

# Excel関数活用（初級編、中級編）

表計算ソフト(Excel)は、今やあらゆる職種・業務に欠かせないものとなっていますが、「関数」を活用すれば仕事の生産性は格段に向上します。本コースは、Excel関数の基本操作から、その効果的な活用テクニックまで、2ステップで関数の便利さを学べる講座です。

初級編～中級編を通して受講していただいても、それぞれを個別に受講していただいても構いません。Excel関数について初心者の方は、第1回初級編からの受講をおすすめします。すでにExcelの基本関数を理解している方、ある程度使っていて「もっと高度な関数、使い方を習得したい」という方は、第2回中級編のコースを受講してください。（業務に役立つ表計算ソフトの関数活用）



実施日時

初級編：9月3日（木）  
（コース番号26-20-12-101-057）  
中級編：9月8日（火）  
（コース番号26-20-12-101-058）  
各10:00～17:00（6時間）

会場

伊坪ビジネス株式会社  
（飯田市松尾代田746-1アザールビル）

対象者

ITを活用した業務改善に取り組む方  
（Excelの基本的な知識と技術があること）

定員

各12名  
（先着順。最少催行人数6名）

講師

伊坪ビジネス株式会社  
小栗 誠佳（おぐり せいか）氏

申込締切

両コースとも8月6日（木）

受講料  
各2,200円  
（税込）

※一人1台のノートPCを使って演習します

※受講の申込方法は裏面をご覧ください。

募集の詳細は当センターのWebホームページを検索してご覧ください。  
<https://www3.jeed.go.jp/matsumoto/poly/seisan-open.html>

ポリテク松本



【主催】  独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構  
Japan Organization for Employment of the Elderly, Persons with Disabilities and Job Seekers  
長野支部長野職業能力開発促進センター

【共催】飯田商工会議所

【訓練に関するお問い合わせ】  
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構長野支部  
長野職業能力開発促進センター 松本訓練センター  
ポリテクセンター松本 生産性向上人材育成支援センター  
TEL 0263-58-3392 FAX 0263-58-5062

# コース名

# Excel関数活用(初級編、中級編)

## コースのねらい

業務の効率化を目指して、事務処理に必要なデータ処理における表計算ソフトの関数の効果的な活用方法を習得する。

## 講義内容

### 初級編で学ぶ関数

- ・関数の基礎知識、関数の活用方法、関数のネスト、相対参照・絶対参照・複合参照
- ・数学/三角関数  
(SUM/ROUND/ROUNDUP/ROUNDDOWN/INT/CEILING.MATH/FLOOR.MATH)
- ・論理関数(IF/IFS/IFERROR/IFNA/AND/OR/NOT)・日付/時刻関数  
(TODAY/NOW/DATE/TIME/YEAR/MONTH/DAY/HOUR/MINUTE/SECOND/DATEDIF)
- ・統計関数(COUNTIF/MAX/MIN)・検索/行列関数(VLOOKUP/HLOOKUP/LOOKUP)
- ・文字列操作関数  
(ASC/JIS/CONCAT/FIND/SEARCH/LEN/LEFT/RIGHT/MID/LOWER/UPPER/PROPER/REPLACE/SUBSTITUTE/TEXT/TEXTJOIN/TRIM)・情報関数(PHONETIC)

### 中級編で学ぶ関数

- ・数学/三角関数(SUMIF/SUMIFS/MOD/QUOTIENT/AGGREGATE)
- ・論理関数(SWITCH)・日付/時刻関数(TODAY/DATEDIF/WEEKDAY/DAYS)
- ・統計関数  
(AVERAGE/AVERAGEIF/AVERAGEIFS/COUNT/COUNTA/COUNTBLANK/COUNTIF/COUNTIFS/FREQUENCY/MAXIFS/MINIFS/STDEV.P/RANK.EQ/RANK.AVG)
- ・検索/行列関数(CHOOSE)・財務関数(FV/PMT)
- ・文字列操作関数(LEFT/RIGHT/MID)

### 生成AIの活用 (初級、中級共通)

生成AIの基本、Excelとの関係性・親和性、情報セキュリティ・著作権について、生成AIに関数を質問してみる

## 受講申込の手順

※令和8年度より、FAXでの申込は受け付けておりません

ポリテク松本のホームページから、「生産性向上支援訓練受講申込書」をダウンロードしてください。



必要事項を記入し、申込締切日までにポリテク長野宛て(下記送信先)電子メールで送付してください。



申込書がポリテク長野に到着後、申込担当者様に受講料支払い手続き等についてご連絡いたしますので、指示に従ってください。

受講申込書送信先 : [nagano-seisan@jeed.go.jp](mailto:nagano-seisan@jeed.go.jp)

## 会場案内

伊坪ビジネス株式会社  
(飯田市松尾田代746-1 アザールビル)

車でお越しの方へ  
同一企業から車で複数人お越しの場合は乗り合わせでお越しくさるようお願いします。また、駐車の際は案内の指示に従ってください。

