

# 中堅・ベテラン従業員のための キャリア形成

コース番号：066-047

2024年

開催日時：**12月10日(火)**  
**9:30~16:30** (6時間)

募集締切：**12月3日(火)**

開催場所：ポリテクセンター山梨

定員：**16名程度** (先着順)推奨者：**中高年齢層**

※このコースは原則として45歳以上の方が対象ですが、それ以外の方も受講できます。

受講料

**3,300円** (税込)

## コースの狙い

中堅・ベテラン従業員が職務の棚卸を通じて今後の求められる役割を再確認した上で、役割の変化に対して円滑に対応できるよう知識と技能を習得します。

## 主な訓練内容

### ◎ 職務の棚卸し

- ・成し遂げてきたことを整理する役割
- ① 自分の特性について考える ② 自分の今までの仕事を考える

### ◎ 求められる役割

- ・求められる立場と役割～周囲の期待と自覚
- ① 周囲のメンバーの立場で考える ② 上司の立場で考える

### ◎ 後輩従業員に対する相談・援助・指導スキル

#### (1) 指導・教育のポイント

- ① OJTとは ② OJTの本質～「考え方」の軸の認識 ③「準備」、「継続」の重要性 ④計算されたOJT実施のために

#### (2) 育成計画の立て方

- ① 自分の業務の洗い出し ② ステップごとの目標を立てる ③ 目標を達成するための具体的内容の設定
- ④ 具体的指導を行う適任者を決める

#### (3) 具体的な指導・教育の仕方

- ① 指示の仕方 ② 指示した内容の確認 ③ 報告させる、相談を受ける ④ 効果的なほめ方 ⑤「叱る」ということの意味
- ⑥ 不平不満の受け止め方

### ◎ 役割の変化に応じた他者との関係構築スキル

#### ・周囲との良好な関係構築 ～前向きなコミュニケーション

- ① コミュニケーションの土壌を作るひと工夫 ② 思いを相手に伝える ③ 部下・後輩に動いてもらうコミュニケーション

### ◎ その他

#### 【個人ワーク】【グループワーク】

### ○ 訓練内容のココがポイント！

- ・本訓練は職場において部下・後輩指導の役割を担う中堅・ベテラン従業員の方を対象とした訓練になります。
- ・部下・後輩を指導するために、まずは自身の経験を伝えるための準備として棚卸しとマインドセットを行い、その後指導・教育の具体的なやり方やコミュニケーション法、現場において部下・後輩育成が実践できる人材になることを学びます。
- ・個人ワークやグループワークを多く取り入れ、自ら考え、企画する知識を養います。

## 実施機関&講師

株式会社 インソース

講師 **森 りか氏**

## 講師Profile

多くのお客様を対象に、多岐にわたる業務にあたってきた経験から受講者に寄り添う研修を展開できる講師。研修内容について、受講者一人ひとりが十分に理解できるように丁寧に進行していく。特にコミュニケーションを中心とした研修での登壇を得意としている。

お申し込みは