企業実習を受講しない場合には、修了条件を満たさないばかりでなく、退所いただく場合があります。
3. 実習先企業には、受講生の最低限の個人情報を提供させていただきます。また、受講生には実習中に知りえた業務上の秘密の遵守をお願いしています（同意書を提出していただきます）。
4. 万が一の事故・賠償責任に備えて職業訓練生総合保険に加入していただきます（約6,000円）。
5. 企業実習期間中の訓練時間は、原則、実習先企業の就業時間になりますので、あらかじめご了承ください。

# ポリテク米子の就職支援

受講生の再就職をサポートするために、「就職支援室」を設置し、就職支援スケジュールに基づき就職支援アドバイザー、職業訓練指導員による各種就職支援を行っています。

## 入所から修了まで一貫してサポート！

受講生に  
寄り添った  
職業相談

求人企業の  
紹介

応募書類の  
作成や  
面接対策



自分の目標を  
決めよう！

入所  
オリエンテーション  
〈キャリアガイダンス〉

- 就職目標の明確化
- ジョブ・カードの  
利用方法と作成

### 就職活動説明会

- 就職活動の進め方
- 応募書類の作成

入所 2 か月目に「就職活動説明会」を開催し、就職支援アドバイザーが、就職活動の進め方や、応募書類の書き方について説明します。

1 ▶ 3 か月目 就職活動に向けて

## ジョブ・カードの活用

職業生活などで経験された職務内容、資格や職業に対する考え方等を整理できる「キャリア形成支援ツール」です。これまでの職務経歴や学習歴の振り返り、取得資格、大事にしたい価値観や強みなどを整理し見える化することで、今後の職業人生を考え、キャリアアップや就職に役立てることができます。

## 求職人材情報の提供

受講生の希望職種、取得資格、自己PRなどを掲載した「求職人材情報」を作成し、ホームページへの公開と米子市を中心に約450社の企業に冊子を送付しています。この情報提供により企業から受講生へ指名求人をいただき、就職につながる機会となります。

※受講生の氏名などの個人情報は伏せて掲載します。

## 受講生に寄り添った就職相談

就職活動や訓練の受講に関して、各訓練コースの指導員、就職支援アドバイザーと個別に相談ができます。また、応募書類等の作成について、応募企業に応じた志望動機や自己PRの書き方など、具体的なアドバイスを行っています。





修了後就職!

担任・就職支援  
アドバイザーとの  
フォローアップ面談

担任・就職支援  
アドバイザーとの  
三者面談

- 内定に向けて戦略の見直し
- 就職活動の方向性を見直し

※未就職者の方対象

100%就職を  
めざします!

就職対策講座

### ● 面接対策のポイント

入所4か月目に「就職対策講座」を開催し、就職支援アドバイザーが応募の準備として、主に面接対策のポイントを説明します。また、希望に応じて個別練習を行います。

- 就職・内定に向けた支援
- 求職人材情報の発行

入所4～6か月目に、担任及び就職支援アドバイザーとの「三者面談」を実施(2回)し、就職活動の進捗や方向性の確認及び内定に向けた各種支援を行います。三者面談後は、受講生に寄り添った職業相談(履歴書の添削・紹介状の発行)を行います。

個別キャリア相談

### ● ジョブ・カードを活用し 就職活動における課題 の明確化

入所3か月目に「個別キャリア相談」を行い、就職支援アドバイザーが受講生一人一人に対して、ジョブ・カードをもとに具体的な就職活動の方向性、希望する職種、将来のめざす方向性を確認します。



の準備

4 ▶ 6か月目

就職活動

/ 企業訪問・合同就職面接会への参加・就職面接

## 企業見学・説明会

実際に企業を訪問しての職場環境などを確認できる企業見学や求人企業による説明会をポリテクセンター米子で開催しています。

ポリテクセンター米子では、無料職業紹介事業者の届出を行っており、ハローワークと連携し、紹介状の発行や求人企業との連絡・調整などを実施しています。



# 受講までの流れ

STEP  
1

## 求職の申し込み

住所を管轄するハローワークで求職登録をしてください。

STEP  
2

## 施設見学会・訓練体験会の参加

ポリテクセンター米子への理解を深め、事前に訓練コースを知っていただけるよう参加することをおすすめしています。

見学会等の申し込みは、ポリテクセンター米子(☎0859-27-5115)へお問い合わせいただくか、住所管轄のハローワークでお申込みください。日程等詳細については、**p19** をご覧ください。

STEP  
3

## 応募

応募には、住所管轄のハローワークでの職業相談が必要となります。ハローワークで「受講申込書」(横3cm×縦4cmの写真が1枚必要)を受け取り、応募締切日までにハローワークへ提出してください。※ポリテクセンターでは応募受付はできませんので、ご注意ください

※託児サービスを希望される方は、併せて所定の申込書を提出してください。

STEP  
4

## 選考

ポリテクセンター米子で、選考試験(筆記試験と面接試験)を実施します。  
(日程は **p20** の「選考日」をご覧ください)

STEP  
5

## 合否発送

郵送により通知します。合格者には合格通知と併せて、ハローワークでの手続きや作業服の準備等、訓練開始までに必要な事項を記載した書類を送付しますので、併せてご確認ください。

STEP  
6

## 訓練開始

入所式の後、オリエンテーションで訓練受講に必要な事項を説明します。

子育て中の方の  
再就職を応援!

## 託児サービスのご案内

受講料 & 利用料

**無料**

(実費分を除く)

職業訓練の受講は、就職先の選択肢や可能性を広げ、働き方を変える絶好の機会です。

子育て中の方も安心して訓練が受講できるよう、近隣の託児施設と連携し、訓練受講中にお子さんを託児施設に預けることができる「託児サービス」を行っています。これまで子育てを理由に、スキルアップや興味のある仕事への就職をあきらめていた方も、この機会に託児サービスを活用して職業訓練を受講してみませんか。

※託児サービスの利用料は無料ですが、託児児童の食事・軽食代、おむつ代等、訓練受講にかかるテキスト代、作業服代は実費となります。

※託児施設の受け入れ状況により、利用できない場合があります



# 選考について

ポリテクセンター米子では、求職者の方々が再就職に必要な技能及びこれに関する知識を習得し、早期に就職をしていただくために職業訓練を行っています。

訓練受講希望者は、次のいずれの要件も満たす方を対象としており、選考はその要件を満たす方であることを確認するために行います。

## 受講要件 (以下について全てを満たす必要があります)

- ① 訓練に関する職種への就職を希望していること
- ② 訓練を受講することに熱意を有していること
- ③ 訓練の内容を理解するために必要な基礎学力を有していること
- ④ 訓練受講・修了に支障がないこと  
(通所や実習に支障のない健康状態や受講にあたっての姿勢等)
- ⑤ ハローワーク所長からの受講あっせんを受けていること

## 選考方法

筆記試験と面接試験を行い、その結果をもとに総合評価をして、ハローワークと協議の上、合格者を決定します。  
可否結果は郵送により通知します。

※受講要件を満たしていない場合は、定員充足の有無にかかわらず不合格となることがあります。

### 筆記問題の参考例

※この例は、筆記にて出題する分野のイメージをつかんでいただくための参考です。実際に出題する問題の形式や水準とは異なる場合がありますのでご注意ください。

#### 言語・文章力

次の\_\_\_\_線部の漢字の読みをひらがなで、  
又カタカナを漢字で書きなさい。

- (1) 遺憾ながら欠席した。
- (2) ユウシュウな成績で卒業する。

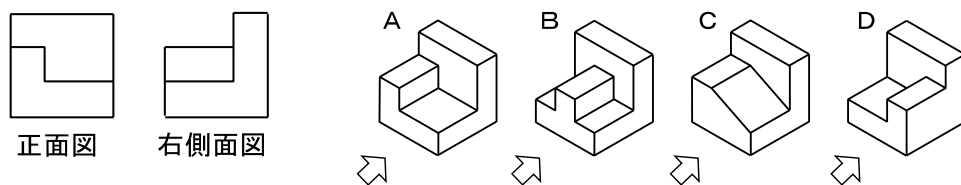
#### 計算力

次の計算をしなさい。

- (1)  $10 \times 8 - 6 \div 3 =$
- (2)  $\frac{3}{5} \times \frac{1}{2} \div \frac{5}{4} =$

#### 形状把握力

次に示す正面図と右側面図をもつ立体図をA～Dから1つ選びなさい。  
なお、立体の正面図は矢印から見た図とする。



出典：近藤巖『機械製図問題集』

#### 安全に係る注意力

ひだりとみぎの文字群には違う文字が5箇所あります。  
みぎの文字群の違う箇所を文字を○で囲みなさい。  
(制限時間：1分)

ひだり

ぬふあうえおやゆよ  
をわほたていすかん  
なにらせちとしはき  
くまのりれけむつさ  
そひこむもぬろろき  
かんなにらせしはう

みぎ

ぬふあうえおやゆよ  
をわほたりいすかん  
なにらせちとしはき  
くいりれけむつさ  
そひこむもぬろろさ  
かんなにらせもはう



# 取得可能な資格の一覧

## 訓練受講中に取得可能な資格

訓練中の受験料は無料

### 技能講習

資格の名称	取得できる訓練コース	鳥取県労働局登録 教習機関登録番号 (有効期間満了日)
フォークリフト 運転技能講習	CAD・NC加工技術科	第42号 (令和11年3月30日)
	産業技術科	
	住宅リフォーム技術科	
玉掛け技能講習	産業技術科	第31号 (令和11年3月30日)
ガス溶接技能講習	産業技術科	第6号 (令和11年3月30日)
	ビル管理技術科	
小型移動式クレーン 運転技能講習	産業技術科	第46号 (令和11年3月30日)

### 特別教育・安全教育

資格の名称	取得できる訓練コース
低圧電気取扱業務特別教育	電気設備施工科
クレーン運転の業務に係る特別教育	産業技術科
アーク溶接等の業務に係る特別教育	産業技術科
自由研削用といしの取り換え等の 業務に係る特別教育	産業技術科
粉じん作業に係る特別教育	産業技術科
小型車両系建設機械(整地・運搬・積 込み用及び掘削用)の運転の業務に 係る特別教育	産業技術科
	ビル管理技術科
動力プレスの金型等の取付け、取外 し又は調整の業務に係る特別教育	産業技術科
携帯用丸のこ盤作業従事者 安全教育	住宅リフォーム技術科

## 任意受験で取得可能な資格

※受験に係る費用は自己負担になります

資格の名称	実施団体	取得可能な訓練コース
コンピュータサービス技能評価試験 (ワープロ部門、表計算部門)	鳥取県職業能力開発協会	全コース
2次元CAD利用技術者試験(2級)	(社)コンピュータ教育振興協会	CAD・NC加工技術科
技能検定 (旋盤、フライス盤、機械検査、機械製図CAD)	鳥取県職業能力開発協会	CAD・NC加工技術科
JIS溶接技能者評価試験(被覆アーク溶接 基本級A-2F、 半自動アーク溶接 基本級SA-2F、TIG溶接 基本級TN-F)	(一社)日本溶接協会	産業技術科
建築CAD検定試験(2級)	(一社)全国建築CAD連盟	住宅リフォーム技術科
第二種電気工事士	(一財)電気技術者試験センター	ビル管理技術科
		電気設備施工科
消防設備士乙種4類	(一財)消防試験センター	ビル管理技術科
		電気設備施工科
2級ボイラー技士	(公財)安全衛生技術試験協会	ビル管理技術科
危険物取扱者乙種4類	(一財)消防試験センター	ビル管理技術科

## 技能講習と特別教育って何？

どちらも関係する業務を行うために必要な資格ですが「技能講習」は試験に合格することで取得できる国家資格となり、特別教育の上位資格となります



あなたの  
疑問にお答え  
します！

# Q&A

## よくある質問



Q

職業訓練は誰でも受講できますか？

訓練に関する職種への就職を希望し、訓練受講に熱意があり、ハローワーク所長の受講指示、受講推薦、または支援指示を受けられる方は受講できます。詳しくはハローワークでご相談ください。受講要件については、[p16](#)をご覧ください。

A

Q

初心者でも受講できますか？

その分野の初心者の方が知識・技能を習得できるように訓練を行っていますので、初心者大歓迎です。これまでの職種にかかわらずチャレンジしてみてください。

A

Q

女性の受講生はいますか？

当センターの訓練は、女性の方も受講しており、女性用更衣室もあります。

A

Q

ビジネススキル講習付コースって何ですか？

入所から約1カ月間、社会人として求められるビジネスマナーやコミュニケーション能力、パソコンの基本操作等の就職に役立つ基礎的能力を習得するための訓練を行います。就労経験が短い方や、ビジネスマナーに不安をお持ちの方におすすめです。

A

興味を  
持ったらまずは  
見学会へ！



実際の訓練  
風景を見に来て  
ください！

Q

受講申し込みは、  
どうすればいいのですか？

住所管轄のハローワークの職業訓練担当者から受講申込書を受け取り、必要事項を記入のうえ、ハローワークにご提出ください。

A

Q

選考試験はある？どのような内容？

筆記試験と面接試験を実施します。その結果をもとに総合評価をして、ハローワークと協議の上、合格者を決定します。

A

Q

訓練中に手当等はもらえますか？

雇用保険受給者の方が、ハローワーク所長の指示を受けて訓練を受講した場合は、雇用保険の失業給付として基本手当が受給できます。また、別途、受講手当、通所手当も受給できます。雇用保険を受給できない方も一定の要件を満たす場合は、職業訓練受講給付金が支給されます。なお、手当に関しては様々な要件がありますので、お早めに住所管轄のハローワークにご相談ください。

A

Q

受講費用はどれくらい  
かりますか？

受講料は無料です。ただし、テキスト代、作業服代等は実費が必要です。テキスト代はコースごとに異なりますが、9,000円～18,000円程度必要になります。また、訓練中のケガ等に対する任意加入の「職業訓練生総合保険」があり、保険料は約6,000円です（電気設備施工科は企業実習中の事故による負傷や損害賠償に備えるため、上記保険への加入が必須となります）。  
※各コースのテキスト代、保険料は令和6年度の費用となります。

A

# 施設見学会・訓練体験会のご案内

## 施設見学会

ポリテクセンター米子を知るなら、全てのコースを見学できる施設見学会が1番！  
自分がどのコースに向いているのかを知りたい方に特におすすめ！

各科見学で気になった  
科について、さらに詳しく  
知ることができます

訓練概要  
の説明

キャリア  
ガイダンス

全ての  
コースの見学

個別コース  
の相談

日程 第2・4火曜日開催 ※8月12日は開催なし

令和7年	3月	11日・25日	令和7年	7月	8日・22日	令和7年	11月	11日・25日
	4月	8日・22日		8月	26日		12月	9日・23日
	5月	13日・27日		9月	9日・24日(水)		1月	13日・27日
	6月	10日・24日		10月	14日・28日		2月	10日・24日

時間 13時30分～15時40分（受付は13時10分～）  
※3月11日、25日は14時開始（受付は13時40分～）

## 訓練体験会（募集中コースの訓練を体験できます）

ある程度希望のコースが決まっている方や実際に訓練を体験してみたい方におすすめ！

訓練概要の  
説明

キャリア  
ガイダンス

訓練体験

日程 第1火曜日開催

令和7年	3月	4日	令和7年	7月	1日	令和7年	11月	4日
	4月	1日		8月	5日		12月	2日
	5月	7日(水)		9月	2日		1月	6日
	6月	3日		10月	7日		2月	3日

時間 13時30分～15時40分（受付は13時10分～）  
※3月4日は14時開始（受付は13時40分～）



訓練に対する疑問、質問なんでもOKです。

お申し込み先

ポリテクセンター米子

☎0859-27-5115

またはお近くの  
ハローワークまで

## 出張巡回相談

ポリテクセンター米子の職員が職業訓練受講のための相談を行います

● 開催日 第3火曜日

● 場所 ハローワーク米子

● 時間 9時30分～12時  
(相談は15分程度)

予約は不要です。お気軽にお立ち寄りください。





# 2025年度 募集スケジュール

★がついたコースは、  
「ビジネススキル講習付」になります

入所月	コース名	定員	募集開始日	募集締切日	選考日	可否発送日	訓練期間
4月	住宅リフォーム技術科	15名	2/3 (月)	3/10 (月)	3/15 (土)	3/18 (火)	4/2 (水) ~ 9/29 (月)
5月	CAD・NC加工技術科	15名	3/3 (月)	4/11 (金)	4/17 (木)	4/21 (月)	5/8 (木) ~ 10/30 (木)
6月	産業技術科	12名	4/1 (火)	5/9 (金)	5/15 (木)	5/19 (月)	6/3 (火) ~ 11/26 (水)
	ビル管理技術科	12名					6/3 (火) ~ 12/23 (火)
	★住宅リフォーム技術科	若干名					
	★電気設備施工科	若干名					
7月	住宅リフォーム技術科	15名	5/1 (木)	6/9 (月)	6/13 (金)	6/17 (火)	7/1 (火) ~ 12/23 (火)
	電気設備施工科	10名					7/1 (火) ~ 1/30 (金)
	★CAD・NC加工技術科	若干名					
8月	CAD・NC加工技術科	15名	6/2 (月)	7/11 (金)	7/17 (木)	7/23 (水)	8/1 (金) ~ 1/30 (金)
	★産業技術科	若干名					8/1 (金) ~ 2/27 (金)
9月	産業技術科	12名	7/1 (火)	8/8 (金)	8/19 (火)	8/21 (木)	9/2 (火) ~ 2/27 (金)
	ビル管理技術科	12名					
10月	住宅リフォーム技術科	15名	8/1 (金)	9/8 (月)	9/12 (金)	9/17 (水)	10/1 (水) ~ 3/31 (火)
11月	CAD・NC加工技術科	15名	9/1 (月)	10/10 (金)	10/16 (木)	10/20 (月)	11/5 (水) ~ 4/28 (火)
	★産業技術科	若干名					11/5 (水) ~ 5/29 (金)
12月	産業技術科	12名	10/1 (水)	11/10 (月)	11/14 (金)	11/18 (火)	12/2 (火) ~ 5/29 (金)
	ビル管理技術科	12名					12/2 (火) ~ 6/29 (月)
	★住宅リフォーム技術科	若干名					
	★電気設備施工科	若干名					
1月	住宅リフォーム技術科	15名	11/4 (火)	12/8 (月)	12/12 (金)	12/16 (火)	1/6 (火) ~ 6/29 (月)
	電気設備施工科	10名					1/6 (火) ~ 7/28 (火)
	★CAD・NC加工技術科	若干名					
2月	CAD・NC加工技術科	15名	12/1 (月)	1/13 (火)	1/17 (土)	1/20 (火)	2/3 (火) ~ 7/28 (火)
3月	産業技術科	12名	1/5 (月)	2/9 (月)	2/14 (土)	2/17 (火)	3/3 (火) ~ 8/27 (木)
	ビル管理技術科	12名					

※ビジネススキル講習付コースの応募状況により、翌月の基本コースの募集人数が変更される場合があります

# 交通アクセス

詳しい交通案内  
はこちら！



車  
(駐車場あり)

- 山陰道(米子バイパス・無料区間) 経由でお越しの場合は、「日野川東」ICで下車してください
- 国道9号線経由でお越しの場合は、「新日野橋東」交差点を曲がってください  
米子方面からは日野川を渡ってすぐ右折  
鳥取方面からは日野川を渡る手前で左折  
※車はバス停がある正門側からしか入場できません  
(カーナビによっては裏門を案内する場合がありますのでご注意ください)



バス  
(米子駅から)

- 日本交通バス水浜線 59「遠藤」行 「ポリテクセンター前」下車 徒歩約1分
- 日本交通バス本宮線 56「本宮」行、本宮・大山線 57「大山寺」行、循環線まいにちループ(左回り) 55「日野橋東詰」下車 徒歩約10分



鉄道

- JR山陰本線・伯備線「伯耆大山」駅下車 徒歩約20分

## 訓練受講のご相談・受講のお申し込み

ハローワーク米子 ☎0859-33-3911  
ハローワーク根雨 ☎0859-72-0065  
ハローワーク倉吉 ☎0858-23-8609  
ハローワーク鳥取 ☎0857-23-2021  
ハローワーク松江 ☎0852-22-8609  
ハローワーク安来 ☎0854-22-2545

## 訓練受講のご相談

ふるさとハローワーク境港 ☎0859-44-1733  
鳥取県立米子ハローワーク ☎0859-21-4585  
鳥取県立倉吉ハローワーク ☎0858-24-6112  
鳥取県立境港ハローワーク ☎0859-44-3395

／らしく、はたらく、ともに／  
**JEED**

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 鳥取支部  
鳥取職業能力開発促進センター 米子訓練センター

**ポリテクセンター米子**

〒689-3537 鳥取県米子市古豊千 520

TEL (0859) 27-5115【訓練課】 FAX (0859) 27-0980

ホームページ

