

2026年度生産性向上支援訓練オープンコース コース案内

主催：滋賀職業能力開発促進センター（ポリテクセンター滋賀）

（問い合わせ先）生産性センター業務課 TEL：077-537-1176

コース番号	016	訓練分野	B.生涯キャリア形成－役割の変化への対応
コース名	メンタリングによる後輩サポート		
正式な コース番号・ コース名	26-25-12-069-016 ※リーフレットには「コース番号」は左記の末尾3桁を記載しています。 中堅・ベテラン従業員による組織の活性化のための相談技法 ※正式なコース名は、上記「コース名」と異なる場合のみ記載しています。「コース名」は受講者募集用に設定したものです。助成金の手続きの際には正式なコース名を記載してください。		
開催日時	2026年8月19日（水） 9：30～16：30（昼休憩 12：30～13：30） 受付開始 9：10 9：20までにご着席ください。オリエンテーションを行います。		
会 場	長浜商工会議所 滋賀県長浜市高田町12-34 さざなみタウン内 JR長浜駅から徒歩15分、JR長浜駅から湖国バス5分「さざなみタウン前」バス停から徒歩すぐ、さざなみタウン無料駐車場有 TEL：0749-62-2500		
対 象 者	中堅層・ベテラン層 ●後輩従業員に助言・指導しなければならない方 ●メンターの役割や業務内容を知りたい方 ●主に45歳以上の方（45歳未満の方も受講できます。）		
習得する スキル等	●後輩従業員の抱える悩み等に対してメンターとして相談援助を行っていくために必要なスキル ※メンター：新入社員など知識や経験の少ない従業員に対し、プライベートを含め、個別に相談にのったり、指導・助言をする者		
ポイント	中堅・ベテラン従業員が経験を活かし人材育成という観点で、組織を活性化するための相談技法を学びます。 各單元ごとに設定されたワークやロールプレイングを通じて明日からの行動につなげられるような訓練内容とした。		
内 容	1 職場の課題 ・ 職場の現状把握 ・ 職場を取り巻く環境の変化 ・ 職場の課題の洗い出し ・ 職場の課題と解決のプロセス 職場の課題解決に向けての優先順位 【セルフワーク】 解決の優先順位の高い課題について、解決までの段取りを考える 2 求められる役割 ・ 自己理解を深める 【セルフワーク・グループワーク】 エコグラムによるコミュニケーションの傾向判断 ・ 役割を果たすには？ 時代や職場環境の変化・働き方の多様化		

	【グループワーク】 心理的安全性 3 メンタリングによる相談援助 ・ メンタリングとは？ メンタリングの定義、組織活性化を目的としたメンタリングとは？ ・ メンタリングに必要なスキル 3つのスキル（傾聴・深掘り（質問）・助言） 【ロールプレイング】メンタリングの体験 ケーススタディを通してメンタリングを体験する （参考）メンタリング 先輩が後輩を1対1で指導・助言する人材育成方法		
実施機関	公益財団法人産業雇用安定センター滋賀事務所		
定 員	15 人	受 講 料	3,300 円（税込）
使用ソフトウェア	-	実施機関・講師からのメッセージ	
持参品等	筆記用具	助言・指導が恣意的でなく、理論に沿ってできるようになることを目指します。	
備 考	-		