

# 表計算ソフト活用 (関数活用編)

～業務に役立つ表計算ソフトの関数活用～

業務の効率化を目指して、事務処理に必要なデータ処理における表計算ソフトの関数の効果的な活用を習得します。

令和8年 **7月6日(月)**

9:30～16:30 (昼休憩1時間)

会場

ポリテクセンター高知

※無料駐車場あり

定員

15名 ※先着順となります。

受講料

2,200円(税込)

申込締切

6月22日(月)

受講者  
募集!

## 講義内容

### 1.データの処理

- ・関数とは
- ・計算式の入力(合計、平均)
- ・相対参照と絶対参照

### 2.関数の実務活用

- ・算術関数  
(ROUND、ROUNDUP、INT等)
- ・日付、時刻関数  
(TODAY、DATEDIF等 日付・期間を扱う関数、日付の表示形式をカスタマイズする方法(ユーザー定義等))
- ・論理関数(IF、AND、OR)とネスト(組み合わせ)
- ・検索関数(VLOOKUP等)  
表から特定のデータを取り出す関数を学ぶ
- ・統計関数(SUMIF、SUMIFS等)  
条件に一致する数値の合計を求める関数

### 3.生成AIの活用

- ・生成AIとは
- ・表計算ソフトでの活用シーン
- ・AI利用時の注意点

## 講師 アールシステム株式会社

龍馬学園のグループ企業。  
求職者や在職者向けに、高知の受講者に合わせたパソコンスキルが学べる職業訓練を20年以上実施し、受講者は1700名を超える。

(主催)独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 (お申込・お問合せ)生産性訓練担当



生産性向上人材育成支援センター

ポリテクセンター高知

TEL(088)833-1324

FAX(088)831-3008



FAX:088-831-3008

E-mail:Kochi-poly02@jeed.go.jp

ポリテクセンター高知 生産性センター業務課 行		オープンコース受講申込書	
コース番号	コース名	実施日時	
007	表計算ソフト活用(関数活用編)	7月6日(月)	
申込企業(団体)名		TEL	
		FAX	
所在地	〒		
企業規模	<input type="checkbox"/> A. 1~29人 <input type="checkbox"/> B. 30~99人 <input type="checkbox"/> C. 100~299人 <input type="checkbox"/> D. 300~499人 <input type="checkbox"/> E. 500~999人 <input type="checkbox"/> F. 1000人~		
業種	<input type="checkbox"/> A 農業、林業 <input type="checkbox"/> B 漁業 <input type="checkbox"/> C 鉱業、採石業、砂利採取業 <input type="checkbox"/> D 建設業 <input type="checkbox"/> E 製造業 <input type="checkbox"/> F 電気・ガス・熱供給・水道業 <input type="checkbox"/> G 情報通信業 <input type="checkbox"/> H 運輸業、郵便業 <input type="checkbox"/> I 卸売業、小売業 <input type="checkbox"/> J 金融業、保険業 <input type="checkbox"/> K 不動産業、物品賃貸 <input type="checkbox"/> L 学術研究、専門・技術サービス業 <input type="checkbox"/> M 宿泊業、飲食サービス業 <input type="checkbox"/> N 生活関連サービス業、娯楽業 <input type="checkbox"/> O 教育、学習支援業 <input type="checkbox"/> P 医療、福祉 <input type="checkbox"/> Q 複合サービス事業 <input type="checkbox"/> R サービス業 <input type="checkbox"/> S 公務 <input type="checkbox"/> T 分類不能の産業		
(ふりがな) 申込担当者 氏名	部署等	連絡先	
		TEL	
		E-mail	
(ふりがな) 受講者名	性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 生年月日(西暦/月/日): 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)		
(ふりがな) 受講者名	性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 生年月日(西暦/月/日): 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)		
(ふりがな) 受講者名	性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 生年月日(西暦/月/日): 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)		
(ふりがな) 受講者名	性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 生年月日(西暦/月/日): 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)		

※受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

お申し込みのきっかけ	本訓練をどのように知りましたか?(複数回答可)
	<input type="checkbox"/> ①当センターからのダイレクトメール <input type="checkbox"/> ④中小企業団体中央会の会報折込 <input type="checkbox"/> ⑦他の事業所等からの紹介 <input type="checkbox"/> ②当センターのホームページ <input type="checkbox"/> ⑤商工会の会報折込 <input type="checkbox"/> ⑧その他 <input type="checkbox"/> ③商工会議所の会報折込 <input type="checkbox"/> ⑥新聞等メディア ( )

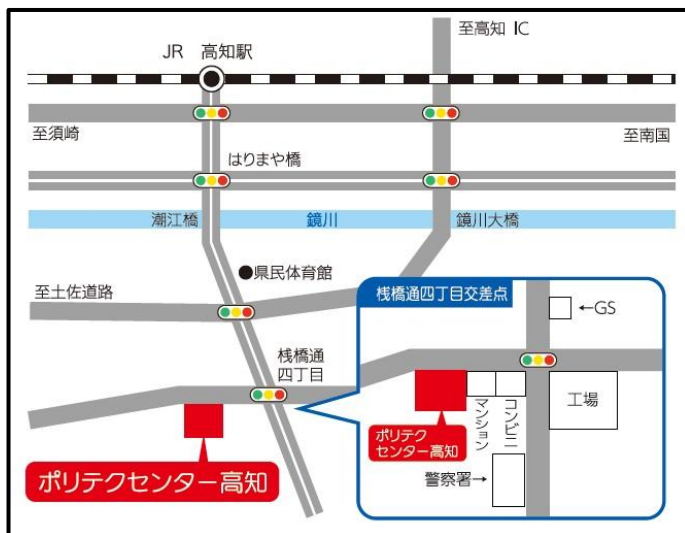
## 【注意事項】

- 個人での受講はできません。企業(事業主)からの指示による申込に限ります。
- 実施機関(本訓練の実施を担当する企業)の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。
- 本申込書が到着後2日以内に、申込担当者あて受講料支払手続等についてご連絡いたします。
- 振込締切日以降のキャンセルについては、受講料を全額ご負担いただきます。(返金はできません。)
 

なお、申込者の変更・受講キャンセルの場合は、当センターまでご連絡の上、キャンセル期限までに各種様式をFAX又はメールにてお送りください。
- 申込期限において申込者が6名を下回る場合は、コースを中止または延期させていただきますので、あらかじめご了承ください。

## 【主催・お問合せ先】

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部  
 ポリテクセンター高知 生産性訓練担当  
 〒781-8010 高知市棧橋通四丁目15-68  
 TEL:088-833-1324 FAX:088-831-3008  
 メールアドレス:Kochi-poly02@jeed.go.jp  
 ホームページ:https://www3.jeed.go.jp/kochi/poly/



## 【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計、並びに当センターや関連するセミナー等の案内に使用させていただきます。