

生涯キャリア
形成

中堅・ベテラン従業員が求められる今後の役割や能力を確認し、職場の課題に対してこれまでの経験に基づき後輩従業員と共同で解決策を得るための知識と技能を習得する

後輩従業員と共同で職場の課題解決！

～チーム力の強化と中堅・ベテラン従業員の役割～

■コース番号26-20-12-067-012

開講日／令和8年11月4日（水）

受講料
3,300円
(税込)

■時間／9：30～16：30

■場所／千曲商工会議所

(千曲市杭瀬下3-9 無料駐車場あり)

■実施機関／株式会社キャリアトラスティング

講師：霜鳥 光 氏

■定員／15名（最少催行人数6名）

■受講料／3,300円（税込み）

■申込締切日／10月9日（金）

■持ち物／筆記用具、昼食

注) 日程や場所、講師等が変更になる場合があります。

●お申し込みは先着順になります。定員になり次第締め切らせていただきます。



基本項目	主な内容
■ 職場の課題	<ul style="list-style-type: none"> ・ 職場の現状把握 ・ 職場の課題と解決のプロセス
■ 求められる役割と能力	<ul style="list-style-type: none"> ・ 職場経験の再確認 ・ 職場の課題と中堅・ベテラン従業員に求められる役割と能力 ・ キャリア形成の方向性
■ アサーティブの基本	<ul style="list-style-type: none"> ・ アサーティブとは ・ アサーティブの重要性
■ アサーティブな関係構築	<ul style="list-style-type: none"> ・ アサーティブな伝え方 ・ アサーティブな聴き方 ・ 職場における関係構築

○講師から

多くの中堅・ベテラン従業員は、日々の業務遂行に時間を費やしているため、自身の役割理解について把握していない傾向にあります。企業から何を求められているか、本来の職場の理想と課題との乖離をグループワークにより把握し、アサーティブに相互支援することによりチーム力の強化を図る訓練内容としました。

【ホームページにある所定の申込書（Excel版）に必要事項をご記入の上、ポリテクセンター長野宛てE-mailでお送りください】

●生産性向上支援訓練オープンコースの詳しい内容や募集状況はポリテクセンター長野のホームページをご覧ください。

ホームページ ⇒ <https://www3.jeed.go.jp/nagano/poly/seisan-open.html>

■生産性向上支援訓練とは 厚生労働省所管の独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構（略称JEED）が、おもに中小企業を対象に生産性向上に必要な知識等を習得するために、在職者に対して実施する職業訓練です。

●あなたの職場に2,200～6,600円（1人1コース当たり）で講師派遣もできます！（受講者6名以上必要です）
様々な分野、コース、カリキュラムがございますので、ぜひお問合せください。

／らしく、はたらく、ともに／ 厚生労働省所管 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 長野支部



ポリテクセンター長野 生産性向上人材育成支援センター

〒381-0043 長野県長野市吉田4-25-12 TEL：026-243-1290 E-mail：nagano-seisan@jeed.go.jp