

令和7年度 ポリテクセンター長野

受講者募集ガイド

未経験でもOKです!!

ものづくりに
必要な知識やスキルを
学びます!

スキルアップで
再就職!



受講料
無料

機械分野

機械CAD/NC加工科
機械オペレーション科
CADものづくりサポート科

設備分野

電気設備技術科
ビル設備サービス科

電子(IT)分野

生産システムエンジニア科

住宅分野

建築CADデザイン科



独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構長野支部
長野職業能力開発促進センター

ポリテクセンター長野

ポリテク長野

検索



ポリテクセンター長野ってどんなところ？

ポリテクセンター長野は、求職者の方々を対象に「ものづくり(機械、設備、電子(IT)、住宅分野)」の就職に必要な知識やスキルを習得する職業訓練を実施しています。

未経験から「ものづくりの仕事」にキャリアチェンジできるところが**ポリテクセンター長野！**

興味はあるけど...

- ものづくり分野の知識がないから無理？
- 男性の仕事では？ 女性では受講は難しいのでは？

という印象があるかもしれませんが、実際に訓練を受講している方のほとんどが未経験の方です。

また、若い方から中高年の方、そして女性の方が訓練を受講し、多くの方がものづくり分野の仕事で活躍しています。



ポリテクセンター長野の6つの特徴

6 features

01

基礎から学べて初心者も安心！

ものづくり分野が未経験の方でも安心して学ぶことができます。

02

充実した就職支援

個別相談、就職ガイダンス、会社説明会、求人情報提供など、様々なサポートを行います。

03

受講料無料

経済的な負担が少なく受講できます。
※テキスト代等は別途必要です。

04

訓練手当があります

雇用保険の延長給付や職業訓練受講給付金(月額10万円+通所手当)の制度もあります。
※要件の詳細はハローワークにお問い合わせください。

05

仕事に役立つ資格取得のチャンス

仕事で必要な資格取得を目指すことができます。

06

現場重視のカリキュラム

就職した後に必要な実技の習得はもちろん、安全面に関する知識等を学ぶこともできます。

公共職業訓練（ハロートレーニング）とは

公共職業訓練とは、新たな技能・技術を身に付け、再就職しようとする方を対象に、国（ポリテクセンター長野）や地方公共団体が実施する訓練です。キャリアアップや希望する就職を実現するために必要な職業スキルや知識を習得することができます。



ポリテクセンター長野の職業訓練の概要

目的

- 就職に必要な職業スキルや知識を習得し、早期再就職※を目的としています。訓練を受けながら就職活動ができるようにしっかりとサポートします。
- ※受講中に就職が決定した場合は、途中で退所することができます。

受講料は無料

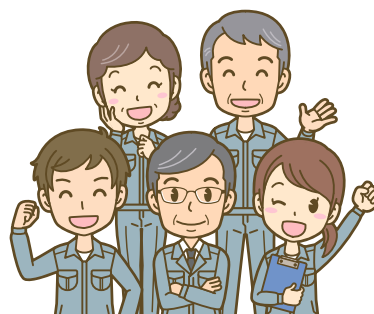
- 訓練に必要なテキスト代（9,000～13,000円程度）、職業訓練生総合保険（保険料4,900円（6か月訓練）/5,550円（7か月訓練）※令和6年12月時点、加入は任意です）は受講者負担となります。なお、訓練で使用する工具類等は貸与されますが、作業帽、作業服、安全靴等は各自で適切なものを用意していただきます。
- ※機械オペレーション科（9～10ページ）は、職業訓練生総合保険への加入が必須です。（5月生保険料5,550円／6月生保険料4,900円※令和6年12月時点）

訓練時間

- 毎週月曜日から金曜日（祝日を除く）9:20～15:40です。
- 訓練内容によっては、16:40まで訓練を行う日があります。
- 訓練の一部を「オンライン訓練」で実施します。

その他

- 雇用保険を受給されている求職者（一定要件を満たす方）でハローワークの受講指示を受けた方は、雇用保険基本手当、受講手当（上限40日）、通所手当の支給、雇用保険失業給付日数の延長、給付制限の解除等の措置が行われることがあります。
- 雇用保険を受給できない求職者で一定の要件を満たす方は、職業訓練受講給付金（月額10万円）及び当センターに通うための交通費が支給される場合があります。



詳しくは、住所または居所を管轄するハローワークの職業訓練相談窓口にお問い合わせください。

開講・募集スケジュール



入所月	訓練科名	募集定員	募集期間	入所選考日
4月	●電気設備技術科 ●ビル設備サービス科	15名 15名	1/14(火)～3/6(木)	3/14(金)
5月	●機械オペレーション科◆ (ビジネススキル講習付き・企業実習付き) ※1 ※2 概ね55歳未満対象	15名	2/3(月)～4/8(火)	4/17(木)
6月	●機械オペレーション科 (企業実習付き) ※2 概ね55歳未満対象	15名★	3/3(月)～5/9(金)	5/19(月)
7月	●電気設備技術科 ●ビル設備サービス科	15名 15名	4/1(火)～6/6(金)	6/16(月)
7月	●生産システムエンジニア科◆ (ビジネススキル講習付き) ※1	20名	4/1(火)～6/6(金)	6/16(月)
8月	●生産システムエンジニア科 ●CADものづくりサポート科	20名★ 15名	5/1(木)～7/4(金)	7/15(火)
9月	●機械CAD/NC加工科 ●建築CADデザイン科	15名 20名	6/2(月)～8/7(木)	8/19(火)
10月	●電気設備技術科 ●ビル設備サービス科	15名 15名	7/1(火)～9/5(金)	9/16(火)
12月	●機械CAD/NC加工科	15名	9/1(月)～11/7(金)	11/18(火)
1月	●電気設備技術科 ●ビル設備サービス科	15名 15名	10/1(水)～12/5(金)	12/16(火)
1月	●生産システムエンジニア科◆ (ビジネススキル講習付き) ※1	20名	10/1(水)～12/5(金)	12/16(火)
2月	●生産システムエンジニア科 ●CADものづくりサポート科	20名★ 15名	11/4(火)～令和8年 1/9(金)	令和8年 1/20(火)
3月	●機械CAD/NC加工科 ●建築CADデザイン科	15名 20名	12/1(月)～令和8年 2/6(金)	令和8年 2/17(火)

※1 ビジネススキル講習付き
本訓練(6か月間)の前に、社会人として求められるビジネスマナーやコミュニケーション能力、パソコンの基本操作等の就職活動に役立つ基礎的能力を習得するための導入訓練(1か月間)を行います。

※2 企業実習付き
修了2か月前の約1か月間を当センターが委託した企業においてOJTを通じた実践的な仕事を体験します。
この体験を通して、企業内での仕事の対応力(段取りから実施まで)を習得します。

詳細は
21ページへ!

訓練期間	訓練月数	令和7年度(2025年度)												令和8年度(2026年度)					
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
4/2(水)～9/26(金)	6ヵ月																		
5/8(木)～11/27(木)	7ヵ月		ビジネス スキル 講習						企業 実習										
6/3(火)～11/27(木)	6ヵ月								企業 実習										
7/1(火)～12/26(金)	6ヵ月																		
7/1(火)～令和8年 1/29(木)	7ヵ月				ビジネス スキル 講習														
8/1(金)～令和8年 1/29(木)	6ヵ月																		
9/2(火)～令和8年 2/25(水)	6ヵ月																		
10/1(水)～令和8年 3/30(月)	6ヵ月																		
12/2(火)～令和8年 5/27(水)	6ヵ月																		
令和8年～令和8年 1/6(火) 6/26(金)	6ヵ月																		
令和8年～令和8年 1/6(火) 7/24(金)	7ヵ月													ビジネス スキル 講習					
令和8年～令和8年 2/3(火) 7/24(金)	6ヵ月																		
令和8年～令和8年 3/3(火) 8/25(火)	6ヵ月																		

◆印はビジネススキル講習を含む7か月の訓練となります。

★印は前月入所人数を含みます。前月の入所人数によっては募集を行わないこともありますのでご了承ください。

コース選択ガイド

訓練コースはどう選べばいいの？

ポリテクセンター長野には「ものづくり分野（機械、設備、電子（IT）、住宅）」の訓練コースがあるため、求職者の方から

- 何が違うのかなあ？
- どんな仕事を目標せるのかなあ？
- どの訓練コースを選べばいいのかなあ？

などのご質問が多く寄せられます。

ここでは、訓練コースの違いやどんな仕事を目標せるのかをまとめていますので、求職者の方が訓練コースの選択で迷われている場合等にご活用ください。



「やってみたい（興味がある）仕事」の訓練コース選択 ～訓練のミスマッチ防止～

ここでは、訓練コースの違いやどんな仕事を目標せるのかを紹介します。

訓練コースの選択に当たっては、まずは「やってみたい（興味がある）こと（仕事）」を明確にして、「やってみたい」にマッチした訓練コースを選択することが大切です。

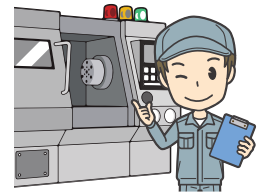


機械分野の訓練コース

何が違うの？どんな仕事につながるの？

私たちの身の回りには、ねじ1本から飛行機までたくさんの金属製品があります。そして、これら製品の多くは「機械加工」によって作られており、「機械加工」はものづくりには欠かせない技術となります。またそれら製品の品質・生産管理も日本の製造業を支えていく上で大切な仕事です。機械に関連する仕事を「やってみたい!」と考えている方は次の訓練コースがおすすめです！

「機械」に関連する仕事をやってみたい



機械CAD／NC加工科 (P7, 8)

金属を削っていろいろな機械や装置の部品をつくる「機械加工」を学びます。

機械オペレーション科 (P9, 10)

「機械加工」を学び、実際の企業での仕事の仕方を「企業実習」で学びます。

CADものづくりサポート科 (P11, 12)

金属を削るための図面をつくる「機械製図」と会社運営に必要な「生産管理」を学びます。

訓練受講により目指せる主な仕事（就職職種）

- CAD/CAMオペレータ
- マシニングセンタオペレータ
- NC旋盤オペレータ
- 機械工

- CAD/CAMオペレータ
- マシニングセンタオペレータ
- NC旋盤オペレータ
- NC工作機械加工技術者

- CAD/CAMオペレータ
- 品質管理、生産管理等の業務サポート
- 生産関連事務（製造業）

設備分野の訓練コース

何が違うの？どんな仕事につながるの？

私たちが日々利用している建築物には、電気やガス、水道、衛生設備など様々な設備があります。設備分野の仕事にはそれらの設備を導入するための「設備工事」の仕事と点検やメンテナンス等の維持管理を行う「設備管理」の仕事があります。設備分野の仕事は新しい建築物の建設だけではなく、古い建物の建て替えや補修などもあり、このような仕事は将来的にも無くなりにくい職業のため、安定して働くことができます。設備に関連する仕事を「やってみたい!」と考えている方は次の訓練コースがおすすめです!

「設備」に関連する仕事をやってみたい



電気設備技術科(P13, 14)

電気の基本的な仕組みや理論から図面の読み方／描き方、建物の電気工事の作業方法や電気設備の保全方法を学びます。

ビル設備サービス科(P15, 16)

オフィスビル、ショッピングモール、病院、ホテルなど様々な建物の電気・空調・防災・給排水設備等の工事・点検・修理・管理などを学びます。

訓練受講により目指せる主な仕事(就職職種)

- 設備工事(電気・通信・防災)
- 電気機器類の製造
- 営業・事務(電気関連業)
- ビル、生産設備の保守管理
- CAD設計・積算
- 配電盤、制御盤組立

- 建築設備の点検・保守業務
- 建築設備の積算に関連する業務
- 建築設備に関連する製造業
- 施設の警備・保守業務
- 建築設備設計に関連する業務
- マンションなどの管理業務
- 建築設備工事に関連する業務

電子(IT)分野の訓練コース

何が違うの？どんな仕事につながるの？

情報技術(IT)は急速に発展し、ITは今や私たちの生活やものづくりを支える社会インフラの一つと言えます。さらに電子機器は小型化、多機能化が進んでおり、また、ものづくりの現場では仕事の効率化が求められ、ITの知識や技術が欠かせないものとなっています。電子・ITに関連する仕事を「やってみたい!」と考えている方は次の訓練コースがおすすめです!

「電子(IT)」に関連する仕事を
やってみたい

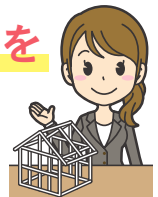
生産システムエンジニア科(P17, 18)

プログラミングの基礎を習得し、生産装置の制御、ネットワーク設計、タブレットによるアプリケーション開発を学びます。

住宅分野の訓練コース

何が違うの？どんな仕事につながるの？

私たちの生活基盤である「建物」の建築には設計、施工(工事)、施工を管理する人、さらに、完成した建物や設備の維持・管理をする人など、建物1つをとってもたくさんの仕事があり、多くの人が関わっています。住宅に関連する仕事を「やってみたい!」と考えている方は次の訓練コースがおすすめです!

「住宅」に関連する仕事を
やってみたい

建築CADデザイン科(P19, 20)

内装施工実習やCADを用いた建築設計など、建築の理解が深まる授業がたくさんあり、建築関連の就職が目指せます!

訓練受講により目指せる主な仕事(就職職種)

- 生産設備システム開発、保全技術職
- PLC制御設計
- ネットワーク構築、管理技術職
- 自動機組立て
- アプリケーション製作、開発

訓練受講により目指せる主な仕事(就職職種)

- 住宅関係の営業、販売
- 建築設計
- CADオペレータ
- 建築に関する営業、経理、一般事務員
- ショールームスタッフ

機械CAD／NC加工科



こんな人に向いている

- ・ものづくりが好きな方
- ・人と話すのが嫌いではない方
- ・手先が器用な方
- ・車、バイクが好きな方

実費

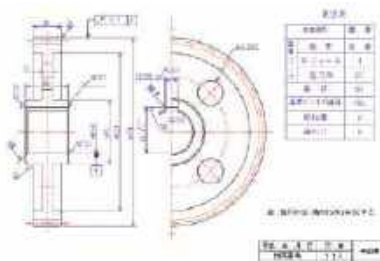
テキスト代

約**10,000円**

作業服

各自でご用意ください
(入所後にご案内)

訓練内容



1 機械製図及び2次元CAD (AutoCAD)

JIS(日本産業規格)に基づく機械製図の基本ルールから学び、2次元CADの概要と図面作成に関する技能・関連知識を習得します。基本操作から実践的技術まで段階を追って学習します。



2 3次元CAD (SolidWorks)

3次元CADによる立体形状の部品(モデル)の作成やモデルの組立(アセンブリ)、2次元図面化などに関する技能及び関連知識を習得します。



3 普通旋盤及びフライス盤

機械製図やCADで作成した図面を基に、普通旋盤及びフライス盤を実際に操作し、加工に関する技能・関連知識を習得します。

入所月

9月・12月・3月

定員

各15名

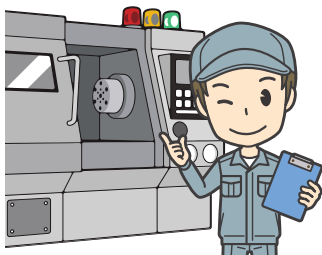
科の特徴

図面も加工も どっちも目指せる 機械分野の定番コース

機械加工分野に必要な図面作成と加工を「仕事の流れに沿って」訓練します。

職種では分かれている2つをどちらも学ぶと、お互いの考えが読み取れる技術者になれます。

特に機械をきちんと触りながら学べる施設は県内でも数が少ないため、「できる」を増やしてナットク就職を目指しましょう。



任意受験で取得可能な資格

・技能検定「フライス盤3級」「普通旋盤3級」
「機械検査3級」

どのような仕事を目指せるか

- CAD/CAMオペレータ
- NC旋盤オペレータ
- マシニングセンタオペレータ
- 機械加工技術者

修了生の声



- ▶ 元々CADの仕事がしたくて訓練を受けましたが、加工の仕事もやってみたくなり、就職の幅が広がりました。加工業は未経験でしたので、寸法の正確さが必須だと知れました。(令和6年5月修了生)
- ▶ 機械加工も製図も初めてでしたが、分かりやすく教えていただき、多くのことを学べました。就職活動にも自信がもてました。(令和6年8月修了生)
- ▶ 製造現場で実際に使われているCADソフトや工作機械等を用いて勉強ができたため、就職のイメージがつかみやすかったです。自己分析や模擬面接に至るまで幅広く支援していただき、大変心強かったです。(令和6年8月修了生)



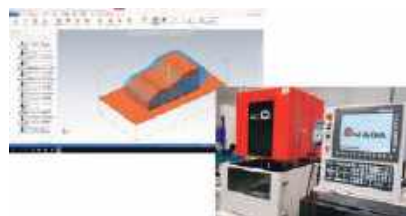
4 NC旋盤

普通旋盤の訓練で体感した加工の知識を活かし、コンピュータ制御されたNC旋盤のプログラム方法や加工方法を習得します。



5 マシニングセンタ

フライス盤の訓練で体感した加工の知識を活かし、コンピュータ制御されたマシニングセンタのプログラム方法や加工方法を習得します。



6 放電加工及びCAM (MasterCAM)

放電加工機のプログラム方法や加工方法を習得するとともに、CAM (CADデータからNC旋盤やマシニングセンタのプログラムを作成するソフト)の活用法を習得します。

機械オペレーション科 (概ね55歳未満対象)



こんな人に向いている

- ・ものづくりが好きな方
- ・手先が器用な方
- ・人と話すのが嫌いではない方
- ・車、バイクが好きな方

実費

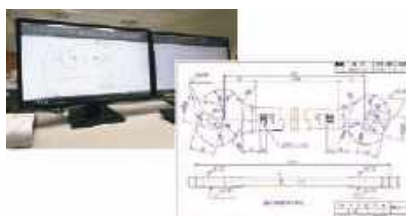
テキスト代	約13,000円(5月入所) / 約10,000円(6月入所)
作業服	各自でご用意ください(入所後にご案内)
総合保険	5,550円(5月入所) / 4,900円(6月入所) (保険料は変更となる場合があります) ※令和6年12月時点

訓練内容



1 ビジネススキル講習

6カ月間の本訓練の前に、社会人として必要な心構えと基本的なパソコン操作を身につけ、スムーズに本訓練(6月～)へと移行できることを目指します。



2 機械製図及び2次元CAD(AutoCAD)

JIS(日本産業規格)に基づく機械製図を学び、図面から製品の形状を理解する読解力、的確な図面を作成する技術を習得します。また、2次元CADの概要と図面作成に関する技能及び関連知識を習得します。



3 3次元CAD(SolidWorks)

3次元CADによる立体形状の部品(モデル)の作成やモデルの組立(アセンブリ)、2次元図面化などに関する技能及び関連知識を習得します。

入所月

5月(ビジネススキル講習付き)・6月

定員

各15名

企業実習付き

※5月入所で定員を超える申し込みがあった場合は6月入所の募集は行いません。

科の特徴

加工を学んで、 企業に直接アピール！ 若年者応援コース

ポリテクセンター長野の訓練はどの会社にも適用するようにカリキュラムが組まれています。

「企業実習」は施設での訓練が世の中でどのように使われているかを体験し、各企業の特徴を掴むことができます。

また、面接では伝えにくい「仕事への取り組み姿勢」がアピールできるので、実習先企業への就職を目指して訓練してみましょう。



どのような仕事を目指せるか

- CAD/CAMオペレータ
- マシニングセンタオペレータ
- NC旋盤オペレータ
- 機械加工技術者

修了生の声

▶ 図面の作成、部品の加工方法等をしっかりと学べるので、企業実習ではスムーズに作業に取り組みます。また、機械製造の基礎的な知識は、就職する際に役立ちました。製造業未経験者の方にも受講を勧めたいです。(令和5年11月修了生)

任意受験で取得可能な資格

・技能検定

「フライス盤3級」「普通旋盤3級」
「機械検査3級」

Ⅰビジネススキル講習付き

7か月コース(5月開講)は6か月間の本訓練に入る前に「導入訓練」として1か月間、社会人基礎とパソコンを学ぶことができます。特にパソコンに自信がない方におすすめです。詳細は21ページへ！

Ⅱ企業実習付き

約4か月間、機械の図面作成や加工技術などの技術を習得した後、約1か月間の「企業実習」を行い、企業内でOJTを通じた実践的な仕事を体験します。詳細は21ページへ！



4 普通旋盤及びフライス盤

機械製図やCADで作成した図面を基に、普通旋盤及びフライス盤を実際に操作し、加工に関する技能・関連知識を習得します。



5 NC旋盤及びマシニングセンタ

普通旋盤及びフライス盤の訓練で体感した加工の知識を活かし、コンピュータ制御されたNC旋盤及びマシニングセンタのプログラム方法(CAM活用法)や加工方法を習得します。

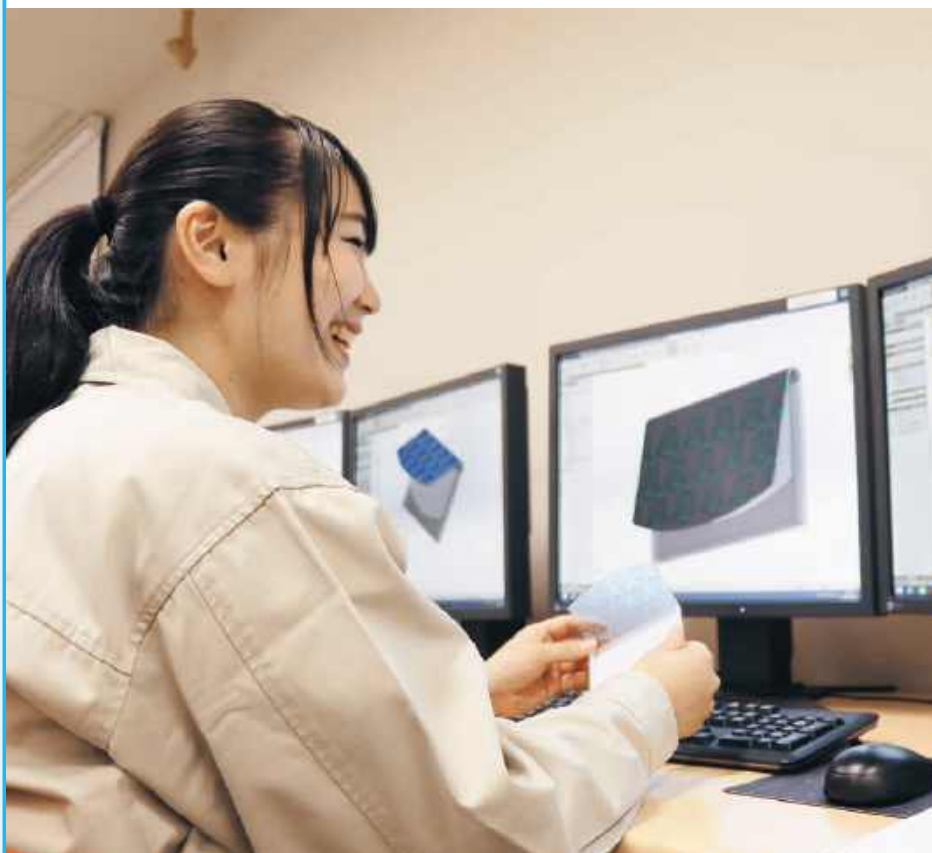


6 企業実習及びフォローアップ訓練

企業実習では、訓練で習得したことが企業で実際にどのように活用されているのかを学びます。フォローアップ訓練では、企業実習で不足していた技能・技術を習得します。



CADものづくりサポート科



こんな人に向いている

- ものづくりが好きな方
- 人と話すのが嫌いではない方
- 手先が器用な方
- コツコツ作業するのが好きな方

実費

テキスト代

約**11,000円**

作業服

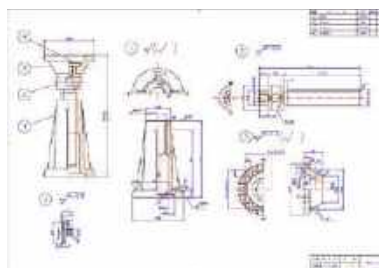
各自でご用意ください
(入所後にご案内)

訓練内容



1 機械製図

JIS(日本産業規格)に基づく機械製図を学び、図面から製品の形状を理解する読解力、的確な図面を作成する技術を習得します。



2 2次元CAD (AutoCAD)

習得した機械製図のルールを基に、2次元CADの概要と図面作成に関する技能及び関連知識を習得します。



3 3次元CAD (SolidWorks)

3次元CADによる立体形状の部品(モデル)の作成やモデルの組立(アセンブリ)、2次元図面化などに関する技能及び関連知識を習得します。

入所月

8月・2月

定員

各15名

科の特徴

機械分野の マルチプレーヤー 養成コース

機械加工の分野でもPCを使う機会は増えています。図面を描くための「CAD」、NC工作機械で使用する「プログラム作成」、生産工程や部品の出来を見る「生産管理、品質管理」。訓練を通じてPCスキルの向上と専門知識を習得して、現場の第一線での業務やそれらのサポートができる人材を目指していきましょう。



任意受験で取得可能な資格

・技能検定 「機械検査3級」「機械プラント製図3級」

どのような仕事を目指せるか

- CAD/CAMオペレータ
- 品質管理、生産管理等の業務サポート
- 生産関連事務(製造業)



修了生の声



- ▶ 全く知識がない状態で受講しましたが、訓練が終わる頃には内容がスムーズに理解できるようになりました。自分一人ではなかなか踏み出せない業界でしたが、訓練のおかげで自信をもつことができ、学んだことを活かせる仕事に就くことができました。(令和6年1月修了生)
- ▶ 一から機械製図の知識を学べ、CADの基礎を習得できて良かったです。自分の仕事の選択肢が増えました。(令和6年7月修了生)
- ▶ 前職と全く異なる分野だったので、訓練についていけるか心配でしたが、指導員の皆様丁寧な根気強く教えてくださったので心強かったです。(令和6年7月修了生)



4 生産管理及び品質管理

工程管理の進め方や原価管理の考え方、品質管理に必要なデータ処理方法を習得します。



5 NC工作機械オペレーション

コンピュータ制御されたNC工作機(NC旋盤・マシニングセンタ)を使用した製品作成の手順、オペレーション方法を習得します。

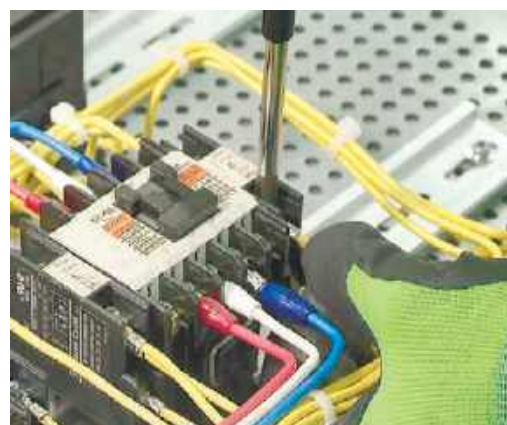


6 CAM (Mastercam)

NC工作機械のプログラムに必要なCAMの操作方法及び3次元CADデータを活用した効率的な加工データの作成手法を習得します。



電気設備技術科



こんな人に向いている

- ・手先が器用な方
- ・グループ作業が苦手でない方
- ・細かい作業が好きな方
- ・電気工事士になりたい方

実費

テキスト代

約9,000円

作業服

各自でご用意ください
(入所後にご案内)

訓練内容

※4月生・10月生:A→B／7月生・1年生:B→Aの順番で受講します。

※
A



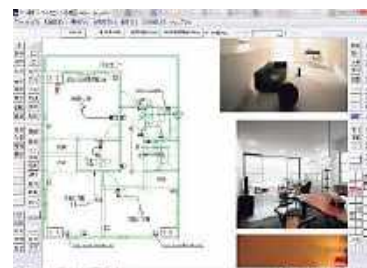
1 電気理論・関連法規

電気に関連する基礎知識・関連法規について学びます。机上で簡易的な電気工事をする事で工具や電気器具の扱い方なども併せて習得します。



2 電気設備工事・測定

電気配線図の読み方、ケーブル・金属管・樹脂管などを使った様々な電気工事の施工方法、施工後に必要な各種検査と測定方法について習得します。



3 CAD活用技術

CAD(Jw_cad)を使用して住宅図面や電気配線の読み方、描き方を習得します。使用するJw_cadはフリーソフトで建築・設備関連企業を中心に広く普及しています。

入所月

4月・7月・10月・1月

定員

各15名

科の特徴

なくなることのない 電気を仕事に！

私たちの身の回りには電気を利用しているものがたくさんあります。私たちが日々、それらを安全に使用できている裏側には電気の現場で働く職業の存在があります。本コースでは、電気の基本的な仕組みや理論から始まり、電気図面の読み方／描き方やCADの操作方法、建物の電気工事の作業方法や電気設備の自動制御技術などを学べます。

今後もなくなることのない電気の知識や技能を身に付けて、就職を目指します！



任意受験で取得可能な資格

- ・第二種電気工事士
- ・消防設備士乙種第4類
- ・第一種電気工事士

どのような仕事を目指せるか

- 設備工事(電気・通信・防災)
- 営業・事務(電気関連業)
- CAD設計・積算
- ビル、生産設備の保守管理
- 配電盤、制御盤組立
- 電気機器類の製造



修了生の声



- ▶ 未経験でしたが、丁寧なご指導のおかげで学習習慣が身に付き、短期間で資格を取得することができました。選択の幅が広がったと思います。(令和6年3月修了生)
- ▶ 電気に関して全く知識がない状態でも、一から知識を付けて電気を扱う仕事に就くことができました。(令和6年9月修了生)
- ▶ 現場で役立つスキルなど、学べる内容が充実していました。講師は経験豊富な方が多く、基礎から応用まで分かりやすく教えてくれました。また、同じ目標を持つ仲間と学ぶことは大きな励みになりました。(令和6年12月修了生)

※
B

1 シーケンス制御

工場などの生産ラインを支えているシーケンス制御の技術について、基礎から習得することで電気設備の保守管理などのスキルが身につきます。



2 シーケンス制御応用

工場の制御盤の中などに設置されているPLCやタッチパネルなど高度な自動制御について習得します。PLCの制御技術はプログラムによって行うことから、IoT化が進む現代において重要な技術を身に付けることができます。



3 消防設備／情報活用(ビジネスソフト)

自動火災報知設備の工事・点検に関する知識・技能を習得します。パソコン基本操作、文書、表計算、プレゼンテーションに関するソフトの使い方を学びます。

ビル設備サービス科



こんな人に向いている

- ・建物の設備に関心がある方
- ・幅広い分野を勉強したい方
- ・協調性がある方
- ・何が自分に向いているか、まだ定まっていない方

実費

テキスト代

約9,000円

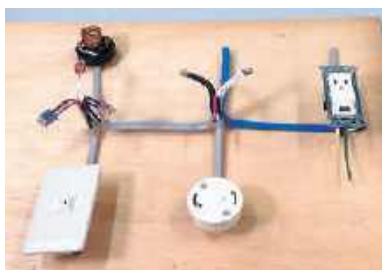
作業服

各自でご用意ください
(入所後にご案内)

訓練内容

※4月生・10月生:A→B／7月生・1年生:B→Aの順番で受講します。

※
A



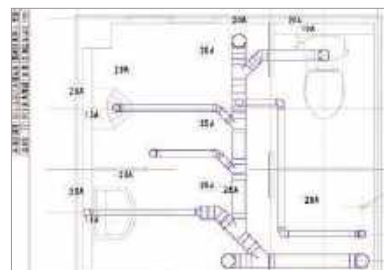
1 電気設備工事

電気理論や電気用図記号について理解し、ケーブル配線工事を通じて、測定器の使用方法や測定結果による評価について学びます。



2 給排水衛生設備

給水管・排水管などの課題製作及び衛生器具の取付けや水漏れに対するメンテナンスについて学びます。



3 Jw_cad操作、ビルクリーニング

Jw_cadによる基本操作から各種設備図の描き方について学びます。また、一連の清掃作業工程についても学びます。

入所月

4月・7月・10月・1月

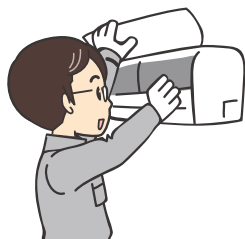
定員

各15名

科の特徴

建物に必要不可欠な 建築設備を マネジメントする！

- ▶ 建物の設備に関連する業務に再就職することを意識したコース内容になります。
- ▶ 勉強する内容が幅広いことから広範囲の職種を選択できます。また、電気や水廻りは接する機会も多いことから関連する知識と技術は日常生活でも役に立ちます。
- ▶ 関連する資格も多く、再就職のしやすさ、資格手などリターンが大きい国家資格を狙うことができます。



任意受験で取得可能な資格

- ・第二種電気工事士
- ・二級ボイラー技士
- ・消防設備士乙種第4類
- ・第三種冷凍機械責任者

どのような仕事を目指せるか

- 建築設備の点検・保守業務
- 建築設備に関連する製造業
- 建築設備設計に関連する業務
- 建築設備工事に関連する業務
- 建築設備の積算に関連する業務
- 施設の警備・保守業務
- マンションなどの管理業務



修了生の声

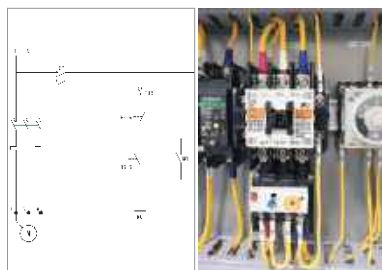


- ▶ 登校するたびに新しい発見があり、あっという間に半年間が過ぎていきました。今まで日常の中で気にも留めていなかった設備にも目が向くようになり、興味が深まっていきました。無知だった自分が資格取得もでき、自信ができました。(令和6年3月修了生)
- ▶ 先生方から丁寧に教えていただき、周囲の方と助け合いながら最後まで通うことができました。就職はもちろん、自宅の設備についても理解することができて役に立つことばかりでした。(令和6年9月修了生)

※
B

1 自動火災報知設備、ボイラー

消防設備(受信機・感知器・発信機)の種類や作動原理、機能試験等について学びます。また、ボイラーの構造・取扱い及び関係法令についても学びます。



2 シーケンス制御、 高圧受変電設備

受水槽内の水位制御やポンプ、モータの制御回路について学びます。また、高圧受変電設備についても学びます。



3 空調設備管理

空調設備の主要構成機器の役割を理解し、ルームエアコンの据付、配管技術について学びます。

生産システムエンジニア科



こんな人に向いている

- ものづくりが好きな方
- 新しい技術に挑戦したい方
- プログラミングに興味がある方
- タイピングが嫌いではない方

実費

テキスト代

約10,000円(7・1月入所)/約6,000円(8・2月入所)

作業服

各自でご用意ください(入所後にご案内)

訓練内容



1 ネットワーク構築実習

ネットワークの基礎、企業内ネットワーク環境の構築に必要な技術及び関連知識を習得します。



2 Webページ制作実習

Webページを作成するうえで必要不可欠なHTMLを習得し、CSSを使用した画面レイアウトに関する技術を習得します。



3 PLC制御実習

生産現場のライン制御に使われているPLC制御技術を基礎から学び、FA構築に関する技術まで習得します。

入所月

7月(ビジネススキル講習付き)・8月
1月(ビジネススキル講習付き)・2月

定員

各20名

※7月及び1月入所で定員を超える
申し込みがあった場合は8月及び
2月入所の募集は行いません。

科の特徴

ITの世界に
挑戦できるコース!

- ▶ プログラムを基礎から一歩ずつ習得し、アプリケーション製作、製造ラインの制御方法について学習していきます。
- ▶ 生産現場で使用されているネットワークの技術についても習得し、サーバ構築、データベース技術など生産の効率化を行う技術の習得ができます。
- ▶ 制御機器やタブレット端末などを組み合わせた生産支援システムの構築手法を学習します。



どのような仕事を目指せるか

- 生産設備システム開発、保全技術職
- ネットワーク構築、管理技術職
- アプリケーション製作、開発
- PLC制御設計
- 自動機組立て



修了生の声

- ▶ 橋渡し訓練で自身のスキルの棚卸しや今後の生き方などを考えるきっかけができて有意義でした。また、知識がなかったITについても理解を深めることができました。(令和6年1月修了生)
- ▶ 初めはITのことが漠然と知りたいという気持ちで入所しましたが、訓練が進むうちに細かい部分や楽しさを理解し、就職の役に立ちました。(令和6年7月修了生)

任意受験で取得可能な資格

・ITパスポート

※その他関連資格は、相談の上対応いたします。

Iビジネススキル講習付き

7か月コース(7・1月開講)は6か月間の本訓練に入る前に「導入訓練」として1か月間、社会人基礎とパソコンを学ぶことができます。特にパソコンに自信がない方におすすめです。詳細は21ページへ!

4 多機能通信端末デバイス
制御プログラミング

Java言語を使用したアプリケーション製作を行い、デバイスを制御する関連知識を習得します。



5 DBシステム開発実習

生産情報の収集に注目されているIoTデバイスや、データベースシステム及びプログラミングに関する関連知識と技術を習得します。



6 生産支援システム制作

これまでに習得した知識・技術を活かし、生産支援システムの仕様検討から設計・開発・テストまでの手法を実習を通して習得します。

🏠 建築CADデザイン科



こんな人に向いている

- ・建築物の図面を作成する仕事に就きたい方
- ・お客様の要望に沿ったプランを提案する仕事に就きたい方
- ・CAD、BIM、パソコン操作を身につけたい方
- ・インテリアコーディネーターに興味がある方

実費

テキスト代

約**10,000円**

作業服

各自でご用意ください
(入所後にご案内)

訓練内容



1 建築構造・建築CAD(Jw_cad)

建築構造・模型(在来軸組構法)・CADの基本操作・図面作成(平面図・立面図)等の技能・関連知識を習得します。



2 住宅内装施工

内装下地・壁紙・タイルカーペット等の施工の技能・関連知識を習得します。



3 住宅設備施工

水回り・照明等の施工の技能・関連知識を習得します。

入所月

9月・3月

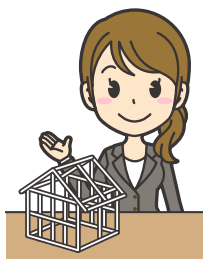
定員

各20名

科の特徴

住まいのクリエイターを目指す！

- (1) CADソフトを利用した各種図面の作成ができるようになります！
- (2) 座学だけでなく、実習を通じて現場の考え方がわかります！
- (3) 建築に関わる企画や提案ができるようになります！
- (4) Word・Excel・PowerPointが学べ、事務職も目指せます！
- (5) 建築業界で普及し始めたBIMが学べます！



任意受験で取得可能な資格

・インテリアコーディネーター

どのような仕事を目指せるか

- 住宅関係の営業、販売
- CADオペレータ
- ショールームスタッフ
- 建築設計
- 建築に関する営業、経理、一般事務員

修了生の声



- ▶ 建築やCADについて全く知識の無い私でも、建築やCAD・BIM等への理解が深まり最後までついていけました。また、WordやExcel等の勉強や就職活動についての相談もできるので就職活動で役立ちました。就職活動に自身がない方も沢山フォローして頂けるので安心です。(令和6年2月修了生)
- ▶ CADやオフィス系のPCソフトの操作能力が想像以上に身に付きました。また、グラフィック、カラー、建築物などの専門知識も楽しく学ぶことができました。(令和6年2月修了生)
- ▶ 未経験の業種に就職したかったので、基礎的な知識や技能を学べて良かったです。CADや3Dソフトも不自由なく使えるようになりました。(令和6年8月修了生)



4 BIM (Revit)

Revitの基本操作・3Dモデリング・レンダリング等の技能・関連知識を習得します。



5 住宅設計

パース・法規・積算・改修等の技能・関連知識を習得します。



6 情報活用(ビジネスソフト)

ビジネスマナー・Word・Excel・PowerPoint等の技能・関連知識を習得します。

ビジネススキル講習付コース(導入訓練)とは

このコースは本訓練(6か月間)の前に、社会人として求められるビジネスマナーやコミュニケーション能力、パソコンの基本操作等の就職活動に役立つ基礎的能力を習得するための導入訓練(1か月間)を行います。

対象コース

- 機械オペレーション科 5月生
- 生産システムエンジニア科 7月生、1月生



訓練の流れ

1か月間	1か月目	2か月目	3か月目	4か月目	5か月目	6か月目
ビジネス スキル講習	本訓練(機械オペレーション科、生産システムエンジニア科)					

ビジネススキル講習の主な内容

- ①キャリアガイダンス(仕事理解、自己理解、ジョブ・カードの活用)
- ②チームで働く力(コミュニケーションの基本、ビジネスマナー)
- ③仕事を見つける力(職業適性、会社が求める人材の理解)
- ④考え行動する力(アサーション(話し方)、グループワーク)
- ⑤基礎的ITリテラシー
(Windowsの基本操作、文書作成、表計算)

企業実習付コースとは

このコースは**概ね55歳未満の方を対象**に、施設内訓練と企業実習を組み合わせたコースです。受講者は修了2か月前の約1か月間を当センターが委託した企業において、企業内でOJTを通した実践的な仕事を体験します。この体験を通して、企業内での仕事の対応力(段取りから実施まで)を習得します。

対象コース

- 機械オペレーション科 5月生、6月生



訓練の流れ

1か月目	2か月目	3か月目	4か月目	5か月目	6か月間
施設内訓練(機械オペレーション科)				企業 実習	フォローアップ 講習

企業実習のメリット

- ①企業実習を通して、自分の適性を見極めることができます。
- ②企業実習を通して、実践力が身につきます。
- ③企業実習先のニーズと合えば、そのまま実習先への就職するケースもあります。

ポリテクセンター長野の就職支援

受講者の就職活動を全力でサポートします!



入所～3ヵ月

ジョブカードの作成支援

職務経歴、保有資格・能力や強みを整理することで、自己理解を深め、職業選択につなげます。

キャリアコンサルティング

個別の面談を行い、希望の仕事につけるよう、アドバイスをします。

就職ガイダンス

自己理解、履歴書・職務経歴書の作成、面接の対応を学びます。

4ヵ月～6ヵ月

求人情報の提供

ハローワークの求人情報のほか、企業から直接届く求人情報も提供します。

応募時の個別サポート

企業分析を行い、応募先に沿ったアドバイスを行います。

求職者情報誌の作成

受講者の情報(個人情報として特定される内容は省きます)を冊子にまとめ、長野県内の企業約400カ所へ送付しています。その情報により、企業から求人のリクエストがあり次第、採用につながるよう、マッチングをします。

修了後

求人情報の提供

就職相談(面談・電話)

就職

就職支援アドバイザーと担当講師が連携してサポートしています。

訓練を受講する一つのメリットは、再就職に必要な知識やスキルを習得できることにありますが、もう一つの大きなメリットは、様々な就職支援を受けられることです。そして、就職に関する情報を得る機会が増えることで、就職の幅やチャンスが大きく広がります。

- ✓ 就職についての悩みや不安があれば相談できます。
- ✓ 応募書類の添削や模擬面接を受けられます。
- ✓ ハローワークの求人情報のほか、企業からポリテクセンターに直接届く求人情報の紹介もしています。



令和5年度 全コース平均就職率

86.9%

受講者の1日 機械CAD/NC加工科

平日 9時20分～15時40分 (7時限目を実施する場合は16時40分まで)

※土日、祝日、年末年始等は休みです。

※企業実習付コースの場合、企業実習期間中は原則、実習先企業の就業時間に準じます。



9:15

準備



●9:20開始の訓練に間に合うよう到着して準備します。



9:20

ハロー
トレーニング
開始



●午前は設計に関する訓練です。日々新しいことを学んでいます。最初は慣れない操作に苦戦しましたが、徐々にスムーズな操作ができるようになりました。日によっては、普通旋盤などによる加工の訓練を行うこともあります。



12:00 (～13:00)

お昼休み



●広々とした訓練生ホールで食事をとることができます。飲み物の自動販売機もあります。



●午前中に貼り出された新着求人一覧をチェックします。気になる求人があれば求人票を取り寄せます。



13:00

ハロー
トレーニング
再開



●午後はNC旋盤の訓練です。まずは、切削条件についてしっかり学び、その後実際に加工します。
●大きな機械を使って、100分の1ミリメートル単位の加工に挑戦! 出来上がりが楽しみです!



15:40

ハロー
トレーニング
終了



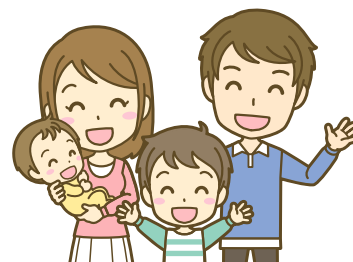
●施設内に設置してあるパソコン等を使用し、インターネットに掲載されているハローワークの求人情報を検索します。



●就職活動の進め方に不安があったので、就職支援アドバイザーに相談します。センター内で相談することができるので課題解決につながります。

託児サービスのご案内

当センターでは、子育て中の方も安心して訓練を受講できるよう、訓練受講中にお子様を託児施設に預けられる「託児サービス」を提供しています。職業訓練は、就職先の選択肢を広げ、働き方を変える絶好の機会です。就職活動を有利に進めるためにも、是非ご活用ください。



利用条件

対象者

- 就学前の児童を保育する求職活動中の方で、訓練受講の際に、託児サービスの利用が必要と当センターが認めた方。

対象コース

- 全ての訓練コースが対象です。

訓練日程

- 3～4ページの「開講・募集スケジュール」をご覧ください。

託児サービス利用料

- 無料（※お子様の食事・軽食代、おむつ代等は自己負担）



利用までの流れ

- ① 託児サービスの利用をお考えの方は、事前にポリテクセンター長野訓練課までご連絡ください。
- ② ハローワークに受講申込書と共に「託児サービス利用申込書」を提出します。
- ③ 受講が決定したら、合格通知を送付いたします。ご案内した託児所へ連絡の上、必要な手続きを行ってください。
- ④ 入所式当日から利用できます。なお、利用の前に数日、慣らし保育を利用できる場合があります。お気軽にご相談ください。

利用上の注意

- ① 託児サービスは、当センターが委託する託児施設で行うため、託児施設へのお子様の送迎が必要となります。
- ② 託児施設は、利用される方の通所経路や預けるお子様の年齢等を基に決定します。託児サービスの内容や利用条件等は、託児施設によって異なります。
- ③ 申込者多数または受入可能な託児施設が確保できない場合には、利用できないことがありますので、予めご了承ください。
- ④ お子様の病気・発熱等で引き取りが必要な場合が生じたときは、お子様の引き取りをお願いします。

託児サービスについてご不明な点は、当センター訓練課までお問い合わせください。

☎026-243-7856



Q&A



Q 経験がなく訓練についていけるのか不安ですが、未経験者でも受講できますか？

A 受講できます。訓練を受講されている多くの方が、未経験の職種への就職を目指しています。コースに関連する職務経歴がなくても、基礎から丁寧に指導しますので、安心して受講してください。

Q 施設見学会の日程は都合が悪く参加できないのですが…

A 31ページに記載の施設見学会の日程の参加が難しい場合、個別見学をしていただくことも可能です。日程調整をさせていただきますので、事前に当センターにお問い合わせください。

Q 複数のコースを同時に申し込むことはできますか？

A 同じ月に開講されるコースが複数科ある場合は、第二志望科まで申し込むことが可能です。ただし、開講月が異なるコースは、同時に申し込むことはできませんのでご注意ください。

Q 長野県に住んでいなくても、応募はできますか？

A 応募できます。住所管轄のハローワークでご相談の上、お申込みください。

Q 駐車場はありますか？

A あります。敷地内の駐車場は無料で利用できます。

Q 受講費用はかかりますか？

A 受講料は無料です。ただし、別途必要なものは以下のとおりです。
テキスト代、作業服・安全靴等(各自で用意)、職業訓練生総合保険保険料(約6,000円)
※企業実習付きのコースを受講される方は保険の加入が必須です。それ以外のコースの方は任意加入となります。

Q 受講期間中、就職活動はできますか？

A できます。専門の就職支援アドバイザーが随時相談をお受けしています。また、訓練期間中でも積極的に就職活動を行って、在籍中に内定が出る方もたくさんいらっしゃいます。詳しくは22ページをご覧ください。



ものづくり用語集



キャド CADって？

CADとは、「Computer Aided Design」の略で、「コンピュータ設計支援」と訳されています。

自動車やスマートフォン、冷蔵庫など身の回りにある数多くの製品から建築物まで、すべて図面を基に作られています。CADはこれまで手作業だった設計や製図をコンピュータで行うため、現代のものづくりには欠かせないツールとなっています。

CADの特徴

- ① 手書きによる製図よりも簡単
- ② 製図データの修正がしやすい
- ③ データで管理や共有が可能



旋盤とフライス盤って？

旋盤は材料(円筒の形状)を回転させ、刃物を固定し、刃物の位置を調整して削り出していくのが特徴です。

フライス盤は金属を削る刃物を回転させ、材料(四角い形状)を固定して、加工を行います。



NC工作機って？

NC工作機械のNCは、「数値制御」を意味する「Numerically Control」の頭文字をとった略称です。つまり、NC工作機械とは、数値制御装置が備わっている工作機械のことです。

これまで、作業員のハンドル操作で行っていた加工を、数値情報で指令を出すことで、自動化できるようになりました。

NC工作機の特徴

- ① 安定した品質の維持
- ② 量産化やコストの低減
- ③ 高い安全性



キャム CAMって？

CAMとは、「Computer Aided Manufacturing」の略で、「コンピュータ支援による製造」という意味になります。製品の製造・加工を行う際、CADで作成した図面を基に、工作機械での加工に必要なNCプログラムなどを作成するツールです。



PLCって？

PLC(Programmable Logic Controller)とは、機械を自動制御する装置のことを指します。

PLCは、機械に「AをしたらBをする」「CになったらDをする」といった命令の組み合わせで制御を行う「シーケンス制御」を行うことで知られています。

PLCの特徴

- ① 制御盤を小型化で省スペースにできる
- ② プログラムを変更するだけで動作変更できる
生産性を落とすことなくプログラムを変更できる



シーケンスって？

シーケンス制御とは、機械などが順序通りに動作するように制御することをいいます。私たちの身の回りの製品にも多くのシーケンス制御が使われており、交通信号機やエレベーター、洗濯機などが挙げられます。例えば、全自動洗濯機は、スタートボタンを押すと、給水→洗い→すすぎ→脱水という順序で動作します。これは、この順序通りに動作するように、あらかじめプログラミングされているためであり、これもシーケンス制御となります。

シーケンス制御の一例

- ① 給 水
- ▼
- ② 洗 い
- ▼
- ③ す す ぎ
- ▼
- ④ 脱 水



ボイラーって？

ボイラーとは、燃料(油やガス)を燃やして水を温め、温水や蒸気を作る機械です。発生した温水や蒸気は、離れたところまで移送され、暖房・乾燥、工場の生産ラインでの熱源として活用されます。



BIMって？

BIMとは、パソコン上に建物の立体モデルを再現して、設計から施工までの管理を一元化し円滑に行う手法です。将来的に、建築業界では必須になると言われています。

申込方法



01 ハローワークでの職業相談

- 職業訓練の受講をするには、まず、所轄のハローワークで求職登録をしてください。



02 見学会等に参加

- 見学会を通して、訓練内容・環境等をご確認いただき、職業訓練への理解を深めることができます。
(見学会の日程は31ページをご参照ください)
※見学会に参加していなくても訓練を申し込むことは可能です。



03 ハローワークにて受講申込

- 当センターの受講申し込みはハローワークを通じて行います。
- ハローワークで受け取った受講申込書に必要事項を記入し、訓練コース募集期間内に訓練担当窓口へ提出します。
※受講申込書には、写真(縦40mm、横30mm)の貼付が必要になります。
※申し込みを取りやめる場合は、お申し込みのハローワークと当センターにご連絡ください。



04 入所選考

- 筆記試験(28ページに例題があります)と面接試験を実施し、ハローワークと協議の上、総合的に判断します。
当日は、午前9時10分までに当センターへお越しください。
【持ち物等】
- 筆記用具(黒のボールペン、鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム)
- 面接にふさわしい服装でお越しください。
- ※当センターから事前に入所選考のご案内は致しませんのでご注意ください。



05 選考結果通知

- 選考を受けた方全員へ、文書(特定記録)にて結果を通知いたします。



06 ポリテクセンターへ入所

- 指定日に入所式とオリエンテーションを実施いたします。
(詳しくは受講決定通知書に同封いたします。)

選考会の筆記試験問題例



※この例は、筆記問題で出題する分野のイメージをつかんでいただくための参考例です。
実際に出題する問題の形式や水準とは異なる場合がありますので、ご注意ください。

【言語・文章力】

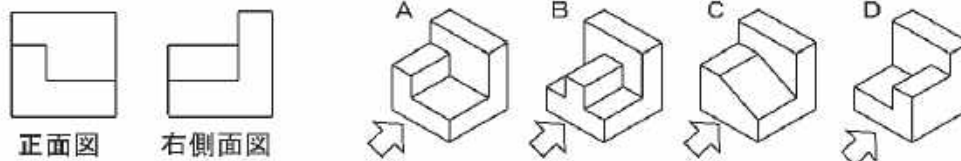
- 次の___線部の漢字の読みをひらがなで、また、カタカナを漢字で書きなさい。
(1) 遺憾ながら欠席した。 (2) ユウシュウな成績で卒業する。
- はじめに示した語句と反対の意味をもつ語句として最も適切な語句を、1～5の中から1つ選びなさい。
親密 : 1. 気薄 2. 軽薄 3. 安易 4. 軽率 5. 疎遠
- 次の文章の()にあてはまる適切な語句を、1～4の中から1つ選びなさい。
経済の雲行きが空恐ろしいほど()し、大打撃を受けた。
1. 急変 2. 樂觀 3. 上昇 4. 好転

【計算力】

- 次の計算をしなさい。
(1) $10 \times 8 - 6 \div 3 =$ (2) $\frac{3}{5} \times \frac{1}{2} \div \frac{5}{4} =$
- 1個240円のメロンと1個160円のオレンジを全部で12個買い、3000円を支払ったところ、760円おつりが返ってきた。オレンジを買った個数を答えなさい。

【形状把握力】

- 次に示す正面図と右側面図をもつ立体図をA～Dから1つ選びなさい。
なお、立体の正面図は矢印から見た図とする。



出典：近藤巖『機械製図問題集』

【安全に係る注意力】

- ひだりとみぎの文字群には違う文字が5箇所あります。みぎの文字群の違う箇所に文字を○で囲みなさい。

ひだり

ぬふあうえおやゆよ
をわほたていすかん
なにらせちとしはき
くまのりれけむつさ
そひこむもぬろろき
かんなにらせしはう

みぎ

ぬふあうえおやゆよ
をわほたりいすかん
なにらせちとしはき
くいのりれけむつさ
そひこむもぬろろさ
かんなにらせもはう

- 次の絵を見て最も危険だと思われるポイントを1つあげ、さらに、それによって引き起こされる現象を述べなさい。(制限時間：5分)

(状況) あなたは、製品(1個5kg)の入ったストッカーを持ち、手すりの付いた渡り廊下を渡ろうとしている。



出典：中央労働災害防止協会「短時間KYYイラスト・シート集」

解答欄

最も危険だと思われるポイント(～なので、)	それによって引き起こされる現象(～になる。)

ハローワークのご案内

ハローワーク名	電話番号	所在地
ハローワーク長野	026-228-1300	〒 380-0935 長野市中御所 3-2-3
ハローワーク篠ノ井	026-293-8609	〒 388-8007 長野市篠ノ井布施高田 826-1
ハローワーク須坂	026-248-8609	〒 382-0099 須坂市墨坂 2-2-17
ハローワーク飯山	0269-62-8609	〒 389-2253 飯山市飯山 186-4
ハローワーク上田	0268-23-8609	〒 386-8609 上田市天神 2-4-70
ハローワーク小諸	0267-23-8609	〒 384-8609 小諸市御幸町 2-3-18
ハローワーク佐久	0267-62-8609	〒 385-8609 佐久市原 565-1
ハローワーク大町	0261-22-0340	〒 398-0002 大町市大町 2715-4
ハローワーク松本	0263-27-0111	〒 390-0828 松本市庄内 3-6-21
ハローワーク岡谷	0266-23-8609	〒 394-0027 岡谷市中央町 1-8-4
ハローワーク諏訪	0266-58-8609	〒 392-0021 諏訪市上川 3-2503-1
ハローワーク伊那	0265-73-8609	〒 396-8609 伊那市狐島 4098-3
ハローワーク木曽福島	0264-22-2233	〒 397-8609 木曽郡木曽町福島 5056-1
ハローワーク飯田	0265-24-8609	〒 395-8609 飯田市大久保町 2637-3

施設見学会のご案内

月2回、施設見学会を開催しています。お気軽にご参加ください。

こんな方は見学会へぜひお越しください。

- 訓練を行っている様子を見たい!
 - どの科を受講しようか迷っている
- ※求職活動としてハローワークから認められています。



施設見学会 開催スケジュール

開催日	令和7年(2025年)												令和8年(2026年)		
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	8水 22水	5水 19水	5水 19水	3木 16水	9金 21水	4水 18水	2水 16水	6水 20水	3水 17水	2木 15水	5水 19水	3水 17水	7水 21水	4水 18水	4水 18水

申込方法

- ポリテクセンター長野へお電話(TEL:026-243-7856)または申込フォーム(QRコード)からお申し込みください。



(外部リンク(Microsoft Forms))

開催時間

- 10:00~12:00(予定)

場 所

- ポリテクセンター長野(長野市吉田4-25-12)
<駐車場完備>※満車になる場合もあります。

持ち物

- 筆記用具
- 服装は自由
- 歩きやすい靴(サンダル不可)でお越しください。
※冬季は防寒具の着用をお勧めします。

内 容

- 公共職業訓練についての説明
- 各訓練コースの内容説明
- 施設見学(実際の教室、実習風景などを見学します。)
- 質疑応答(疑問や不安がある場合は講師(テクノインストラクター)に質問してください。)

※所定の見学日に都合がつかない方に対して、個別見学も実施しています。お気軽にお問い合わせください。



お申込み・お問合せ先



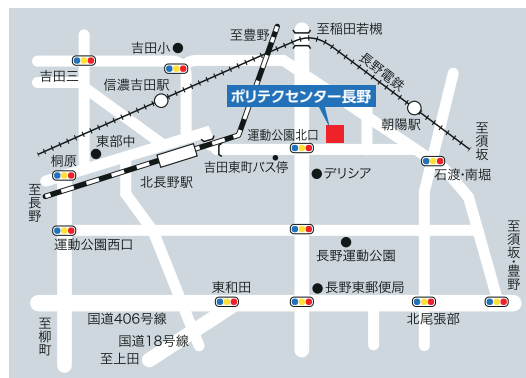
独立行政法人
高齢・障害・求職者雇用支援機構 長野支部
長野職業能力開発促進センター

ポリテクセンター長野

〒381-0043 長野市吉田4-25-12

TEL:026-243-7856 (訓練課 受講者係)

ポリテクセンター長野は国(厚生労働省所管)が実施している公共職業訓練施設です。



- しのの鉄道…北長野駅より徒歩15分
 - 長野電鉄…信濃吉田駅より徒歩20分、朝陽駅より徒歩15分
 - 長電バス…(運動公園線) 吉田東町停留所から徒歩3分
- ※駐車場は完備していますが、満車になる可能性もあります。