

# 表計算ソフトを活用 した業務改善

Excelの基本操作を学ぶコースです。初めてExcelを使う方、基本をしっかり学びたい方向けのコースです。

## カリキュラム内容

### コースのねらい

表計算ソフトについて、業務で必要となる各種用途に応じた実習を通して、業務改善につながる活用方法を習得します。

基本項目	詳細
◇表計算ソフトの概要と基本操作	<ul style="list-style-type: none"> <li>表計算ソフトの概要、特徴等</li> <li>データ入力方法と簡単な計算式の入力</li> <li>ショートカットキーの使い方</li> </ul>
◇文書作成ソフトと表計算の用途の違い	<ul style="list-style-type: none"> <li>表計算ソフトの得意分野</li> <li>文書作成ソフトの得意分野</li> <li>データベースソフトとの違い</li> </ul>
◇ワークシート活用	<ul style="list-style-type: none"> <li>計算式の入力（合計、平均）</li> <li>罫線</li> <li>複写（データ、計算式、罫線）</li> </ul>



## 開催場所及び開催日

コース番号	開催日 (申込締切)	実施機関名	開催場所	訓練時間 (昼休憩)
105	6月18日(木) (5月28日)	中央総合学院 足利校	足利市通3-2589 足利織物会館2F (TEL: 0284-64-9811)	9:30~16:30 (12:30~13:30)
107	6月24日(水) (6月3日)	オリオンコンピュータ(株)	宇都宮市鶴田町2561-2 (TEL: 028-614-4770)	9:20~16:20 (12:20~13:20)
109	7月6日(月) (6月15日)	パソコンスクール エフ・ネット	矢板市扇町1-8-22 (TEL: 0287-43-2881)	9:00~16:00 (12:00~13:00)
115	8月20日(木) (7月30日)	パソコンスクール ライズ 小山	小山市中久喜5丁目1番13号 (TEL: 0285-22-8853)	9:30~16:30 (12:30~13:30)
118	8月27日(木) (8月6日)	(株)日本クリエート	栃木市平柳1-26-8 (TEL: 0282-22-6654)	9:00~16:00 (12:00~13:00)

### お申し込み

裏面の受講申込書に必要事項を記入し、ポリテクセンター栃木宛にFAXまたはメールにてお申し込みください。

※事業主の指示によらない個人でのお申し込みはできません。

※お申し込みが一定数に満たない場合は、セミナーを中止する場合がございます。

ホームページにて詳細をご案内しています。  
<https://www3.jeed.go.jp/tochigi/poly/seisan/index.html>

ポリテク栃木 生産性訓練 検索  
(「」はスペース)

# 生産性向上支援訓練 受講申込書

※お申込みの前に、下記の事項をご確認ください。

- 個人での受講はできません。企業(事業主)からの指示による申込に限ります。
- 実施機関(訓練実施を担当する企業)の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。
- 受講申込は、本紙の必要事項をご記入の上、**電子メール又はFAXにてお送りください。**
- 本申込書が当センターに到着後、申込担当者様に受講料支払い手続き等について、**お電話にてご連絡いたします**(※振込手数料は、申込者負担とさせていただきます。)
- お申込み後、3営業日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが生産性センター業務課(028-346-3700)までご連絡ください。**
- 受講申込をキャンセルされる場合は、当センターに連絡の上、速やかに「受講取消届」を電子メール又はFAXにてお送りください。訓練開始日の14日前までに届出がない場合、受講料の全額をお支払いいただきますので、ご注意ください。
- 受講申込者数が最少催行人数に達しない場合、訓練が中止又は延期されますので、あらかじめご了承ください。
- 訓練実施状況の確認等のため、センター職員が訓練中に写真撮影や録画を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 受講者を変更又は追加したい場合は、当センターに連絡の上、指示に従って手続を行ってください。
- 電子メール又はFAXの送り間違いには十分ご注意ください。

**宛先:ポリテクセンター栃木 メールアドレス:tochigi-seisan@jeed.go.jp FAX番号:028-622-9498**

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構  
 栃木支部栃木職業能力開発促進センター 所長 殿

令和 年 月 日

次の訓練について、訓練内容と受講要件を確認の上、受講を申込みます。

申 込 内 容							
法人(企業)名				事業所名			
TEL				FAX			
所在地	〒						
企業規模 (該当に✓)	<input type="checkbox"/> A 1~29人 <input type="checkbox"/> D 300~499人		<input type="checkbox"/> B 30~99人 <input type="checkbox"/> E 500~999人		<input type="checkbox"/> C 100~299人 <input type="checkbox"/> F 1000人~		
産業分類	産業分類は、以下の20種のうち該当するものを1つ選んでください。 A 農業、林業 B 漁業 C 鉱業、採石業、砂利採取業 D 建設業 E 製造業 F 電気・ガス・熱供給・水道業 G 情報通信業 H 運輸業、郵便業 I 卸売業、小売業 J 金融業、保険業 K 不動産業、物品賃貸 L 学術研究、専門・技術サービス業 M 宿泊業、飲食サービス業 N 生活関連サービス業、娯楽業 O 教育、学習支援業 P 医療、福祉 Q 複合サービス事業 R サービス業 S 公務 T 分類不能の産業						
申込担当者	氏名				部署		
	TEL				E-mail		
役職							
コース番号	コース名	訓練開始日	受講者氏名	ふりがな	性別(任意)	生年月日(西暦/月/日)	就業状況(※) (該当に✓)
(例)105	(例)表計算ソフトを活用した業務改善	6/18	幕張 太郎	まくはり たろう	男	1999/8/12	<input checked="" type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
1							<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
2							<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
3							<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
4							<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
5							<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
6							<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
7							<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)

※ 受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

## 当機構の保有個人情報保護方針、利用目的

- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。