

表計算ソフト入門 (基本操作編)

基本操作をマスターしてスピードアップ!

～表計算ソフトを活用した業務改善～

表計算ソフトについて、業務で必要となる各種用途に応じた演習を通して、業務改善につながる活用方法を習得します。

令和8年 **6月16日(火)**

9:30～16:30 (昼休憩1時間)

会場

ポリテクセンター高知

※無料駐車場あり

定員

15名 ※先着順となります。

受講料

2,200円(税込)

申込締切

6月2日(火)

受講者募集!

講義内容

1.表計算ソフトの概要と基本操作

- ・表計算ソフトの概要
- ・データの入力方法
- ・計算式の入力(四則演算)

2.文書作成ソフトと表計算ソフトの用途の違い

- ・表計算ソフトの得意分野
- ・文書作成ソフトの得意分野
- ・データベースソフトとの違い

3.ワークシート活用

- ・簡単な関数(合計、平均など)
- ・背景色と罫線
- ・コピー(オートフィルなど)
- ・移動

4.生成AIの活用

- ・生成AIとは
- ・表計算ソフトでの活用シーン
- ・AI利用時の注意点



Carrier Management Service

講師

株式会社キャリアマネジメントサービス四国

公共職業訓練・求職者支援訓練などの実施校として多数の実績がある講師陣が講習を実施いたします。

(主催)独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 (お申込・お問合せ)生産性訓練担当

らしく、はたらく、ともに
JEED

生産性向上人材育成支援センター

ポリテクセンター高知

TEL(088)833-1324

FAX(088)831-3008



FAX:088-831-3008

E-mail:Kochi-poly02@jeed.go.jp

ポリテクセンター高知 生産性センター業務課 行		オープンコース受講申込書	
コース番号	コース名	実施日時	
004	表計算ソフト入門(基本操作編)	6月16日(火)	
申込企業(団体)名		TEL	
		FAX	
所在地	〒		
企業規模	□ A. 1~29人 □ B. 30~99人 □ C. 100~299人 □ D. 300~499人 □ E. 500~999人 □ F. 1000人~		
業種	<input type="checkbox"/> A 農業、林業 <input type="checkbox"/> B 漁業 <input type="checkbox"/> C 鉱業、採石業、砂利採取業 <input type="checkbox"/> D 建設業 <input type="checkbox"/> E 製造業 <input type="checkbox"/> F 電気・ガス・熱供給・水道業 <input type="checkbox"/> G 情報通信業 <input type="checkbox"/> H 運輸業、郵便業 <input type="checkbox"/> I 卸売業、小売業 <input type="checkbox"/> J 金融業、保険業 <input type="checkbox"/> K 不動産業、物品賃貸 <input type="checkbox"/> L 学術研究、専門・技術サービス業 <input type="checkbox"/> M 宿泊業、飲食サービス業 <input type="checkbox"/> N 生活関連サービス業、娯楽業 <input type="checkbox"/> O 教育、学習支援業 <input type="checkbox"/> P 医療、福祉 <input type="checkbox"/> Q 複合サービス事業 <input type="checkbox"/> R サービス業 <input type="checkbox"/> S 公務 <input type="checkbox"/> T 分類不能の産業		
(ふりがな)	部署等	連絡先	
申込担当者 氏名		TEL	
		E-mail	
(ふりがな)		性別(任意): □ 男 □ 女	
受講者名		生年月日(西暦/月/日):	
		就業状況※: □ 正社員 □ 非正規雇用 □ その他(自営業等)	
(ふりがな)		性別(任意): □ 男 □ 女	
受講者名		生年月日(西暦/月/日):	
		就業状況※: □ 正社員 □ 非正規雇用 □ その他(自営業等)	
(ふりがな)		性別(任意): □ 男 □ 女	
受講者名		生年月日(西暦/月/日):	
		就業状況※: □ 正社員 □ 非正規雇用 □ その他(自営業等)	
(ふりがな)		性別(任意): □ 男 □ 女	
受講者名		生年月日(西暦/月/日):	
		就業状況※: □ 正社員 □ 非正規雇用 □ その他(自営業等)	

※受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

お申し込みのきっかけ	本訓練をどのように知りましたか?(複数回答可)
	<input type="checkbox"/> ①当センターからのダイレクトメール <input type="checkbox"/> ④中小企業団体中央会の会報折込 <input type="checkbox"/> ⑦他の事業所等からの紹介 <input type="checkbox"/> ②当センターのホームページ <input type="checkbox"/> ⑤商工会の会報折込 <input type="checkbox"/> ⑧その他 <input type="checkbox"/> ③商工会議所の会報折込 <input type="checkbox"/> ⑥新聞等メディア ()

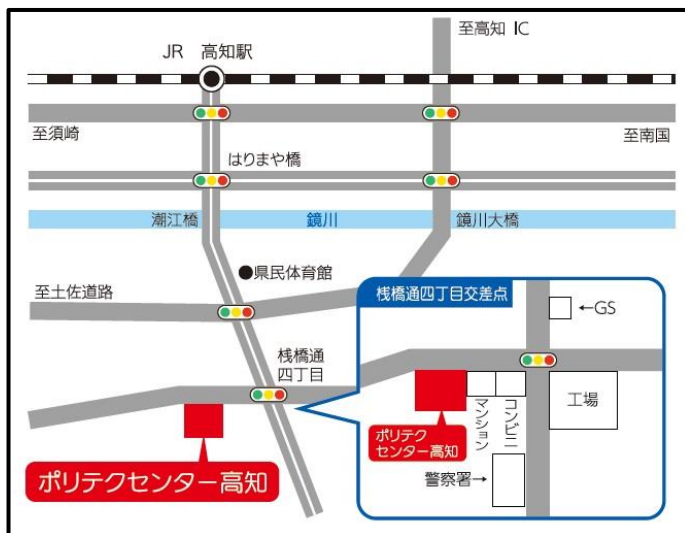
【注意事項】

- 個人での受講はできません。企業(事業主)からの指示による申込に限ります。
- 実施機関(本訓練の実施を担当する企業)の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。
- 本申込書が到着後2日以内に、申込担当者あて受講料支払手続等についてご連絡いたします。
- 振込締切日以降のキャンセルについては、受講料を全額ご負担いただきます。(返金はできません。)

なお、申込者の変更・受講キャンセルの場合は、当センターまでご連絡の上、キャンセル期限までに各種様式をFAX又はメールにてお送りください。
- 申込期限において申込者が6名を下回る場合は、コースを中止または延期させていただきます場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【主催・お問合せ先】

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部
 ポリテクセンター高知 生産性訓練担当
 〒781-8010 高知市棧橋通四丁目15-68
 TEL:088-833-1324 FAX:088-831-3008
 メールアドレス:Kochi-poly02@jeed.go.jp
 ホームページ:https://www3.jeed.go.jp/kochi/poly/



【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計、並びに当センターや関連するセミナー等の案内に使用させていただきます。