

仕事が効率的で早くなる！Excel関数活用術実践セミナー!!

令和8年度
第2弾

業務に役立つ

DX

表計算ソフトの関数活用

Excel

コース番号 101-032

2026年

開催日時：11月10日(火)&17日(火)

募集締切：10月27日(火)

9:30~16:30 (各日6時間)

開催場所：株式会社 システムインナカゴミ (裏図参照)

定員：12名程度 (先着順)

受講料
3,300円 (税込)

推奨者：Excel操作ができ、関数を活用して事務作業を効率的に進めたい方

コースの狙い

業務の効率化を目指して、事務処理に必要なデータ処理における表計算ソフトの関数の効果的な活用方法を習得します。

主な訓練内容

◎ データの処理

(1) 絶対参照と複合参照

- ・ 簡単な集計表を例に絶対参照と複合参照の確認

(2) 様々な関数と関数入力方法

- ・ 応用的な関数の入力方法として、「関数の挿入」ダイアログボックスからの入力方法とキーボードからの関数の入力方法

◎ 関数の実務活用

(1) いろいろな関数の利用方法】

- 業務でよく使われている関数の利用方法の演習

- ・ 論理関数 IF関数、IF関数のネスト、IFERROR関数 ・ 日付関数 TODAY関数、DATEDIF関数等、日付表示形式
- ・ 端数処理 ROUND関数、ROUNDUP関数、ROUNDDOWN関数 INT関数 ・ 統計関数 COUNTA関数、RANK.EQ関数
- ・ 文字列関数 LEFT関数、RIGHT関数、MID関数 ・ 集計関数 SUMIF関数、COUNTIF関数 ・ 検索関数 VLOOKUP関数

(2) 見積書作成

- ・ 学習した関数を使用し、業務においてよく使われている見積書の演習

(3) 顧客管理に必要な関数

- ・ 顧客管理を作成する際の関数と便利な機能と関数 PHONETIC関数、INDIRECT関数
- ・ 効率よく入力するための入力規則
- ・ 入力済みの顧客管理の体裁を整えるための関数 SUBSTITUTE関数、REPLACE関数、LEN関数、ASC関数、JIS関数、TRIM関数
- ・ 置換を使った便利な機能

(4) 勤怠管理に必要な関数

- ・ 時間を扱う関数を使い勤怠管理表を作成 CEILING.MATH関数、FLOOR.MATH関数、HOUR関数、MINUTE関数、WEEKDAY関数
- ・ カレンダーを効率よく作成するための便利な機能 表示形式 (ユーザー定義) 条件付き書式

(5) 検索や集計に関する関数

- ・ データの検索や集計に利用する関数 MATCH関数、INDEX関数、SUMIFS関数、COUNTIFS関数、SUMPRODUCT関数

◎ 生成AIの活用

(1) 表計算ソフトでのAI (Copilot) 活用

- ・ プライバシーとセキュリティ、行動規範について ・ Copilotの概要 ・ 表計算ソフトでの活用シーン

○ 訓練内容のココがポイント！

前半では、業務でよく使われている関数に焦点を当て、関数の構文を学習しながら集計表や見積書作成を学習します。

後半では、顧客管理や勤怠管理に知っていれば便利な関数や入力を効率よく行うための技法を学習します。

実施機関 & 講師

株式会社

システムインナカゴミ

主任・インストラクター

窪澤 真子氏



講師Profile

パソコンインストラクター歴23年。
企業・官公庁向け研修や、職業訓練などのパソコン研修の実績を持つ。
業務で役立つ便利な機能を、丁寧でわかりやすい教え方には定評がある。
MCP他、各種資格保有。

お申し込みは

※ 当HP内「令和8年度オープンコース第2弾受講者募集のご案内」の下部に、Excel形式で直接必要事項が入力できる「オープンコース受講申込書」があります。