

# 中堅・ベテラン従業員の ためのキャリア形成

実施日時

2025年**8月28日**(木)  
9:30~16:30 (6時間)

受講料

**3,300円**  
(税・教材費込)

開催場所

ポリテクセンター山形  
山形市漆山1954

申込締切

2025年 8月7日(木)

定員

20名 (最少催行人数6名)

対象者

- ・中堅・ベテラン従業員として求められる役割を理解したい
- ・上司や後輩との良好なコミュニケーションを実現したい
- \* 事業主からの指示を受けた在職者の方  
(事業主ご自身の受講は可能です。)
- \* 本訓練は、45歳以上を対象としたコースです。  
(45歳未満の方も受講できます)



コースの  
ねらい

中堅・ベテラン従業員が職務の棚卸を通じて今後の求められる役割を再確認した上で、役割の変化に対して円滑に対応できるよう知識と技能を習得する。

## セミナー内容

レベル☆☆☆☆

### 1. 職務の棚卸

- (1) キャリア形成の考え方を理解
- (2) 今までのキャリアを振り返る  
【ミニ演習あり】
- (3) Will: 活躍・成長するための  
原動力を探す 【演習あり】
- (4) Can: 活躍・成長するための  
リソースを明らかにする  
【演習あり】

### 2. 求められる役割

- (1) Must: 組織から求められる  
貢献と役割 【ミニ演習あり】
- (2) キャリアビジョンを描く  
【演習あり】
- (3) 後輩のキャリア形成、  
指導・育成に対する役割

### 3. 後輩従業員に対する 相談・援助・指導スキル

- (1) 場面・目的に応じた相談・援助・  
指導の方法
- (2) ティーチングのスキル訓練  
【講師の実演】【演習あり】
- (3) コーチングのスキル訓練  
【講師の実演】【演習あり】
- (4) メンタリングのスキル訓練

### 4. 役割の変化に応じた他者 との関係構築スキル

- (1) 感情のコントロール  
【ミニ演習あり】
- (2) 研修の学びを実践につなげる  
【ミニ実習あり】

講師

実施機関: 株式会社日本能率協会コンサルティング

講師: 高橋 澄子(たかはし すみこ) 株式会社MOMO 代表取締役社長

経営コンサルタント、公認心理師、産業カウンセラー、国際コーチ連盟認定プロ・コーチ、日本心理学会会員

経営コンサルタントとして数百の企業・組織の支援を行う中で、個人・組織のパフォーマンスを低下させ、イノベーションを難しくしている社員の意識・心理の壁に気づき、心理学・脳科学の知見と専門家のコミュニケーションスキルを活用して、心の壁を越えて意識や行動の変容を図る「新しい人材開発・組織強化」の独自プログラムを提供し、好評を得ている。

レベル☆☆☆☆は、おおよその目安です。★…基本から学ぶ、★★…知識がある、★★★…業務で取り組んでいる(参考)

裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、当センター宛にFAXでお送りください。

主催

JEED

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構山形支部 山形職業能力開発促進センター  
ポリテクセンター山形 生産性向上人材育成支援センター

〒990-2161 山形市漆山1954  
TEL: 023-686-2008 FAX: 023-686-2808  
E-mail: yamagata-seisan@jeed.go.jp https://www3.jeed.go.jp/yamagata/poly/

ポリテクセンター山形



後援: (一社)山形県経営者協会、山形県商工会議所連合会、山形県商工会連合会、山形県中小企業団体中央会

ポリテクセンター山形 生産性向上人材育成支援センター 行 **オープンコース受講申込書**

コース名	中堅・ベテラン従業員のためのキャリア形成	コース番号	066-046
		開催日	令和7年8月28日
申込企業(団体)名		TEL	
		FAX	
所在地	〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 山形県		
法人形態(いづれかに☑)	<input type="checkbox"/> 企業 (株式会社、有限会社、士業法人、個人事業主) <input type="checkbox"/> その他 (学校法人、社会福祉法人、医療法人、社団法人 等)		
企業規模(いづれかに☑)	<input type="checkbox"/> A. ~29人 <input type="checkbox"/> B. ~99人 <input type="checkbox"/> C. ~299人 <input type="checkbox"/> D. ~499人 <input type="checkbox"/> E. ~999人 <input type="checkbox"/> F. 1,000人~		
業種(いづれかに☑)	<input type="checkbox"/> 01. 建設業 <input type="checkbox"/> 02. 製造業 <input type="checkbox"/> 03. 運輸業 <input type="checkbox"/> 04. 卸売・小売業 <input type="checkbox"/> 05. サービス業 <input type="checkbox"/> 06. その他		
(ふりがな) 申込担当者 氏名	部署・役職 等	連絡先	
		TEL	
		E-mail	

(ふりがな) 1.受講者氏名	性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 年齢: ( ) 歳 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業)
(ふりがな) 2.受講者氏名	性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 年齢: ( ) 歳 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業)
(ふりがな) 3.受講者氏名	性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 年齢: ( ) 歳 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業)

※受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

お申し込みのきっかけ	本訓練をどのように知りましたか？ <input type="checkbox"/> ①当センターからのダイレクトメール <input type="checkbox"/> ④やまがた産業支援機構の情報 <input type="checkbox"/> ⑦各商工会からの紹介 <input type="checkbox"/> ②当センターのホームページ <input type="checkbox"/> ⑤県内自治体広報誌の情報 <input type="checkbox"/> ⑧その他 <input type="checkbox"/> ③山形県中小企業団体中央会からの情報 <input type="checkbox"/> ⑥各商工会議所の紹介
------------	---

**お申し込みの流れ**

(中止・延期の場合、連絡致します。)

FAXでお申込みください  
受信後に電話連絡致します。  
連絡が無い場合、センター  
(023-686-2008)までご連絡ください。

申込締切後、受講料請求書送付  
期日までお振込みをお願い致します。  
(振込手数料は申込者負担)

受講票はありません。  
お気をつけて  
お越しくださいませ。

- 注意事項** お問い合わせの際は右上のコース番号をお知らせください。
- 個人での受講はできません。事業主(企業)から指示を受けた在職者の方からのお申込に限りです。
  - 実施機関(本訓練の実施を担当する企業)の関連会社(親会社、子会社、関連会社)等の方は受講できません。
  - 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。
  - 応募締切時点の応募者が6名を下回る場合はコースを中止又は延期させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
  - キャンセル・受講者変更の手続きはコース開始日の2週間前(土日、祝日を含む)まで書面にて連絡をお願いいたします。期日を過ぎた場合、受講料を全額ご負担いただきます。(返金できません。)
  - 訓練実施状況の確認のため、訓練中に当センター職員が写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**会場のご案内**

らしく、はたらく、ともに

**ポリテクセンター山形**

山形市漆山1954  
TEL: 023-686-2008  
※無料駐車場完備



【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- ご記入いただいた個人情報は、生産性向上支援訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、本訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に利用するものであり、それ以外に使用することはありません。