

令和6年度 ▶ ポリテクセンター松本の公共職業訓練

受講生募集案内

就職率
95.7%

CAD/NC技術科 シートメタルクラフト科 電気設備技術科 CADものづくりサポート科

ハートレーニング — 急がば学べ —



**CAD設計/
機械加工**

受講料無料

※テキスト代・作業費などは受講料に含まれていません。



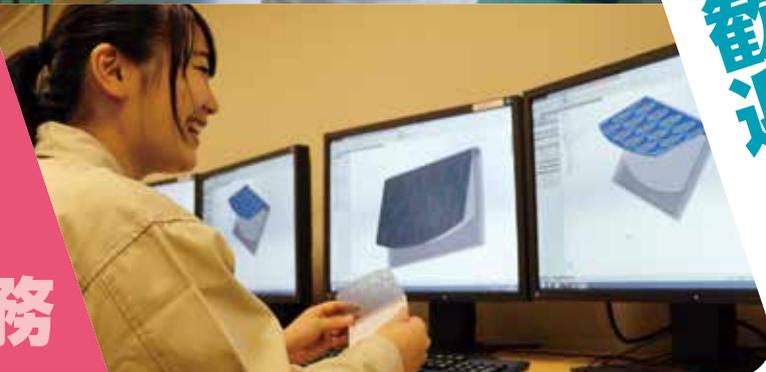
**溶接/
機械板金**

**電気工事/
設備管理**



初心者大歓迎

**CAD/
加工作業
サポート業務**



独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 長野支部
長野職業能力開発促進センター 松本訓練センター

ポリテクセンター松本

訓練課

☎0263-58-3392

CAD/NC技術科 P5

シートメタルクラフト科 P6

電気設備技術科 P7

CADものづくりサポート科 P8

その他案内 P9

就職支援 P10



CAD/NC 技術科

機械製図をよく理解し、CADシステムによる様々な機械図面の作成ができ、旋盤及びフライス盤加工と、NC工作機械のプログラミング及び加工ができる技能と関連知識を習得します。

◆目指せる仕事：NC機械加工/CAD設計



シートメタルクラフト科

鉄鋼材の加工、炭酸ガスアーク溶接、機械板金及び薄板のTIG溶接に関する技能と関連知識を習得します。

◆目指せる仕事：溶接/機械板金



電気設備技術科

電気設備工事作業、シーケンス制御・PLC制御回路設計・施工作業の技術及び関連知識を習得します。

◆目指せる仕事：電気工事/電気設備保守・管理



CAD ものづくりサポート科

機械製図を理解し、設計補助業務のためのCADによる図面の編集や修正ができること、ものづくり製造業の生産管理・品質管理を理解し、NC工作機械などによる加工作業のサポート業務ができる技術及び関連知識を習得します。

◆目指せる仕事：CAD/ものづくり全般のサポート業務



1

高い就職率

95.7%(令和4年度実績)

訓練を受講した方のほとんどが希望する仕事に就職を果たします。

2

受講料無料

経済的負担が少なく受講できます。
一部テキスト代・作業服等は自己負担となりますが、一定の要件を満たす方は訓練受講期間中に手当を受けることもできます。

3

手に職をつける

実技中心のカリキュラムで、実際の仕事を想定した訓練を行います。
「わかる」だけでなく「できる」を目指します。自分の成長を実感し、自信を持って再就職に臨みましょう。

4

未経験者でも安心

基礎から段階的に知識・技能の習得をしていただきます。
今まで経験してこなかったこと、できなかったことが「できる」ようになるまで担当指導員が丁寧にお教えします。これまでの職歴にこだわらず、自分の強みの幅を広げ、新しい分野に自信をもってチャレンジできます。

5

就職活動も安心

応募書類の作成支援、面接指導、求人情報の提供、企業との面接日程の調整等を行います。就職支援担当、各担当指導員が入所時から修了後まで全面的にサポートします。

(P10をご覧ください)

INDEX

コース選択ガイド	1	
ポリテクセンター松本の職業訓練	2	
募集・受講スケジュール	3.4	
訓練コース紹介	・CAD/NC技術科	5
	・シートメタルクラフト科	6
	・電気設備技術科	7
	・CADものづくりサポート科	8
その他ご案内	9	
就職支援について	10	

ハロトくん



募集・受講スケジュール

開始月	訓練科名	期間	定員	募集開始日	募集締切日	入所選考日
4月	CAD/NC技術科	6ヶ月	15名	1月4日(木)	3月14日(木)	3月21日(木)
	シートメタルクラフト科		12名			
	電気設備技術科		15名			
6月*	CAD/NC技術科 <<ビジネススキル講習付き>>	7ヶ月	10名	4月1日(月)	5月17日(金)	5月23日(木)
	シートメタルクラフト科 <<ビジネススキル講習付き>>		10名			
	電気設備技術科 <<ビジネススキル講習付き>>		10名			
7月	CAD/NC技術科	6ヶ月	*15名	5月24日(金)	6月17日(月)	6月21日(金)
	シートメタルクラフト科		*12名			
	電気設備技術科		*15名			
8月*	CADものづくりサポート科<<ビジネススキル講習付き>>	7ヶ月	10名	6月24日(月)	7月17日(木)	7月23日(木)
9月	CADものづくりサポート科	6ヶ月	*15名	7月24日(木)	8月19日(月)	8月23日(金)
10月	CAD/NC技術科	6ヶ月	15名	7月1日(月)	9月12日(木)	9月19日(木)
	シートメタルクラフト科		12名			
	電気設備技術科		15名			
12月*	CAD/NC技術科 <<ビジネススキル講習付き>>	7ヶ月	10名	9月20日(金)	11月15日(金)	11月21日(木)
	シートメタルクラフト科 <<ビジネススキル講習付き>>		10名			
	電気設備技術科 <<ビジネススキル講習付き>>		10名			
1月	CAD/NC技術科	6ヶ月	*15名	11月22日(金)	12月12日(木)	12月18日(木)
	シートメタルクラフト科		*12名			
	電気設備技術科		*15名			
2月*	CADものづくりサポート科<<ビジネススキル講習付き>>	7ヶ月	10名	12月19日(木)	令和7年1月17日(金)	令和7年1月23日(木)
3月	CADものづくりサポート科	6ヶ月	*15名	令和7年1月24日(金)	令和7年2月13日(木)	令和7年2月19日(木)

※6月入所、8月入所、12月入所及び2月入所は、ビジネススキル講習を含む7ヶ月間の訓練になります。

★は6月入所、8月入所、12月入所及び2月入所のビジネススキル講習受講者の人数を含みます。

お申し込みから受講までの流れ

STEP 1 職業訓練相談

ハローワークの職業訓練紹介窓口で、訓練受講についてご相談ください。
※職業訓練コース説明会（裏表紙）に参加し、受講をご検討ください。

STEP 2 受講申し込み

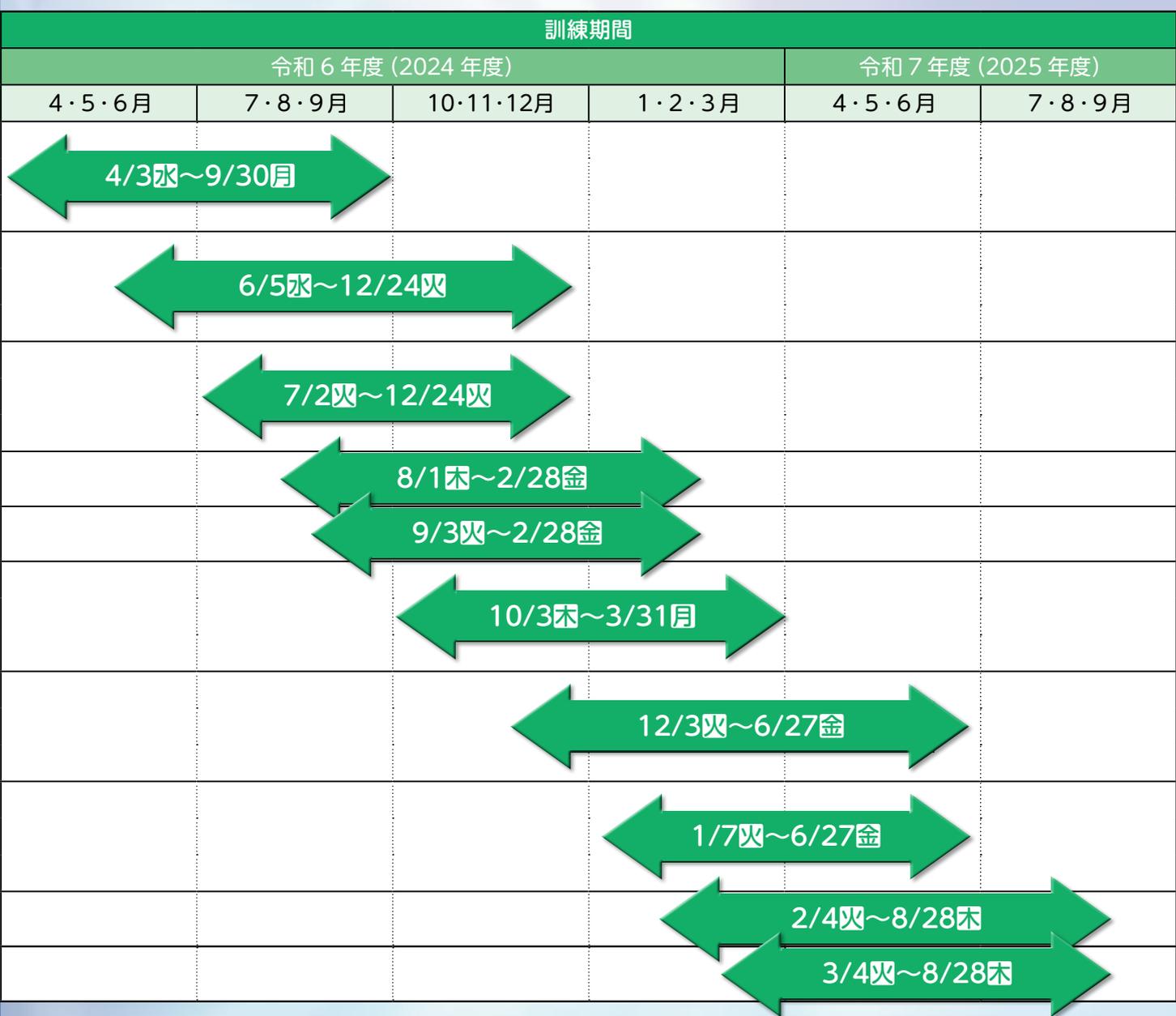
ハローワークの職業訓練紹介窓口で、「訓練受講申込書」（両面記載）に必要事項を記入し、写真を貼付してハローワークに提出してください。

STEP 3 入所選考

- ・入所選考当日は、8：50～9：05の受付時間に当センターにお越しください。
- ・筆記用具（黒のボールペン、鉛筆又はシャープペンシル、消しゴム）をお持ちください。
- ・選考は、筆記試験と面接を行います。
- ・選考を辞退される場合は、必ず事前に当センター訓練課及びハローワークにご連絡ください。

STEP 4 結果通知

- ・入所選考からおおむね1週間以内に当センターからご本人に通知書を郵送します。
- ・合格者はハローワークで受講の手続きをしてください。
- ・訓練受講を辞退される場合は、早めに当センター訓練課及びハローワークにご連絡ください。



職業訓練の概要

- ▶ **訓練の目的**…………… 就職に必要な知識・技能・技術を習得し、早期再就職*を目的としています。訓練を受けながら就職活動ができるようにサポートします。
*受講中に就職が決定した場合は、途中で退所することができます。
- ▶ **受講料は無料**…………… テキスト代(5,000円~13,000円程度)、職業訓練総合保険の保険料(4,900円の加入は任意です)は受講者負担になります。なお、訓練で使用する工具類等は貸与しますが、作業服・帽子・作業靴は各自ご用意ください。
- ▶ **訓練時間・休日**…………… 訓練時間：9：25~15：40 就職支援等の実施日は16：35まで
休 日：土曜日、日曜日、祝日、そのほか当センターが定める日
- ▶ **その他**…………… ◎雇用保険を受給されている求職者(一定の要件を満たす方)でハローワークの受講指示を受けた方は、雇用保険基本手当、受講手当(上限40日)、通所手当の支給、雇用保険失業給付日数の延長、給付制限の解除等の措置が行われることがあります。
◎雇用保険を受給できない求職者で一定の要件を満たす方は、職業訓練受講給付金及び当センターに通うために交通費が支給される場合があります。

CAD/NC技術科

就職率

令和3年度…86.5%

令和4年度…95.1%

動画で紹介



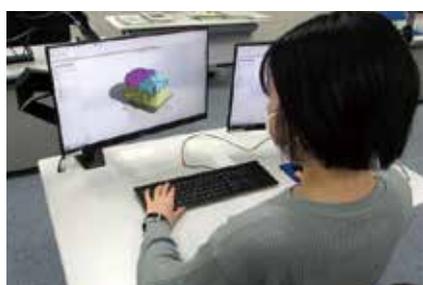
6ヶ月コース▶4月・7月・10月・1月入所 7ヶ月コース▶6月・12月入所

訓練目標

機械製図をよく理解し、CADシステムによる様々な機械図面の作成ができ、旋盤及びフライス盤加工と、NC工作機械のプログラミング及び加工ができる技能及び関連知識の習得を目標とします。

こんな業務ができます

NC工作機械のプログラムを作成する業務、NC工作機械のオペレータ業務、汎用工作機械【普通旋盤・フライス盤】を使用し加工する業務、CADを使用して図面を作成する業務等

科目	普通旋盤及びNC旋盤作業	フライス盤及びマシニングセンタ作業	ワイヤカット放電加工及び応用課題
訓練内容	 <p>ノギスやマイクロメータを用いた測定作業と普通旋盤を用いた切削加工の基本を学び、NC旋盤のプログラミングと加工技術を習得します。</p>	 <p>フライス盤を用いた切削加工の基本を学び、マシニングセンタのプログラミングと加工技術を習得します。</p>	 <p>NCワイヤカット放電加工機のプログラミングと加工技術を習得します。また、機械加工の総合的な課題の製作に取り組みます。</p>
	 <p>機械加工の仕事に必要なJIS（日本産業規格）に基づく機械製図を学び2次元CADの基本コマンド操作を習得します。</p>	 <p>2次元CADを用いて機械図面の作成に必要な各種機能の操作方法を課題演習を通して身につけ、部品図などの実践的な作図技術を習得します。</p>	 <p>3次元CADによる機械部品の設計に必要な各種機能の操作方法を理解し、立体モデルの構築方法を習得します。</p>
科目	機械製図及びCAD ^{キャド} 基本作業	2次元CAD ^{キャド} 応用作業	3次元CAD ^{キャド} 作業
訓練内容	②	①	
その他 行事	入所式・修了式・オリエンテーション・就職支援等		
使用する機器・ソフトウェア	普通旋盤、フライス盤、NC旋盤、マシニングセンタ、ワイヤカット、2次元CAD(AutoCAD)、3次元CAD(SOLIDWORKS)、CAM(MasterCAM)		

※カリキュラムの流れ：①→②（4月・10月入所） ②→①（6月・7月・12月・1月入所）

※訓練期間の半分以上でパソコンを使用するため、パソコンの基本操作（マウス操作・文字入力・ファイル操作等）ができる方は、より高い訓練効果が期待できます。

教えて！ロボット

「NC」とは「Numerical Control」を略したもので、直訳すると「数値制御」という意味です。



NC工作機械とはコンピュータにより加工位置を数値制御する工作機械をいいます。

修了生の就職先

(有)アサハラ	池田町	(株)ヤマトインテック	塩尻市
(株)南安精工	安曇野市	(株)牛越製作所	岡谷市
(株)ダイワ	松本市	プレマテック(株)	茅野市
(株)ソーウェイ	松本市	日本電磁測器(株)	箕輪町
(株)ダイシン	塩尻市		等
赤羽工機有限会社	塩尻市		

シートメタルクラフト科

就職率

令和3年度…96.3%

令和4年度…92.6%

動画で紹介



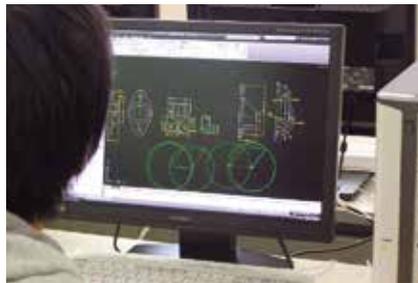
6ヶ月コース ▶ 4月・7月・10月・1月入所 7ヶ月コース ▶ 6月・12月入所

訓練目標

鉄鋼材の加工、炭酸ガスアーク溶接、機械板金及び薄板のTIG溶接に関する技能・関連知識の習得を目標とします。

こんな業務ができます

鉄工所での鉄鋼材加工及び溶接、板金工場での板金作業、精密板金加工、建設現場での溶接作業 等

科目	金属加工基本作業	炭酸ガスアーク薄板溶接仕上げ	被覆アーク溶接・鉄鋼材加工
	 <p>① 図面の読み方を学び、ボール盤作業、自由研削といしの安全教育やガス溶断、溶接作業などを通じて穴あけ、研削、切断が安全に作業できる技能を習得します。</p>	 <p>建築・土木分野で現在、最も多く使われている炭酸ガスを使った半自動アーク溶接の技術を習得します。</p>	 <p>屋外作業でよく使われる被覆アーク溶接の技能を習得します。また、課題を通して鉄鋼構造物の加工・組立・溶接作業に関する技術を習得します。</p>
科目	機械板金・プレス作業	ティグ TIG薄板溶接	板金CAD・精密機械板金作業
	 <p>② 金属製の箱を作ることができる技術の習得を目的として、板を所定の長さとし形に切断し、プレス機械を安全に操作し正確に曲げることができる技術を身につけます。</p>	 <p>ステンレス鋼やアルミニウム合金を溶接するTIG薄板溶接に関する技術を習得します。</p>	 <p>板金CADシステムの操作により図面作成ができ、NCタレットパンチプレスを使用した精密機械板金加工作業ができる技術を習得します。</p>
	その他 行事	入所式・修了式・オリエンテーション・就職支援 等	
	使用する機器・ソフトウェア	被覆アーク溶接機、炭酸ガスアーク溶接機、TIG溶接機、シャー、プレスプレーキ、ボール盤、高速切断機、NCタレットパンチプレス、板金CAD/CAMシステム (AP100)、AutoCAD 等	

※カリキュラムの流れ：①→②（4月・10月入所） ②→①（6月・7月・12月・1月入所）

※ガス溶接技能講習：長野労働局登録教習機関第12号（有効期間満了日：2024年3月30日）更新予定

教えて！ハロレくん

TIG溶接とは火花が飛び散らない穏やかな溶接です。この特性をいかし薄板や精密な溶接作業に利用されます。

ちなみにTIGとはタングステン・イナート・ガスの略です。イナート・ガスとは不活性ガスのことで主にアルゴンガスが使われます。



修了生の就職先

(株)中島鐵工所 …………… 安曇野市
 (有)猪又鋳金工業 …………… 安曇野市
 (株)イマイ鉄構 …………… 山形村
 (株)タカノ …………… 松本市
 (株)倉科鐵工所 …………… 松本市
 フィット工業(株) …………… 松本市
 (株)アイパワークス …………… 塩尻市
 (有)小池精工 …………… 岡谷市
 (株)ツカダファイネス …………… 岡谷市
 (株)タケムラ製作所 …………… 岡谷市
 富士見鉄工(株) …………… 富士見町 等

資格取得も可能です

(訓練カリキュラムに含まれています)

- ガス溶接技能講習修了証
- アーク溶接特別教育修了証
- クレーン運転特別教育修了証
- 自由研削といし特別教育修了証
- 動力プレス金型等特別教育修了証
 (対象となる訓練日を出席し、修了試験に合格する必要があります。)

電気設備技術科

就職率

令和3年度…89.8%
令和4年度…95.7%

動画で紹介



6ヶ月コース▶4月・7月・10月・1月入所 7ヶ月コース▶6月・12月入所

訓練目標

電気設備工事作業、シーケンス制御・PLC制御回路の設計・施工作業の技能及び関連知識の習得を目標とします。

こんな業務ができます

電気工事、電気通信工事、電気関係製造、ビルメンテナンス、工場等の電気保全業務等

科目

一般用電気設備工事Ⅰ



訓練内容

①

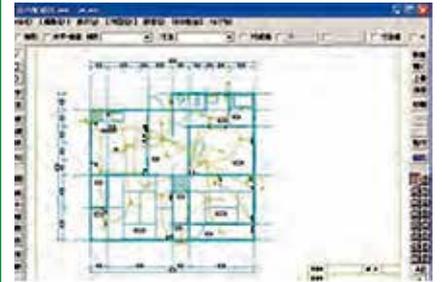
電気の基礎を理解し、一般用電気工作物の設計・工事・試験・検査に関する技能及び関連知識を習得します。

一般用電気設備工事Ⅱ



一般用電気工作物の各種工事と家庭用エアコンの取付に関する技能及び関連知識を習得します。

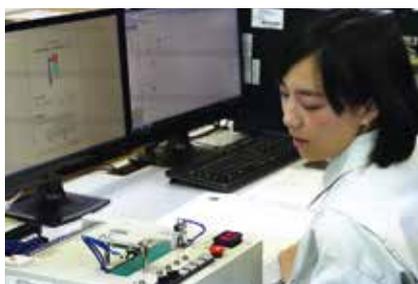
キャド CAD活用技術（電気設備）



電灯配線の設計、CADを用いて配線図の作成、建築平面図・屋内配線図の作成に関する技能及び関連知識を習得します。

科目

シーケンス制御技術



訓練内容

②

電気回路や機器について学び、有接点シーケンス制御及びPLC制御の含まれた設備の施工・点検等の技能及び関連知識を習得します。

情報活用技術（電気設備）



WordやExcelなどのビジネスアプリケーションソフト活用に関する技能及び関連知識を習得します。

消防設備工事



各種感知器や自動火災報知設備の施工・点検に関する実習を通して技能及び関連知識を習得します。

その他 行事

使用する機器・ソフトウェア

入所式・修了式・オリエンテーション・就職支援等

電気工事及び電気制御関係器具・工具一式、Jw_cad、PLCプログラミング用ソフト各種（GX-Works2） Word、Excel

※カリキュラムの流れ：①→②（4月・10月入所） ②→①（6月・7月・12月・1月入所）

教えて！ハロレく

シーケンス制御とは一連の操作を自動的に行う制御のことを指します。例えるなら「全自動洗濯機」のように、ボタンを押すだけで、後の工程を行ってくれる仕組みが該当します。現在は、コンピュータを使用するシーケンス制御、いわゆる「PLC制御」が主流になっています。



修了生の就職先

（株）つばくろ電機	松川村
丸山電業（株）	松本市
イオンディライト（株）	松本市ほか
（株）ウィルトス	松本市
（株）アイネット	松本市
山村電業（株）	松本市
林友電気通信工事（株）	松本市
コバポーシステム（株）	松本市
（株）太平エンジニアリング	松本市
（株）鈴木興電	塩尻市等

外部機関にて 任意資格取得が可能です

第二種電気工事士
申込月3月／8月（予定）
第4類消防設備士
申込月6月／11月
（松本会場：予定）

CADものづくりサポート科

就職率

令和3年度…93.3%
令和4年度…100%

動画で紹介



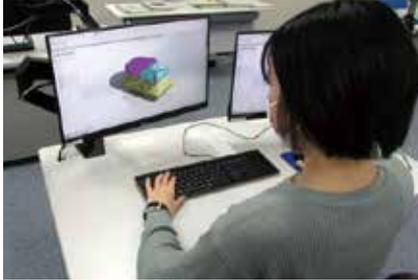
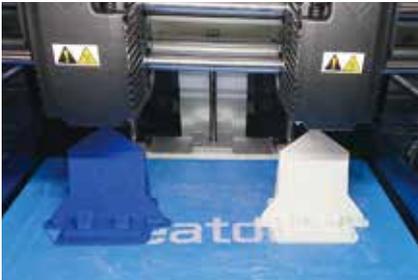
6ヶ月コース ▶ 9月・3月入所 7ヶ月コース ▶ 8月・2月入所

訓練目標

機械製図を理解し、設計補助業務のためのCADによる図面の編集や修正ができること、ものづくり製造業の生産管理・品質管理業務を理解し、NC工作機械などによる加工作業のサポート業務ができる技術及び関連知識の習得を目標とします。

こんな業務ができます

2次元CADを利用した設計補助業務、3次元CADや3Dプリンタを利用した設計補助・試作業務、製造業における生産管理・品質管理業務、製造現場における機械加工作業のサポート業務

科目	図面の読み方とCAD基本 <small>キャド</small>	2次元CAD基本作業 <small>キャド</small>	3次元CAD作業 <small>キャド</small>
訓練内容 ①	 <p>図面を読むために必要な機械製図のJIS規格や基礎知識を習得するとともに、製造現場で使用される機械や工具などに関する基本的な知識を習得します。</p>	 <p>2次元CADを用いて機械図面の作成に必要な各種機能や操作方法を身につけ、部品図などの基本的な作図技術や編集方法を習得します。</p>	 <p>3次元CADによる機械部品の設計に必要な各種機能の操作方法を理解し、立体モデルの構築方法を習得します。</p>
科目	3Dプリンタ	生産・品質管理基本	NC工作機械作業基本
訓練内容 ②	 <p>3次元CADデータをもとに、3Dプリンタを使って試作・造形する技術を習得します。</p>	 <p>ものづくりに必要な工場における生産活動の基本的な流れを理解し、生産管理や改善活動、品質管理におけるQC手法を習得します。</p>	 <p>NC工作機械（NC旋盤及びマシニングセンタ）の基本機能を習得し、NC機械による加工のためのサポート（準備や補助作業など）ができる技能と知識を習得します。</p>
その他 行事	入所式・修了式・オリエンテーション・就職支援等		
使用する機器・ソフトウェア	2次元CAD(AutoCAD)、3次元CAD(SOLIDWORKS)、3Dプリンタ、NC旋盤、マシニングセンタ		

※カリキュラムの流れ：年2回の入所のため、訓練の流れは①→②のみになります。

※訓練期間の半分以上でパソコンを使用するため、パソコンの基本操作（マウス操作・文字入力・ファイル操作等）ができる方は、より高い訓練効果が期待できます。

教えて！ハロレく

「3Dプリンタ」とは、3次元CADのデータをもとに、樹脂などでそのまま立体形状を作成することができる造形機械のことで、主に新製品の開発などで試作を行うために利用されます。



修了生の就職先

(株)ダイワ …………… 松本市
(株)ヤマトインテック …………… 塩尻市
(株)ダイシン …………… 塩尻市
(株)スギムラ精工 …………… 岡谷市 等

想定する就職先

- ものづくり関連企業の設計サポート業務
- ものづくり製造業の生産管理、品質管理などサポート業務
- 機械部品製造業のNC機械加工のサポート業務
- 製造業におけるものづくりサポート兼事務作業などなど、ものづくりを幅広くサポートできる人材を育成します。

ビジネススキル講習

6月・8月・12月・2月に1ヶ月間開講します。

「ビジネスマナー」や「コミュニケーション」などの社会人として必要なヒューマンスキルを1ヶ月かけて学びます。また、パソコンスキルについても基礎から習得することができます。

内 容 (次のことを学びます)	
就職のための職業能力開発の導入	・職業訓練を通して学ぶこと ・訓練コースが目指している「就職先」の把握
チームで働く力	・自身の振り返り ・自身を表現する ・コミュニケーションの基本 ・ビジネスマナー ・企業が求める人材 ・チームビルディング
考え行動する力	・自分の強み、弱みの表現 ・自己表現 ・自己アピール ・会社内のコミュニケーション
仕事を見つける力	・就職先に求める条件の整理 ・仕事に必要な能力 ・会社が求める人材 ・仕事のマッチング (自分に合っているか)
パソコン活用入門実習	・コンピュータの基礎知識 ・Word、Excelの基本操作
その他 行事	・開講式 ・閉講式 ・オリエンテーション 等

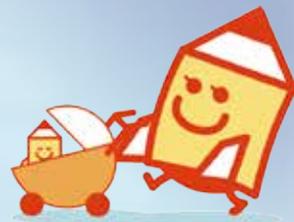
※ビジネススキル講習のみの受講はできません。ビジネススキル講習を受講後、本訓練を受講していただきます。

※ビジネススキル講習受講に必要なテキスト代 (2,000円程度) は自己負担です。

託児サービス

就学・就園前の乳幼児を保育する求職活動中の方で、訓練受講の際に必要なと認められた方 (男女不問) は託児サービスを利用することができます。

- 託児料は無料です。給食費、おやつやおむつ代等の実費は利用者負担となります。
- 託児施設はご自宅近くまたはポリテクセンター近郊の託児施設で、定員に空きのある施設となります。
- 託児施設までの送迎が必要となります。
- 受け入れ可能施設がない場合、託児サービスを利用できないことがあります。



相談カウンセリング (ほっと相談室)



訓練・就職等のお悩みをカウンセラーの先生に相談できます。

就職相談室



就職支援担当が全力でサポートします！

女子更衣室 (休憩スペース)



ゆったりひろびろとした空間で着替えられます。

就職支援

知識や技能とは別に次の支援も行っています。



就職支援の内容

- 入所ガイダンス
- キャリア相談
- 「ジョブ・カード」支援
- 個別面談
- 就職説明会
- 「求職情報」の発行
- 面接対策講座
- 個別就職相談 (ハローワーク)
- 模擬面接 (個別対応)
- 修了後の就職支援
- 追跡調査
- 個別相談
- ハローワークでの就職相談

求人情報・求人票の提供、就職相談、応募書類作成支援、紹介状の発行

- ジョブ・カード…… 「生涯を通じたキャリアプランニング」のためのツールで、自身の将来の職業プランや現在までの職務経歴などを専用のシートに整理することによって自己理解を促進し、職業選択につなげるものです。
- 求職情報…… 当センターに在籍する求職者の情報（個人情報として特定される内容は掲載しません。）を一覧表にまとめ、地域のものづくり関係企業約700社に送付しています。その情報により企業から受講生にリクエスト求人が入り、面接等を行って採用につながるよう、求人ー求職のマッチングを支援しています。

各職業安定所(ハローワーク)のご案内

松本公共職業安定所	☎ 0263-27-0111	〒390-0828 松本市庄内3-6-21
飯田公共職業安定所	☎ 0265-24-8609	〒395-8609 飯田市大久保町2637-3
伊那公共職業安定所	☎ 0265-73-8609	〒396-8609 伊那市狐島4098-3
木曾福島公共職業安定所	☎ 0264-22-2233	〒397-8609 木曾郡木曾町福島5056-1
大町公共職業安定所	☎ 0261-22-0340	〒398-0002 大町市大町2715-4
諏訪公共職業安定所	☎ 0266-58-8609	〒392-0021 諏訪市上川3-2503-1
諏訪公共職業安定所岡谷出張所	☎ 0266-23-8609	〒394-0027 岡谷市中央町1-8-4
上田公共職業安定所	☎ 0268-23-8609	〒386-8609 上田市天神2-4-70
佐久公共職業安定所	☎ 0267-62-8609	〒385-8609 佐久市大字原565-1
佐久公共職業安定所小諸出張所	☎ 0267-23-8609	〒384-8609 小諸市大字御幸町2-3-18
篠ノ井公共職業安定所	☎ 026-293-8609	〒388-8007 長野市篠ノ井布施高田826-1
長野公共職業安定所	☎ 026-228-1300	〒380-0935 長野市中御所3-2-3
須坂公共職業安定所	☎ 026-248-8609	〒382-0099 須坂市墨坂2-2-17

職業訓練コース説明会・訓練体験会のご案内

① 訓練コース説明会

月3回程度火曜日に職業訓練コース説明会(見学会)を開いています。ご自身の目で訓練・仕事の適性などを確認していただくよう、お気軽にご参加ください。(ハローワークから求職活動として認められます。)

開催日 毎回火曜日	1月	16日・23日・30日	8月	6日・20日
	2月	6日・13日・20日・27日	9月	3日・10日
	3月	5日・12日	10月	15日・22日・29日
	4月	9日・16日・23日	11月	5日・12日・19日・26日
	5月	7日・14日・28日	12月	10日・17日
	6月	4日・11日・25日	令和1年1月	14日・21日・28日
	7月	9日・16日・30日	令和7年2月	4日・18日・25日
開催時間	13:30 ~ 15:30			
会場	ポリテクセンター松本 電話(0263-58-3392)予約を受け付けています。			
内容	・訓練コース紹介・施設見学・就職支援についての説明・質疑応答等			

② 訓練体験会 **NEW**

下記の日程で職業訓練体験会(無料)を開いています。実際の訓練内容の一部を体験することで、自分自身の適性や「仕事」の可能性を見つけてみませんか。(ハローワークから求職活動として認められます。)

開催日	2月5日(月)・3月4日(月)・4月26日(金)・7月5日(金)・ 8月30日(金)・11月1日(金)・12月23日(月)・令和7年3月3日(月)
開催時間	13:30 ~ 16:00
会場	ポリテクセンター松本 電話(0263-58-3392)予約を受け付けています。
服装	少々汚れてもよい服装、運動靴

MAP



アクセス方法

JR
JR篠ノ井線 平田駅から
徒歩20分

バス
寿台・松原・内田線
竹淵バス停から徒歩10分
西原バス停から徒歩7分

長野自動車道
塩尻北インターから10分



ハロトレくん

ハロトレくんは、「鉛筆」と「ロケット」をモチーフにしたハロートレーニングのキャラクターです。

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 長野支部
長野職業能力開発促進センター 松本訓練センター

ポリテクセンター松本

〒399-0011 松本市寿北7丁目17番1号

TEL(0263)58-3392 FAX(0263)58-5062 <https://www3.jeed.go.jp/matsumoto/poly/>