

「知っている」から「実践できる」へ。AI時代のデジタルスキル講座

IT 新技術による 業務改善

申込締切

11/18 水

開催日

令和8年
12月9日(水) **10日(木)** (2日間)

時間

9:30～16:30
(昼休憩12:00～13:00)

受講料

5,500円
(税・教材費込)

開催場所

ポリテクセンター山形
(山形市漆山1954)

対象者

定員10名(最少催行人数6名)

最新のIT技術を活用したツールだけではなく、業務改善に必要な知識や思考を身に着けたい方。生成AIを活用したい方。

※個人での受講はできません。事業主からの指示を受けた在職者の方に限ります。
(事業主ご自身の受講は可能です。)

カリキュラム

(合計12h) レベル★☆☆☆☆

ねらい

第4次産業革命下における新技術を含めたITを活用し、作業の自動化や共有能力の拡充等により新たな業務の合理化・迅速化が図られていることを理解し、自社業務に適切な新技術を選定する知識を習得する。

1. 新技術の概要(2.5h)

1)IT新技術の背景

- ・なぜ今、新技術なのか
- ・主要な新技術の概要
- ・新技術を使うときの注意点

2)体験してほしいツール(紹介)

- ・本講座で使用する主な新技術
IoT・ビッグデータ・クラウド・AI(生成AI)・RPA
生成AI紹介・主要7ツール(ChatGPT・Claude・Gemini・
Microsoft 365 Copilot・Perplexity・Canva
・Gemini Notebook LM)

2. 新技術の導入事例(9.5h)

1)導入事例に学ぶ

2)導入体験とAIリレー演習

ChatGPT: 調査結果と資料をもとに、課題・原因・対応案を整理

Canva: 提案書の要点を1枚の説明資料に仕上げる

Perplexity: 改善テーマの外部情報・他社事例を調査(出典確認まで)

Notebook LM(Gemini Notebook): 自社資料(規程・マニュアル等)を読み込ませ、根拠を抽出

Microsoft 365 Copilot / Gemini: メール要約・返信下書き、Excel/スプレッドシートのデータ整理、会議メモからの議事録作成を実習

3)RPA(Power Automate Desktop)演習

4)RPA×生成AIの組み合わせ演習

5)業務改善: 自社への当てはめと発表

担当講師

合同会社キラリドリームCEO

齋藤 博美

さいとう ひろよし



県内上場食品メーカーにて20年超の社内情報システム担当経験を活かしてITコンサル及び情報システム開発に従事するとともに企業及び個人向けの人材育成に従事。令和3～7年度山形県デジタル人材スキルアップ事業受託、総務省テレワークマネージャー、マイクロソフト認定教育インベーターエキスパート(MIEE)、IPAセキュリティプレゼンター、デジタル庁デジタル推進委員、国家資格キャリアコンサルタント。

※パソコンの基本操作ができる方ならどなたでも受講できます。
※PCの準備あり。筆記用具ご持参ください。

裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、当センター宛てFAXでお送りください。

主催

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構山形支部 山形職業能力開発促進センター
ポリテクセンター山形 生産性向上人材育成支援センター〒990-2161 山形市漆山1954
TEL: 023-686-2008 FAX: 023-686-2808E-mail: yamagata-seisan@jeed.go.jp <https://www3.jeed.go.jp/yamagata/poly/>

後援: (一社)山形県経営者協会、山形県商工会議所連合会、山形県商工会連合会、山形県中小企業団体中央会

ポリテクセンター山形



ポリテクセンター山形 生産性向上人材育成支援センター 行		オープンコース受講申込書	
コース名	IT新技術による業務改善	コース番号	093-272
		開催日	令和8年12月9日、10日
申込企業（団体）名		TEL	
		FAX	
事業所名		法人番号	
所在地	〒 山形県		
企業規模(いずれかに☑)	☐ A. ～29人 ☐ B. ～99人 ☐ C. ～299人 ☐ D. ～499人 ☐ E. ～999人 ☐ F. 1,000人～		
産業分類	産業分類を、以下の20種(A～T)から該当するものを1つ選んで記入してください。		
	A. 農業、林業 B. 漁業 C. 鉱業、採石業、砂利採取業 D. 建設業 E. 製造業 F. 電気・ガス・熱供給・水道業 G. 情報通信業 H. 運輸業、郵便業 I. 卸売業、小売業 J. 金融業、保険業 K. 不動産業、物品賃貸 L. 学術研究、専門・技術サービス業 M. 宿泊業、飲食サービス業 N. 生活関連サービス業、娯楽業 O. 教育、学習支援業 P. 医療、福祉 Q. 複合サービス事業 R. サービス業 S. 公務 T. 分類不能の産業		
(ふりがな) 申込担当者 氏名	部署・役職 等	連絡先	
		TEL	
		E-mail	

(ふりがな) 1. 受講者氏名	性別（任意）： ☐ 男 ☐ 女 生 年 月 日：西暦 / / 就 業 状 況 ※： ☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他（自営業）
(ふりがな) 2. 受講者氏名	性別（任意）： ☐ 男 ☐ 女 生 年 月 日：西暦 / / 就 業 状 況 ※： ☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他（自営業）
(ふりがな) 3. 受講者氏名	性別（任意）： ☐ 男 ☐ 女 生 年 月 日：西暦 / / 就 業 状 況 ※： ☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他（自営業）

※受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

お申し込みの きっかけ	本訓練をどのように知りましたか？	☒ を記入してください。（複数回答可）	
	☐ ①当センターからのダイレクトメール	☐ ④やまがた産業支援機構の情報	☐ ⑦各商工会からの紹介
	☐ ②当センターのホームページ	☐ ⑤県内自治体広報誌の情報	☐ ⑧その他
	☐ ③山形県中小企業団体中央会からの情報	☐ ⑥各商工会議所の紹介	()

お申し込みの流れ

(中止・延期の場合、連絡致します。)

FAXでお申込みください
受信後に電話連絡致します。
**連絡が無い場合、センター
(023-686-2008)までご連絡ください。**

申込締切後、受講料請求書送付
期日までお振込みをお願い致します。
(振込手数料は申込者負担)

受講票はありません。
お気をつけて
お越しくださいませ。

- ### 注意事項
- お問い合わせの際は右上のコース番号をお知らせください。
- (1) 個人での受講はできません。事業主（企業）から指示を受けた在職者の方からの申込に限りです。
 - (2) 実施機関（本訓練の実施を担当する企業）の関連会社（親会社、子会社、関連会社）等の方は受講できません。
 - (3) 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。応募締切時点の応募者が6名を下回る場合はコースを中止又は延期させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 - (4) キャンセル・受講者変更の手続きはコース開始日の2週間前（土日、祝日を含む）まで書面にて連絡をお願いいたします。期日を過ぎた場合、受講料を全額ご負担いただきます。（返金できません。）
 - (5) 訓練実施状況の確認のため、訓練中に当センター職員が写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 - (6) 受講者による訓練の撮影を禁止します（訓練の受講に当たって障害者差別解消法に基づく合理的配慮が必要な場合、その他やむを得ない事由により、事前に当センター職員の許可を得た場合を除きます）。

会場のご案内

ポリテクセンター山形

山形市漆山1954
TEL：023-686-2008
※無料駐車場完備



【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報は、生産性向上支援訓練の実施に関する事務処理（訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、本訓練終了後の アンケート送付 等）及び業務統計に利用するものであり、それ以外に使用することはありません。