

## 令和8年度東北信オープンコースのご案内 (6月～9月開催分) 1/2

●最少催行人数6名 ●日程や場所、講師等が変更になる場合があります。

お申し込みは先着順になります。定員になり次第締め切らせていただきます。

### ■広報活動の成功につながるSNS活用 ～SNSを活用した情報発信～

**6月5日(金) 時間/9:30～16:30**

受講料/2,200円(税込)

会場/ポリテクセンター長野 長野市吉田4-25-12 ※駐車場あり

コース番号 26-20-12-114-001  
申込締切日 5/13(水) 定員15名

■実施機関/グローバルマーケティング株式会社  
■講師/堀田 タケル 氏

<コースのねらい>  
広報に用いるSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の利用方法と、ネット炎上企業が従業員に与える損害や被害に関する事例を通してSNSに潜む危険性を理解し、SNSの正しい活用方法と情報発信方法を習得します。

### ■生成AIを使いこなす実践講座 ～生成AIの活用～

**6月16日(火) 時間/9:30～16:30**

受講料/3,300円(税込)

会場/信州大学繊維学部内AREC 上田市常田3-15-1 ※駐車場あり

コース番号 26-20-12-132-015  
申込締切日 5/22(金) 定員15名

■実施機関/合同会社ヤオヨロステック  
■講師/仲村 健太 氏

<コースのねらい>  
生成AIの概要とビジネスの現場における、具体的な活用シーン等について理解し、AIと協働することによる業務の質とスピードを高める技術を習得します。

### ■はじめての表計算ソフト入門 ～表計算ソフトを活用した業務改善～

**6月19日(金) 時間/9:30～16:30**

受講料/2,200円(税込) ◆1人1台のパソコンを用意してあります。

会場/ポリテクセンター長野 長野市吉田4-25-12 ※駐車場あり

コース番号 26-20-12-100-002  
申込締切日 5/27(水) 定員15名

■実施機関/合同会社スキルアップ  
■講師/佐藤 正志 氏

<コースのねらい>  
表計算ソフトについて、業務で必要となる各種用途に応じた実習を通して、業務改善につながる活用方法を習得します。

### ■Excelピボット・クエリを活用したデータ分析 ～ピボットテーブルを活用したデータ分析～

**6月24日(水) 時間/9:30～16:30**

受講料/2,200円(税込) ◆1人1台のパソコンを用意してあります。

会場/パソコンカレッジ 上田市住吉246-7 ※駐車場あり

コース番号 26-20-12-104-016  
申込締切日 6/1(月) 定員12名

■実施機関/株式会社ライブウェイズシステムズ  
■講師/横山 達大 氏

<コースのねらい>  
表計算ソフトのピボットテーブル機能を活用し、効率よく大量のデータを集計し、様々な視点からデータの分析を行うための手法を習得します。

### ■生産管理の課題解決と納期短縮の実践 ～生産計画と工程管理～

**7月8日(水) 時間/9:30～16:30**

受講料/3,300円(税込)

会場/千曲商工会議所 千曲市杭瀬下3-9 ※駐車場あり

コース番号 26-20-12-004-003  
申込締切日 6/15(月) 定員15名

■実施機関/一般社団法人日本経営協会 中部本部  
■講師/新井 学 氏

<コースのねらい>  
多品種少量化や短納期化など、顧客の多様なニーズに適した生産計画の策定を目指して、工程管理に必要な視点、生産計画・統制への柔軟な取り組み方について理解し、自社の納期管理を見直していくためのポイントを習得します。

### ■基礎からはじめるExcelマクロ・VBA 3日間 ～表計算ソフトのマクロによる定型業務の自動化～

**7月14日(火), 15日(水), 22日(水) 時間/各9:30～16:30**

受講料/4,400円(税込) ◆1人1台のパソコンを用意してあります。

会場/パソコンカレッジ 上田市住吉246-7 ※駐車場あり

コース番号 26-20-12-107-017  
申込締切日 6/19(金) 定員12名

■実施機関/株式会社ライブウェイズシステムズ  
■講師/横山 達大 氏

<コースのねらい>  
表計算ソフトを活用する際、業務効率を向上させるために必要となる定型業務の自動化を実現するためのマクロの作成手法を習得します。

### ■効果的な関数活用方法の習得(初級編) ～業務に役立つ表計算ソフトの関数活用～

**7月14日(火) 時間/9:00～16:00**

受講料/2,200円(税込) ◆1人1台のパソコンをご用意してあります。

会場/中野地域職業訓練センター 中野市大字中野1457-1 ※駐車場あり

コース番号 26-20-12-101-004  
申込締切日 6/19(金) 定員15名

■実施機関/職業訓練法人中高職業訓練協会  
■講師/山崎 茂之 氏

<コースのねらい>  
業務の効率化を目指して、事務処理に必要なデータ処理における表計算ソフトの関数の効果的な活用方法を習得します。

### ■効果的な関数活用方法の習得(中級編) ～業務に役立つ表計算ソフトの関数活用～

**7月21日(火) 時間/9:00～16:00**

受講料/2,200円(税込) ◆1人1台のパソコンをご用意してあります。

会場/中野地域職業訓練センター 中野市大字中野1457-1 ※駐車場あり

コース番号 26-20-12-101-005  
申込締切日 6/26(金) 定員15名

■実施機関/職業訓練法人中高職業訓練協会  
■講師/山崎 茂之 氏

<コースのねらい>  
業務の効率化を目指して、事務処理に必要なデータ処理における表計算ソフトの関数の効果的な活用方法を習得します。

当センターのホームページより受講申込書(Excelデータ)をダウンロードのうえ、必要事項をご記入いただき、E-mailに添付してポリテクセンター長野宛にご送付ください。

●生産性向上支援訓練オープンコースの詳しい内容や募集状況はポリテクセンター長野のホームページをご覧ください。

ホームページ ⇒ <https://www3.jeed.go.jp/nagano/poly/seisan-open.html>

■生産性向上支援訓練とは 厚生労働省所管の独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構(略称JEED)が、おもに中小企業を対象に生産性向上に必要な知識等を得得するために、在職者に対して実施する職業訓練です。

裏面あり

【主催】

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 長野支部

ポリテクセンター長野 生産性向上人材育成支援センター

〒381-0043 長野県長野市吉田4-25-12 TEL: 026-243-1290 E-mail: nagano-seisan@jeed.go.jp



# 令和8年度東北信オープンコースのご案内

## (6月～9月開催分) 2/2

●最少催行人数6名 ●日程や場所、講師等が変更になる場合があります。

お申し込みは先着順になります。定員になり次第締め切らせていただきます。

### ■Excel関数の活用(初級)

～業務に役立つ表計算ソフトの関数活用～

**7月28日(火) 時間/9:30～16:30**

受講料/2,200円(税込) ◆1人1台のパソコンを用意してあります。

会場/上田情報ビジネス専門学校 上田市中央3-7-5 ※近隣有料駐車場

コース番号 26-20-12-101-018  
申込締切日 7/3(金) 定員15名

<コースのねらい>

業務の効率化を目指して、事務処理に必要なデータ処理における表計算ソフトの関数の効果的な活用方法を習得します。

■実施機関/学校法人上田佐藤学園  
■講師/山崎 大輝 氏

### ■効果的なデータ集計方法の習得

～効率よく分析するためのデータ集計～

**9月2日(水) 時間/9:30～16:30**

受講料/2,200円(税込) ◆1人1台のパソコンをご用意してあります。

会場/信越情報専門学校 長野市大字鶴賀鍋屋田1381-3 ※近隣有料駐車場

コース番号 26-20-12-103-007  
申込締切日 8/10(月) 定員15名

<コースのねらい>

効率よく大量のデータを分析するための、表計算ソフトを活用したデータ集計手法を習得します。

■実施機関/一般財団法人長野県情報財団  
■講師/八重樫 誠司 氏

### ■業務の効率化・スピード化の促進方法

～業務効率向上のための時間管理～

**7月31日(金) 時間/9:30～16:30**

受講料/3,300円(税込)

会場/長野県自治会館 長野市大字西長野字加茂北143-8 ※駐車場あり

コース番号 26-20-12-041-006  
申込締切日 7/8(水) 定員15名

<コースのねらい>

限られた人員で最大限の効果を上げることによる労働生産性の向上をめざして、客観的に仕事の進め方を分析することで、仕事が進まない原因を取り除き、業務の効率化・スピード化を促進できる仕組みづくりを行うための知識を習得します。

■実施機関/株式会社Gサポート  
■講師/道園 佳明 氏

### ■ものづくり現場の5Sと業務改善の基本

～ものづくりの仕事のしくみと生産性向上～

**9月15日(火) 時間/9:30～16:30**

受講料/3,300円(税込)

会場/信州大学繊維学部内AREC 上田市常田3-15-1 ※駐車場あり

コース番号 26-20-12-048-021  
申込締切日 8/21(金) 定員15名

<コースのねらい>

製造業の業務の流れと各部門の役割について学び、製造業全体の基本的なしくみを理解するとともに、製造現場での仕事に対する考え方、自身の立場や責任を理解し、業務改善の考え方を習得します。

■実施機関/株式会社テクノ経営総合研究所  
■講師/川名 輝久生 氏

### ■Excel関数の活用(中級)

～業務に役立つ表計算ソフトの関数活用～

**8月7日(金) 時間/9:30～16:30**

受講料/2,200円(税込) ◆1人1台のパソコンを用意してあります。

会場/上田情報ビジネス専門学校 上田市中央3-7-5 ※近隣有料駐車場

コース番号 26-20-12-101-019  
申込締切日 7/15(水) 定員15名

<コースのねらい>

業務の効率化を目指して、事務処理に必要なデータ処理における表計算ソフトの関数の効果的な活用方法を習得します。

■実施機関/学校法人上田佐藤学園  
■講師/山崎 大輝 氏

### ■ピボットテーブルによる多角的データ分析方法の習得

～ピボットテーブルを活用したデータ分析～

**9月16日(水) 時間/9:30～16:30**

受講料/2,200円(税込) ◆1人1台のパソコンをご用意してあります。

会場/信越情報専門学校 長野市大字鶴賀鍋屋田1381-3 ※近隣有料駐車場

コース番号 26-20-12-104-008  
申込締切日 8/24(月) 定員15名

<コースのねらい>

表計算ソフトのピボットテーブル機能を活用し、効率よく大量のデータを集計し、様々な視点からデータの分析を行うための手法を習得します。

■実施機関/一般財団法人長野県情報財団  
■講師/八重樫 誠司 氏

### ■基礎からはじめるWordと生成AI利用

～業務効率を向上させるワープロソフト活用～

**8月19日(水) 時間/9:30～16:30**

受講料/2,200円(税込) ◆1人1台のパソコンを用意してあります。

会場/上田情報ビジネス専門学校 上田市中央3-7-5 ※近隣有料駐車場

コース番号 26-20-12-111-020  
申込締切日 7/27(月) 定員15名

<コースのねらい>

実用的でわかりやすい文書を作成するためのポイントを理解し、チームや組織全体の業務の効率化を図ります。

■実施機関/学校法人上田佐藤学園  
■講師/山崎 大輝 氏

### ■現場作業のムリ・ムダの発見と改善

～生産現場の問題解決～

**9月30日(水) 時間/9:30～16:30**

受講料/3,300円(税込)

会場/信州中野商工会議所 中野市中央1-7-12 ※駐車場あり

コース番号 26-20-12-002-009  
申込締切日 9/7(月) 定員15名

<コースのねらい>

生産管理を理解し、生産現場の問題を発見、解決できる知識、技能を習得します。

■実施機関/株式会社T.M.A  
■講師/菅原 満巳 氏

当センターのホームページより受講申込書(Excelデータ)をダウンロードのうえ、必要事項をご記入いただき、E-mailに添付してポリテクセンター長野宛にご送付ください。

●生産性向上支援訓練オープンコースの詳しい内容や募集状況はポリテクセンター長野のホームページをご覧ください。

ホームページ ⇒ <https://www3.jeed.go.jp/nagano/poly/seisan-open.html>

■生産性向上支援訓練とは 厚生労働省所管の独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構(略称JEED)が、おもに中小企業を対象に生産性向上に必要な知識等を習得するために、在職者に対して実施する職業訓練です。

裏面あり

【主催】 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 長野支部

ポリテクセンター長野 生産性向上人材育成支援センター

〒381-0043 長野県長野市吉田4-25-12 TEL: 026-243-1290 E-mail: nagano-seisan@jeed.go.jp

