

カリキュラム(DX対応コース)

実施機関名： 株式会社インソース

|            |       |            |
|------------|-------|------------|
| A. バックオフィス |       | AI(人工知能)活用 |
|            | 新技術活用 |            |

|         |  |
|---------|--|
| コースのねらい | AI(人工知能)の概要とビジネスの現場におけるAIの具体的な活用場面等について理解し、AI活用に係る知識を習得する。 |
|---------|--|

| 講義内容 | 「基本項目」 |                | 「主な内容」   | 標準訓練時間  |
|------|--------|----------------|--|---|
|      | 1      | AI(人工知能) の概要   | AI入門講座<br><br>1. AI(人工知能)とは<br>2. AIに使用される技術<br>3. AIにできること(事例紹介)  | 26分38秒<br><br>8分46秒<br>9分07秒<br>8分45秒                             |
|      |        |                | ChatGPT活用講座～事例やできることを学び、業務効率化につなげる<br><br>1. ChatGPT(対話型AI)とは<br>2. 実際にChatGPTを使ってみる<br>3. 質問をするときのコツ<br>4. 活用事例   | 38分41秒<br><br>7分24秒<br>4分21秒<br>15分14秒<br>11分42秒                  |
|      |        |                | Microsoft Copilot活用講座<br><br>1. Copilotとは<br>2. 質問をする時のコツ<br>3. 業務への活用方法<br>4. Copilot利用時の注意事項   | 29分07秒<br><br>6分15秒<br>10分36秒<br>8分08秒<br>4分08秒                   |
|      | 2      | AIの活用事例 と今後の展望 | ChatGPTリテラシー講座～リスクとテクニックを知り、安全に活用する<br><br>1. ChatGPTで起こりうるリスクと対策<br>2. 実際のリスク・トラブル事例<br>3. 回答品質が向上するテクニック<br>4. 業務効率化に繋げるテクニック  | 35分33秒<br><br>13分20秒<br>10分22秒<br>6分05秒<br>5分46秒                  |
|      |        |                | ChatGPT×Excel講座～Excel初級者でもAIの力で使いこなす<br><br>1. 対話型AIとは<br>2. Excelの基本操作について<br>3. ChatGPTでExcelスキルをレベルアップする<br>4. ChatGPTとインターネットを使い分ける  | 31分32秒<br><br>11分06秒<br>4分04秒<br>12分29秒<br>3分53秒                  |
|      |        |                | ChatGPT×Excel講座～知識ゼロからマクロを作る<br><br>1. 自動化と相性の良いExcelの業務<br>2. 「マクロ」「VBA」の高い壁をChatGPTの活用で打ち砕く<br>3. VBAの基礎知識と環境の準備<br>4. 実践！はじめてのVBA   | 35分17秒<br><br>4分30秒<br>9分02秒<br>10分01秒<br>11分44秒                  |
|      |        |                | 業務効率化のためのChatGPT活用講座～資料作成やアイデア出しを高速化する<br><br>1. ChatGPTの得意分野を理解する<br>2. ChatGPTで効率化できる業務、できない業務<br>3. 欲しい回答を引き出す質問の仕方～プロンプトエンジニアリング<br>4. 文章・資料作成を効率化する<br>5. 企画・アイデア出しを支援してもらう<br>6. Excel業務を効率化する | 38分48秒<br><br>2分50秒<br>6分08秒<br>13分35秒<br>6分35秒<br>6分39秒<br>3分01秒 |
|      |        |                | ケースで学ぶMicrosoft Copilot活用講座<br><br>1. Microsoft Copilotについて<br>2. 一日の業務でCopilotを活用してみる(ケース①)<br>3. 一日の業務でCopilotを活用してみる(ケース②)  | 24分40秒<br><br>8分33秒<br>6分53秒<br>9分14秒                             |
|      |        |                |  | 合計時間  |

※ChatGPTの名称はOpenAI社の登録商標または商標です  
Excel、Microsoft Copilotの商標は、米国および日本を含むその他の国におけるMicrosoft Corporationおよび/またはその関連会社の登録商標または商標です