

令和8年度生産性向上支援訓練オープンコースのご案内

事業所からのお申込みでおひとりからご参加OK！従業員の皆様の教育にぜひご活用ください。
低コストで「人材」育成ができます。先着順になりますので、お申込みはお早めに！

初任～
中堅層

業務効率向上のための 時間管理

受講料
3,300円
(税込)

1日コース (9時30分～16時30分 昼休憩1時間)

限られた人員で最大限の成果を上げることによる労働生産性の向上を目指して、客観的に仕事の進め方を分析することで、仕事が進まない原因を取り除き、業務の効率化・スピード化を促進できる仕組みづくりを行うための知識を習得します。

カリキュラム内容

1.タイムマネジメントの手法

- ・時間管理について考える
- ・タイムマネジメント法 (押さえるべき原則)

2.時間管理とタスク管理

- ・時間管理 (自身のワークスタイルを理解する)
- ・タスク管理① (まずは分類する)
- ・タスク管理② (QCDRを明確にする)
- ・タスク管理③ (優先順位を明確にする)
- ・管理だけではなく、仕事のやり方も工夫する

「時間術×タスク管理」
を身に付けると仕事は
劇的に変わる！



講師

株式会社インソース九州支社 加藤 寛之 氏

NO R8-
013

6月11日(木)

申込締切日
キャンセル期日

令和8年5月28日 (木)

会場

小栗ふれあい広場研修室
(諫早市小川町1222番地2階)
駐車場あり

定員

15名
※定員に達した場合は、キャンセル
待ちとなります。

NO R8-
035

6月15日(月)

申込締切日
キャンセル期日

令和8年6月1日 (月)

会場

ポリテクセンター佐世保
(佐世保市指方町668番地)
駐車場あり

定員

15名
※定員に達した場合は、キャンセル
待ちとなります。

らしく、はたらく、ともに/
JEED

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構長崎支部
ポリテクセンター長崎 生産性向上人材育成支援センター
【お問い合わせ先】

TEL:0957-35-4726

FAX:0957-35-4723

生産性向上支援訓練の
詳細・お申込書は
こちらから→

裏面にも申込書あります



FAX:0957-35-4723

ポリテクセンター長崎 生産性センター業務課 行

受講申込書

法人(企業)名	TEL
	FAX

所在地 〒

企業規模
(該当に☑)

- A. ~29人 B. ~99人 C. ~299人 D. ~499人 E. ~999人 F. 1,000人~

産業分類
(該当に☑)

- A 農業、林業 B 漁業 C 鉱業、採石業、砂利採取業 D 建設業 E 製造業 F 電気・ガス・熱供給・水道業
 G 情報通信業 H 運輸業、郵便業 I 卸売業、小売業 J 金融業、保険業 K 不動産業、物品賃貸
 L 学術研究、専門・技術サービス業 M 宿泊業、飲食サービス業 N 生活関連サービス業、娯楽業 O 教育、学習支援業
 P 医療、福祉 Q 複合サービス事業 R サービス業 S 公務 T 分類不能の産業

(ふりがな)

部署名

●当セミナーをどこで(何で)知りましたか?(複数回答可)

- 当センターからのご案内 (DM・メール・訪問等) 当センターホームページ
 各商工会議所・商工会等の会報折込
 他団体()からのご案内 その他()

申込担当者
氏名

(ふりがな)
受講者名

性別

生年月日
(西暦/月/日)

就業状況
(※7)

希望コース
(業務効率向上のための時間管理)

	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	<input type="checkbox"/> 013(6/11開催 小栗ふれあい広場研修室) <input type="checkbox"/> 035(6/15開催 ポリテクセンター佐世保)
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	<input type="checkbox"/> 013(6/11開催 小栗ふれあい広場研修室) <input type="checkbox"/> 035(6/15開催 ポリテクセンター佐世保)
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	<input type="checkbox"/> 013(6/11開催 小栗ふれあい広場研修室) <input type="checkbox"/> 035(6/15開催 ポリテクセンター佐世保)
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	<input type="checkbox"/> 013(6/11開催 小栗ふれあい広場研修室) <input type="checkbox"/> 035(6/15開催 ポリテクセンター佐世保)
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	<input type="checkbox"/> 013(6/11開催 小栗ふれあい広場研修室) <input type="checkbox"/> 035(6/15開催 ポリテクセンター佐世保)

●受講にあたり、学びたい点やご要望
等がございましたらご記入下さい。
(可能な限り内容に反映します。)

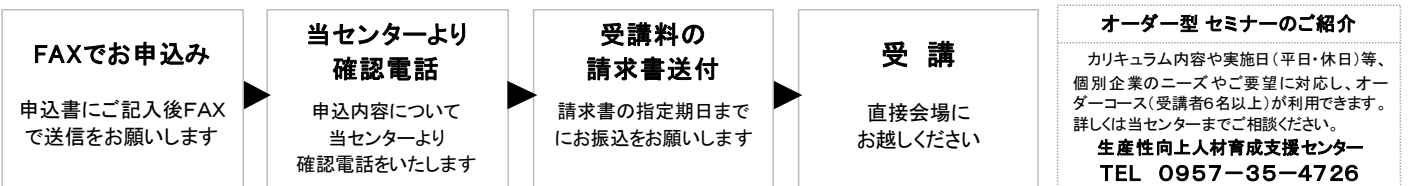
注意事項

- ※1 事業主からの指示によらない個人受講はできません。(事業主ご自身の受講は可能です。)
 ※2 本訓練を実施する機関(民間実施企業)の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方の受講はできません。
 ※3 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。(定員に達した場合は、キャンセル待ちとなり連絡します。)
 ※4 キャンセル期日時時点で応募者が6名を下回る場合はコースを延期または中止させていただきます場合があります。
 ※5 キャンセル・受講者変更がありましたら、お早めにご連絡ください。
 ※6 キャンセル期日を過ぎてからキャンセルのお申し出があった場合は、受講料を全額ご負担いただきます。
 ※7 受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。
 ※8 訓練実施状況の確認等のため、訓練中に写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【注意】

研修で使用したデータはセキュリティ上の理由により持ち帰り不可です。

申込手続きの流れ



【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。

〈機構処理欄〉

受付日	確認日
-----	-----