

Excel関数活用（初級編、中級編）

表計算ソフト(Excel)は、今やあらゆる職種・業務に欠かせないものとなっていますが、「関数」を活用すれば仕事の生産性は格段に向上します。本コースは、Excel関数の基本操作から、その効果的な活用テクニックまで、2ステップで関数の便利さを学べる講座です。

初級編～中級編を通して受講していただいても、それぞれを個別に受講していただいても構いません。Excel関数について初心者の方は、第1回初級編からの受講をおすすめします。すでにExcelの基本関数を理解している方、ある程度使っていて「もっと高度な関数、使い方を習得したい」という方は、第2回中級編のコースを受講してください。（業務に役立つ表計算ソフトの関数活用）

実施日時

初級編：7月23日（木）

（コース番号26-20-12-101-026）

中級編：8月4日（火）

（コース番号26-20-12-101-028）

各9:00～16:00（6時間）

会場

丸の内ビジネス専門学校

（松本市城西1-3-30）

対象者

ITを活用した業務改善に取り組む方
（Excelの基本的な知識と技術があること）

定員

各12名

（先着順。最少催行人数6名）

講師

学校法人 秋桜会

小林 美代子 氏

申込締切

6月30日（火）、7月10日（金）

受講料
各2,200円
（税込）

※一人1台のノートPCを使って演習します

※受講の申込方法は裏面をご覧ください。

募集の詳細は当センターのWebホームページを検索してご覧ください。
<https://www3.jeed.go.jp/matsumoto/poly/seisan-open.html>

ポリテク松本



【主催】  独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構
Japan Organization for Employment of the Elderly, Persons with Disabilities and Job Seekers
長野支部長野職業能力開発促進センター

【共催】 諏訪商工会議所、岡谷商工会議所、下諏訪商工会議所、茅野商工会議所、松本商工会議所
安曇野市商工会、塩尻商工会議所、大町商工会議所、松本ものづくり産業支援センター

【後援】 NPO諏訪圏ものづくり推進機構、岡谷市/テクノプラザおかや、ものづくり支援センターしもすわ、
茅野市精密工業連合会、茅野・産業振興プラザ、松本機械金属工業会、中信溶接協会、
諏訪信用金庫、松本信用金庫

【訓練に関するお問い合わせ】

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構長野支部
長野職業能力開発促進センター 松本訓練センター
ポリテクセンター松本 生産性向上人材育成支援センター
TEL 0263-58-3392 FAX 0263-58-5062

※お申し込み後の変更やキャンセルに関するお問い合わせは、裏面記載のポリテクセンター長野へご連絡願います。

コース名

Excel関数活用（初級編、中級編）

コースのねらい

業務の効率化を目指して、事務処理に必要なデータ処理における表計算ソフトの関数の効果的な活用方法を習得する。

講義内容

初級編で学ぶ関数

四則演算 ・関数とは ・絶対参照と相対参照 ・関数のネスト
 数学/三角関数(SUM/ROUND/ROUNDUP/ROUNDDOWN/SUMIF)
 論理関数(IF(S)/AND/OR/IFERROR) ・情報関数(ISERROR) ・日付/時刻関数
 (TODAY/NOW/DATE/TIME/YEAR/MONTH/DAY/HOUR/MINUTE/SECOND/DATEDIF)
 統計関数
 (AVERAGE/COUNT/MAX/MIN/COUNTA/COUNTBLANK/AVERAGEIF/COUNTIF)
 検索/行列関数(VLOOKUP) ・文字列操作関数(LEFT/RIGHT/MID)

中級編で学ぶ関数

数学/三角関数(SUMIF/SUMIFS) ・論理関数(IF/AND/OR/NOT/IFS)
 日付/時刻関数(WEEKDAY/DATESTRING/WORKDAY/NETWORKDAYS)
 統計関数(AVERAGEIF/AVERAGEIFS/COUNTIF/COUNTIFS)
 検索/行列関数(COLUMN/ROW/MATCH/INDEX/VLOOKUP/HLOOKUP/XLOOKUP)
 文字列操作関数
 (CONCAT/EXACT/FIND/SEARCH/LEN/LOWER/UPPER/TEXT/TRIM)
 財務関数(FV/PV/PMT/NPER) ・データベース関数(DSUM/DAVERAGE/DCOUNTA)

生成AIの活用 (初級、中級共通)

- ・ 生成 A I とは
- ・ 表計算ソフトでの活用シーン
- ・ 守るべき倫理・安全性・透明性・責任等

受講申込の手順

※令和8年度より、FAXでの申込は受け付けておりません

ポリテク松本のホームページから、「生産性向上支援訓練受講申込書」をダウンロードしてください。



必要事項を記入し、申込締切日までにポリテク長野宛て(下記送信先)電子メールで送付してください。



申込書がポリテク長野に到着後、申込担当者様に受講料支払い手続き等についてご連絡いたしますので、指示に従ってください。

受講申込書送信先 : nagano-seisan@jeed.go.jp

会場案内

丸の内ビジネス専門学校
(松本市城西1-3-30)



松本駅から徒歩 12 分・北松本駅から徒歩 6 分

車でお越しの場合、会場の駐車場が使用できませんので、近隣の駐車場(自己負担)をご利用ください。詳しくは「丸の内ビジネス専門学校」にお尋ね願います。

電話:0263-32-5589