

表計算ソフト入門 (基本操作編) (表計算ソフトを活用した 業務改善)



株式会社高知ソフトウェアセンター
【講師】織田 幸子

ICT研修講師として従事して6年、官公庁・教育機関・民間企業にて、PC操作やオフィスソフト、ICT活用に関する研修を多数実施しています。研修の企画・運営から講師・サポート対応まで幅広く担当し、地域のデジタル人材育成に貢献してきました。受講される皆様の「できた！」の笑顔が何よりの原動力です。

表計算ソフトについて、業務で必要となる各種用途に応じた実習を通して、業務改善につながる活用方法を習得します。

(受講者の声)
売上の集計等を行う
こともあるので、実際
に役に立つと思う。

(受講者の声)
Excelの使い方がわかって
作業効率がよくなった。

受講者
募集!

令和7年

10月28日(火)

9:30～16:30 (昼休憩1時間)

会場 ▶ ポリテクセンター高知

(無料駐車場あり)

対象者 ▶ 業務でExcelをこれから利用する方、
基本をしっかり学びたい方。

定員 ▶ 15名 先着順

受講料 ▶ 1名につき 2,200円(税込)

申込締切 ▶ 10月14日(火)

1. 表計算ソフト概要と基本操作

- ・表計算ソフトの概要
- ・データの入力方法
- ・簡単な計算式の入力(四則演算)
- ・ショートカットキーの使い方

2. 文書作成ソフトと 表計算ソフトの用途の違い

- ・表計算ソフトの得意分野
- ・文書作成ソフトの得意分野
- ・データベースソフトとの違い

3. ワークシート活用

- ・計算式の入力(合計、平均など)
- ・セルの書式設定
- ・複写(データ、計算式、罫線など)
- ・移動(データ、シートの移動)

◆使用ソフト Excel2019

(主催)独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 (お申込・お問合せ)生産性訓練担当
らしく、ほたらく、ともに

 JEED 生産性向上人材育成支援センター

ポリテクセンター高知 TEL(088)833-1324
FAX(088)831-3008



FAX:088-831-3008 E-mail:Kochi-poly02@jeed.go.jp

ポリテクセンター高知 生産性センター業務課 行		オープンコース受講申込書	
コース番号	コース名	実施日時	
015	表計算ソフト入門(基本操作編)	10月28日(火)	
申込企業(団体)名		TEL	
		FAX	
所在地	〒.....		
法人形態	<input type="checkbox"/> 企業(株式会社、有限会社、土業法人、個人事業主) <input type="checkbox"/> その他(学校法人、社会福祉法人、医療法人、社団法人等)		
企業規模	<input type="checkbox"/> A. ~29人 <input type="checkbox"/> B. ~99人 <input type="checkbox"/> C. ~299人 <input type="checkbox"/> D. ~499人 <input type="checkbox"/> E. ~999人 <input type="checkbox"/> F. 1,000人~		
業種	<input type="checkbox"/> 01. 建設業 <input type="checkbox"/> 02. 製造業 <input type="checkbox"/> 03. 運輸業 <input type="checkbox"/> 04. 卸売・小売業 <input type="checkbox"/> 05. サービス業 <input type="checkbox"/> 06. その他		
(ふりがな) 申込担当者 氏名	部署等	連絡先	
		TEL	
		E-mail	
(ふりがな) 受講者名	性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 年齢: () 歳 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)		
(ふりがな) 受講者名	性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 年齢: () 歳 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)		
(ふりがな) 受講者名	性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 年齢: () 歳 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)		
(ふりがな) 受講者名	性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 年齢: () 歳 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)		

※受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

お申し込みのきっかけ	本訓練をどのように知りましたか?(複数回答可)
	<input type="checkbox"/> ①当センターからのダイレクトメール <input type="checkbox"/> ④中小企業団体中央会の会報折込 <input type="checkbox"/> ⑦他の事業所等からの紹介 <input type="checkbox"/> ②当センターのホームページ <input type="checkbox"/> ⑤商工会の会報折込 <input type="checkbox"/> ⑧その他 <input type="checkbox"/> ③商工会議所の会報折込 <input type="checkbox"/> ⑥新聞等メディア ()

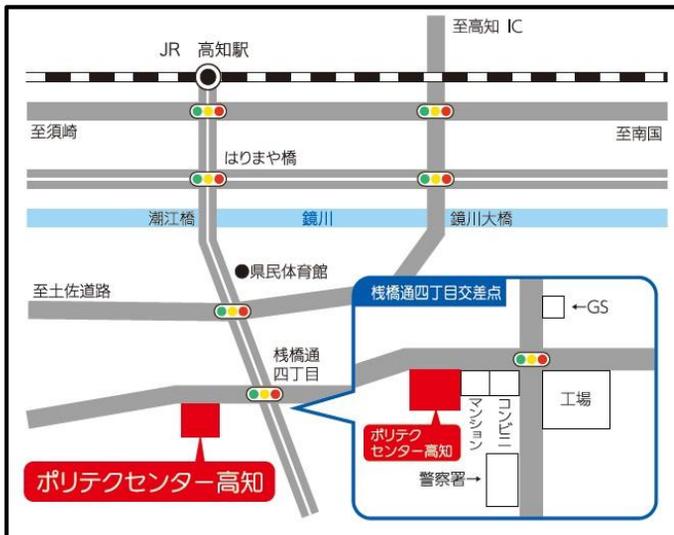
【注意事項】

- 個人での受講はできません。企業(事業主)からの指示による申込に限ります。
- 実施機関(本訓練の実施を担当する企業)の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。
- 本申込書が到着後2日以内に、申込担当者あて受講料支払手続等についてご連絡いたします。
- 振込締切日以降のキャンセルについては、受講料を全額ご負担いただきます。(返金はできません。)

なお、申込者の変更・受講キャンセルの場合は、当センターまでご連絡の上、キャンセル期限までに各種様式をFAX又はメールにてお送りください。
- 申込期限において申込者が6名を下回る場合は、コースを中止または延期させていただきますので、あらかじめご了承ください。

【主催・お問合せ先】

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部
 ポリテクセンター高知 生産性訓練担当
 〒781-8010 高知市棧橋通四丁目15-68
 TEL:088-833-1324 FAX:088-831-3008
 メールアドレス:Kochi-poly02@jeed.go.jp
 ホームページ:https://www3.jeed.go.jp/kochi/poly/



【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計、並びに当センターや関連するセミナー等の案内に使用させていただきます。