

	9月 28 日 (月)	9月 29 日 (火)	9月 30 日 (水)	1 日 (木)	2 日 (金)
定食	サーモンフライ	ステーキソース ハンバーグ	チーズとんかつ	焼肉	トマトソースチキン
丼	ハンバーグカレー	スタミナ丼	白湯麺 (おにぎり付)		かき揚げそば (おにぎり付)
	5 日 (月)	6 日 (火)	7 日 (水)	8 日 (木)	9 日 (金)
定食	ミックスフライ	エビフライ& ハンバーグ	ケイジャンチキン	白身魚フライ	メンチカツ
丼	ロコモコ丼	みそ豚丼	とんこつ醤油ラーメン (おにぎり付)	塩豚丼	麻婆丼
	12 日 (月)	13 日 (火)	14 日 (水)	15 日 (木)	16 日 (金)
定食	スポーツの日	おろしハンバーグ	アジフライ	豚ロース竜田	チーズハンバーグ
丼		ビビンバ丼	麻婆麺 (おにぎり付)	三色丼	レモンカジキの タルタル丼
	19 日 (月)	20 日 (火)	21 日 (水)	22 日 (木)	23 日 (金)
定食	ステーキソース ハンバーグ	ハニーマスタード チキン	サーモンフライ	チキンステーキ	おろしとんかつ
丼	気仙沼産 まぐろカツ丼	豚マヨ丼	ワンタン麺 (おにぎり付)	ハンバーグカレー	塩あんかけ麺 (おにぎり付)
	26 日 (月)	27 日 (火)	28 日 (水)	29 日 (木)	30 日 (金)
定食	生姜焼き	トマトソース ハンバーグ	照り焼きチキン	焼肉	蒸し鶏
丼	カツカレー	ハヤシライス	担々麺 (おにぎり付)	かき揚げ丼	オムバーグ