

# No.4 業務効率向上のための

## 時間管理

－コースのねらい－ 限られた人員で最大限の成果を上げることによる労働生産性の向上をめざして、客観的に仕事の進め方を分析することで、仕事が進まない原因を取り除き、業務の効率化・スピード化を促進できる仕組みづくりを行うための知識を習得する。

令和6年

6月18日(火)

9:30～16:30

【会場】 サンメッセ香川(香川県高松市林町2217-1)

【対象者】 中堅層

【定員】 16名

【申込締切】 令和6年6月4日(火)

受講料

1名につき

3,300円

(税込)

### －講師紹介－

株式会社インソース

山本 武史

大手製薬会社の営業として15年従事。常に前年対比100%以上を達成し続ける。東北エリアの責任者、その後、四国エリアの責任者を担当し、2か月連続全国No1を含め、販売実績の向上と市場シェアの拡大に貢献。中四国エリアの企業様を中心に登壇し、講師として10年目を迎える。

### －コースの特長－

限られた時間の中で業務効率を高め最大限の成果を上げるための方法を、PDCAサイクルに沿って振り返ることで自身のワークスタイルを分析し、現在の課題をご認識して習得する研修です。1日のスケジュールをいただき、業務を効率的に遂行するための計画の立て方、優先順位のつけ方、効率の良い仕事の仕方を習得していただきます。

### －コース内容－

#### ■タイムマネジメント手法

- (1)タイムマネジメント手法  
～押さえるべきの原則

#### ■時間管理とタスク管理

- (1)時間管理 ～自身のワークスタイルを理解する  
(2)タスク管理① ～まずは分類する  
(3)タスク管理② ～QCDRを明確にする  
(4)タスク管理③ ～優先順位を明確にする  
(5)管理だけではなく、仕事のやり方も工夫する



生産性訓練キャラクター  
「うさみ」



E-mail : kagawa-seisan@jeed.go.jp FAX : 087-867-6713

ポリテクセンター香川 生産性向上支援訓練 担当 行

受講申込書

生産性向上支援訓練(オープンコース) 申込書

会社名		TEL	
		FAX	
所在地	〒		
法人形態	<input type="checkbox"/> 企業 (株式会社、有限会社、工業法人、個人事業主) <input type="checkbox"/> その他 (学校法人、社会福祉法人、医療法人、社団法人 等)		
企業規模	<input type="checkbox"/> A. ~29人 <input type="checkbox"/> B. ~99人 <input type="checkbox"/> C. ~299人 <input type="checkbox"/> D. ~499人 <input type="checkbox"/> E. ~999人 <input type="checkbox"/> F. 1,000人~		
業種	<input type="checkbox"/> 01. 建設業 <input type="checkbox"/> 02. 製造業 <input type="checkbox"/> 03. 運輸業 <input type="checkbox"/> 04. 卸売・小売業 <input type="checkbox"/> 05. サービス業 <input type="checkbox"/> 06. その他		
(ふりがな)		部署等	連絡先
申込担当者 氏名			TEL
			E-mail
受講者名	ふりがな	受講希望コースNo. ( No.4 )	
		性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女    年齢: ( ) 歳	
		就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	
受講者名	ふりがな	受講希望コースNo. ( No.4 )	
		性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女    年齢: ( ) 歳	
		就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	
受講者名	ふりがな	受講希望コースNo. ( No.4 )	
		性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女    年齢: ( ) 歳	
		就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	
受講者名	ふりがな	受講希望コースNo. ( No.4 )	
		性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女    年齢: ( ) 歳	
		就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	
受講者名	ふりがな	受講希望コースNo. ( No.4 )	
		性別(任意): <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女    年齢: ( ) 歳	
		就業状況※: <input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)	

※受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に使用することであり、それ以外に使用することはありません。

【注意事項】

- (1) 個人での受講はできません。企業等(事業主)からの指示による申込に限ります。
- (2) 実施機関(本訓練の実施を担当する企業)の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。
- (3) 本申込書が到着後2営業日以内に、当センター職員が申込担当者あて申込内容確認の連絡をいたします。
- (4) 振込締切日以降のキャンセルについては、受講料を全額ご負担いただきます。(返金はできません。)なお、申込者の変更・受講キャンセルの場合は、当センターまでご連絡の上、キャンセル期限までに受講者変更届又は受講者取消届をFAX又はメールにてお送りください。
- (5) 申込期限において申込者が6名を下回る場合は、コースを中止または延期させていただきます。
- (6) 訓練実施状況の確認のため、訓練中に当センター職員が写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【お申込み～訓練受講までの流れ】



【主催・お問い合わせ先】



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 香川支部  
 ポリテクセンター香川 生産性向上人材育成支援センター  
 TEL 087-867-6728 FAX 087-867-6713

【実施会場】

サンメッセ香川 (無料駐車場有)  
 香川県高松市林町2217-1

