

表計算ソフトを 活用した業務改善

こんな方におすすめ！



Excel
初級

- Excelで表の作成や四則演算の入力の経験がない方・経験の浅い方
- 「オートSUM」を使ったことがない方、あまり使っていない方
- 日本語入力、マウス操作ができる方

開催日時

令和7年**6月10日** (火)
9:30～16:30 (計6時間)

受講料

2,200円
(税込)

基本項目

主な内容

時間

■表計算ソフト概要と基本操作

・表計算ソフトの概要、特徴等
・ワークシートの基本操作

1 h

■文書作成ソフトと表計算ソフトの用途の違い

・表計算ソフトと文書作成ソフトの違い
・表計算ソフトとデータベースソフトの違い

0.5 h

■ワークシート活用

・表計算ソフトの基本機能
・数式の作成
・表計算ソフトの応用機能

4.5 h

演習

・上記全て

※USBメモリをご持参いただくと、作成したデータを持ち帰って復習もできます。

会場

石巻市水産総合振興センター 2階 第2会議室 (中)
宮城県石巻市魚町2-12-3 TEL: 0225-90-4351

対象者

Excelをこれから初めて使う方、使い始めて日が浅い方
※個人での受講はできません。企業（事業主）からの指示による在職者のお申込みに限ります。
(事業主ご自身の受講は可能です。)

定員

15名 (最少催行人数3名) 使用ソフト Excel

申込方法

受講申込書（裏面）に必要事項をご記入の上、FAXまたは電子メールにて、申込期限までにお申し込みください。電子メールの際はポリテクセンター宮城ホームページに掲載された受講申込書（Excel形式）を使用して、mail: miyagi-seisan@jeed.go.jpにお申し込みください。

申込締切

令和7年5月21日 (水)

ポリテク宮城 生産 申込 検索

講師

安部 麻希子 (あべ まきこ)

株式会社JC-21教育センター 所属

講師歴27年。ITリテラシー、Officeアプリケーション、会計実務などの講義を中心に年間200日以上担当。

■主催■

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 宮城支部

ポリテクセンター宮城 生産性向上人材育成支援センター

TEL:022-362-2604 mail: miyagi-seisan@jeed.go.jp



らしく、はたらく、
ともに



FAX 022-364-2651

※送り間違いにご注意ください

ポリテクセンター宮城 生産性向上支援訓練担当 行

受講申込書

コース名：表計算ソフトを活用した業務改善 【コース番号：25-04-12-100-001】
【開催日：R07.06.10】

会社名		TEL
		FAX
所在地 〒		
法人形態 <input type="checkbox"/> 企業 (株式会社、有限会社、合同会社、士業法人 又は 個人事業主) (いずれかに✓) <input type="checkbox"/> その他 (学校法人、医療法人、社会福祉法人、一般社団法人、NPO法人、公益法人 等)		
会社規模 (該当箇所○) A~29人 B~99人 C~299人 D~499人 E~999人 F1000人~		
業種 (該当箇所○) 01建設業 02製造業 03運輸業 04卸売・小売業 05サービス業 06その他		
申込のきっかけ 01当センターホームページ 02商工会議所等団体からの案内 (団体名:) 03当センターからの案内・リーフレットの送付 04その他 ()		
申込担当者	氏名	部署等
(例)受講者氏名	ふりがな みやぎ たろう 宮城 太郎	性別: <input checked="" type="checkbox"/> 男 · 女 年齢: 40歳 就業状況: <input checked="" type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他 (自営業等)
※性別は任意です。受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。		
1. 受講者氏名	ふりがな	性別: 男 · 女 年齢: 就業状況: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他 (自営業等)
2. 受講者氏名	ふりがな	性別: 男 · 女 年齢: 就業状況: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他 (自営業等)
3. 受講者氏名	ふりがな	性別: 男 · 女 年齢: 就業状況: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他 (自営業等)

注意事項

(※) 就業状況 (該当に)

- ※1 個人での受講はできません。企業（事業主）からの指示による申込みに限ります。
- ※2 本訓練を実施する機関（企業）の関係会社（親会社、子会社、関連会社等）の方は受講できません。
- ※3 本申込書が当センターに到着後、申込担当者様に受講料支払い手続きについてご連絡いたします。
- ※4 受講申込をキャンセルする場合は、当センターに連絡の上、速やかに「受講取消届」をFAXにてお送りください。訓練開始日の7日前までに届出がない場合は、キャンセル料として受講料の全額をお支払い頂きますので、ご注意ください。
- ※5 最少催行人数を設定している訓練コースにあつては、受講申込者数が最少催行人数に達しない場合は、訓練が中止又は延期されますので、あらかじめご了承ください。
- ※6 訓練実施状況の確認等のため、訓練中に写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※7 受講者を変更又は追加したい場合は、当センターに連絡の上、指示に従って手続きを行ってください。
- ※8 受講取消（キャンセル）・受講者変更に係る様式はポリテクセンター宮城ホームページにてご確認ください。

ポリテク宮城 生産 申込 検索

研修会場のご案内

石巻市水産総合振興センター 第二会議室（中）

宮城県石巻市魚町2丁目12-3

TEL: 0225-90-4351

※無料駐車場あり



【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

1. 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
2. ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理（訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等）及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。