

# 訓練時間表

## 訓練時間表（5時限）

項目	時間	訓練・休憩時間
朝礼	5	9:15 ~ 9:20
1時限	50	9:20 ~ 10:10
休憩	5	10:10 ~ 10:15
2時限	50	10:15 ~ 11:05
休憩	5	11:05 ~ 11:10
3時限	50	11:10 ~ 12:00
昼休み	45	12:00 ~ 12:45
4時限	50	12:45 ~ 13:35
休憩	5	13:35 ~ 13:40
5時限	50	13:40 ~ 14:30
清掃、終礼	5	14:30 ~ 14:35

## 訓練時間表（6時限）

項目	時間	訓練・休憩時間
朝礼	5	9:15 ~ 9:20
1時限	50	9:20 ~ 10:10
休憩	5	10:10 ~ 10:15
2時限	50	10:15 ~ 11:05
休憩	5	11:05 ~ 11:10
3時限	50	11:10 ~ 12:00
昼休み	45	12:00 ~ 12:45
4時限	50	12:45 ~ 13:35
休憩	5	13:35 ~ 13:40
5時限	50	13:40 ~ 14:30
休憩	5	14:30 ~ 14:35
6時限	50	14:35 ~ 15:25
清掃、終礼	5	15:25 ~ 15:30

## 訓練時間表（7時限）

項目	時間	訓練・休憩時間
朝礼	5	9:15 ~ 9:20
1時限	50	9:20 ~ 10:10
休憩	5	10:10 ~ 10:15
2時限	50	10:15 ~ 11:05
休憩	5	11:05 ~ 11:10
3時限	50	11:10 ~ 12:00
昼休み	45	12:00 ~ 12:45
4時限	50	12:45 ~ 13:35
休憩	5	13:35 ~ 13:40
5時限	50	13:40 ~ 14:30
休憩	5	14:30 ~ 14:35
6時限	50	14:35 ~ 15:25
休憩	5	15:25 ~ 15:30
7時限	50	15:30 ~ 16:20
清掃、終礼	5	16:20 ~ 16:25