

令和 8 年度

生産性向上 支援訓練 オープンコース



時間

9:30～16:30
(昼休憩 1 時間)



受講料

2,200 円(税込)
または
3,300 円(税込)

受講したいコースを **1 名様から**でもご利用いただけます。

社内研修や学び直しの機会としてご活用ください！

四日市会場

ポリテクセンター三重
四日市市西日野町 4691 (駐車場無料)

伊勢会場

ポリテクセンター伊勢
伊勢市小俣町明野 685 (駐車場無料)

津会場

A 三重県総合文化センター
津市一身田上津部田 1234 (駐車場無料)

B パナソニック津工場
津市藤方 1 6 6 8 (駐車場無料)

C ハローワーク津
津市島崎町 327-1 (駐車場無料)

D 津リージョンプラザ
津市西丸之内 2 3 - 1 (駐車場無料)

お問い合わせ



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部

ポリテクセンター三重 生産性向上人材育成支援センター

〒510-0943 四日市市西日野町 4691 TEL 059-321-5495

ポリテク三重 生産性 検索



職場のリーダーに求められる統率力の向上

チームを動かし、成果につなげる“現場型リーダー力”を習得

伊勢会場			受講料	定員
コース番号	開催日	申込締切	3,300円(税込)	20名
007	募集終了しました。 多数のお申込みありがとうございました。			
四日市会場				
コース番号	開催日	申込締切	1 組織の管理 2 職場の生産性と統率力 3 職場の情報伝達	
021	11/20金	10/20火		
会場				
津会場 D 津リージョンプラザ				

- 1 組織の管理
- 2 職場の生産性と統率力
- 3 職場の情報伝達

生成 AI の活用

AI と協働し、業務の質とスピードを飛躍的に高める

コース番号	募集終了しました。		申込締切	受講料	定員
006	多数のお申込みありがとうございました。		9金	3,300円(税込)	20名
伊勢会場					
コース番号	開催日	申込締切			
016	10/16金	9/16水			
会場					
四日市会場 ポリテクセンター三重					
コース番号	募集終了しました。		申込締切		
025	多数のお申込みありがとうございました。		2月		
津会場					

1 生成AIの概要

2 生成AIの活用事例と今後の展望

- 1 生成AIの概要
- 2 生成AIの活用事例と今後の展望

後輩指導力の向上と中堅・ベテラン従業員の役割

経験を力に変え、後輩を育てる実践的コーチングスキルを習得

コース番号	開 催 日	申込締切	受講料	定 員
010	募集終了しました。 多数のお申込みありがとうございました。		3,300円(税込)	20名
会 場				
伊勢会場 ポリテクセンター伊勢				

- 1 職場の課題
- 2 求められる役割
- 3 ティーチングを活用した指導法
- 4 コーチングを活用した指導法

業務効率向上のための時間管理

ムダを減らし、業務スピードと生産性を高める時間活用術

コース番号	開 催 日	申込締切	受講料	定 員
009	募集終了しました。 多数のお申込みありがとうございました。		3,300円(税込)	20名
会 場				
津会場 C ハローワーク津				

- 1 タイムマネジメント手法
- 2 時間管理とタスク管理

提案型営業実践

顧客の課題を引き出し、価値ある提案へとつなげる営業力を養う

コース番号	開 催 日	申込締切	受講料	定 員
013	募集終了しました。 多数のお申込みありがとうございました。		3,300円(税込)	20名
会 場				
津会場 B パナソニック津工場				

- 1 営業スタイル
- 2 顧客の問題発見・解決の支援手法
- 3 実践的提案のポイント

AI（人工知能）活用

AI の基礎から活用までを体系的に理解し、業務への活用力を高める

コース番号		開 催 日	申 込 締 切	受 講 料	定 員
012		募集終了しました。 多数のお申込みありがとうございました。		3,300円(税込)	20名
津会場					
コース番号		開 催 日	申 込 締 切	1 AI（人工知能）の概要 2 AIの活用事例と今後の展望	
020		11/5木	10/5月		
会 場					
四日市会場 ポリテクセンター三重					

- 1 AI（人工知能）の概要
- 2 AIの活用事例と今後の展望

受講までの流れ



受講申込書の記入・FAX 送信



受講料支払手続



受 講

現場社員のための組織行動力向上

現場から組織を動かす主体性と実践力を身につける

コース番号	開 催 日	申込締切	受講料	定 員
017	10/8木	9/8火	3,300円(税込)	20名
会 場				
四日市会場 ポリテクセンター三重				

- 1 企業組織と生産活動
- 2 状況変化に対応する現場力
- 3 フォロワーシップと組織行動力

コース番号 019、022、023、027 のコースのカリキュラムモデルにおけるコース名は「表計算ソフトのマクロによる定型業務の自動化」です。

四日市会場

ポリテクセンター三重
四日市市西日野町 4691 (駐車場無料)

伊勢会場

ポリテクセンター伊勢
伊勢市小俣町明野 685 (駐車場無料)

津会場

A 三重県総合文化センター
津市一身田上津部田 1234 (駐車場無料)

ピボットテーブルを活用したデータ分析 Excel

大量データを素早く集計し、意思決定に活かす分析力を身につける

コース番号	開催日	申込締切	受講料	定員
008			2,200円(税込)	15名
募集終了しました。 多数のお申込みありがとうございました。				
津会場				
コース番号	開催日	申込締切	受講料	定員
014				
募集終了しました。 多数のお申込みありがとうございました。				
伊勢会場				

- 1 多角的データ分析
- 2 ピボットグラフによるデータの見える化
- 3 複数テーブルの分析

効率よく分析するためのデータ集計 Excel

集計から分析までを体系的に学び、業務効率を大幅に向上させる

コース番号	開催日	申込締切	受講料	定員
011			2,200円(税込)	15名
募集終了しました。 多数のお申込みありがとうございました。				
会場				
四日市会場 ポリテクセンター三重				

- 1 データ集約
- 2 データ集計
- 3 データ集計に役立つ機能

相手に伝わるプレゼン資料作成 PowerPoint

実務で活かせる資料作成スキルを習得

コース番号	開催日	申込締切	受講料	定員
015			2,200円(税込)	15名
募集終了しました。 多数のお申込みありがとうございました。				
四日市会場				
コース番号	開催日	申込締切	受講料	定員
028	12/18金	11/18水		
会場				
津会場 A 三重県総合文化センター				

- 1 プレゼンテーションソフトの活用
- 2 目的に合わせたスライド作成
- 3 資料提案時のポイント
- 4 生成AIの活用

業務に役立つ表計算ソフトの関数活用 Excel

関数の基礎から応用まで、実務で使えるスキルを習得

コース番号	開催日	申込締切	受講料	定員
018			2,200円(税込)	15名
募集終了しました。 多数のお申込みありがとうございました。				
伊勢会場				
コース番号	開催日	申込締切	受講料	定員
026				
募集終了しました。 多数のお申込みありがとうございました。				
四日市会場				

- 1 データの処理
- 2 関数の実務活用
- 3 生成AIの活用

表計算ソフトのマクロによる定型業務の自動化(基本編) Excel

手作業を減らし、業務を効率化する自動化スキルを習得

コース番号	開催日	申込締切	受講料	定員
019			2,200円(税込)	15名
募集終了しました。 多数のお申込みありがとうございました。				
津会場				
コース番号	開催日	申込締切	受講料	定員
022				
募集終了しました。 多数のお申込みありがとうございました。				
四日市会場				

- 1 マクロの基本知識
表計算ソフトの基本操作のおさらい 他
- 2 基本文法
プロシーチャーとモジュールの構成 他
- 3 制御文法
条件分岐処理 (If...Then 等) による判定 他

表計算ソフトのマクロによる定型業務の自動化(応用編) Excel

実務で使える応用テクニックで、マクロ活用を次のレベルへ

コース番号	開催日	申込締切	受講料	定員
023	11/2月	10/2金	2,200円(税込)	15名
会場				
伊勢会場 ポリテクセンター伊勢				
コース番号	開催日	申込締切	受講料	定員
027	12/8火	11/6金		
会場				
四日市会場 ポリテクセンター三重				

- 1 マクロの基本知識
マクロとVBAの役割 / マクロ記録+応用操作の自動化体験
- 2 基本文法
変数と配列について / 関数の活用
- 3 制御文法
エラー処理について / 印刷処理の自動化 他

データベースを活用したデータ処理(基本編) Access

大量データを効率よく扱うためのデータベース基礎を習得

コース番号	開催日	申込締切	受講料	定員
024	11/26木	10/26月	2,200円(税込)	15名
会場				
津会場 A 三重県総合文化センター				

- 1 データベースの概要
- 2 データベースの設計
- 3 抽出処理 (クエリ)

SNSを活用した情報発信

「伝える」と「守る」を同時に学ぶ SNS 運用の基本

コース番号	開催日	申込締切	受講料	定員
029	12/2水	11/2月	2,200円(税込)	20名
会場				
伊勢会場 ポリテクセンター伊勢				

- 1 SNSの活用
- 2 情報発信
- 3 SNSの危険性

カリキュラムの詳細はホームページでご確認ください。

津会場

B パナソニック津工場
津市藤方 1 6 6 8 (駐車場無料)

C ハローワーク津
津市島崎町 327-1 (駐車場無料)

D 津リージョンプラザ
津市西丸之内 2 3 - 1 (駐車場無料)





お申し込みはこちらへ。(誤送信にお気をつけください。)

FAX 059-322-2890

ポリテクセンター三重
D / 受付

申込書を受理した場合、折り返しお電話を差し上げています。3 営業日以内に連絡がない場合は必ずお問い合わせください。

生産性向上支援訓練オープンコース受講申込書

コース番号			開講日		
コース名					
ふりがな			TEL	-	-
企業名			FAX	-	-
所在地	〒 -				
企業規模	該当に ☒	☐ 1 ~ 29 人 ☐ ~ 99 人 ☐ ~ 299 人 ☐ ~ 499 人 ☐ ~ 999 人 ☐ 1000 人 ~			
産業分類	以下の 20 種のうち該当するものを 1 つ選んでください。 A 農業、林業 B 漁業 C 鉱業、採石業、砂利採取業 D 建設業 E 製造業 F 電気・ガス・熱供給・水道業 G 情報通信業 H 運輸業、郵便業 I 卸売業、小売業 J 金融業、保険業 K 不動産業、物品賃貸業 L 学術研究、専門・技術サービス業 M 宿泊業、飲食サービス業 N 生活関連サービス業、娯楽業 O 教育、学習支援業 P 医療、福祉 Q 複合サービス事業 R サービス業 S 公務 T 分類不能の産業				
申込担当者	ふりがな			部署・役職	
	氏名				
		性別 ※ 1	生年月日	就業状況 該当に ☒ ※ 2	
受講者	ふりがな			☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他（自営業等）	
	氏名				
受講者	ふりがな			☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他（自営業等）	
	氏名				
受講者	ふりがな			☐ 正社員 ☐ 非正規雇用 ☐ その他（自営業等）	
	氏名				
本訓練を知ったきっかけをお聞かせください。 ☐ ①ポリテクセンターからの紹介 ☐ ②訓練の案内リーフレット（受け取られた場所：） ☐ ③ホームページ ☐ ④事業主団体からの紹介 ☐ ⑤他の機関からの紹介（機関名：） ☐ ⑥従業員からの要望 ☐ ⑦その他（具体的にお聞かせください。）					

※ 1 性別の記入は任意としています。未記入でも受講は可能です。

※ 2 受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

【注意事項】

- 個人での受講はできません。企業（事業主）からの指示による申込みに限ります。
- 実施機関（訓練実施を担当する企業）の関係会社（親会社、子会社、関連会社等）の方は受講できません。
- 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。
- 1 企業あたり 6 名以上で申込みされた場合は、オーダーコースをご案内させて頂く事があります。
- 応募締切時点の応募者が 6 名を下回る場合は、コースを中止させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。
- 応募締切日（＝キャンセル期限）を過ぎてからのキャンセルは受講料を全額ご負担いただきます。
- 受講料の振込期限は受講日の 1 週間前（休日の場合はその直前の営業日）です。

【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」（平成 15 年法律第 57 号）を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理（訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等）、当センターで実施する訓練の情報提供及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。