

# フォロワーシップによる 組織力の向上

女性リーダー向け  
コース!!

コース番号：071-002

2026年

開催日時：**6月18日(木)** 募集締切：**6月4日(木)**  
**9:30~16:30 (6時間)**

受講料  
**3,300円 (税込)**

開催場所：ポリテクセンター山梨 (裏図参照)

定員：**16名程度 (先着順)**

推奨者：**女性リーダー、リーダーを目指す方**

## コースの狙い

中堅・ベテラン従業員が組織形態や管理者の役割等を理解し、職場の組織力向上のため、女性リーダーがチームをアシストするための知識と技能を習得します。

## 主な訓練内容

### ◎ 職場の目標

#### (1) 管理者の役割

・ダイバーシティ&インクルージョン&ウェルビーイング ・社会変化に応じた価値創造 ・管理者の役割とは

#### (2) 私たちは期待されている

・期待役割と創造役割

【グループワーク】周りからの期待を考える

#### (3) ポジティブなチームを作る

・ポジティブなチームに必要な要素 ・ポジティブなチーム作り

【グループワーク】チームで協力して題目に回答する ※ゲームセットを使用

### ◎ 職場内の関係構築

#### (1) メンバーのモチベーションを高める関わり方

・効果的なコミュニケーションとは ・アクティブリスニングで信頼関係を高める ・やる気を起こさせる共感と要約

【ペアワーク】傾聴と相槌、共感と要約 実践

#### (2) 心をつかむ伝え方

・伝わらない理由 ・ロジックフレームの活用 ・リフレーミングでモチベーションアップ

#### (3) ストローク理論を活用する

・ストローク理論の活用 ・叱ることを恐れない

### ◎ フォロワーシップ

#### (1) フォロワーシップとリーダーシップ

・フォロワーシップとは

【グループワーク】フォロワーシップ体験

#### (2) 信頼される管理者になる

・理想の管理者とは? ・リーダーシップガイド作成

### ○ 訓練内容のココがポイント!

#### ・自分らしい強みを活かし、“影響力”を高める内容

役職に関わらず発揮できるフォロワーシップを軸に自分の強み・価値観・行動特性を明確にし、自信を持って行動できる土台作りを行います。

※ 将来「女性リーダー」を目指す方にも、「支える力」から始まるリーダーシップを体感いただけます。

#### ・共感と対話を通して学ぶ「実践型カリキュラム」

女性同士の対話だからこそ生まれる安心感の中で、グループワークを多く取り入れ、理論を学ぶだけでなく、経験の共有、実践のシミュレーションを通して、自分の考えを言語化し、他者の視点から気づきを得る内容となっています。

#### ・行動につなげる“私のフォロワーシップ宣言”

能動的に働きかけられるよう自分の役割を主体的に定義。

職場での一歩を具体化する「フォロワーシップ・アクションガイド」を作成することで行動継続を後押しします。

## 実施機関&講師

(一社)日本経営協会  
講師 **柴田 典子氏**



## 講師Profile

コンサルティング企業にてマーケティングや経営コンサルティングアシスタント業務を勤めた後、研修企画・人材育成に約20年従事。独立後は人材育成コンサルタントとして階層別研修などの実務研修やヒューマンスキルアップ研修などを幅広く実施している。

お申し込みは

※ 当HP内「令和8年度オープンコース第1弾受講者募集のご案内」の下部に、Excel形式で直接必要事項が入力できる「オープンコース受講申込書」があります。