

訓練を利用した方の声

「今やるべきことが、ハッキリしました！」

●株式会社ヒラノK&E 様

- ・所在地 : 奈良県北葛城郡河合町川合101番1
- ・従業員数 : 55人
- ・事業内容 : 機械製造業

●訓練コース（オーダー型）

〈ストレスチェック制度を用いた職場環境改善と生産性向上〉

●令和4年9月 実施

利用者様の声

Q : 訓練を利用したきっかけについて、教えてください

A : 正直なところ、ストレスチェックを実施してもどのように展開し活かしていくべきか手法がわかりませんでした。また個人として結果を受け取っても、自身の体感と結果に相違が感じられることがあり、何のためのストレスチェックなのか疑問に思うことも…
そこでポリテクセンターで実施している生産性セミナーのタイトルをみて「これだ」と思い、各部門のリーダーに呼びかけて受講してみることにしました。

Q : 訓練を利用した感想をお聞かせください

A : ストレスチェックの結果を具体的に紐解き、また他部署と共通認識を確認できたことは有意義でした。安全衛生委員会を対象としたストレスチェックのPDCAサイクルの中で、総務として今やらなければならないことがはっきりしました。

今回のポリテクセンターさんの講習が非常に良かったため、次回は、社の課題である「技術の伝承」のためのセミナーを企画したいと考えております。

受講者様の の声

Q：訓練を受講した感想をお聞かせください

A：

「ストレスとの向き合い方が理解できました！業務の内外に関わらず上手くストレスと付き合っていきたいです」

「部下のストレス度合をみながらコミュニケーションで少しでも不安を取り除くことができそうです」

「社内の問題点が明確になり、それを他部署と共有することができました」

「ストレスを緩和してモチベーションを高め、生産性を向上していけそうです」

「クロスSWOT分析などの手法で業務上の問題点の明確化を自分でもやってみようと思います！」

