

米沢会場

表計算ソフトを 活用した業務改善

令和8年**4月20日**(月),**21日**(火)

9:00~16:00(6H×2回 12H) 休憩時間12:00~13:00

【申込締切】3月30日(月)

定員 10名 (最少催行人数6名)

会場 米沢市高等技能専門学校
米沢市春日四丁目2-100

講師 高橋 源一 氏

受講料

3,300 円

(税、教材費込)

コースのねらい

表計算ソフトについて、業務で必要となる各種用途に応じた実習を通して、業務改善につながる活用方法を習得する。

対象者

レベル★☆☆☆☆

簡単な文字入力とマウス操作ができる方。
※事業主から指示をうけた在職者の方に限ります。
(事業主ご自身の受講は可能です。)

No.	基本項目	主な内容 (演習あり)	訓練時間 (H)
1	表計算ソフト概要と基本操作	(1) 表計算ソフトの概要、特徴等 (2) データ入力方法 (3) 計算式の入力と再計算 (4) 移動やコピー活用	3.0
2	文書作成ソフトと表計算ソフトの用途の違い	(1) 表計算ソフトと文書作成ソフトの得意分野を知る	1.0
3	ワークシート活用	(1) 表の作成と編集 (2) 表の印刷 (3) データベースの表作成 (4) 総合練習問題	6.0
4	生成AIの活用	(1) 生成AIとは 主要な生成AI (ChatGPT, Gemini, Copilot) の特徴、違いなどを学習 (2) 表計算ソフトでの活用シーン 主要な生成AI (ChatGPT, Gemini, Copilot) を用いて、計算式や関数を導き出す方法の学習 (3) 守るべき倫理・安全性・透明性・責任等 生成AIを使用する際の注意点や設定方法を演習	2.0

NEW

レベル☆☆☆☆☆は、おおよその目安です。★…基本から学ぶ、★★…エクセルを業務で使用している (参考)
裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、当センター宛にFAXでお送りください。

主催

JEED

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構山形支部 山形職業能力開発促進センター
ポリテクセンター山形 生産性向上人材育成支援センター

〒990-2161 山形市漆山1954
TEL: 023-686-2008 FAX: 023-686-2808
E-mail: yamagata-seisan@jeed.go.jp https://www3.jeed.go.jp/yamagata/poly/

ポリテクセンター山形



後援: (一社)山形県経営者協会、山形県商工会議所連合会、山形県商工会連合会、山形県中小企業団体中央会

ポリテクセンター山形 生産性向上人材育成支援センター 行		オープンコース受講申込書	
コース名	表計算ソフトを活用した業務改善		コース番号 100-206
			開催日 令和8年4月20日、21日
申込企業(団体)名		TEL	
事業所名		FAX	
所在地	〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 山形県	法人番号	
企業規模(いずれかに☑)	<input type="checkbox"/> A. ~29人 <input type="checkbox"/> B. ~99人 <input type="checkbox"/> C. ~299人 <input type="checkbox"/> D. ~499人 <input type="checkbox"/> E. ~999人 <input type="checkbox"/> F. 1,000人~		
産業分類	産業分類を、以下の20種(A~T)から該当するものを1つ選んで記入してください。 A. 農業、林業 B. 漁業 C. 鉱業、採石業、砂利採取業 D. 建設業 E. 製造業 F. 電気・ガス・熱供給・水道業 G. 情報通信業 H. 運輸業、郵便業 I. 卸売業、小売業 J. 金融業、保険業 K. 不動産業、物品賃貸 L. 学術研究、専門・技術サービス業 M. 宿泊業、飲食サービス業 N. 生活関連サービス業、娯楽業 O. 教育、学習支援業 P. 医療、福祉 Q. 複合サービス事業 R. サービス業 S. 公務 T. 分類不能の産業		
(ふりがな) 申込担当者氏名	部署・役職等	連絡先	
		TEL	
		E-mail	

(ふりがな) 1.受講者氏名	性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 生年月日: 西暦 ____ / ____ / ____ 就業状況*: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業)
(ふりがな) 2.受講者氏名	性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 生年月日: 西暦 ____ / ____ / ____ 就業状況*: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業)
(ふりがな) 3.受講者氏名	性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 生年月日: 西暦 ____ / ____ / ____ 就業状況*: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業)

※受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

お申し込みのきっかけ	<input type="checkbox"/> 本訓練をどのように知りましたか? <input type="checkbox"/> ①当センターからのダイレクトメール <input type="checkbox"/> ②当センターのホームページ <input type="checkbox"/> ③山形県中小企業団体中央会からの情報	<input checked="" type="checkbox"/> を記入してください。(複数回答可) <input type="checkbox"/> ④やまがた産業支援機構の情報 <input type="checkbox"/> ⑤県内自治体広報誌の情報 <input type="checkbox"/> ⑥各商工会議所の紹介	<input type="checkbox"/> ⑦各商工会からの紹介 <input type="checkbox"/> ⑧その他 ()
------------	--	--	---

お申し込みの流れ

(中止・延期の場合、連絡致します。)

FAXでお申込みください

受信後に電話連絡致します。

連絡が無い場合、センター(023-686-2008)までご連絡ください。

申込締切後、受講料請求書送付

期日までお振込みをお願い致します。

(振込手数料は申込者負担)

受講料はありません。

お気をつけてお越しくださいませ。

- お問い合わせの際は右上のコース番号をお知らせください。
- 個人での受講はできません。事業主(企業)から指示を受けた在職者の方からの申込に限ります。
 - 実施機関(本訓練の実施を担当する企業)の関連会社(親会社、子会社、関連会社)等の方は受講できません。
 - 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。応募締切時点の応募者が6名を下回る場合はコースを中止又は延期させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 - キャンセル・受講者変更の手続きはコース開始日の2週間前(土日、祝日を含む)まで書面にて連絡をお願いいたします。期日を過ぎた場合、受講料を全額ご負担いただきます。(返金できません。)
 - 訓練実施状況の確認のため、訓練中に当センター職員が写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 - 受講者による訓練の撮影を禁止します(訓練の受講に当たって障害者差別解消法に基づく合理的配慮が必要な場合、その他やむを得ない事由により、事前に当センター職員の許可を得た場合を除きます)。

会場のご案内

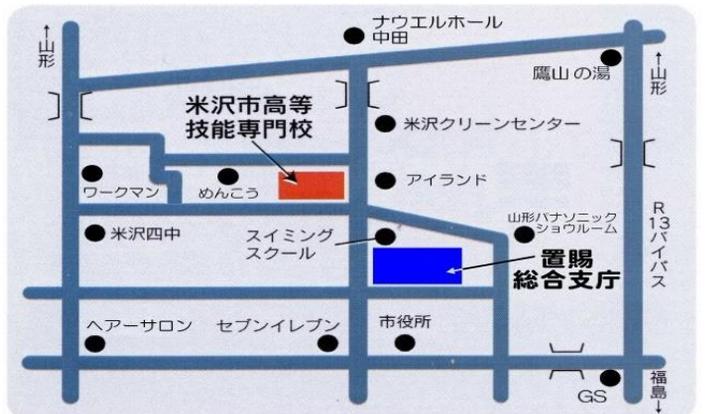
米沢市高等技能専門学校

米沢市春日4丁目2-100

TEL: 080-7698-4775

※米沢駅より2.7km

※無料駐車場完備



【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- ご記入いただいた個人情報は、生産性向上支援訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、本訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に利用するものであり、それ以外に使用することはありません。