

令和7年度生産性向上支援訓練オープンコースのご案内

表計算ソフトについて、業務で必要となる各種用途に応じた実習を通して、業務改善につながる活用方法を習得します。

はじめての表計算ソフト入門



～表計算ソフトを活用した業務改善～

開講日／令和7年6月5日（木）

■時間／9：30～16：30

■場所／ポリテクセンター長野

（長野市吉田4-25-12 無料駐車場あり）

■実施機関／株式会社東京ナレッジプラン 講師：片桐 剛氏

■定員／15名（最少催行人数6名）

■申込締切日／5月13日（火）

■持ち物／筆記用具、昼食

今さら聞けない！！

受講料
2,200円
（税込）

注）日程や場所、講師等が変更になる場合があります。

●お申し込みは先着順になります。定員になり次第締め切らせていただきます。

基本項目	主な内容
■表計算ソフト概要と基本操作	・表計算ソフト(Excel)の概要 ・Excelの起動と基本操作【演習あり】 ・ショートカットキーの使い方【演習あり】
■文書作成ソフトと表計算ソフトの用途の違い	・文書作成ソフトと表計算ソフトの比較【演習あり】 ・データベースソフトとの関連性
■ワークシート活用	・計算式の入力【演習あり】 ・表の作成【演習あり】 ・業務改善につながる活用【演習あり】 ・Excelの使い方（応用）【演習あり】

推奨対象者
初心者向け
もう一度基礎
から

●生産性向上支援訓練オープンコースの詳しい内容や募集状況はポリテクセンター長野のホームページをご覧ください。

ホームページ ⇒ <https://www3.jeed.go.jp/nagano/poly/seisan-open.html>

【裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、ポリテクセンター長野宛てFAXまたはE-mailでお送りください】

■生産性向上支援訓練とは 厚生労働省所管の独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構（略称JEED）が、おもに中小企業を対象に生産性向上に必要な知識等を習得するために、在職者に対して実施する職業訓練です。

【主催】 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 長野支部



ポリテクセンター長野 生産性向上人材育成支援センター

〒381-0043 長野県長野市吉田4-25-12 TEL：026-243-1290 FAX：026-243-2797 E-mail：nagano-seisan@jeed.go.jp

●あなたの職場に2,200～6,600円（1人1コース当たり）で講師派遣もできます！（受講者6名以上必要です）
様々な分野、コース、カリキュラムがございますので、ぜひお問合せください。

FAX送信先 : **026-243-2797**

メールアドレス : **nagano-seisan@jeed.go.jp**

ポリテクセンター長野 生産性センター業務課 行

<会場: ポリテクセンター長野>

受講申込書H

【開講日 令和7年6月5日(木)】

【コース番号:100-001】

コース名【はじめての表計算ソフト入門】

令和 年 月 日

会社名

TEL

FAX

所在地

法人形態 (該当箇所○) **企業** (株式会社、有限会社、合同会社、士業法人、個人事業主) **その他** (学校法人、医療法人、社会福祉法人、社団法人、NPO法人、公益法人、協同組合等)

企業規模 (該当箇所○) **A~29人** **B~99人** **C~299人** **D~499人** **E~999人** **F1000人~**

業種 (該当箇所○) **01建設業** **02製造業** **03運輸業** **04卸売・小売業** **05サービス業** **06その他**

申込担当者

ふりがな
氏名

部署・
役職

連絡先
E-mail

受講者名

ふりがな

性別※1 :

年齢 : 歳

就業状況※2 (該当箇所○) **・正社員** **・非正規雇用** **・その他(自営業等)**

受講者名

ふりがな

性別※1 :

年齢 : 歳

就業状況※2 (該当箇所○) **・正社員** **・非正規雇用** **・その他(自営業等)**

受講者名

ふりがな

性別※1 :

年齢 : 歳

就業状況※2 (該当箇所○) **・正社員** **・非正規雇用** **・その他(自営業等)**

※1 性別の記入は任意としています。未記入であっても構いません。

※2 受講者の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

注意事項

- 個人での受講はできません。企業(事業主)からの指示による申込みに限ります。(公務員の方は受講できません)
- 実施機関(訓練実施を担当する企業)の関係会社(親会社・子会社・関連会社等)の方は受講できません。
- お申込みは、本紙の必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにてお送りください。送信後、お手数ですがお電話にて確認の連絡をお願いします。
- 申込後に受講者の変更または受講申込の取消(キャンセル)が生じた場合は、速やかに当センターへご連絡ください。手続きについてご案内いたします。
- 募集締切後、申込担当者様へ「受講料請求書」をお送りいたします。
- 請求書が届きましたら、指定の期日(原則として開講日の2週間前)までに所定の口座にお振込みください。キャンセルする場合は指定の期日までにご連絡ください。なお、指定の期日を過ぎてからのキャンセルは、受講料を全額ご負担いただくこととなりますので、ご注意ください。
- 受講申込者数が最少催行人数を下回る場合は、開講を中止または延期とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。



【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。

機構処理欄
受付日:
担当:

●お問い合わせ



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構長野支部
長野職業能力開発促進センター

ポリテクセンター長野

生産性向上人材育成支援センター

Tel 026-243-1290

ポリテク長野 生産性オープン

