

# 表計算ソフトを 活用した業務改善



## こんな方におすすめ！

- ・表計算ソフトを使用するのがはじめて
- ・知っている範囲での作表しかできず、もっと活用したい

### 開催日時

令和6年**7月11日** (木)  
9:30～16:30 (計6時間)

### 受講料

**2,200円**  
(税込)

基本項目	主な内容	時間
■表計算ソフト概要と基本操作	・表計算ソフトの概要、特徴等 ・ワークシートの基本操作	1h
■文書作成ソフトと表計算ソフトの用途の違い	・表作成ソフトと文書作成ソフトの違い ・表計算ソフトとデータベースソフトの違い	0.5h
■ワークシート活用	・表作成ソフトの基本機能 ・数式の作成 ・表作成ソフトの応用機能	4.5h
演習	上記全て	

### 会場

気仙沼 海の市 2F コミュニティスペース  
宮城県気仙沼市魚市場前7-13 TEL: 0226-24-5755

### 対象者

表計算ソフトの基本操作を習得したい方  
※個人での受講はできません。企業（事業主）からの指示による在職者のお申込みに限ります。  
(事業主ご自身の受講は可能です。)

### 定員

10名（最少催行人数3名）

### 申込方法

受講申込書（裏面）に必要事項をご記入の上、FAXまたは電子メールにて、申込期限までにお申し込みください。電子メールの際はポリテクセンター宮城ホームページに掲載された受講申込書（Excel形式）を使用して、mail: [miyagi-seisan@jeed.go.jp](mailto:miyagi-seisan@jeed.go.jp)にお申し込みください。

**ポリテク宮城 生産 申込 検索**

### 申込締切

令和6年6月24日（月）

### 講師

山田 洋（やまだ ひろし）

株式会社JC-21教育センター 所属

講師歴23年。Officeアプリケーション、ネットワーク、セキュリティ、開発言語、データベース、Webなど、主にIT技能に関する講義を年間200日以上担当。

### ■主催■

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 宮城支部

**ポリテク宮城 生産 オープン**

**検索**

**ポリテクセンター宮城** 生産性向上人材育成支援センター

TEL:022-362-2604 mail: [miyagi-seisan@jeed.go.jp](mailto:miyagi-seisan@jeed.go.jp)



FAX 022-364-2651

※送り間違いにご注意ください

ポリテクセンター宮城 生産性向上支援訓練担当 行

受講申込書

コース名 表計算ソフトを活用した業務改善

【コース番号：24-04-12-100-007】  
【開催日：R06.07.11】

会社名

TEL

FAX

所在地 〒

法人形態  企業（株式会社、有限会社、合同会社、工業法人 又は 個人事業主）  
(いずれかに✓)  その他（学校法人、医療法人、社会福祉法人、一般社団法人、NPO法人、公益法人 等）

会社規模（該当箇所○） A～29人 B～99人 C～299人 D～499人 E～999人 F1000人～

業種（該当箇所○） 01建設業 02製造業 03運輸業 04卸売・小売業 05サービス業 06その他

申込のきっかけ 01当センターホームページ 02商工会議所等団体からの案内（団体名： ）  
03当センターからの案内・リーフレットの送付 04その他（ ）

申込担当者

氏名

部署等

連絡先

(例)受講者氏名

ふりがな みやぎ たろう

宮城 太郎

性別： 男 ・ 女 年齢：40歳  
就業状況： 正社員  非正規雇用  その他（自営業等）

※性別は任意です。受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

1. 受講者氏名

ふりがな

性別： 男 ・ 女 年齢：  
就業状況： 正社員  非正規雇用  その他（自営業等）

2. 受講者氏名

ふりがな

性別： 男 ・ 女 年齢：  
就業状況： 正社員  非正規雇用  その他（自営業等）

3. 受講者氏名

ふりがな

性別： 男 ・ 女 年齢：  
就業状況： 正社員  非正規雇用  その他（自営業等）

## 注意事項

### (※) 就業状況（該当に☑）

- 個人での受講はできません。企業（事業主）からの指示による申込みに限ります。
- 本訓練を実施する機関（企業）の関係会社（親会社、子会社、関連会社等）の方は受講できません。
- 本申込書が当センターに到着後、申込担当者様に受講料支払い手続きについてご連絡いたします。
- 受講申込をキャンセルする場合は、当センターに連絡の上、速やかに「受講取消届」をFAXにてお送りください。訓練開始日の7日前までに届出がない場合は、キャンセル料として受講料の全額をお支払い頂きますので、ご注意ください。
- 最少催行人数を設定している訓練コースにあつては、受講申込者数が最少催行人数に達しない場合は、訓練が中止又は延期されますので、あらかじめご了承ください。
- 訓練実施状況の確認等のため、訓練中に写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 受講者を変更又は追加したい場合は、当センターに連絡の上、指示に従って手続きを行ってください。
- 受講取消（キャンセル）・受講者変更に係る様式はポリテクセンター宮城ホームページにてご確認ください。

## 研修会場のご案内

気仙沼 海の市

2F コミュニティスペース

気仙沼市魚市場前7-13

※無料駐車場有り

TEL 0226-24-5755

ポリテク宮城 生産 申込 検索



### 【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理（訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等）及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。