

# 2025 受講生 募集案内

ハロートレーニング **受講料 無料**

らしく、  
はたらく、  
ともに

CAD 設計 / 機械加工

溶接 / 機械板金

電気工事 / 設備管理

CAD 設計 / 加工作業の  
サポート業務

令和7年度“ハロトレ”はじめる…

CAD / NCC 技術科

シートメタルクラフト科

電気設備技術科

CADものづくりサポート科

その他案内

就職支援

# コース選択ガイド

～ポリテクセンター松本は再就職を目指すあなたを応援します～



## CAD / NC 技術科

機械製図をよく理解し、CADシステムによる様々な機械図面の作成ができ、旋盤及びフライス盤加工と、NC工作機械のプログラミング及び加工ができる技能と関連知識を習得します。

**目指せる仕事** CADオペレータ、NC工作機械オペレータ、マシニングセンタオペレータ、機械設計



詳しくは、5～6ページをご覧ください



## シートメタルクラフト科

鉄鋼材の加工、炭酸ガスアーク溶接、機械板金及び薄板のTIG溶接に関する技能と関連知識を習得します。

**目指せる仕事** 溶接工、プレス工、金属製品組立



詳しくは、7～8ページをご覧ください



## 電気設備技術科

電気設備工事作業、シーケンス制御・PLC制御回路設計・施工作業の技術及び関連知識を習得します。

**目指せる仕事** 電気・通信設備工事、制御盤・配線盤組立・配線、設備管理・メンテナンス



詳しくは、9～10ページをご覧ください



## CADものづくりサポート科

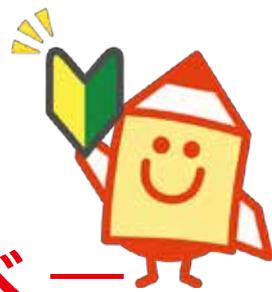
機械製図を理解し、設計補助業務のためのCADによる図面の編集や修正ができること、ものづくり製造業の生産管理・品質管理を理解し、NC工作機械などによる加工作業のサポート業務ができる技術及び関連知識を習得します。

**目指せる仕事** CADオペレータ、製造業の生産管理、品質管理などサポート業務



詳しくは、11～12ページをご覧ください

各科の紹介ページには、目指せる仕事に関する「QRコード」が掲載されています。是非確認してみてください（日本版O-NET 厚労省運営サイトにリンクします）。



## 1. 高い就職率を実現

**88.8%** (2023年度実績)

## 2. 受講料無料

経済的負担が少なく受講できます。  
一部テキスト代・作業服等は自己負担となりますが、一定の要件を満たす方は訓練受講期間中に手当を受けることもできます。

## 3. 手に職をつける

実技中心のカリキュラムで、実際の仕事を想定した訓練を行います。

「わかる」だけでなく「できる」を目指します。  
自分の成長を実感し、自信を持って再就職に臨みましょう。

## 4. 未経験者でも安心

基礎から段階的に知識・技能の習得をしていきます。今まで経験してこなかったこと、できなかったことが「できる」ようになるまで担当指導員が丁寧にお教えします。これまでの職歴にこだわらず、自分の強みの幅を広げ、新しい分野に自信をもってチャレンジできます。

## 5. 就職活動も安心

応募書類の作成支援、面接指導、求人情報の提供、企業との面接日程の調整等を行います。就職支援担当や各担当指導員が、入所時から修了後まで全面的にサポートします。(P14をご覧ください)

## 6. 託児サービスが利用できる

子育て中の方も安心して訓練を受講できるよう、訓練受講期間中にお子様を託児施設に預けられる託児サービスを無料で利用できます。  
(P13をご覧ください)

### — INDEX —

コース選択ガイド	1	
ポリテクセンター松本の6つの魅力	2	
募集・受講スケジュール	3.4	
訓練コース紹介	・ CAD/NC技術科	5.6
	・ シートメタルクラフト科	7.8
	・ 電気設備技術科	9.10
	・ CADものづくりサポート科	11.12
ビジネススキル講習等のご案内	13	
就職支援について	14	



# 募集・受講スケジュール

開始月	訓練科名	期間	定員	募集開始日	募集締切日	入所選考日
4月	CAD/NC技術科	6ヶ月	15名	1月6日(日)	3月14日(金)	3月20日(木)Ⓐ
	シートメタルクラフト科		12名			
	電気設備技術科		15名			
6月*	CAD/NC技術科 <<ビジネススキル講習付き>>	7ヶ月	10名	3月21日(金)	5月16日(金)	5月22日(木)
	シートメタルクラフト科 <<ビジネススキル講習付き>>		10名			
	電気設備技術科 <<ビジネススキル講習付き>>		10名			
7月	CAD/NC技術科	6ヶ月	*15名	5月23日(金)	6月16日(日)	6月20日(金)
	シートメタルクラフト科		*12名			
	電気設備技術科		*15名			
8月*	CADものづくりサポート科<<ビジネススキル講習付き>>	7ヶ月	10名	6月23日(日)	7月16日(水)	7月23日(水)
9月	CADものづくりサポート科	6ヶ月	*15名	7月24日(木)	8月18日(日)	8月22日(金)
10月	CAD/NC技術科	6ヶ月	15名	7月1日(水)	9月11日(木)	9月18日(木)
	シートメタルクラフト科		12名			
	電気設備技術科		15名			
12月*	CAD/NC技術科 <<ビジネススキル講習付き>>	7ヶ月	10名	9月19日(金)	11月14日(金)	11月20日(木)
	シートメタルクラフト科 <<ビジネススキル講習付き>>		10名			
	電気設備技術科 <<ビジネススキル講習付き>>		10名			
1月	CAD/NC技術科	6ヶ月	*15名	11月21日(金)	12月12日(金)	12月18日(木)
	シートメタルクラフト科		*12名			
	電気設備技術科		*15名			
2月*	CADものづくりサポート科<<ビジネススキル講習付き>>	7ヶ月	10名	12月19日(金)	令和8年1月16日(金)	令和8年1月22日(木)
3月	CADものづくりサポート科	6ヶ月	*15名	令和8年1月23日(金)	令和8年2月13日(金)	令和8年2月19日(木)

※6月入所、8月入所、12月入所及び2月入所は、ビジネススキル講習を含む7ヶ月間の訓練になります。

★は6月入所、8月入所、12月入所及び2月入所のビジネススキル講習受講生の人数を含みます。

## お申し込みから受講までの流れ

### STEP 1 職業訓練相談

ハローワークの職業訓練紹介窓口で、訓練受講についてご相談ください。  
※訓練コース説明会や訓練体験会（裏表紙参照）に参加し、受講をご検討ください。

### STEP 2 受講申し込み

ハローワークの職業訓練紹介窓口で、「訓練受講申込書」（両面記載）に必要事項を記入し、写真を貼付してハローワークに提出してください。

### STEP 3 入所選考

- ・入所選考当日は、8：50～9：05の受付時間に当センターにお越しください。
- ・筆記用具（黒のボールペン、鉛筆又はシャープペンシル、消しゴム）をお持ちください。
- ・選考は、筆記試験と面接を行います。
- ・選考を辞退される場合は、必ず事前に当センター訓練課及びハローワークにご連絡ください。

### STEP 4 結果通知

- ・入所選考からおおむね1週間以内に当センターからご本人に通知書を郵送します。
- ・合格者はハローワークで受講の手続きをしてください。
- ・訓練受講を辞退される場合は、早めに当センター訓練課及びハローワークにご連絡ください。

訓練期間					
令和7年度(2025年度)				令和8年度(2026年度)	
4・5・6月	7・8・9月	10・11・12月	1・2・3月	4・5・6月	7・8・9月
← 4/3(木)～9/29(月) →					
← 6/5(木)～12/24(水) →					
← 7/1(火)～12/24(水) →					
← 8/1(金)～2/26(木) →					
← 9/2(火)～2/26(木) →					
← 10/2(木)～3/31(火) →					
← 12/2(火)～6/29(月) →					
← 1/6(火)～6/29(月) →					
← 2/3(火)～8/27(木) →					
← 3/3(火)～8/27(木) →					

## 職業訓練の概要

- ▶ **訓練の目的**…………… 就職に必要な知識・技能・技術を習得し、早期再就職\*することを目的としています。訓練を受けながら就職活動ができるようにサポートします。  
※受講中に就職が決定した場合は、途中で退所することができます。
- ▶ **受講料は無料**…………… テキスト代(5,000円～12,000円程度)、職業訓練総合保険の保険料(4,900円、加入は任意)は受講生負担になります。なお、訓練で使用する工具類等は貸与しますが、作業服・帽子・作業靴は各自ご用意ください。
- ▶ **訓練時間・休日**…………… 訓練時間：9：25～15：40 就職支援等の実施日は16：35まで  
休 日：土曜日、日曜日、祝日、そのほか当センターが定める日
- ▶ **その他**…………… ◎雇用保険を受給されている求職者(一定の要件を満たす方)でハローワークの受講指示を受けた方は、各種手当(雇用保険基本手当、受講手当(上限40日)、通所手当)の支給、失業給付日数の延長、給付制限の解除等の措置が行われることがあります。  
◎雇用保険を受給できない求職者で一定の要件を満たす方は、職業訓練受講給付金及び当センターに通うために交通費が支給される場合があります。

# CAD/NC技術科

就職率

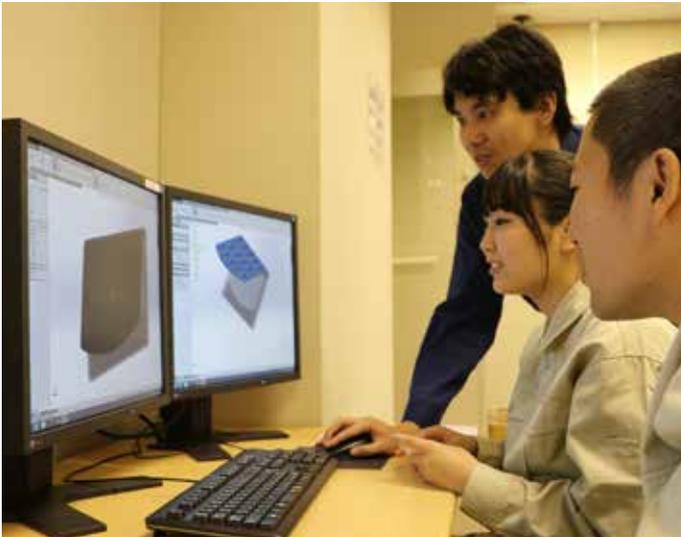
令和4年度…95.1%  
令和5年度…90.9%

動画で紹介



6ヶ月コース ▶ 4月・7月・10月・1月入所

7ヶ月コース ▶ 6月・12月入所



**【担当指導員からメッセージ】** CAD/NC技術科ではものづくりに必須となる図面の読み方から金属加工の知識・技術を学ぶことができます。「金属加工」と聞くと難しそうなイメージがありますが、基礎から学べるカリキュラムとなっていますので、初めての方でも安心して受講できます。まずは訓練を見学してみてください。少しイメージが変わると思います。

## 訓練内容

<p><b>普通旋盤・NC旋盤作業</b></p>  <p>ノギスやマイクロメータによる測定作業と普通旋盤による切削加工の基本を学び、NC旋盤のプログラミングと加工技術を習得します。</p>	<p><b>フライス盤・マシニングセンタ作業</b></p>  <p>フライス盤による切削加工の基本を学び、マシニングセンタのプログラミングと加工技術を習得します。</p>	<p><b>ワイヤカット放電加工・応用課題</b></p>  <p>NCワイヤカット放電加工機のプログラミングと加工技術を習得します。また、機械加工の総合的な課題の製作に取り組みます。</p>	<p><b>機械製図・CAD基本作業</b></p>  <p>機械加工の仕事に必要なJIS(日本産業規格)に基づく機械製図を学び2次元CADの基本コマンド操作を習得します。</p>	<p><b>2次元CAD応用作業</b></p>  <p>2次元CADを用いて機械図面の作成に必要な各種機能の操作方法を課題演習を通して身につけ、部品図などの実践的な作図技術を習得します。</p>	<p><b>3次元CAD作業</b></p>  <p>3次元CADによる機械部品の設計に必要な各種機能の操作方法を理解し、立体モデルの構築方法を習得します。</p>
--	---	---	--	---	---

## 教えて！ハロレく

「NC」とは「Numerical Control」を略したもので、直訳すると「数値制御」という意味です。



NC工作機械とはコンピュータにより加工位置を数値制御する工作機械をいいます。

## 修了生の就職先

(株)牛越製作所	岡谷市	赤羽工機(有)	塩尻市
(株)キッツメタルワークス	茅野市	(株)ダイシン	塩尻市
(株)ティー・ピー・エス	茅野市	(株)ソーデナガノ	岡谷市
(株)諏訪三社電機	茅野市	(株)大和製作所	岡谷市
(株)南安精工	安曇野市	日本電磁測器(株)	箕輪町
(株)ツーウェイ	松本市		他
(株)関一精機	松本市		

## 機械加工業とは

- 工作機械や切削工具を使って材料(金属やプラスチック等)を目的の形状に加工します。
- 普段、製造現場で働く人や工作機械を目にすることはありませんが、世の中のあらゆる部品が工作機械から作られており、機械加工は「モノづくり」を支える根幹となっています。



## 機械加工業の職種

設計から加工、組立てまで、工作機械と人の技術が融合し、私たちの暮らしに欠かせない「モノ」が生み出されていきます。



CAD  
オペレータ



NC工作機械  
オペレータ



汎用金属  
工作機械工



# EXAMPLES OF SUCCESS — 活躍事例 —

“金属のかたまり”が形となる過程に魅了された…

### 修了生の声

青木 幹尚さん(令和4年12月訓練修了 令和5年1月 株式会社牛越製作所入社)



退職を機にハローワークへ職業相談に伺ったところ、そこにあったパンフレットを見て職業訓練のことを知りました。前職でも機械設計の仕事をしていたのですが、ポリテクセンター松本の「CAD/NC技術科」は、設計だけでなく、機械加工について学べるということから受講することを決めました。

工作機械を使った授業では、実際に加工することで金属の塊が形になっていく過程に大変魅了されました。入所当初は戸惑うこともありましたが、基礎から徐々に応用へと範囲を広げていくカリキュラムなので、楽しさとやりがいを同時に味わえ、大変充実した訓練環境でした。

現在の会社に就職し、半導体や通信機器などに使われる部品の製作に携わっています。早く同じ機械を担当する先輩に追いつくことを目標に日々努力しています。

### 採用者の声

株式会社牛越製作所 取締役 本社/京都工場長 春日 美郎様



当社では多種少量品から中量産までを行っており、作業者はNC工作機械の機械操作からプログラム作成までの基礎知識が必要となります。

ポリテクセンター松本の修了生は入社時点からある程度その知識を持っていますので、現場で2~3年ほど実践を積んでいただければ、当社で必要とする人材になります。

また、常に学ぼうとする意欲が高いところにも好感が持てます。

# シートメタルクラフト科

就職率

令和4年度…92.6%  
令和5年度…88.2%

動画で紹介



6ヶ月コース ▶ 4月・7月・10月・1月入所

7ヶ月コース ▶ 6月・12月入所



**【担当指導員からメッセージ】** シートメタルクラフト科で習得できる技術は、主に溶接・板金の2種類があります。身近なものでは車や船など大きなものから、調理器具などの小さなものまでたくさんの製品があり、これらの技術は私たちの生活に深く溶け込んでいます。「手に職をつけたい」「世に残るものを作りたい」と思うなら「金属加工」をお勧めします。初心者でも心配ありません。再就職に向け、ともに頑張っていきましょう!

## 訓練内容

### 金属加工 基本作業



図面の読み方を学び、ボール盤作業、自由研削といしの安全教育やガス溶断、溶接作業等を通じ穴あけ、研削、切断が安全に作業できる技能を習得します。

### 炭酸ガスアーク 薄板溶接 仕上げ



建築・土木分野で現在、最も多く使われている炭酸ガスを使った半自動アーク溶接の技術を習得します。

### 被覆 アーク溶接 ・鉄鋼材加工



屋外作業でよく使われる被覆アーク溶接の技術を習得します。また、課題を通して鉄鋼構造物の加工・組立・溶接作業に関する技術を習得します。

### 機械板金・ プレス作業



金属製の箱を作る技術の習得を目的として、板を所定の長さとし形に切断し、プレス機械を安全に操作し正確に曲げることができる技術を身につけます。

### TIG 薄板溶接



ステンレス鋼やアルミニウム合金を溶接するTIG薄板溶接に関する技術を習得します。

### 板金CAD・ 精密機械 板金作業



板金CADシステムの操作により図面作成ができ、NCタレットパンチプレスを使用した精密機械板金加工作業ができる技術を習得します。

※ガス溶接技能講習:長野労働局登録教習機関第12号(有効期間満了日:2029年3月30日)

## 教えて!ハロトレくん

TIG溶接とは火花が飛び散らない穏やかな溶接です。この特性をいかし薄板や精密な溶接作業に利用されます。



ちなみにTIGとはタングステン・イナート・ガスの略です。イナート・ガスとは不活性ガスのことで主にアルゴンガスが使われます。

## 修了生の就職先

(株)タカノ …………… 松本市  
(株)中島鐵工所 …………… 安曇野市  
(有)猪又鋳金工業 …………… 安曇野市  
(株)倉科鐵工所 …………… 松本市  
(株)高山製作所 …………… 松本市  
(株)アイワークス …………… 塩尻市  
(株)タケムラ製作所 …………… 岡谷市  
他

## 資格取得も可能です

(訓練カリキュラムに含まれています)

- ガス溶接技能講習修了証
  - アーク溶接特別教育修了証
  - クレーン運転特別教育修了証
  - 自由研削といし特別教育修了証
  - 動力プレス金型等特別教育修了証
- (対象となる訓練日出席し、修了試験に合格することが必要です。)

## 金属加工業とは



- 鉄・非鉄製品(アルミなど)の開発・設計・加工(切断・組立・溶接等)を行う仕事です。
- 自転車、公園の遊具、金属製家具など身近なものから、大型の船や高層ビルの骨組み等様々な金属製品を製造する『私たちの生活の根底を支えている重要な仕事』です。



画像提供:吉池鉄工株式会社(長野市)



画像提供:株式会社吉見鋳金製作所(上田市)



画像提供:赤田工業株式会社(池田町)

### 鉄骨製作(溶接工)

- ・ビルや商業施設など建物の骨組みになる部分(鉄骨)を切断、穴あけ、溶接等の技術を駆使し製作します。
- ⇒普段の私たちのくらしの中で人々に利用されている建物等を自らが関わり作り上げていく責任感と充実感を味わえます。

### 板金製品(プレス工)

- ・薄い金属の板(1mm前後)を曲げたり切断するなどの加工をしていきあらゆる製品を製作します。
- ⇒ロッカーやヒーター、調理器具など様々な身近な製品に板金技術が関係しています。

### 製缶製品(組立工、製缶工)

- ・製缶は様々な形状の金属を立体的に加工・成形して、最終的に一つのものに作り上げます。
- ⇒溶接、切断、板金など各種の技術をまんべんなく使用します。多品種少量生産であることが多いという特徴があります。

## 金属加工業の職種

- ・自分のスキルを磨きあげることができます!
- ・製品が完成した時の達成感がたまりません!



溶接工



金属  
プレス工



生産用機械  
組立



# EXAMPLES OF SUCCESS

—活躍事例—

“もともとモノを作るのが好きだった” だから迷わず金属加工に決めた

### 修了生の声

坂井 元希さん(令和4年6月 訓練修了 令和4年7月 株式会社タカノ入社)



以前の職場では常に漠然とした不安がありました。今後を考えたとき元々モノを作ったりするのが好きだったこともあり、手に職をつければ将来に困らないと考え、迷わず「金属加工科(現シートメタルクラフト科)」を受講することに決めました。繰り返し練習することで次第に上達していると実感でき、「楽しい」という感覚とともに「手に職をつけられた」という達成感を得ることができました。「金属加工は難しそう」と感じる方は多いと思いますが、「コツコツ作業すること」や「ものづくりが好き」という方であれば心配ありません。先生方が基礎から丁寧に教えてくれますので、悩んでいるなら「シートメタルクラフト科」を受講することをおすすめします!

### 採用者の声

株式会社タカノ 経理部 課長 巾崎 聡様



ポリテクセンター松本を修了した方は金属加工に関する基礎知識や溶接などの技能が備わっており、短期間で戦力になっています。特に溶接作業を行う工程に従事してもらっていますが、多くの修了生の方が中核を担う重要な人材に成長しています。材料や加工に関する基礎知識を学ぶことは重要です。基礎をしっかり学び、それを活かして新しいステージでいきいきと働き、社会に貢献できる人材になってください。

# 電気設備技術科

就職率 令和4年度…95.7%  
令和5年度…88.5%



6ヶ月コース ▶ 4月・7月・10月・1月入所

7ヶ月コース ▶ 6月・12月入所



## 【担当指導員からメッセージ】

電気設備技術科では、身の回りにある電気の工事や配線、設備の制御の仕方について学びます。入所されるほとんどの方が電気について未経験ですが、訓練では実際の現場に近い作業を行っており、訓練修了後の就職先でも様々な企業で活躍しています。

## 訓練内容

### 一般用電気設備工事I



電気工事の基礎を理解し、一般用電気工作物の設計・工事・試験・検査に関する技能及び知識を習得します。

### 一般用電気設備工事II



一般用電気工作物の各種工事と家庭用エアコンの取付に関する技能及び関連知識を習得します。

### CAD活用技術(電気設備)



電灯配線の設計、CADを用いて配線図の作成、建築平面図・屋内配線図の作成に関する技能及び関連知識を習得します。

### 消防設備工事



各種感知器や自動火災報知設備の施工・点検に関する実習を通して技能及び関連知識を習得します。

### シーケンス制御技術I



電気回路や機器について学び、制御盤に電線を接続することにより自動制御を行う制御技術「有接点シーケンス」について習得します。

### シーケンス制御技術II



模擬練習盤を用い、基本的なランプのON/OFFからコンベアの動作制御などの制御プログラム技術を通して「PLCシーケンス」について習得します。

## 教えて！ハロレくん

シーケンス制御とは一連の操作を自動的に行う制御のことを指します。例えるなら「全自動洗濯機」のように、ボタンを押すだけで、後の工程を行ってくれる仕組みが該当します。現在は、コンピュータを使用するシーケンス制御、いわゆる「PLC制御」が主流になっています。



## 修了生の就職先

(株)アイネット …… 松本市  
(株)つばくろ電機 …… 松川村  
丸山電業(株) …… 松本市  
山村電業(株) …… 松本市  
林友電気通信工事(株) …… 松本市  
CSK総合防災(株) …… 松本市  
イオンディライト(株) …… 松本市  
ハーバー電子(株) …… 諏訪市  
(株)鈴木興電 …… 塩尻市 他

## 外部機関にて任意資格取得が可能です

- 第二種電気工事士  
申込月3月/8月(予定)
- 第4類消防設備士  
申込月6月/11月

(松本会場:予定)

## 電気設備業とは

- 電気設備の配置設計や構築、点検、修理等を行い、私たちの暮らしに欠かせない電気を安定的にするための下支えをします。
- 建物内に電気を引き込み分電盤からコンセントや照明に電気を届けたり、インターネット回線等の通信設備の設置、発電所や変電所から、電柱へ電気を送る仕事、太陽光パネルなどの再生可能エネルギー設備の建設・設置作業等、仕事内容は多岐に渡ります。



画像提供:有限会社IE電気工業(長野市)



画像提供:やまたけ電業株式会社(中野市)



画像提供:三協電設工業株式会社(長野市)



## 電気設備業の職種

地球温暖化防止への意識が高まる中、CO2削減等を目的とした電気設備工事の需要は高まっています。



電気工事士



配電盤・  
制御盤等  
組立



ビル設備  
管理



# EXAMPLES OF SUCCESS

—活躍事例—

常に“何か新しいことに挑戦したい”との思いがあった

### 修了生の声

北條 詩穎さん(令和3年9月訓練修了 令和3年10月 株式会社アイネット入社)



前職では、地元の役場に勤務し、通訳や一般事務の仕事をしていましたが、常に「何か新たなことに挑戦してみたい」との思いがありました。通訳の仕事を辞めたことを機に、ハローワークに相談をしたところ、ポリテクセンターの職業訓練を紹介されました。電気設備関係の仕事なら、暮らしの身近にあり今後も必要とされる技術だと感じ、興味を持ったと同時に、事務系の仕事しか経験したことのない自分ができるのか?と不安も感じましたが、ハローワークの担当者から背中を押され「電気設備技術科」を受講する気持ちが固まりました。

受講してみると、全く電気に関する知識がない私でも、指導員の方々が一から丁寧に教えてくださり、成長している自分を実感できました。

何より同じ教室の受講生同士、年齢や性別を超えてとても仲が良く、わからないことを教え合ったりと本当に良い環境の中で受講することができました。あのとき学んだ知識や技術は今の仕事に活かされていると感じます。

### 採用者の声

株式会社アイネット 管理部 部長 島村 紀道様



ポリテクセンターの修了生は、基本的な知識等が身に付いているので、比較的仕事の飲み込みが早く指導しやすいと感じています。

即戦力…とはいきませんが、意欲的に業務に取り組み日々成長しています。

採用にあたっては、チームでの作業もあるため、コミュニケーション能力や協調性の高さについても重視しています。「電気設備工事」は、建物の完成に欠くことできない「やりがい」と「達成感」に溢れた仕事です。興味がある方は、是非目指してみたいと思います。

# CADものづくりサポート科

就職率

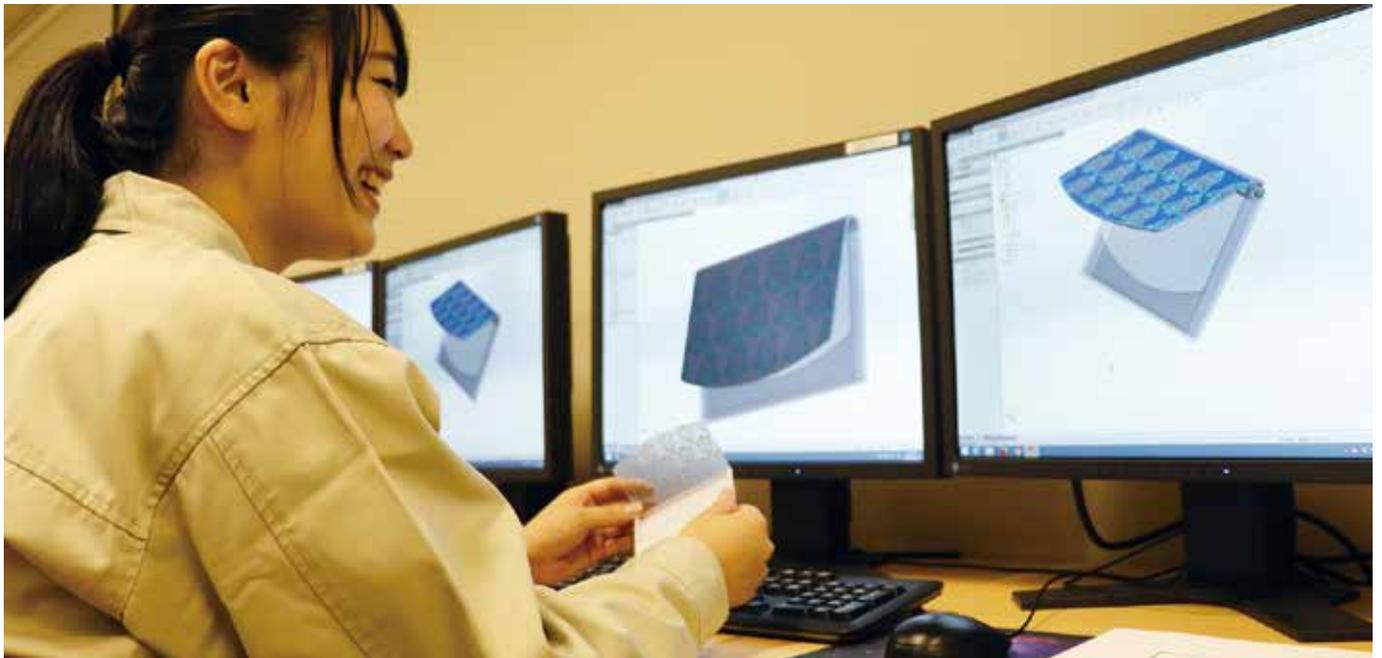
令和4年度… 100%  
令和5年度… 85.7%

動画で紹介



6ヶ月コース ▶ 9月・3月入所

7ヶ月コース ▶ 8月・2月入所



**【担当指導員からメッセージ】** CADものづくりサポート科ではパソコンを活用した図面の書き方や、品質・生産管理について学ぶことができます。訓練修了後は現場だけでなく、事務職員として就職する方もいます。デジタル化社会に向けた新たな一歩を「CADものづくりサポート科」から始めてみてはいかがでしょうか。

## 訓練内容

### 図面の読み方とCAD基本



図面を読むために必要な機械製図のJIS規格や基礎知識を習得するとともに、製造現場で使用される機械や工具などに関する基本的な知識を習得します。

### 2次元CAD基本作業



2次元CADを用いて機械図面の作成に必要な各種機能や操作方法を身につけ、部品図などの基本的な作図技術や編集方法を習得します。

### 3次元CAD作業



3次元CADによる機械部品の設計に必要な各種機能の操作方法を理解し、立体モデルの構築方法を習得します。

### 3Dプリンタ



3次元CADデータをもとに、3Dプリンタを使って試作・造形する技術を習得します。

### 生産・品質管理基本



ものづくりに必要な工場における生産活動の基本的な流れを理解し、生産管理や改善活動、品質管理におけるQC手法を習得します。

### NC工作機械作業基本



NC工作機器(NC旋盤及びマシンニングセンタ)の基本機能を習得し、NC機械による加工のためのサポート(準備や補助作業等)ができる技能と知識を習得します。

## 教えて！ハロトレクト

「3Dプリンタ」とは、3次元CADのデータをもとに、樹脂などでそのまま立体形状を作成することができる造形機械のことで、主に新製品の開発などで試作を行うために利用されます。



## 修了生の就職先

(株)スギムラ精工	……………	岡谷市	(株)ダイシン	……………	塩尻市
(株)ダイワ	……………	松本市	(株)プロシード	……………	塩尻市
(株)一之瀬製作所	……………	松本市	岡谷精密工業(株)	……………	岡谷市
(株)高山製作所	……………	松本市			他

## 部品設計とは

- どんなに複雑な機器も、様々な素材や形状の複数の部品が組み合わされることで作られています。ひとつひとつの部品は、目的に応じた大きさ、形、強度でなければなりません。よってCADを使い、顧客のニーズに則した部品を設計をすることが必要となります。
- 機械製品の各パーツやネジ等の部品の強度や剛性を検討する「部品設計」と、外装のデザイン等を検討する「筐体設計」とがあります。



3Dプリンタを使い、樹脂で製作した機械部品の試作品



「部品設計」、「筐体設計」どちらも、パソコンによる「CAD」を使って設計されます。



画像提供:株式会社スギムラ精工(岡谷市)

プレス機を使い、金属を材料として制作した実際の自動車部品

## 目指せる職種

「CAD」のスキルを身に付けると、自分のライフスタイルに合った働き方など、仕事選びの幅が広がるかもしれません。



CAD  
オペレータ



生産・  
品質管理  
技術者



営業事務



# EXAMPLES OF SUCCESS

—活躍事例—

「設計業務がしたい・・・」その思いから受講を決めた

### 修了生の声

小林さん(令和5年8月 訓練修了 令和5年9月 株式会社スギムラ精工入社)



前職では機器の部品組立業務に携わっていましたが、しだいに設計について学んでみたいと思うようになりました。そんな時「CADものづくりサポート科」という訓練を知り、まずここでCADについて学んでから再就職をしようと思い受講することを決めました。

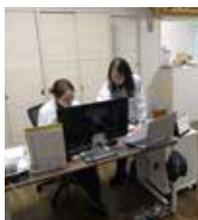
様々な方たちがいる教室の雰囲気はとても和気あいあいとしていて、指導員の方だけでなく一緒に学んでいる方にも質問しやすく、楽しい環境の中で学ぶことができました。

現在は金型設計のサポートや試作品の測定・評価などを行う仕事をしていますが、「CADものづくりサポート科」で学んだ「測定器の扱い方」もとても役に立っています。

今は先輩方からのサポートを受けながらの業務ですが、早く私も後輩をサポートする側になれるよう頑張りたいと思います。

### 採用者の声

株式会社スギムラ精工 取締役 総務部 部長 杉村様



ポリテクセンター松本で受講されている方は、「学び直したい」という前向きな姿勢があり、就職後のやる気やチャレンジ精神が高いと感じています。

小林さんについても仕事を選び好みせず、新しいことに挑戦してくれそうだと思いますので採用させて頂きました。

知らないことも失敗も恥ずかしいことではないので、まずは前向きに、「チャレンジ精神」を忘れず、新しいことへ果敢に挑戦してみることが大事だと思います。是非ポリテクセンター松本で学んだ知識を現場で活かしてもらえればと思います。

# ビジネススキル講習

6月・8月・12月・2月に1か月間開講します。

「ビジネスマナー」や「コミュニケーション」などの社会人として必要なヒューマンスキルを1か月かけて学びます。また、パソコンスキルについても基礎から習得することができます。

内 容 (次のことを学びます)	
就職のための職業能力開発の導入	・職業訓練を通して学ぶこと ・コースが目指す就職先の把握 ・計画的な職業能力開発
チームで働く力	・自身の振り返り ・自身を表現する ・コミュニケーションの基本 ・ビジネスマナー ・企業が求める人材 ・チームビルディング
考え行動する力	・自分の強み、弱みの表現 ・自己アピール ・会社内のコミュニケーション ・アサーション (自分も相手も大切にしたい自己表現やコミュニケーション)
仕事を見つける力	・就職先に求める条件の整理 ・仕事に必要な能力 ・会社が求める人材 ・仕事のマッチング
パソコン活用入門実習	・コンピュータの基礎知識 ・Word、Excelの基本操作
その他 行事	・開講式 ・閉講式 ・オリエンテーション 等

※ビジネススキル講習のみの受講はできません。ビジネススキル講習を受講後、本訓練を受講していただきます。

※ビジネススキル講習受講に必要なテキスト代 (2,000円程度) は自己負担です。

# 託児サービス

就学・就園前の乳幼児を保育する求職活動中の方で、訓練受講の際に必要と認められた方 (男女不問) は託児サービスを利用することができます。

- 託児料は無料です。※給食費、おやつやおむつ代等の実費は利用者負担となります。
- 託児施設はポリテクセンター近郊の施設となります。  
※託児施設までの送迎が必要となります。
- 受け入れ可能施設がない場合、託児サービスを利用できないことがあります。

「月刊イクジまつもと」(令和6年1月号)にも、当センターの託児サービスを利用した受講生の声が掲載されました。



## 相談カウンセリング (ほっと相談室)



訓練・就職等のお悩みを  
カウンセラーに相談が  
できます。

## 就職相談室



就職支援担当があなたの  
再就職を全力でサポ  
ートします。

## 女子更衣室 (休憩スペース)



ゆったり広々とした空間  
で安心して着替えること  
ができます。

## 訓練生ホール



いつでも利用できる受講  
生の憩いの場です。

# 就職支援

## 入所から就職までの流れ



### 就職支援の内容

- 入所ガイダンス
- キャリア相談
- 「ジョブ・カード」支援
- 個別面談
- 就職説明会
- 「求職情報」の発行
- 面接対策講座
- 個別就職相談 (ハローワーク)
- 模擬面接 (個別対応)
- 修了後の就職支援
- 追跡調査
- 個別相談
- ハローワークでの就職相談

求人情報・求人票の提供、就職相談、応募書類作成支援、紹介状の発行

- ジョブ・カード……「生涯を通じたキャリアプランニング」のためのツールで、自身の将来の職業プランや現在までの職務経歴などを専用のシートに整理することによって自己理解を促進し、職業選択につなげるものです。
- 求職情報……当センターに在籍する受講生の情報(個人情報として特定される内容は掲載しません。)を一覧表にまとめ、地域のものづくり関係企業約700社に送付しています。その情報により企業から受講生にリクエスト求人が入り、面接等を行って採用につながるよう、求人ー求職のマッチングを支援しています。

## 各職業安定所(ハローワーク)のご案内

松本公共職業安定所	☎ 0263-27-0111	〒390-0828 松本市庄内3-6-21
飯田公共職業安定所	☎ 0265-24-8609	〒395-8609 飯田市大久保町2637-3
伊那公共職業安定所	☎ 0265-73-8609	〒396-8609 伊那市狐島4098-3
木曾福島公共職業安定所	☎ 0264-22-2233	〒397-8609 木曾郡木曾町福島5056-1
大町公共職業安定所	☎ 0261-22-0340	〒398-0002 大町市大町2715-4
諏訪公共職業安定所	☎ 0266-58-8609	〒392-0021 諏訪市上川3-2503-1
諏訪公共職業安定所岡谷出張所	☎ 0266-23-8609	〒394-0027 岡谷市中央町1-8-4
上田公共職業安定所	☎ 0268-23-8609	〒386-8609 上田市天神2-4-70
佐久公共職業安定所	☎ 0267-62-8609	〒385-8609 佐久市大字原565-1
佐久公共職業安定所小諸出張所	☎ 0267-23-8609	〒384-8609 小諸市大字御幸町2-3-18
篠ノ井公共職業安定所	☎ 026-293-8609	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田826-1
長野公共職業安定所	☎ 026-228-1300	〒380-0935 長野市中御所3-2-3
須坂公共職業安定所	☎ 026-248-8609	〒382-0099 須坂市墨坂2-2-17

# 訓練コース説明会・訓練体験会のご案内

## 1 訓練コース説明会(無料)

月3回程度火曜日に訓練コース説明会(見学会)を開催しています。実際に訓練を見学することで、訓練や将来の仕事のイメージを確認してみてください。

開催日 毎回 火曜日	1月	14日・21日・28日	8月	5日・19日・26日	
	2月	4日・18日・25日	9月	9日	
	3月	11日・25日	10月	14日・21日・28日	
	4月	8日・15日	11月	11日・18日・25日	
	5月	13日・20日・27日	12月	2日・9日・16日・23日	
	6月	3日・10日・17日・24日	令和 8年	1月	13日・20日・27日
	7月	15日・22日・29日		2月	3日・10日・17日・24日
開催時間	13:30 ~ 15:30				
会場	ポリテクセンター松本 電話(0263-58-3392)またはインターネットで予約を受け付けています。				
内容	・訓練コース紹介・施設見学・就職支援についての説明・質疑応答等				

## 2 訓練体験会(無料)

下記の日程で訓練体験会を開催しています。実際の訓練内容の一部を体験していただき、自分自身の適性や「仕事」の可能性を見つけませんか。(ハローワークから求職活動として認められます)

開催日	3月3日(月)・4月22日(火)・7月8日(火)・9月2日(火)・11月4日(火)・令和8年1月6日(火)
開催時間	13:30 ~ 16:00
会場	ポリテクセンター松本 電話(0263-58-3392)またはインターネットで予約を受け付けています。
服装	少々汚れてもよい服装、運動靴
内容	機械金属加工系コース(CAD/NC技術科、CADものづくりサポート科、シートメタルクラフト科)または電気系コース(電気設備技術科)から選んでご予約ください。

### MAP

#### アクセス方法

##### JR

JR篠ノ井線 平田駅から  
徒歩20分

##### バス

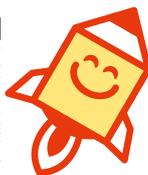
寿台・松原・内田線  
竹淵バス停から徒歩10分  
西原バス停から徒歩7分

##### 長野自動車道

塩尻北インターから10分



1月よりインターネットでの説明会・体験会へのお申し込みが可能となりました!(Microsoft Formsにアクセスします)



ハロトくん

ハロトくんは、「鉛筆」と「ロケット」をモチーフにしたハロートレーニングのキャラクターです。

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 長野支部  
長野職業能力開発促進センター 松本訓練センター

**ポリテクセンター松本**

〒399-0011 松本市寿北7丁目17番1号  
TEL (0263) 58-3392 FAX (0263) 58-5062  
<https://www3.jeed.go.jp/matsumoto/poly/>