

より速く、より正確に、より効率的に・・・

# No.17 業務効率向上のための時間管理

－コースのねらい－ 限られた人員で最大限の成果を上げることによる労働生産性の向上をめざして、客観的に仕事の進め方を分析することで、仕事が進まない原因を取り除き、業務の効率化・スピード化を促進できる仕組みづくりを行うための知識を習得する。

令和7年

10月22日(水)

9:30～16:30

【会場】 サンメッセ香川 (香川県高松市林町2217-1)

【対象者】 中堅層

【定員】 16名

【申込締切】 令和7年10月8日(水)

受講料

1名につき

3,300円

(税込)



生産性訓練キャラクター  
「うさみ」

## －講師紹介－

株式会社ジェック

野口 良介

1957年 福岡県生まれ。1990年 株式会社ジェック入社。約30年間に亘り、人材教育・コンサルティング分野で活躍。戦略や課題を現場行動に落とし込み、第一歩行動を起こさせる展開が得意。エネルギー・メーカー・IT・通信・百貨店等幅広い業界・業種において新人から管理者に至るまで、それぞれの立場のお悩みや問題解決の指導をしている。

## －コースの特長－

・ご受講者が置かれている環境を見つめながら、その中で自分自身の役割を見つける。  
・知識だけでなく、ワークをとりいれることにより、「わかる」レベルを「できる」への第一歩を踏み出せるようにする。

## －コース内容－

### ■タイムマネジメント手法

- (1)このコースの狙い
- (2)タイムマネジメントの幹となる要素
  - ①業務効率向上のための時間管理の基本の習得
  - ②生産性向上につながるタイムマネジメントの3つのポイントの習得
- (3)時間管理における課題の洗い出し【演習あり】
  - ①時間管理の課題の洗い出し
  - ②あなた自身の時間の使い方の見直し

### ■時間管理とタスク管理

- (1)タスクの洗い出しと管理手法【演習あり】
  - ①時間活用分析
  - ②業務分析
- (2)スケジュールリングの考え方
- (3)成果向上のための成長課題
  - ①今回の訓練での気づきや学びの「成長課題」としての整理
  - ②「成長課題」の個人発表による現場実践の決意



E-mail: kagawa-seisan@jeed.go.jp FAX: 087-867-6713

ポリテクセンター香川 生産性向上支援訓練 担当 行

受講申込書

生産性向上支援訓練(オープンコース)申込書

会社名		TEL	
		FAX	
所在地	〒		
法人形態	<input type="checkbox"/> 企業 (株式会社、有限会社、工業法人、個人事業主) <input type="checkbox"/> その他 (学校法人、社会福祉法人、医療法人、社団法人 等)		
企業規模	<input type="checkbox"/> A. ~29人 <input type="checkbox"/> B. ~99人 <input type="checkbox"/> C. ~299人 <input type="checkbox"/> D. ~499人 <input type="checkbox"/> E. ~999人 <input type="checkbox"/> F. 1,000人~		
業種	<input type="checkbox"/> 01. 建設業 <input type="checkbox"/> 02. 製造業 <input type="checkbox"/> 03. 運輸業 <input type="checkbox"/> 04. 卸売・小売業 <input type="checkbox"/> 05. サービス業 <input type="checkbox"/> 06. その他		
(ふりがな) 申込担当者 氏名		部署等	連絡先
			TEL
			E-mail
(ふりがな) 受講者氏名		受講希望コースNo. ( No. 17 )	
		性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女    年齢: ( )歳	
		就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	
(ふりがな) 受講者氏名		受講希望コースNo. ( No. 17 )	
		性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女    年齢: ( )歳	
		就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	
(ふりがな) 受講者氏名		受講希望コースNo. ( No. 17 )	
		性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女    年齢: ( )歳	
		就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	
(ふりがな) 受講者氏名		受講希望コースNo. ( No. 17 )	
		性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女    年齢: ( )歳	
		就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	

※受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

お申し込みのきっかけ	本訓練をどのように知りましたか？(複数回答可)			
	<input type="checkbox"/> ①当センターからのダイレクトメール	<input type="checkbox"/> ②当センターのホームページ	<input type="checkbox"/> ③当センター職員からの紹介	<input type="checkbox"/> ④県内自治体広報誌の情報
	<input type="checkbox"/> ⑤各商工会議所・商工会からの紹介	<input type="checkbox"/> ⑥その他( )		

【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

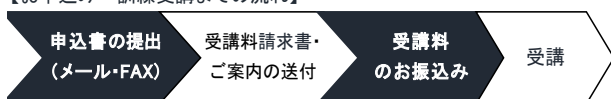
- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。

【注意事項】

- (1) 個人での受講はできません。企業等(事業主)からの指示による申込に限ります。
- (2) 実施機関(本訓練の実施を担当する企業)の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。
- (3) 本申込書が到着後2営業日以内に、当センター職員が申込担当者あて申込内容確認の連絡をいたします。
- (4) 振込手数料については、申込者負担とさせていただきます。
- (5) 申込締切日以降のキャンセルについては、受講料を全額ご負担いただきます。(返金はできません。)

- なお、申込者の変更・受講キャンセルの場合は、当センターまでご連絡の上、キャンセル期限までに受講者変更届又は受講者取消届をメール又はFAXにてお送りください。
- (5) 申込期限において申込者が6名を下回る場合は、コースを中止または延期させていただきます。
- (6) 訓練実施状況の確認のため、訓練中に当センター職員が写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【お申込み～訓練受講までの流れ】



【実施会場】

サンメッセ香川(無料駐車場有)  
香川県高松市林町2217-1

