

# 令和8年度生産性向上支援訓練オープンコースのご案内

表計算ソフトについて、業務で必要となる各種用途に応じた実習を通して、業務改善につながる活用方法を習得します。

## はじめての表計算ソフト入門



～表計算ソフトを活用した業務改善～

### 開講日／令和8年6月19日（金）

■時間／9：30～16：30

■場所／ポリテクセンター長野

（長野市吉田4-25-12 無料駐車場あり）

コース番号：26-20-12-100-002

■実施機関／合同会社スキルアップ 講師：佐藤 正志 氏

■定員／15名（最少催行人数6名）

■申込締切日／5月27日（水）

■持ち物／筆記用具、昼食

注）日程や場所、講師等が変更になる場合があります。

●お申し込みは先着順になります。定員になり次第締め切らせていただきます。

受講料  
2,200円  
（税込）

基本項目	主な内容
■表計算ソフト概要と基本操作	・表計算ソフトの概要とデータ入力
■文書作成ソフトと表計算ソフトの用途の違い	・文書作成と表計算の得意・不得意 ・エクセルの基本関数習得
■ワークシート活用	・エクセルの書式設定 ・関数と計算式を使った実際の演習 ・SUM,AVERAGE,COUNT,COUNTA,IF等
■生成AIの活用	・生成AIとは

今さら聞けない！

推奨対象者  
初心者向け  
もう一度基礎  
から

当センターのホームページより受講申込書（Excel データ）をダウンロードのうえ、必要事項をご記入いただき、E-mail に添付してポリテクセンター長野宛にご送付ください。

●生産性向上支援訓練オープンコースの詳細内容や募集状況はポリテクセンター長野のホームページをご覧ください。

ホームページ ⇒ <https://www3.jeed.go.jp/nagano/poly/seisan-open.html>

■生産性向上支援訓練とは 厚生労働省所管の独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構（略称JEED）が、おもに中小企業を対象に生産性向上に必要な知識等を習得するために、在職者に対して実施する職業訓練です。

【主催】 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 長野支部

ポリテクセンター長野 生産性向上人材育成支援センター



〒381-0043 長野県長野市吉田4-25-12 TEL：026-243-1290

E-mail：nagano-seisan@jeed.go.jp