

業務効率向上のための 時間管理

令和
7年 **8月22日** (金)
9:30～16:30 (昼休憩1時間)

対象者 管理者層

定員 15名 先着順

会場 ポリテクセンター高知
(無料駐車場あり)

申込締切 8月8日(金)

受講料1名につき**3,300円**(税込)



株式会社インソース
講師：植田 啓(うえだ はじめ)

製薬業界でMR, 学術研修、営業管理職を歴任し、社内研修や人材育成に幅広く携わる。営業活動の質向上やトレーナー養成に尽力し、実践的なOJT指導を多数経験。

2017年より研修講師として活動し、管理職研修や営業スキル向上、業務改善、部下育成など多岐にわたるテーマで登壇。論理的かつ分かりやすい説明に定評があり、関西弁を交えた親しみやすい進行で受講者の学びを深めます。

限られた人員で最大限の成果を上げるために、客観的に仕事の進め方を分析することで課題を改善し、業務の効率化・スピード化を促進できる仕組みづくりを学びます。

1. タイムマネジメントの手法

- 1) 押さえるべき原則
- ・「時間」そのものは現実には管理できない
 - ・管理できるのは、仕事や行動
 - ・仕事を管理するとは、考え方や行動を変える事
 - ・PDCAサイクルで仕事を進める

2. 時間管理とタスク管理

- 1) 時間管理～自身のワークスタイルを理解する
- 2) タスク管理～まずは分類する
- 3) タスク管理～QCDRを明確にする
- 4) タスク管理～優先順位を明確にする
- 5) 管理だけでなく仕事のやり方も工夫する

(主催)独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 (お申込・お問合せ)生産性訓練担当
らしく、はたらく、ともに

JEED 生産性向上人材育成支援センター

ポリテクセンター高知

TEL(088)833-1324

FAX(088)831-3008



FAX:088-831-3008 E-mail:Kochi-poly02@jeed.go.jp

ポリテクセンター高知 生産性センター業務課 行		オープンコース受講申込書	
コース番号	コース名		実施日時
009	業務効率向上のための時間管理		8月22日(金)
申込企業(団体)名		TEL	
		FAX	
所在地	〒.....		
法人形態	<input type="checkbox"/> 企業(株式会社、有限会社、土業法人、個人事業主) <input type="checkbox"/> その他(学校法人、社会福祉法人、医療法人、社団法人等)		
企業規模	<input type="checkbox"/> A. ~29人 <input type="checkbox"/> B. ~99人 <input type="checkbox"/> C. ~299人 <input type="checkbox"/> D. ~499人 <input type="checkbox"/> E. ~999人 <input type="checkbox"/> F. 1,000人~		
業種	<input type="checkbox"/> 01. 建設業 <input type="checkbox"/> 02. 製造業 <input type="checkbox"/> 03. 運輸業 <input type="checkbox"/> 04. 卸売・小売業 <input type="checkbox"/> 05. サービス業 <input type="checkbox"/> 06. その他		
(ふりがな) 申込担当者 氏名		部署等	連絡先
			TEL
			E-mail
(ふりがな) 受講者名		性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 年齢: () 歳 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	
(ふりがな) 受講者名		性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 年齢: () 歳 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	
(ふりがな) 受講者名		性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 年齢: () 歳 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	
(ふりがな) 受講者名		性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 年齢: () 歳 就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	

※受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

お申し込みのきっかけ	本訓練をどのように知りましたか?(複数回答可)
	<input type="checkbox"/> ①当センターからのダイレクトメール <input type="checkbox"/> ④中小企業団体中央会の会報折込 <input type="checkbox"/> ⑦他の事業所等からの紹介 <input type="checkbox"/> ②当センターのホームページ <input type="checkbox"/> ⑤商工会の会報折込 <input type="checkbox"/> ⑧その他 <input type="checkbox"/> ③商工会議所の会報折込 <input type="checkbox"/> ⑥新聞等メディア ()

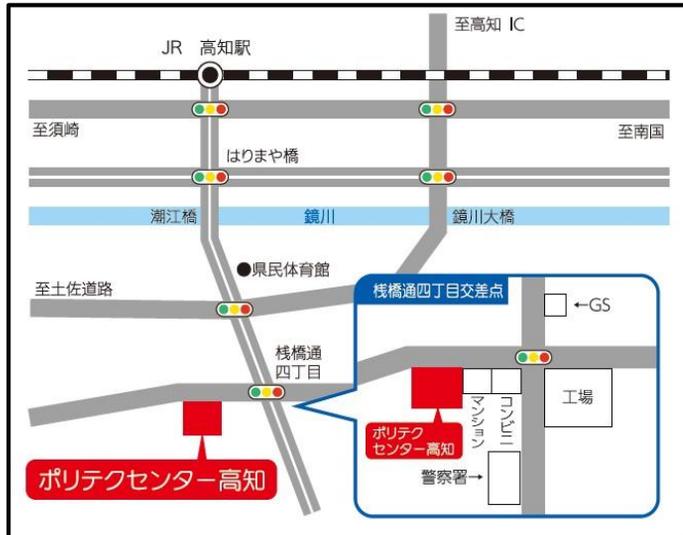
【注意事項】

- 個人での受講はできません。企業(事業主)からの指示による申込に限ります。
- 実施機関(本訓練の実施を担当する企業)の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。
- 本申込書が到着後2日以内に、申込担当者あて受講料支払手続等についてご連絡いたします。
- 振込締切日以降のキャンセルについては、受講料を全額ご負担いただきます。(返金はできません。)

なお、申込者の変更・受講キャンセルの場合は、当センターまでご連絡の上、キャンセル期限までに各種様式をFAX又はメールにてお送りください。
- 申込期限において申込者が6名を下回る場合は、コースを中止または延期させていただきますので、あらかじめご了承ください。

【主催・お問合せ先】

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構高知支部
 ポリテクセンター高知 生産性訓練担当
 〒781-8010 高知市棧橋通四丁目15-68
 TEL:088-833-1324 FAX:088-831-3008
 メールアドレス:Kochi-poly02@jeed.go.jp
 ホームページ:https://www3.jeed.go.jp/kochi/poly/



【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計、並びに当センターや関連するセミナー等の案内に使用させていただきます。