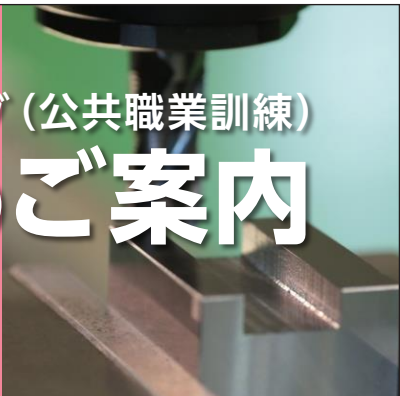


受講料  
無料

令和7年度 ハロートレーニング（公共職業訓練）  
受講生募集のご案内



Let's start!

再就職への  
一歩は  
ここから!



厚生労働省所管



ポリテクセンター高知  
独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構

／らしく、はたらく、ともに／

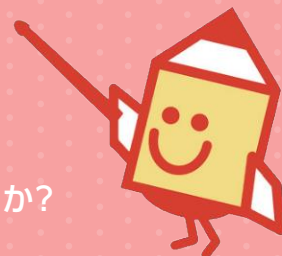


JEED

## ポリテクセンター高知とは

ポリテクセンター高知は、求職中の方、再就職を目指す方を対象に、ものづくり分野を中心とした職業訓練を実施している厚生労働省所管の公共職業訓練施設です。

公共職業訓練なので受講料は無料、訓練内容は「はじめて」の方でも安心な実技重視のカリキュラムとなっています。「再就職・転職のためにスキルを身につけたい」、「自信をもって就職活動に取り組みたい」、「新しい分野に挑戦したい」と考えている方、ポリテクセンター高知で新たな一歩を踏み出してみませんか？



訓練コースについて .....	2
ポリテクセンター高知はこんなところ .....	3
数字で見るポリテクセンター高知 .....	4
令和7年度受講生募集日程 .....	5
受講までの流れ .....	7
よくあるご質問 .....	8
機械CAD技術科 .....	9
電気設備技術科 .....	11
住宅CADリフォーム技術科 .....	13
ビジネスワーク科 .....	15
CADものづくりサポート科 .....	17
電気設備技術科(企業実習付) .....	19
機械CAD技術科(企業実習付) .....	21
採用企業の声 .....	23
入所選考問題の参考例 .....	24
就職支援の流れ .....	25
職業訓練コース説明会 .....	26

## ■ 訓練コースについて

### 一般コース

求職者全般を対象とした、訓練期間が6か月間の標準的な訓練コースです。初心者でも安心して受講できるよう、指導を行います。



### 企業実習付コース

実際の現場を体験!企業実習付コース!(訓練期間は6か月間です)

※企業実習先の選定は、受講者の希望も考慮・相談しながら決定します。



企業実習付コースは、実践的な能力習得を目的として、



**ポリテクセンターの訓練  
+  
企業での実習**

を組み合わせたコースとなります。

#### 企業実習のメリット

- 実際の企業の現場を体験することで、自らの適性を見極めることができます。
- 条件が合致すれば、企業実習先にそのまま採用される可能性もあります。
- 未経験や就業経験が少ない方でも無理なく就労体験ができます。

### 導入講習付コース

仕事の基礎力を身に付ける、導入講習!(訓練期間は7か月間です)

【一般コース】



【企業実習付コース】



働き方のキャリアビジョンや訓練志望動機を再確認しながら、6か月の訓練に備える導入講習を受講できます!

導入講習の主な内容

- ・コミュニケーション能力の向上
- ・自己理解と仕事理解
- ・ビジネスマナー
- ・パソコンの基礎知識 他



## 1 実践的な 訓練内容

実技を重視し、  
現場で活かせる  
実践的な訓練内容と  
なっています。

## 2 初心者でも 安心

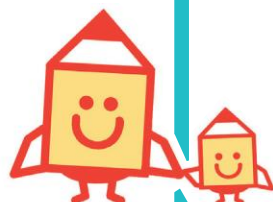
入所される多くの方が  
「ものづくり」未経験です。  
未経験者でも、基礎から  
丁寧に学べます!

## ポリテクセンター高知は こんなところ!

### ポリテクセンター高知

# 5

## つの特徴



## 3 受講料無料

(テキスト代等は自己負担)

雇用保険の延長給付等の  
制度もあります。  
(詳細はハローワークで  
ご相談ください)

## 5 仲間が できる!

目的が同じである仲間と  
情報交換し、励ましあいながら  
訓練に集中することが  
できます。

## 4 就職活動を 全力でサポート

再就職をサポートするために、  
就職相談員、就職支援アドバイザーが  
入所から修了まで  
一貫した支援を  
行います。



# 数字で見る ポリテクセンター高知

## 訓練期間



**6か月**

(導入付コースは7か月間)

約半年間、しっかりと技術と知識を身に付けることができます。

## 年間入所者数



**253名**

(令和5年度)

毎年多くの方が当センターを活用し、新しい分野で活躍しています。

## 学べる訓練コース



**7コース**

幅広い専門的分野の訓練コースを揃えております。

## 就職率



**83.7%**

(直近3年平均)

訓練修了後も、あなたの就職をサポートします。

## 年間求人数



**278名**

(令和5年度)

企業からポリテクセンター高知に直接届く、リクエスト求人があります。

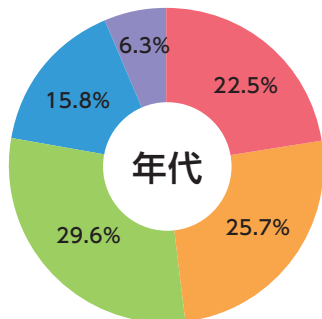
## 受講者満足度



**平均4.7**

(令和5年度)

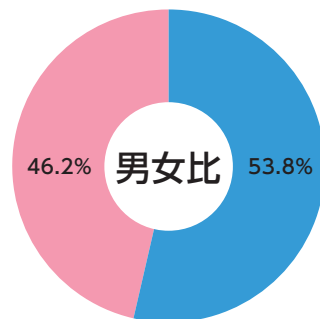
実践的な訓練内容と就職サポートで、高い評価をいただいています。



幅広い年齢層の方が訓練を受けています

- 20代
- 30代
- 40代
- 50代
- 60代以上

※小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ず100%にはなりません。



男性と女性、それぞれ約半数に分かれています

入所生性別

- 男性
- 女性

## 令和7年度受講生募集日程

入所月	科 名	定 員
令和7年 4月	電気設備技術科	15名
	住宅CADリフォーム技術科	15名
	ビジネスワーク科	18名
5月	機械CAD技術科	15名
	CADものづくりサポート科 <b>導入講習付</b>	4名
	電気設備技術科 <b>企業実習付</b> <b>導入講習付</b>	3名
6月	CADものづくりサポート科	18名※1
	電気設備技術科 <b>企業実習付</b>	15名※1
7月	電気設備技術科	15名
	住宅CADリフォーム技術科	15名
	ビジネスワーク科	18名
9月	ビジネスワーク科 <b>導入講習付</b>	4名
10月	機械CAD技術科 <b>導入講習付</b>	3名
	電気設備技術科	15名
	住宅CADリフォーム技術科	15名
	ビジネスワーク科	18名※1
11月	機械CAD技術科	15名※1
12月	CADものづくりサポート科	18名
	電気設備技術科 <b>導入講習付</b>	4名
	住宅CADリフォーム技術科 <b>導入講習付</b>	4名
令和8年 1月	電気設備技術科	15名※1
	住宅CADリフォーム技術科	15名※1
	ビジネスワーク科	18名
	機械CAD技術科 <b>企業実習付</b> <b>導入講習付</b>	3名
令和8年 2月	機械CAD技術科 <b>企業実習付</b>	15名※1

※1導入講習付コースの入所状況により定員に変動があります。

※ 応募者が定員に満たなかった場合は、2次募集を行うことがあります。2次募集の有無は、当センターホームページまたはハロ

※ **「企業実習付コース」**は、概ね55歳未満の方が対象です。

※ 訓練時間は、原則として、「9:10～15:40」です。(就職支援等により16:35終了となる日があります。)

※ 土・日・祝日、その他当センターが指定する日は訓練休です。(なお、企業実習中はその企業の勤務形態によります。)

※ 基礎的なITリテラシーを身に付ける講義を訓練期間中に実施します。

※ ご提出いただいた応募書類は返却いたしかねます。予めご了承ください。

- 一般コース(施設内訓練6か月)
- 企業実習付コース(施設内訓練5か月+ 企業講習 1か月)
- 導入講習付コース( 導入講習 1か月+一般コース6か月または企業実習付コース6か月)

募集期間	選考日	合否発送日	入所日	修了日	訓練期間
2/3(月) ~2/28(金)	3/11(火)	3/14(金)	4/2(水)	9/29(月)	6か月
3/3(月) ~3/31(月)	4/10(木)	4/15(火)	5/8(木)	10/31(金)	6か月
				11/27(木)	7か月
4/1(火) ~4/30(水)	5/12(月)	5/15(木)	6/4(水)	11/27(木)	6か月
5/1(木) ~5/30(金)	6/10(火)	6/13(金)	7/3(木)	12/25(木)	6か月
7/1(火) ~7/31(木)	8/19(火)	8/22(金)	9/3(水)	令和8年 3/30(月)	7か月
8/1(金) ~8/29(金)	9/9(火)	9/12(金)	10/3(金)	令和8年 4/28(火)	7か月
				令和8年 3/30(月)	6か月
9/1(月) ~9/30(火)	10/10(金)	10/16(木)	11/5(水)	令和8年 4/28(火)	6か月
10/1(水) ~10/31(金)	11/11(火)	11/14(金)	12/2(火)	令和8年 5/29(金)	6か月
				令和8年 6/29(月)	7か月
11/4(火) ~11/28(金)	12/10(水)	12/15(月)	令和8年 1/6(火)	令和8年 6/29(月)	6か月
				令和8年 7/22(水)	7か月
12/1(月) ~12/26(金)	令和8年 1/9(金)	令和8年 1/15(木)	令和8年 2/4(水)	令和8年 7/22(水)	6か月

ホームページにてご確認ください。

ホームページでも各コースの紹介をしています。ぜひご覧ください。

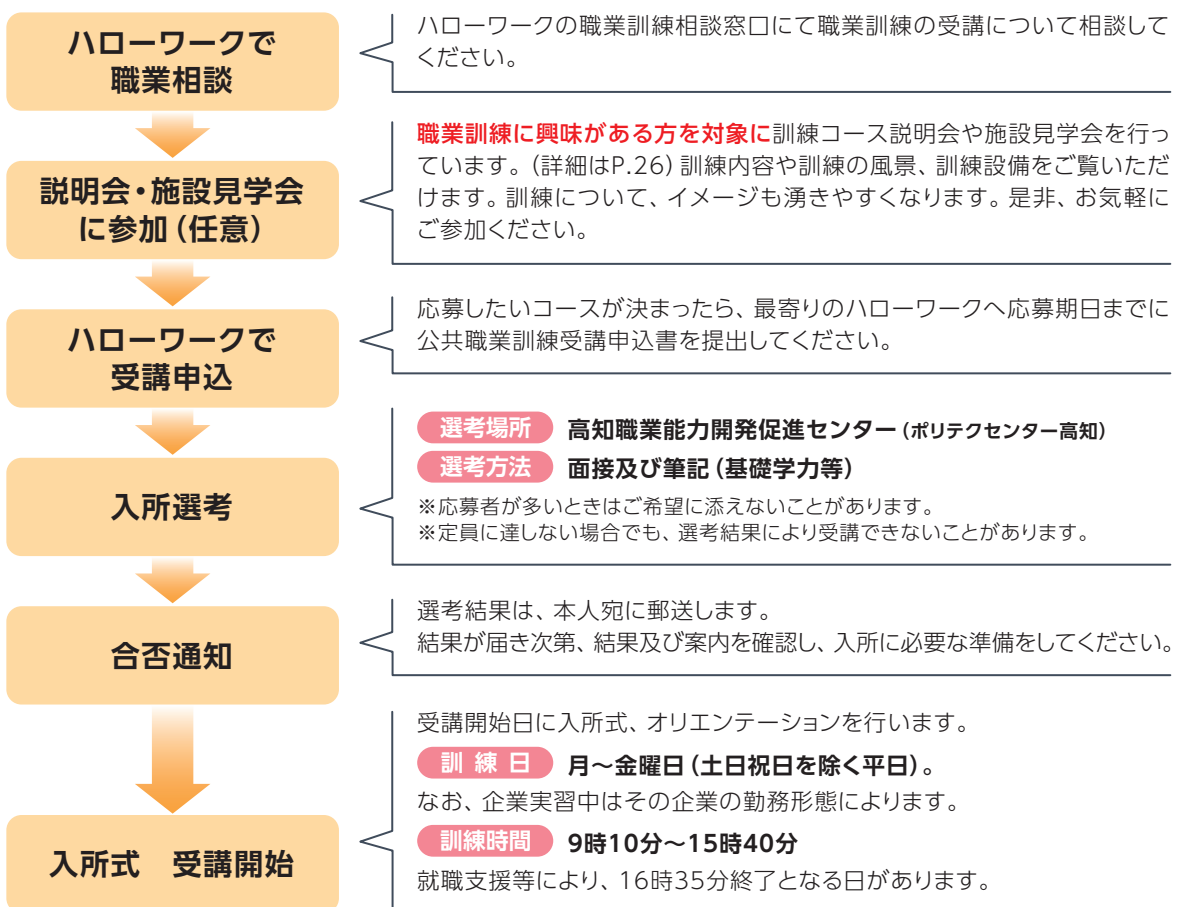
<https://www3.jeed.go.jp/kochi/poly/kyushoku/index.html>



## ■ 受講対象者

- ハローワーク（公共職業安定所）に求職申込をしており、ハローワークで訓練の受講が必要と認められた方
- 訓練に関係する職種へ早期に就職する意欲が高い方
- 企業実習付コースの受講を希望する場合、概ね55歳未満の方で、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングを受けた方
- 雇用保険受給資格者は、基本手当、受講手当、通所手当等の支給が受けられます。また、雇用保険を受給できない方で一定の要件を満たす方は、職業訓練受講給付金を受給することができます。詳しくはハローワークまでお問合せください。

## ■ 受講までの流れ



## ■ 託児サービスのご案内

子育て中の方も安心して当センターの訓練が受講できるよう、周辺の託児施設にお子さんを預けられる託児サービスをご利用できます。

- 託児サービス料は無料ですが、食事・軽食・おむつ代等の実費が必要です。
- 託児サービスは、当センターが委託する託児施設で行うため、託児施設へのお子さんの送迎が必要となります。
- 受入可能な託児施設が確保できない場合には、託児サービスを利用できないことがありますので予めご了承ください。





## よくあるご質問

## FAQ



### Q1 未経験ですが、受講できますか？

未経験の方でも知識・技能を身に付けられるように訓練を行っていますので、前職のキャリアに加えて、訓練で学んだことを活かし、新たな職種で就職される方もおられます。

### Q2 受講費用はどれくらいかかりますか？

受講料無料です。ただし、教科書代や作業服代等は自己負担になります。(詳細は各科紹介ページをご覧ください) なお、企業実習付コース(電気設備技術科・機械CAD技術科)は、職業訓練生保険(5,550円)への加入が必要となります。その他のコースについても加入をおすすめします。(4,900円)

### Q3 選考の基準は何ですか？

筆記と面接を行い、ハローワークとの協議の上、合格者を決めます。筆記(30分程度)は義務教育修了程度の国語力、計算力、作業の正確さといった基礎学力をみます。

### Q4 訓練についていけるでしょうか？

経験豊富な職業訓練指導員が丁寧に初心者が学ぶためのカリキュラムに従って指導します。実際にほとんどの受講者が一定レベル以上の技能を身に付けて修了しています。

### Q5 訓練中は車で通えますか？

高知市以外にお住まいの方は、可能です。駐車場のスペースに限りがありますので、高知市内にお住まいの方は、公共交通機関をご利用ください。

### Q6 訓練中の欠席、遅刻、早退は認められますか？

原則として、欠席、遅刻、早退をする場合は事前に届け出をしていただきます。なお、別途証明書類(例:病院の領収書等)を求められることがあります。

### Q7 訓練期間中、就職活動はできますか？

訓練の受講も大切ですが、就職活動はタイミングが重要です。興味のある求人があれば、積極的に活動してください。

### Q8 就職支援は、どのような内容ですか？

自己分析・キャリアの棚卸をお手伝いしながら、個別面談を通じて、訓練生の状況に応じてアドバイスをを行います。詳細は、P.25をご覧ください。

### Q9 資格の取得はできますか？

訓練受講に付随して取得できる一般的な資格はありませんが、訓練生の皆さんが個人で判断し、関連資格等の取得に向けて積極的にチャレンジしています。

なお、以下のとおり、特定の訓練コースでは特別教育等を修了することができます。

#### ■ 機械CAD技術科、機械CAD技術科(企業実習付)

- ・自由研削用といしの取替え等の業務に係る特別教育

#### ■ 電気設備技術科(企業実習付)

- ・低圧電気取扱業務に係る特別教育

#### ■ 住宅CADリフォーム技術科

- ・足場の組立等の業務に係る特別教育
- ・墜落制止用器具を用いて行う作業業務に係る特別教育
- ・丸のこの取扱いに係る安全教育

# 機械CAD技術科

開講月 令和7年5・11月 定員:15名/令和7年10月(導入講習付) 定員:3名



## 訓練の目標

ものづくりに欠かせない機械製図の知識、CADでの図面作成、精密測定、各種工作機械を使った部品加工に関する技術・技能を習得します。機械加工や設計職での製造業への就職を希望する方に適した訓練内容となっています。

## 修了生の就職先での仕事内容

- ・機械工
- ・NC機械オペレータ
- ・機械組立
- ・機械設計
- ・CADオペレータ など

## 修了生の声

令和2年度修了 小松さん(前職:自営業)

ものづくりに興味があり、製造業へ転職を考えていました。離職後、ハローワークでポリテクセンターの存在を知り、未経験でも一から学べ、しかも受講料は基本無料と聞き、応募しました。訓練を受講して製造業に必要な基礎的な知識・技術を学びました。初めて学ぶことばかりですが、指導員方に丁寧に指導いただき、他の訓練生と助け合いながら、楽しく過ごすことができました。





各自で用意するもの

- 作業服上下、安全靴、安全帽
- 教科書代 約9,600円

平均就職率  
**75.6%**  
直近3年

## 訓練受講中に取得できる資格

- ・自由研削用といしの取替え等の業務に係る特別教育

## 任意で取得可能な資格

- ・技能検定（機械加工関係）
- ・各種技能講習
- ・CAD利用技術者試験2級

## 訓練内容

A → B の順で実施

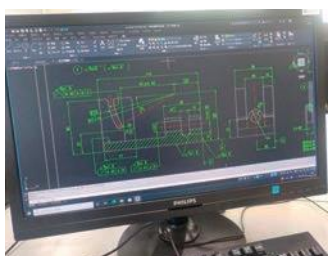
A

### ① 機械製図及びCAD基本



- ・製図規格、製図通則
- ・機械製図（手書き製図）
- ・課題図面の作成

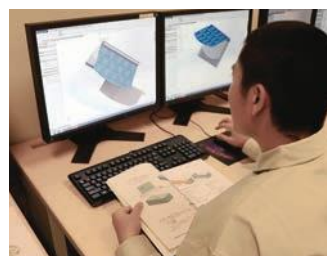
### ② CAD応用作業



- ・機械製図（2次元CAD）
- ・2次元CADの操作方法
- ・課題図面の作成

使用ソフト AutoCAD

### ③ 3次元CAD・CAM



- ・3次元CADの操作
- ・3次元モデルの作成
- ・3次元モデルの組立

使用ソフト SolidWorks

B

### ④ 自由研削用といし特別教育



- ・自由研削用といしの取替作業を行うために必要な資格を取得

※該当の訓練時間を全て受講することで特別教育修了証を発行します。

### ⑤ 旋盤・NC旋盤



- ・精密測定
- ・旋盤の操作
- ・NCプログラムの作成
- ・NC旋盤の操作

### ⑥ フライス盤・マシニングセンタ



- ・フライス盤の操作
- ・NCプログラムの作成
- ・マシニングセンタの操作

# 電気設備技術科

開講月 令和7年4・7・10月 令和8年1月 定員:15名 / 令和7年12月(導入講習付) 定員:4名



## 訓練の目標

電気設備等の工事・保全に必要な技能・技術の習得を目指します。制御盤配線、消防設備、受変電設備等に関する知識も学ぶことでマンション等の大規模施設に必要とされる技術も習得します。電気工事だけでなく、電気に関連した職種への就職を希望される方に適した訓練内容となっています。

## 修了生の就職先での仕事内容

- ・電気工事
  - ・電気通信技術者
  - ・ビル設備管理
  - ・消防設備の点検・工事
  - ・制御盤の組立
- など

## 修了生の声

### 平成31年度修了 Aさん

ハローワークでポリテクセンターという職業訓練校を勧めてもらい、以前より、興味のあった電気設備技術科で学びたいと思い応募しました。

電気設備技術科では、先生方がやさしく丁寧に根気よく指導していただきました。現在、私は主に太陽光発電設備のアフターメンテナンスを担当しています。

電気工事、エアコン工事又、太陽光発電設備では、ポリテクセンターで学んだ技術を実践で活かしています。CAD(図面作成)も業務であるので、学んでおいて良かったと感じました。これから勉強を続け、任された仕事をしっかりとこなし、一人前の電気作業員として認めてもらえるように努力していきたいです。





各自で用意するもの

- 作業服上下、安全帽、手袋
- 教科書代 約5,000円

平均就職率  
**78.5%**  
直近3年

### 任意で取得可能な資格

- ・第二種電気工事士
- ・消防設備士(乙種第4類)

## 訓練内容

4・10月開講は **A** → **B** 7・1月開講は **B** → **A** の順で実施

A

### ① 電気設備工事 (基礎)



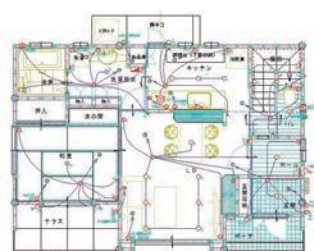
- ・電気理論と関係法規
- ・器工具の使用法と接続法
- ・屋内配線図の見方・書き方

### ② 電気設備工事 (実践)



- ・ケーブル配線
  - ・金属管配線
  - ・合成樹脂管配線 など
- 電気工作物の施工課題を通じて工事に関する技能を習得

### ③ CAD活用技術



- ・CADの基本操作
- ・屋内配線図の作成

B

### ④ シーケンス制御



- ・シーケンス制御の概要
- ・リレーやタイマによるランプの制御、モーター制御
- ・PLCの構造・機能、プログラミング
- ・PLCの作図・設計演習

### ⑤ 防災設備工事



- ・自動火災報知設備の構造・施工・点検
- ・ホームセキュリティの設計・施工

### ⑥ その他の 電気設備工事



- ・高圧受変電設備に関する知識
- ・エアコンの施工方法
- ・LANケーブルの作成と測定試験の技能及び関連知識を習得



# 住宅CADリフォーム技術科

開講月 令和7年4・7・10月 令和8年1月 定員:15名 / 令和7年12月(導入講習付) 定員:4名



## 訓練の目標

木造住宅に関する基本的な知識から、建築CADによる作図、さらに耐震診断やドローン操縦などリフォームに関する幅広い技能・技術を習得します。また建設業経理・事務など、建築・建設に関わる幅広い職種への就職を目指します。

## 修了生の就職先での仕事内容

- ・建設事務、設計補助
- ・住宅営業、ショールームアドバイザー
- ・設計・コンサルタント業務
- ・技術作業員
- ・施工管理業務 など

## 修了生の声

### 令和5年度修了 彼末さん(前職:テレフォンオペレーター)

離職後、ハローワーク職員の方のご案内でポリテクセンターの存在を知りました。「未経験でも基礎から学べ、しかも受講料は基本無料」と聞き、ここで学んでみたい!と応募しました。

建築についても興味があり、学んでみたい気持ちはありましたが、長い間機会を持つことなく、過ごしていました。そのような中で、職業訓練の実習で模擬家屋を建てる過程で得られた経験はとても楽しくやりがいを感じ、私にとってかけがえのないものとなりました。



各自で用意するもの

- 作業服上下、作業用靴、作業用手袋、安全帽
- 教科書代 約13,000円

平均就職率  
**82.9%**  
直近3年

## 訓練受講中に取得できる資格

- ・足場の組立等の業務に係る特別教育
- ・墜落制止用器具を用いて行う作業業務に係る特別教育
- ・丸のこの取扱いに係る安全教育

## 任意で取得可能な資格

- ・建築CAD検定
- ・建設業経理事務士3級
- ・日商簿記3級(日本商工会議所簿記検定)

## 訓練内容

4・10月開講は **A** → **B** 7・1月開講は **B** → **A** の順で実施

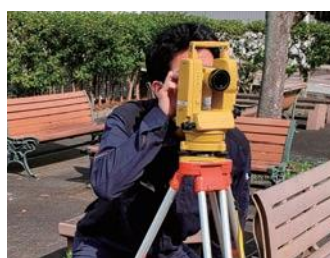
A

### ① 木材加工の基本



- ・木工事に使う大工道具や電動工具の取扱い
- ・木造住宅の組立に必要な木材加工の実習

### ② 土地測量技術



- ・測量機器の取扱い
- ・土地測量実習
- ・測量データの図面化

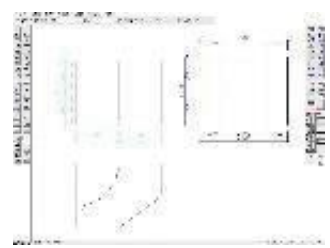
### ③ 木造住宅の新築・リフォーム技術



- ・壁、天井クロス貼実習
- ・フローリング貼実習
- ・リフォーム工事実習

B

### ④ 建築の基礎・住宅図面作成技術



- ・パソコンの基本操作
- ・建築構造の概要と法律
- ・建設業経理事務の概要
- ・建築CADの基本操作

使用ソフト

Word, Excel / Jw\_CAD, AutoCAD

### ⑤ 耐震診断基礎・ドローン操作の概要



- ・耐震診断(木造建築物)
- ・ドローン(無人航空機)の概要と基本操作

使用ソフト

ホームズ耐震診断Pro

### ⑥ 建築3次元(立体的)プレゼンテーション



- ・建築3次元ソフトを活用したプレゼンテーションの概要と基本操作

使用ソフト

Powerpoint / 3Dマイホームデザイナー