

コース番号:26-20-12-132-043

# 生成AIの活用

受講料  
3,300円  
(税込)

受講にあたって、以下のご用意をお願いします

PC

WebアクセスができるPCをご持参ください

ID

ChatGPT（無料プラン）のIDを取得しておいてください

Wi-Fi

会場には無線LAN（Wi-Fi）接続環境がありますが、ご自身でネットワーク接続ができればそちらをご使用ください

実施日時

9月16日（水）

10:00～17:00（6時間）

会場

岡谷商工会議所

（岡谷市郷田1-4-11）

定員

15名

（先着順。最少催行人数6名）

推奨対象者

中堅層、管理者層

講師

一般社団法人日本経営協会 講師  
株式会社ワイズリッジ代表取締役

清水 康裕 氏

申込締切

8月24日（月）

募集の詳細は当センターのWebホームページを検索してご覧ください。  
<https://www3.jeed.go.jp/matsumoto/poly/seisan-open.html>

ポリテク松本



【主催】  独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構  
Japan Organization for Employment of the Elderly, Persons with Disabilities and Job Seekers  
長野支部長野職業能力開発促進センター

【共催】 諏訪商工会議所、岡谷商工会議所、下諏訪商工会議所、茅野商工会議所、松本商工会議所  
安曇野市商工会、塩尻商工会議所、大町商工会議所、松本ものづくり産業支援センター

【後援】 NPO諏訪圏ものづくり推進機構、岡谷市/テクノプラザおかや、ものづくり支援センターしもすわ、  
茅野市精密工業連合会、茅野・産業振興プラザ、松本機械金属工業会、中信溶接協会、  
諏訪信用金庫、松本信用金庫

※受講の申込方法は裏面をご覧ください。

【訓練に関するお問い合わせ】  
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構長野支部  
長野職業能力開発促進センター 松本訓練センター  
ポリテクセンター松本 生産性向上人材育成支援センター  
TEL 0263-58-3392 FAX 0263-58-5062

※お申し込み後の変更やキャンセルに関するお問い合わせは、裏面記載のポリテクセンター長野へご連絡願います。

# コース名

# 生成AIの活用

## コースのねらい

生成AIの概要とビジネスの現場における、具体的な活用シーン等について理解し、AIと協働することによる業務の質とスピードを高める技術を習得する。

	基本項目	主な内容	時間(H)
講義内容	生成AIの概要	(1) AIの歴史と生成AIの概要 1950年代にAIという概念が提唱されてから、現在に至るまでの歴史的背景と生成AIの仕組みを共有する。 生成AIに関しては標準的なAI (ChatGPTやcopilot) を用いたデモンストレーションを行うことで、利用イメージを持っていただく。 【演習】生成AIを活用するうえでの留意事項 (2) 生成AI活用の留意事項 生成AIを活用するうえでの留意事項を事案を交えて紹介する。懸念事項を払拭する対応をすることで、生成AIを安全に使いこなす意識を持っていただく。 【演習】生成AIの業務利用方法の検討 (3) ITリテラシーの醸成 生成AIはメールと同じく、従業員が外部に情報を提供するリスクがある。そのことを踏まえ、生成AIの利用に当たっての守るべき基本的な方針 (守るべき倫理・安全性・透明性・責任等) の重要性を共有する。また、ITリテラシーをどのように醸成していくべきか、各社の対応を紹介する。 【演習】ITリテラシー醸成のための取り組み	3.0
	生成AIの活用事例と今後の展望	(1) 生成AI活用の事例紹介 生成AIの活用事例を紹介するとともに、様々な特性を持つAIをデモンストレーションする。生成AIの利用目的を明確にし、どのような状況、条件で利用すべきかを検討する。 【演習】生成AI利用に向けた目的と環境の整理 (2) 生成AIの可能性 昨今では、エージェントAIや、RAGの導入により、生成AIの利便性がさらに増していることを共有する。 自社業務をどのような形で支援させるか検討するきっかけとする。 【演習】生成AIによる業務支援の検討 (3) 生成AI導入に向けた問題解決 ITリテラシーの醸成だけでなく、システム環境や投資効果の観点から導入の障壁となりそうなことを整理する。そのうえで、どのような対策を講じられるか、検討する。 【演習】生成AI導入に向けた問題と解決の方向性整理	3.0

## 受講申込の手順

※令和8年度より、FAXでの申込は受け付けておりません

ポリテク松本のホームページから、「生産性向上支援訓練受講申込書」をダウンロードしてください。

必要事項を記入し、申込締切日までにポリテク長野宛て(下記送信先)電子メールで送付してください。

申込書がポリテク長野に到着後、申込担当者様に受講料支払い手続き等についてご連絡いたしますので、指示に従ってください。

受講申込書送信先 : [nagano-seisan@jeed.go.jp](mailto:nagano-seisan@jeed.go.jp)

## 会場案内

岡谷商工会議所  
(岡谷市郷田1-4-11)

車でお越しの方は案内の指示に従って駐車願います。

