

「中堅・ベテラン従業員のためのキャリア形成」

開催日：令和6年7月12日（金） 申込締切日：令和6年6月21日（金） 会場：ポリテクセンター宮崎

1 | カリキュラム内容

推奨対象者：中高年齢層

ねらい：中堅・ベテラン従業員が職務の棚卸を通じて今後の求められる役割を再確認した上で、役割の変化に対して円滑に対応できるよう知識と技能を習得する。

基本項目	主な内容
1 職務の棚卸し	(1) なぜキャリアを考えるのか (2) キャリアを振り返る 【演習】ライフラインチャートを用いた個人&ペアワーク (3) 自分を知る 【演習】チェックシートを用いた個人&ペアワーク
2 求められる役割	(1) 周囲からの期待を考える 【演習】役割検討シートを用いた個人ワーク (2) 自分らしく期待に応える目標設定 【演習】目標設定シートを用いた個人ワーク (3) 自分らしく期待に応える行動計画 【演習】行動計画シートを用いた個人&グループワーク
3 後輩従業員に対する相談・援助・指導スキル	(1) ティーチング、コーチング、メンタリング (2) コーチングの3要素 【演習】「承認」「傾聴」「質問」のペアワーク (3) GROWモデルを用いたコーチング 【演習】GROWモデルを用いたコーチングのペアワーク
4 役割の変化に応じた他者との関係構築スキル	(1) アサーティブコミュニケーションとは (2) アサーティブコミュニケーションの実践 【演習】メッセージを用いたペアワーク (3) 相手のスタイルに合わせたコミュニケーション 【演習】相手のスタイルごとに効果的なコミュニケーションを考えるグループワーク

※受講者の当日のご様子を見て、主な内容を変更・追加する場合がございます。

2 | 講師紹介



榎 淳一 / 株式会社日乃目

中小企業診断士、キャリアコンサルタント。独立前に所属していた企業では、14年間連続で直属部下の離職ゼロと直近6年間連続で業界平均以上の売上成長を両立。人・組織・ビジネスの可能性を解き放ち、成長へと伴走支援する専門家として活動中。

カリキュラム作成のポイント・ひとこと

演習を多く取り入れることで、研修内容を現場でよりスムーズに実践できるようにカリキュラムを作成しました。
一度立ち止まってこれまでのキャリアを振り返り、自分らしく周囲の期待に応じてこれからのキャリアを歩みたい方の参加をお待ちしております。