

「中堅・ベテラン従業員のためのキャリア形成」

開催日：令和8年10月23日（金） 申込締切日：令和8年10月2日（金） 会場：ポリテクセンター宮崎

1 | カリキュラム内容

推奨対象者：中高年齢層

ねらい：中堅・ベテラン従業員が職務の棚卸しを通じて今後の求められる役割を再確認した上で、役割の変化に対して円滑に対応できるよう知識と技能を習得する。

基本項目	主な内容
1 職務の棚卸し	<ul style="list-style-type: none"> (1) 企業主体のキャリア形成から自己主体のキャリア形成 <ul style="list-style-type: none"> ・主体的なキャリア形成への転換 (2) 強み・弱み分析 <ul style="list-style-type: none"> ・職業経験に基づく強み、弱みの棚卸し (3) 資格、実務経験、強み、人脈の組み合わせ <ul style="list-style-type: none"> ・資源の棚卸し・キャリアのクロス分析
2 求められる役割	<ul style="list-style-type: none"> (1) 中堅・ベテラン従業員に求められる役割 <ul style="list-style-type: none"> ・職場で求められている役割の認識 (2) 目標設定 <ul style="list-style-type: none"> ・役割、タスク達成に向けて目標設定 (3) 必要なスキル <ul style="list-style-type: none"> ・そのために必要なスキルの洗い出し・必要スキルの習得方法
3 後輩従業員に対する 相談・援助・指導スキル	<ul style="list-style-type: none"> (1) ティーチング <ul style="list-style-type: none"> ・相手の習熟度に合わせた教え方・伝える技術 (2) コーチング <ul style="list-style-type: none"> ・気づきを引き出す関わり・傾聴と質問力 (3) メンタリング <ul style="list-style-type: none"> ・業務のみにとどまらない総合的な支援 ・対話による気づきを引き出す
4 役割の変化に応じた他者との 関係構築スキル	<ul style="list-style-type: none"> (1) アサーティブな関係構築 <ul style="list-style-type: none"> ・遠慮しすぎない信頼関係構築・アサーション技法 (2) 感情のコントロール <ul style="list-style-type: none"> ・多様な価値観の受け入れ・Iメッセージ (3) ハラスメント <ul style="list-style-type: none"> ・ハラスメントの基本知識

2 | 講師紹介

※受講者の当日のご様子を見て、主な内容を変更・追加する場合がございます。

小松 弘美 / 株式会社日本教育クリエイト



今までの簡易的な経歴

コーチング専門会社で約10年、社会保険労務士法人で5年、株式会社の代表として4年、研修や各種トレーニング、コンサルティング等人材育成・人材開発に関わり19年目となる。企業の階層別研修、各種研修で多くの経験を積んできており、あらゆる業種での研修経験あり。寄り添いながら背中を押す伴走型の支援を強みとする。

カリキュラム作成のポイント・ひとこと

中堅、ベテラン職員の主体的なキャリア形成と組織に求められる役割に基づくコミュニケーションスキルまで、幅広く学べるカリキュラムとなっている。これまでの職業経験に基づく、後輩育成は求められる役割の比重が多い事が予想されるため、上司とは違った目線での関わりによって気づきを促し、関係性の構築について学ぶ。