

# 表計算ソフトを 活用した業務改善



こんな方におすすめ！

- ・もっと効率よく仕事をこなしたい
- ・仕事が多く、どこから手を付けていいか迷ってしまう

開催日時

令和6年6月4日(火)  
9:30～16:30 (計6時間)

受講料

2,200円  
(税込)

基本項目	主な内容	時間
■表計算ソフト概要と基本操作	・表計算ソフトの概要、特徴等 表計算ソフトの起動・終了、ファイル操作の基礎知識 ・データ入力方法 セル選択、データ入力手順、修正 ・計算式の入力 セル参照、四則演算子、オートフィル機能、相対参照、絶対参照 ・ショートカットキーの使い方	2h
■文書作成ソフトと表計算ソフトの用途の違い	・表計算ソフトの得意分野 ・文書作成ソフトの得意分野 ・データベースソフトとの違い	0.5h
■ワークシートの活用	・計算式の入力 SUM関数、AVERAGE関数、業務で活かせる関数 ・罫線 罫線の作成、見やすいレイアウト、印刷プレビュー ・複写 効率的なデータ入力、コピー機能を活用し、データの修正	2h
演習	・復習問題を使用して理解を深める	1.5h

会場

株式会社JMTC佐沼教室

登米市迫町佐沼字中江1丁目9-1 TEL: 0220-44-4285

対象者

初任者層／正確な操作方法を習得し業務効率を改善したい方  
※個人での受講はできません。企業（事業主）からの指示による在職者のお申込みに限ります。  
(事業主ご自身の受講は可能です。)

定員

10名（最少催行人数3名）

申込方法

受講申込書（裏面）に必要事項をご記入の上、FAXまたは電子メールにて、申込期限までにお申し込みください。電子メールの際はポリテクセンター宮城ホームページに掲載された受講申込書（Excel形式）を使用して、mail: [miyagi-seisan@jeed.go.jp](mailto:miyagi-seisan@jeed.go.jp)にお申し込みください。

申込締切

令和6年5月16日（木）

ポリテク宮城 生産 申込

検索

講師

今出川 修（いまでがわ おさむ）

株式会社JMTC

2009年より株式会社JMTCにて職業訓練校の講師として在籍。  
主にOfficeソフトの操作やキャリアデザインといった講座を実施する一方で、宮城県内における求職者・在職者向けにむけた、各種ビジネススキルに関するセミナーの講師経験多数



らしく、はたらく、  
ともに

■主催■

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 宮城支部

ポリテク宮城 生産 オープン

検索

ポリテクセンター宮城 生産性向上人材育成支援センター

TEL:022-362-2604 mail: [miyagi-seisan@jeed.go.jp](mailto:miyagi-seisan@jeed.go.jp)



FAX 022-364-2651

※送り間違いにご注意ください

ポリテクセンター宮城 生産性向上支援訓練担当 行

受講申込書

コース名：表計算ソフトを活用した業務改善

【コース番号：24-04-12-100-002】  
【開催日：R6.6.4】

会社名		TEL
		FAX
所在地 〒		
法人形態 <input type="checkbox"/> 企業 (株式会社、有限会社、合同会社、工業法人 又は 個人事業主) (いずれかに✓) <input type="checkbox"/> その他 (学校法人、医療法人、社会福祉法人、一般社団法人、NPO法人、公益法人 等)		
会社規模 (該当箇所○) A~29人 B~99人 C~299人 D~499人 E~999人 F1000人~		
業種 (該当箇所○) 01建設業 02製造業 03運輸業 04卸売・小売業 05サービス業 06その他		
申込のきっかけ 01当センターホームページ 02商工会議所等団体からの案内 (団体名： ) 03当センターからの案内・リーフレットの送付 04その他 ( )		
申込担当者	氏名	部署等
(例)受講者氏名	ふりがな みやぎ たろう	性別： <input checked="" type="checkbox"/> 男 ・ 女 年齢： 40歳 就業状況： <input checked="" type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他 (自営業等)
宮城 太郎		
<small>※性別は任意です。受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。</small>		
1. 受講者氏名	ふりがな	性別： 男 ・ 女 年齢： 就業状況： <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他 (自営業等)
2. 受講者氏名	ふりがな	性別： 男 ・ 女 年齢： 就業状況： <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他 (自営業等)
3. 受講者氏名	ふりがな	性別： 男 ・ 女 年齢： 就業状況： <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他 (自営業等)

注意事項

(※) 就業状況 (該当に☑)

駐車場利用台数 台

- ※1 個人での受講はできません。企業（事業主）からの指示による申込みに限ります。
- ※2 本訓練を実施する機関（企業）の関係会社（親会社、子会社、関連会社等）の方は受講できません。
- ※3 本申込書が当センターに到着後、申込担当者様に受講料支払い手続きについてご連絡いたします。
- ※4 受講申込をキャンセルする場合は、当センターに連絡の上、速やかに「受講取消届」をFAXにてお送りください。訓練開始日の7日前までに届出がない場合は、キャンセル料として受講料の全額をお支払い頂きますので、ご注意ください。
- ※5 最少催行人数を設定している訓練コースにあつては、受講申込者数が最少催行人数に達しない場合は、訓練が中止又は延期されますので、あらかじめご了承ください。
- ※6 訓練実施状況の確認等のため、訓練中に写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※7 受講者を変更又は追加したい場合は、当センターに連絡の上、指示に従って手続きを行ってください。
- ※8 受講取消（キャンセル）・受講者変更に係る様式はポリテクセンター宮城ホームページにてご確認ください。

ポリテク宮城 生産 申込 検索

研修会場のご案内

JMTC 佐沼教室

宮城県登米市迫町佐沼字中江1丁目9-1  
TEL: 0220-44-4285  
※受講者用無料駐車場あり



【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

1. 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
2. ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理（訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等）及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。