

新型コロナウイルス感染防止に係る行動ガイドラインと新しい生活様式について

学生の皆様へ

港湾職業能力開発短期大学校神戸校

令和2年5月25日

新型コロナウイルス感染症防止の対応として令和2年4月7日より緊急事態宣言が発令され4月16日に全都道府県が緊急事態措置の対象となりました。本校が在在する兵庫県は、4月7日から5月21日の期間緊急事態措置の対応をおこない、本校においても休校等の措置を取りましたが、解除を受けて、6月1日から授業等再開します。

授業等の再開にあたり、校内での行動ガイドライン並びに5月4日厚生労働省が新型コロナウイルス感染症専門会議が提言している「新しい生活様式」の実践を推進していますので、日頃の行動を「新しい生活様式」に沿って行動していただくようガイドラインとして提示し、今後も新型コロナウイルス感染症防止のための指針とします。

1 新型コロナウイルス感染症防止のため、**日常の行動を「新しい生活様式」**に沿って実践すること。

2 校内での感染症防止対策として、以下の対応で行動すること。

(1)換気の徹底

教室、実験室、実習室などでは、**密閉空間にならないよう**、換気扇ある部屋は必ず換気扇を回すとともに、授業中であっても**こまめな換気**を実施してください。

例えば、2ヶ所の窓を同時に開ける、あるいは、授業中30分に1回は窓および廊下側扉の両方を10分以上開けるなどして換気を徹底してください。雨期や夏期になり冷房をかける場合も上記のとおり換気を徹底してください。

(2)近距離での会話や発話等、常時マスクの着用

マスクは必ず各自で持参し、授業中など校外で着用するようにしてください。特に、近距離でディスカッションを行う形式の授業等では、**必ずマスクを着用**することを徹底してください。また、授業中だけでなく、近距離での会話や発話を行う場合は、飛沫を飛ばさないようマスクを装着するようにしてください。

(3)毎朝の検温、健康管理

毎朝検温し、抵抗力が落ちないよう睡眠・栄養を充分摂り**健康管理**をしてください。体調が思わしくない場合、履歴の確認が必要ですので、記録表に体温、体調等を記録してください。

(4)手洗いの徹底

登校時や休憩時間には、石鹸と流水による**手洗いを励行**してください。また、**アルコール消毒液等での手指の消毒**をおこなってください。

(5)基本的な行動及び課外活動等での注意について

基本的な行動及び課外活動等については、①多くの人が手の届く距離に集まらないための配慮(**密集**)、②近距離での会話や大声での発声をできるだけ控える(**密接**)、③換気の悪い密閉空間にしないための換気の徹底(**密閉**)など、「**3つの条件(密集、密接、密閉)**」が重ならないよう、実施内容や方法を工夫してください。

(6)人との距離及び昼食時の学生ホールの利用について

人との距離や学生ホールでの昼食時の利用は、座る席にも気を配り、濃厚接触を避けるためにも**人との間隔をできるだけ2m(最低1m)空けて**利用してください。場合によっては、密集を避けるため各教室等で昼食を取るようにしてください。また、飛沫感染を防止するため、食事時の会話は控えめにし、短時間で食事を終えるようにして席を次の人に譲ってください。

3 感染の疑いがある場合の対応について

・発熱などの風邪の症状がみられるときは、登校せず、自宅で休養してください。

・発熱が続く場合は、体温や症状、解熱剤や咳止め服用の有無等を記録し、学務課へ連絡してください。

(学務課 TEL:078-303-7326)

・感染の疑いがある場合は、「**帰国者・接触者相談センター**」に相談してください。

神戸市保健所 電話 078-322-6250 (専用ダイヤル) (土日祝日含む24時間)

姫路市保健所 電話 079-289-0055 (専用ダイヤル) (8時35分~21時)

尼崎市保健所 電話 06-4869-3015 (専用ダイヤル) (土日祝日含む8時~21時)

西宮市保健所 電話 0798-26-2240 (専用ダイヤル) (土日祝日含む8時45分~21時)

あかし保健所 電話 078-918-5439 (専用ダイヤル) (平日9時~20時)

「新しい生活様式」の実践例

「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」より抜粋
令和2年5月25日

(1)一人ひとりの基本感染対策

感染防止の3つの基本:①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m(最低1m)**空ける。
- 遊びにいくな**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に**洗う(手指消毒薬の使用も可)

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際は、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2)日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** 咳エチケットの徹底 こまめに換気
- 身体的距離の確保 「**3密**」の回避(**密集、密接、密閉**)
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3)日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

娯楽・スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆっくりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4)働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 名刺交換はオンライン 対面での打合せは換気とマスク