

ストレスチェック制度を用いた 職場環境改善と生産性向上

なぜ、職場の相談力が重要だと思いますか？
相談しやすい環境づくりをするためには？

10月23日（金）

9:30～16:30（昼休憩1時間）

会 場	ポリテクセンター高知 ※構内駐車可
申込締切	令和8年10月9日(金)
受講料	3,300円(税込み)
定 員	15名 ※先着順です。



講師：河岡 ほずみ
株式会社 インソース

医療・介護・行政等での現場経験に加え、人事・労務領域にも従事。組織運営や人材育成の実務を踏まえ、職場環境改善と組織活性化を支援。対話を重視したファシリテーションにより、現場の主体的な行動変容を促す点に強みを持つ。

【講義内容】

- 1 ストレスチェック制度と職場環境改善
 - (1) 職場の相談力の重要性
 - (2) 職場環境改善のアプローチ
部下の観察法
- 2 職場環境改善と生産性向上
 - (1) 職場のコミュニケーションスキル
 - (2) 上司がストレスをため込まないために
- 3 職場環境改善の継続的推進
 - (1) 継続的推進のためのポイント
過度なストレスがかからない、ストレスをため込まない職場とは
 - (2) 改善活動のコーディネート
管理職として職場の改善計画を考える

(主催)独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 (お申込・お問合せ)生産性訓練担当
／らしく、はたらく、ともに／

 **JEED 生産性向上人材育成支援センター**

ポリテクセンター高知

TEL(088)833-1324
FAX(088)831-3008



- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。