カリキュラム（DX対応コース）

実施機関名： 株式会社インソース

A. バックオフィス	
新技術活用	AI（人工知能）活用

コースのねらい	AI（人工知能）の概要とビジネスの現場におけるAIの具体的な活用場面等について理解し、AI活用に係る知識を習得する。

講義内容		「基本項目」	「主な内容」	標準訓練時間
	1	AI（人工知能） の概要	AI入門講座 1. AI（人工知能）とは 2. AIに使用される技術 3. AIにできること（事例紹介）	26分38秒 8分46秒 9分07秒 8分45秒
			ChatGPT活用講座～事例やできることを学び、業務効率化につなげる 1. ChatGPT（対話型AI）とは 2. 実際にChatGPTを使ってみる 3. 質問をするときのコツ 4. 活用事例	38分41秒 7分24秒 4分21秒 15分14秒 11分42秒
			Microsoft Copilot活用講座 1. Copilotとは 2. 質問をする時のコツ 3. 業務への活用方法 4. Copilot利用時の注意事項	29分07秒 6分15秒 10分36秒 8分08秒 4分08秒
	2	AIの活用事例 と今後の展望	ChatGPTリテラシー講座～リスクとテクニックを知り、安全に活用する 1. ChatGPTで起こりうるリスクと対策 2. 実際のリスク・トラブル事例 3. 回答品質が向上するテクニック 4. 業務効率化に繋げるテクニック	35分33秒 13分20秒 10分22秒 6分05秒 5分46秒
			ChatGPT×Excel講座～Excel初級者でもAIの力で使いこなす 1. 対話型AIとは 2. Excelの基本操作について 3. ChatGPTでExcelスキルをレベルアップする 4. ChatGPTとインターネットを使い分ける	31分32秒 11分06秒 4分04秒 12分29秒 3分53秒
			ChatGPT×Excel講座～知識ゼロからマクロを作る 1. 自動化と相性の良いExcelの業務 2.「マクロ」「VBA」の高い壁をChatGPTの活用で打ち砕く 3. VBAの基礎知識と環境の準備 4. 実践！はじめてのVBA	35分17秒 4分30秒 9分02秒 10分01秒 11分44秒
			業務効率化のためのChatGPT活用講座～資料作成やアイデア出しを高速化する 1. ChatGPTの得意分野を理解する 2. ChatGPTで効率化できる業務、できない業務 3. 欲しい回答を引き出す質問の仕方～プロンプトエンジニアリング 4. 文章・資料作成を効率化する 5. 企画・アイデア出しを支援してもらう 6. Excel業務を効率化する	38分48秒 2分50秒 6分08秒 13分35秒 6分35秒 6分39秒 3分01秒
			ケースで学ぶMicrosoft Copilot活用講座 1. Microsoft Copilotについて 2. 一日の業務でCopilotを活用してみる（ケース①） 3. 一日の業務でCopilotを活用してみる（ケース②）	24分40秒 8分33秒 6分53秒 9分14秒
			合計時間	4時間20分16秒

※ChatGPTの名称はOpenAI社の登録商標または商標です
Excel、Microsoft Copilotの商標は、米国および日本を含むその他の国におけるMicrosoft Corporationおよび/またはその関連会社の登録商標または商標です