

～ 仕事が効率的に進む仕組みを学ぶ ～

# 業務効率向上のための 時間管理

受講料  
3,300円  
(税込)

限られた人員でも最大限の成果を出すため、仕事の進め方を見直し業務停滞の要因を取り除くことで、効率化とスピード化を実現する知識を習得します

令和8年 **11月10日(火)** 9:30～16:30 (6時間)

会場 ぬましんCOMPASS 沼津市高島町15-5

定員 定員30名

対象者 初任者層

申込締切 10月29日(木)

申込方法 裏面をご記入の上、メール又はFAXでお送りください



## コース内容

<p>■タイムマネジメント手法</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・業務効率向上の重要性</li> <li>・業務効率とエンゲージメント</li> <li>・タイムマネジメントの基本的な考え方【演習あり】</li> <li>・業務改善手法「ECRS」の法則【演習あり】</li> </ul>
<p>■時間管理とタスク管理</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・業務のタスク分析【演習あり】</li> <li>・ジョブクラフティング【演習あり】</li> <li>・効率的なタイムスケジュール【演習あり】</li> </ul>

## 講師

### 齋藤 昭彦

株式会社日本コンサルタントグループ



中小企業支援センターにて、経営支援・事業計画策定支援等に多数携わる。現在は日本コンサルタントグループにて、実業・制度と数値を見ながらのコンサルテーションや、経営幹部向け研修、次世代リーダー研修 新人～若手中堅の階層別研修にて実務に役立つビジネススキル研修の登壇多数あり。経済産業大臣登録中小企業診断士

## 申込から訓練当日までのながれ

裏面の申込書をご記入後、  
FAX又はメールにより  
お申し込みください

請求書・受講のご案内を送付  
いたしますのでご確認ください

受講当日は、直接会場まで  
お越しください



## 生産性向上支援訓練 受講申込書

コース名：業務効率向上のための時間管理

コース番号：053

法人(企業)名		事業所名	
所在地〔〒 - 〕			
会社規模 A. ~29人 B. ~99人 C. ~299人 D. ~499人 E. ~999人 F. 1000人~ ※該当に○印			
業種 ※該当に○印 A 農業、林業 B 漁業 C 鉱業、採石業、砂利採取業 D 建設業 E 製造業 F 電気・ガス・熱供給・水道業 G 情報通信業 H 運輸業、郵便業 I 卸売業、小売業 J 金融業、保険業 K 不動産業、物品賃貸 L 学術研究、専門・技術サービス業 M 宿泊業、飲食サービス業 N 生活関連サービス業、娯楽業 O 教育、学習支援業 P 医療、福祉 Q 複合サービス事業 R サービス業 S 公務 T 分類不能の産業			
申込担当者	氏名	部署等	連絡先 TEL - - FAX - -
ふりがな	(任意) 性別：男・女 担当職務：事務系 / 技術・専門系 / 管理系 / その他 ( )		
名前	(西暦) 生年月日：年 月 日 就業状況：正社員 / 非正規雇用 / その他 (自営業等) コース内容に関する知識・経験 (○で囲んでください) (ある・少しある・ない)		
ふりがな	(任意) 性別：男・女 担当職務：事務系 / 技術・専門系 / 管理系 / その他 ( )		
名前	(西暦) 生年月日：年 月 日 就業状況：正社員 / 非正規雇用 / その他 (自営業等) コース内容に関する知識・経験 (○で囲んでください) (ある・少しある・ない)		
ふりがな	(任意) 性別：男・女 担当職務：事務系 / 技術・専門系 / 管理系 / その他 ( )		
名前	(西暦) 生年月日：年 月 日 就業状況：正社員 / 非正規雇用 / その他 (自営業等) コース内容に関する知識・経験 (○で囲んでください) (ある・少しある・ない)		
※ この訓練をどのようにして知りましたか。該当項目に○を付してください。			
1. 商工会議所・商工会 2. ポリテクセンター・カレッジからの紹介 3. 事業主団体からの紹介 4. 当センターホームページ 5. ダイレクトメール 6. その他 ( )			

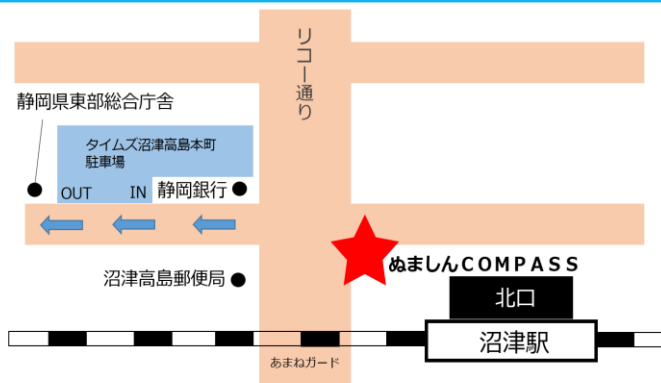
## 留意事項

- ※ 1 個人での受講はできません。企業からの指示による申込みに限ります。※事業主の方も受講可
- ※ 2 本訓練を実施する機関(企業)の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。
- ※ 3 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。
- ※ 4 応募締切時点の応募者が6名を下回る場合は、コースを中止又は延期させていただく場合がございますので、予めご了承ください。
- ※ 5 コース開始7営業日前を過ぎてからのキャンセルは受講料を全額ご負担いただきます。
- ※ 6 当訓練においては、参加者のプライバシー保護および訓練内容の機密保持のため、撮影を禁止とさせていただきます。カメラ、スマートフォン、その他の録画機器の使用はご遠慮ください。

## 〈会場のご案内〉

## ぬましんCOMPASS (沼津市高島町15-5)

- JR沼津駅から徒歩 約10分
- 自家用車を利用する場合  
東名沼津インターから約20分  
新東名長泉沼津インターから約20分
- 会場に駐車場はありません。  
近隣の駐車場をご利用ください。



(当機構の保有個人情報保護方針、利用目的)

- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報については、生産性向上支援訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、本訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。

## 問い合わせ先

(独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構静岡支部静岡職業能力開発促進センター (ポリテクセンター静岡)  
静岡市駿河区登呂3-1-35 TEL : 054-285-7153 # HP04