

業務効率向上のための時間管理

～ 業務効率を見直し、時間効率を上げるポイントを理解する～

開催日

令和7年
10月31日(金)
9:30～16:30

受講料
3,300円/人
(税込)

会場

ポリテクセンター和歌山A棟205教室
(和歌山市園部1276番地)

対象者

在職者の方（推奨：中堅層の方）
※事業主からの指示が必要です。
(事業主の方も受講できます)

定員

15名（最少催行人数6名）



コースの
ねらい

限られた人員で最大限の成果を上げることによる
労働生産性の向上をめざして、客観的に仕事の
進め方を分析することで、仕事が進まない原因を
取り除き、業務の効率化・スピード化を促進でき
る仕組みづくりを行うための知識を習得します。

コース内容

- ◆タイムマネジメント手法【演習あり】
 - ・タイムマネジメントとは ・業務効率向上のための考え方
 - ・自分の役割から考える理想の時間の使い方
 - ・目標設定と各業務の目的とは
- ◆時間管理とタスク管理【演習あり】
 - ・時間管理を行うためには
 - ・タスク管理と優先順位の設定
 - ・スムーズな管理を行うためのコミュニケーション

*カリキュラムの詳細は下記ホームページをご覧ください。

【講師紹介】 株式会社テクノ経営総合研究所

岩崎 行緒 氏



大手電機メーカーにて電子部品のプロセスエンジニアとして従事した後、(株)テクノ経営総合研究所にて生産性向上、品質改善等の現場改革を支援、現在はエキスパートコンサルタントとしてコンサルティング、研修に携わっている。
各地のポリテクセンターにて生産性向上支援訓練の講師を多数務めている。

時間の使い方を見直すことで、
業務効率向上を実現するた
めの気づきが得られます。



申込方法

裏面の受講申込書に必要事項をご記入のうえ、
「ポリテクセンター和歌山」宛てにFAXでお申込みください。

※ 申込期限：令和7年10月17日（金）

主催：



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構和歌山支部
和歌山職業能力開発促進センター

ポリテクセンター和歌山

生産性向上人材育成支援センター

〒640-8483 和歌山市園部1276番地

TEL：073-461-1691 FAX：073-461-2241 E-mail：wakayama-seisan@jeed.go.jp

URL：https://www3.jeed.go.jp/wakayama/poly/biz/index.html

期限後でも、電話で
ご相談ください。
空きがあればご案内
します。



共催：和歌山商工会議所

各種募集コース情報

受講申込書

FAX 073-461-2241

※送信先の間違いにご注意ください

ポリテクセンター和歌山 生産性センター業務課 行

コース名:業務効率向上のための時間管理(コース番号:25-029) R7/10/31 開催

会社名		TEL	
		FAX	
所在地 〒			
企業規模(該当箇所に○) A~29人 B~99人 C~299人 D~499人 E~999人 F1000人~			
業種(該当箇所に○) 01建設業 02製造業 03運輸業 04卸売・小売業 05サービス業 06その他			
申込担当者	氏名	部署等	連絡先
受講者氏名	ふりがな	性別 男・女	年齢 歳
			☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他
受講者氏名	ふりがな	性別 男・女	年齢 歳
			☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他
受講者氏名	ふりがな	性別 男・女	年齢 歳
			☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他
【この訓練の情報をお知りになった経緯】 ☐ 当センターからの案内を見た ☐ 和歌山商工会議所からの案内を見た ☐ 当センターのホームページで知った ☐ その他(具体的に)			

○申込方法

この申込書をFAXしてください。

(受理後、当センターより確認のご連絡をいたします。)

○注意事項

- 受講対象者
企業(事業主)からの指示による申込みに限ります。
個人での受講はできません。
- 開講の決定
募集締切日を開講日の2週間前としており、その時点での応募状況により開講可否を決定します。
なお、申込人数が5名以下の場合は中止といたします。
- 受講料の振込み
令和7年10月28日(火)までに振込をお願いします。
※開講決定後に請求書と受講案内を送付します。
請求書のお届けから振込期限までは1週間前後と限られますが、よろしくお願いします。
※振込期限までにお振込みがない場合は、キャンセル扱いとします。
- キャンセルの取扱い
開催日の3開庁日前を過ぎてからのキャンセルの場合は、受講料を全額ご負担いただきます。
- 受講者変更
受講者の管理上、必ず手続きが必要です。速やかに連絡いただき、別途提供する書類を提出してください。

○会場のご案内



ポリテクセンター和歌山 (A棟205)
(和歌山県和歌山市園部1276番地)

※無料駐車場有り

○当機構の保有個人情報保護方針、利用目的

- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。