

表計算ソフトの関数の効果的な活用方法を知りたい！

ビジネスパソコン  
トレーニング  
テクニック編

本コースは、表計算ソフト(Excel)の関数の基本操作から実務に役立つ機能とその効果的な活用テクニックまで、関数使用の疑問を解決し関数の便利さを学べる Excel 講座です。  
一人1台のパソコンを使用し、効果的な演習問題を解くことで、関数の活用方法の理解度UPにつながります。Excel初心者や独学の方は、初級からの受講をおすすめします。

業務のあらゆるシーンで使われる表計算ソフト(Excel)をマスターし、業務の効率化を図ります

## 表計算ソフト活用による業務効率化

生成AIを  
活用しよう！会場 上田情報ビジネス専門学校  
上田市中央3-7-5

講師 山崎 大輝 氏

定員 各回 先着 15 名 (最少催行人数 6名)

※人気コースですので、お申し込みはお早めにご希望の定員になり次第、締め切らせていただきます。

■テクニック編 表計算ソフト(Excel)の基本操作ができる方が対象

## Excel 関数の活用 (初級)

コース名 業務に役立つ表計算ソフトの関数活用

コース番号	日程	定員	日数	時間	訓練時間	受講料 (税込)
26-20-12-101-018	令和 8 年 7 月 28 日 (火)	15	1	9時30分～16時30分	6	¥2,200
実施会場	上田情報ビジネス専門学校 (長野県上田市中央 3-7-5)			申込み締切	7月3日 (金)	

初級

- ・関数とは ・演算子とは ・数式の入力 ・関数の挿入 ・関数のコピー ・絶対参照と相対参照
- ・数学/三角関数 (SUM/INT/SUMIF 等) ・検索/行列関数 (VLOOKUP/HLOOKUP/LOOKUP)
- ・文字列操作関数 (LEFT/RIGHT/MID/SUBSTITUTE/TRIM/LEN/FIND/SERCH/REPLACE 等)
- ・論理関数 (IF/IFNA) ・統計関数 (RANK.EQ/RANK.AVG)

生成AI  
の活用

- 生成AIの紹介、プロンプトの書き方
- 実演：AIに関数の意味を聞いてみよう
  - ・講座で学んだ関数をどうやって業務で活用できるのかAIに聞いてみる

## Excel 関数の活用 (中級)

コース名 業務に役立つ表計算ソフトの関数活用

コース番号	日程	定員	日数	時間	訓練時間	受講料 (税込)
26-20-12-101-019	令和 8 年 8 月 7 日 (金)	15	1	9時30分～16時30分	6	¥2,200
実施会場	上田情報ビジネス専門学校 (長野県上田市中央 3-7-5)			申込み締切	7月15日 (水)	

中級

- ・日付/時刻関数 (DATE/TIME/TODAY/WEEKDAY/DATEDIF) ・検索/行列関数 (CHOOSE)
- ・数学/三角関数 (CEILING.MATH/FLOOR.MATH/ROUND/ROUNDUP/ROUNDDOWN)
- ・統計関数 (COUNT/COUNTA/COUNTBLANK/AVERAGE/COUNTIFS/MAXIFS/MINIFS 等)
- ・論理関数 (AND/OR/IFS/IFERROR/SWITCH) ・情報関数 (PHONETIC)

生成AI  
の活用

- 生成AIで業務効率化、AIで何ができるのか活用例を紹介
  - ・複雑な関数の構築をAIに相談する。
  - ・関数でエラーが出る原因をAIに聞いてみる。

主催



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 長野支部

ポリテクセンター長野 生産性向上人材育成支援センター