

チームの生産性を向上させる タイムマネジメント



日時：2025年

9月17日(水)

9:30～16:30

会場：西部高等技術校
(益田市高津4丁目7-10)

(標準コース名：業務効率向上のための時間管理)

point

講義と演習を通じて、チームの生産性を向上させるためのタイムマネジメント手法を学べます！

対象者

中堅層

(※事業主からの指示を受けた在職者の方に限ります。)

受講料

3,300円(税込)

定員

15名

申込締切

8/26 (火)

講師

**株式会社BEANS
代表取締役 CEO
遠藤 彰 氏**

中小企業診断士、国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ、鳥取大学医学部非常勤講師。鳥取県米子市出身。2010年金融機関から独立し、コンサルティング会社coaching office BEANS 創業。地元金融機関に22年間勤務、支店長を経て退職後独立。コーチングコミュニケーションをベースにP.F. ドラッカーの「経営管理手法」と

A.アドラーの「個人心理学」を融合させた「対話型人財育成」で企業の経営サポートをしている。2013年より次世代リーダー育成のための異業種交流型勉強会『豆塾』を主宰し、500人以上の経営管理者を地域に輩出している。

概要

I. タイムマネジメント手法

1. 生産性を高めるタイムマネジメント
2. 組織における役割の変化を認識する
3. 業務の優先順位の考え方

II. 時間管理とタスク管理

1. 一週間の行動の棚卸
2. 自らの行動を分析する
3. 理想的な一週間をデザインする

主催：独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構島根支部
ポリテクセンター島根 生産性センター業務課

後援：公益財団法人しまね産業振興財団、一般社団法人島根県経営者協会

☎:0852-31-2828 ☎FAX:0852-31-2164

✉:shimane-seisan@jeed.go.jp

他にもさまざまなコース
を実施中
詳しくは
こちら

ポリテク島根 検索



E-Mail shimane-seisan@jeed.go.jp

FAX 0852-31-2164

※送り間違いに
ご注意ください

※送信後、3営業日以内に当センターから連絡がない場合は必ずご連絡ください。

ポリテクセンター島根 生産性センター業務課 行		受講申込書
コース番号：25-015 コース名：チームの生産性を向上させるタイムマネジメント (業務効率向上のための時間管理)		
会社名		TEL
		FAX
所在地 〒		
企業規模(該当箇所に○) A~29人 B~99人 C~299人 D~499人 E~999人 F1000人~		
業種(該当箇所に○) 01建設業 02製造業 03運輸業 04卸売・小売業 05サービス業 06その他		
申込担当者	ふりがな 氏名	部署等
メールアドレス		
受講者名	ふりがな	【就業状況】 <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他（自営業等）
受講者名	ふりがな	年齢：才代 前半・後半 性別：男・女・無回答
受講者名	ふりがな	【就業状況】 <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他（自営業等）
受講者名	ふりがな	年齢：才代 前半・後半 性別：男・女・無回答
受講者名	ふりがな	【就業状況】 <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他（自営業等）
受講者名	ふりがな	年齢：才代 前半・後半 性別：男・女・無回答

アンケートにご協力をお願いします！

【本セミナーをどのように知りましたか？ □を記入してください。（複数回答可）】

- | | | |
|--|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 当センターからのご案内 | <input type="checkbox"/> 当センターのダイレクトメール | <input type="checkbox"/> 当センターのホームページ |
| <input type="checkbox"/> しまね産業振興財団からのご案内 | <input type="checkbox"/> 島根県経営者協会からのご案内 | <input type="checkbox"/> 各商工会議所の所報折込 |
| <input type="checkbox"/> 各商工会の会報折込 | <input type="checkbox"/> 山陰経済ウイークリーの広告 | <input type="checkbox"/> その他（ ） |

* ポリテクセンター島根では、DX人材育成を推進するためのセミナーを計画しております。以下のコースから、興味のあるコースがございましたら、□のご記入をお願いいたします。（複数回答可）

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> テレワークを活用した業務効率化 | <input type="checkbox"/> クラウド活用入門 |
| <input type="checkbox"/> ビッグデータ活用 | <input type="checkbox"/> AI（人工知能）活用 |
| <input type="checkbox"/> ビジネスとSDGs（持続可能な開発目標）の融合 | <input type="checkbox"/> RPAを活用した業務効率化・コスト削減 |
| <input type="checkbox"/> インターネットマーケティングの活用 | <input type="checkbox"/> IoT活用によるビジネス展開 |
| <input type="checkbox"/> 脅威情報とセキュリティ対策 | <input type="checkbox"/> オンライン営業技術 |

【注意事項】

- ※1 個人での受講はできません。企業（事業主）からの指示による申込みに限ります。
- ※2 本セミナーを実施する機関（企業）の関係会社（親会社、子会社、関連会社等）の方は受講できません。
- ※3 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。
- ※4 応募締切時点の応募者が6名を下回る場合は、コースを中止又は延期させていただくことがあります。
- ※5 コース開始日の6営業日前（土日・祝日を除く）を過ぎてからのキャンセルは受講料を全額ご負担いただきます。
- ※6 国家公務員または地方公務員の方は、受講いただけません。
- ※7 訓練の撮影等については禁止させていただいております。訓練の受講に当たって障害者差別解消法に基づく合理的な配慮が必要な場合や、報告書用等のやむを得ない事由により撮影等が必要な場合は、あらかじめご相談ください。

【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報は、生産性向上支援の実施に関する事務処理（セミナー実施機関への提供、本セミナーに関する各種連絡、本セミナー終了後のアンケート送付等）及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。