AI(人工知能)活用 カリキュラム

(実施機関:株式会社インソース)

コースのねらい	AI(人工知能)の概要とビジネスの現場におけるAIの具体的な活用場面等について理解し、AI活用に係る知識を習得する。
---------	--

ポイント	AI技術の基礎から実践的な業務活用まで段階的に学ぶプログラムです。ChatGPTやMicrosoft Copilotを中心に、基本操作やExcel連携、文書作成、リスク対策などを学び、実際の業務でAIを活用するイメージを膨らますことができる内容となっている。4時間で1コースではあるが、基本項目ごとにも完結する動画となっており、受講者が次のコンテンツを見進め易い構成としている。
------	---

	基本項目・主な内容	標準訓練時間
講 義 内 容	1. AI(人工知能)の概要	
	AI入門講座	26分38秒
	1. AI(人工知能)とは	8分46秒
	2. AIに使用される技術	9分07秒
	3. AIにできること(事例紹介)	8分45秒
	ChatGPT活用講座～事例やできることを学び、業務効率化につなげる	38分41秒
	1. ChatGPT(対話型AI)とは	7分24秒
	2. 実際にChatGPTを使ってみる	4分21秒
	3. 質問をするときのコツ	15分14秒
	4. 活用事例	11分42秒
	Microsoft Copilot活用講座	29分07秒
	1. Copilotとは	6分15秒
	2. 質問をする時のコツ	10分36秒
	3. 業務への活用方法	8分08秒
	4. Copilot利用時の注意事項	4分08秒
	2. AIの活用事例と今後の展望	
	ChatGPTリテラシー講座～リスクとテクニックを知り、安全に活用する	35分33秒
	1. ChatGPTで起こりうるリスクと対策	13分20秒
	2. 実際のリスク・トラブル事例	10分22秒
	3. 回答品質が向上するテクニック	6分05秒
	4. 業務効率化に繋げるテクニック	5分46秒
	ChatGPT×Excel講座～Excel初級者でもAIの力で使いこなす	31分32秒
	1. 対話型AIとは	11分06秒
2. Excelの基本操作について	4分04秒	
3. ChatGPTでExcelスキルをレベルアップする	12分29秒	
4. ChatGPTとインターネットを使い分ける	3分53秒	
ChatGPT×Excel講座～知識ゼロからマクロを作る	35分17秒	
1. 自動化と相性の良いExcelの業務	4分30秒	
2. 「マクロ」「VBA」の高い壁をChatGPTの活用で打ち砕く	9分02秒	
3. VBAの基礎知識と環境の準備	10分01秒	
4. 実践！はじめてのVBA	11分44秒	
業務効率化のためのChatGPT活用講座～資料作成やアイデア出しを高速化する	38分48秒	
1. ChatGPTの得意分野を理解する	2分50秒	
2. ChatGPTで効率化できる業務、できない業務	6分08秒	
3. 欲しい回答を引き出す質問の仕方～プロンプトエンジニアリング	13分35秒	
4. 文章・資料作成を効率化する	6分35秒	
5. 企画・アイデア出しを支援してもらう	6分39秒	
6. Excel業務を効率化する	3分01秒	
ケースで学ぶMicrosoft Copilot活用講座	24分40秒	
1. Microsoft Copilotについて	8分33秒	
2. 一日の業務でCopilotを活用してみる(ケース①)	6分53秒	
3. 一日の業務でCopilotを活用してみる(ケース②)	9分14秒	
	合計時間	4時間20分16秒

※ChatGPTの名称はOpenAI社の登録商標または商標です。Excel、Microsoft Copilotの商標は、米国および日本を含むその他の国におけるMicrosoft Corporationおよび/またはその関連会社の登録商標または商標です。