

# 新型コロナウイルスの感染防止に係る新学期の対応について（ガイドライン）

港湾職業能力開発短期大学校神戸校

2020年4月3日

新入生、在学生、教職員の皆様

新学期のオリエンテーションや授業を開始するにあたっては、多くの学生や教職員が日常的に長時間集まることによる感染リスク等に備えることが重要です。

また、新型コロナウイルス感染症対策専門家会議（令和2年3月19日）の見解により、日々の学校現場においても

- ① 換気の悪い密閉空間にしないための換気の徹底
- ② 多くの人が手の届く距離に集まらないための配慮
- ③ 近距離での会話や大声での発声をできるだけ控える

などの「3つの条件が同時に重なる場」を避けるため、保健・衛生環境を良好に保つ取組を進めていくとともに、マスクの着用、咳エチケット、手洗いなどの基本的な感染症対策を徹底することが重要とされています。

このため、本校での教育活動に向けての留意事項をまとめた「新型コロナウイルス感染症に関する行動ガイドライン」を作成しましたので、学生、教職員の皆様は、十分に注意して感染症対策に万全を期すようご理解、ご協力をお願いします。

## 新型コロナウイルス感染症に関する行動ガイドライン

### 1 校内での感染症防止対策について

#### (1) 換気の徹底

教室、実験室、実習室などでは、密閉空間にならないよう、換気扇ある部屋は必ず換気扇を回すとともに、授業中であってもこまめな換気を実施するようにしてください。

例えば、2ヶ所の窓を同時に開ける、あるいは、授業中30分に1回は窓および廊下側扉の両方を10分以上開けるなどして換気を徹底してください。

雨期や夏期になり冷房をかける場合も上記のとおり換気を徹底してください。

#### (2) 近距離での会話や発話等の際のマスクの使用

マスクは必ず各自で持参し、授業中など校内で着用するようにしてください。特に、近距離でディスカッションを行う形式の授業等では、必ずマスクを着用することを徹底してください。また、授業中だけでなく、近距離での会話や発話を行う場合は、飛沫を飛ばさないようマスクを装着するようにしてください。

教員もマスク着用を原則とし、学生が聞き取りやすいよう授業中は適時マイクを使用してください。マスクを着用できない場合は、教室の窓や扉を開ける等、換気が行き渡るようにした上で、発声時に飛沫が飛散しないよう、学生から1.5m以上離れて話をするようにしてください。

### (3) 手洗いの徹底、検温、健康管理

- ① 登校時や休憩時には、石鹸と流水による手洗いを励行してください。アルコール消毒液は、1階出入口に設置していますが、在庫量にも限りがあるため、できるだけトイレの洗面台で、石鹸による手洗いを頻繁に行うようにしてください。
- ② 毎朝(毎日)検温し、抵抗力が落ちないように睡眠・栄養を充分摂り健康管理をしてください。体調が思わしくない場合、履歴の確認が必要ですので、別紙の記録表に体温、体調等を記録してください。

## 2 課外活動での注意について

の課外活動については、

- ① 換気の悪い密閉空間にしないための換気の徹底
  - ② 多くの人が手の届く距離に集まらないための配慮
  - ③ 近距離での会話や大声での発声をできるだけ控える
- など、「3つの条件」が重ならないよう、実施内容や方法を工夫してください。

手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底するとともに、部室の利用にあたっては、短時間の利用とします。一斉に利用しない等に留意してください。また、発熱等の風邪の症状が見られる時は、課外活動を見合わせ自宅で休養するようにしてください。

## 3 昼食時の学生ホールの利用について

### (1) 学生ホールでの着席方法について

学生ホールは、昼食を取る場所として利用していますが、座る席にも気を配り、濃厚接触を避けるためにも人との間隔を1m以上空けて利用してください。

場合によっては、密集を避けるため各教室等で昼食を取るようにしてください。

また、飛沫感染を防止するため、食事中の会話は控えめにし、短時間で食事を終えるようにして席を次の人に譲ってください。

席取りのために事前に各自の荷物等を椅子や机に置くことは禁止します。

### (2) アルコール消毒の徹底

学生ホールには、アルコール消毒液が置いてありますので、必ず手指の消毒を行ってから昼食等を取るようにしてください。

トレイの洗面台にもアルコール消毒液が置いてありますが、できるだけ石鹸と水道で手洗いをしてください。手を拭くハンカチを持参してください。

### (3) 食事場所の分散化について

教職員（非常勤講師含む）は、昼休み（12:15～13:00）の時間に学生ホールで食事を摂ることをできるだけ控え、学生に席を優先させてください。昼食は、各自の執務席を利用ください。

### (4) 利用時間の分散化について

必要に応じて、学生ホール利用をクラス単位で、時間設定をする場合があります。その場合は、ご面倒をかけますが、ご協力をお願いします。

## 4 感染の疑いがある場合の対応について

### (1) 発熱などの症状がある場合

- ① 発熱などの風邪の症状がみられるときは、登校せず、自宅で休養してください。
- ② 発熱が続く場合は、体温や症状、解熱剤や咳止め服用の有無等を記録し、学務課へ連絡してください。（学務課 TEL：078-303-7326）
- ③ 次の症状がある場合は、別紙の「帰国者・接触者相談センター」に相談してください。
  - 1) 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
  - 2) 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合

### (2) 感染が判明した場合、又は感染者の濃厚接触者に特定された場合

新型コロナウイルス感染症に罹患したことが確認された場合は、入院又は自宅療養となり、登校することはできません。新型コロナウイルスは学校保健安全法施行規則第18条に定める第一種感染症とみなされ、出席停止となります。

感染者の濃厚接触者に特定された場合も出席停止となり登校することはできません。感染者の濃厚接触者に特定された場合の出席停止の期間の基準は、感染者と最後に濃厚接触した日から起算して2週間とします。

以 上

# 新型コロナウイルス感染症に

かかったと思ったら、



## 「帰国者・接触者相談センター」へ

・ 「帰国者・接触者相談センター」では新型コロナウイルス感染症が疑われる方の相談を受け付けています。

・ 同センターでは、相談内容から同感染症の疑いがあると判断した場合、その方へ適切な診察を行う「帰国者・接触者外来」への受診調整を行っております。

・ 新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談を行いたい場合は、県等が開設している「新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口」へお問い合わせ下さい。

・ 新型コロナウイルス感染症にかかったかもと思った際に、緊急の場合を除いて、医療機関への受診を、連絡なく、直接行うことは控えるようにしてください。

### < 新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目 >

#### 1 相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校を休み外出を控える。なお、学校へは電話にて状況をお知らせください。（学務課 TEL：078-303-7326）
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。

#### 2 帰国者・接触者相談センターに御相談いただく目安

- 以下のいずれかに該当する方は、帰国者・接触者相談センターに御相談ください。
  - ・ **風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方**（解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。）
  - ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方
- なお、以下のような方は重症化しやすいため、この状態が2日程度続く場合には、帰国者・接触者相談センターに御相談ください。
  - ・ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方や免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に御相談ください。

#### 3 相談後、医療機関にかかる時のお願い

- 帰国者・接触者相談センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口一覧

新型コロナウイルス感染症に関する相談に因應するため、1月29日、兵庫県の相談窓口が設置されました。

相談窓口	受付時間	電話番号
芦屋健康福祉事務所	平日 9:00~17:30	0797-32-0707
宝塚健康福祉事務所		0797-62-7304
伊丹健康福祉事務所		072-785-9437
加古川健康福祉事務所		079-422-0002
加東健康福祉事務所		0795-42-9436
中播磨健康福祉事務所		0790-22-1234
龍野健康福祉事務所		0791-63-5140
赤穂健康福祉事務所		0791-43-2321
豊岡健康福祉事務所		0796-26-3660
朝来健康福祉事務所		079-672-0555
丹波健康福祉事務所		0795-73-3765
洲本健康福祉事務所		0799-26-2062
兵庫県 疾病対策課	平日 9:00~17:30	078-341-7711 (内線 3296)
	休日及び夜間 (17:30~翌 9:00)	090-3265-8583

### 【参考】 その他相談窓口 (令和2年1月29日現在)

- 厚生労働省 電話 03-3595-2285 (平日・土・日 9:00~21:00)
- 神戸市保健所 電話 各区保健センターへ (別紙参照) (平日 9:00~17:30)
- 姫路市保健所 電話 079-289-1635 (平日 8:35~17:20)
- 尼崎市保健所 電話 06-4869-3008 (平日 9:00~17:30)
- 西宮市保健所 電話 0798-26-3675 (平日 8:45~17:30)
- あかし保健所 電話 078-918-5421 (平日 8:55~17:40)
- 〃 (専用ダイヤル) 078-918-5439 (平日 8:55~17:40) ※準備中

▽▽神戸市各区連絡先は次ページ▽▽

# 神戸市各区連絡先

管轄市町(区)	健康福祉事務所・保健所 区役所	担当課	連絡先(☎)	夜間休日(注) (健康福祉事務所において は、ホットライン連絡先)
東灘区(神戸市)	東灘区役所	あんしんすこやか係 (東灘保健センター)	078-841-4131	078-841-2550
灘区(神戸市)	灘区役所	あんしんすこやか係 (灘保健センター)	078-843-7001	078-843-7002
中央区(神戸市)	中央区役所	あんしんすこやか係 (中央保健センター)	078-232-4411	078-232-4420
兵庫区(神戸市)	兵庫区役所	あんしんすこやか係 (兵庫保健センター)	078-511-2111	078-511-0600
北区(神戸市)	北区役所	あんしんすこやか係 (北保健センター)	078-593-1111	078-593-9888
	北神支所	あんしんすこやか係 (北神保健センター)	078-981-8870	078-593-9888 (北区役所)
長田区(神戸市)	長田区役所	あんしんすこやか係 (長田保健センター)	078-579-2311	078-579-2345
須磨区(神戸市)	須磨区役所	あんしんすこやか係 (須磨保健センター)	078-731-4341	078-731-8833
	北須磨支所	あんしんすこやか係 (須磨保健センター)	078-793-1335	078-731-8833 (須磨区役所)
垂水区(神戸市)	垂水区役所	あんしんすこやか係 (垂水保健センター)	078-708-5151	078-708-5152
西区(神戸市)	西区役所	あんしんすこやか係 (西保健センター)	078-929-0001	078-929-1800



## 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### ①手洗い

### 正しい手の洗い方

- 手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう
- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
  - 手の甲をのぼすようにこすります。
  - 指先・爪の間を念入りにこすります。
  - 指の間を洗います。
  - 親指と手のひらをねじり洗います。
  - 手首も忘れずに洗います。

### ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



### 正しいマスクの着用



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



■ 詳しい情報はこちら

厚労省 検索



【体温・体調などを記録しましょう】

名前

項目	日付	朝の体温	咳の有無	その他体調について
(記入例)	1 月 31 日 木 曜日	36.4℃	有・ <input checked="" type="radio"/> 無	喉が痛い
1日目	月 日 曜日	℃	有・無	
2日目	月 日 曜日	℃	有・無	
3日目	月 日 曜日	℃	有・無	
4日目	月 日 曜日	℃	有・無	
5日目	月 日 曜日	℃	有・無	
6日目	月 日 曜日	℃	有・無	
7日目	月 日 曜日	℃	有・無	
8日目	月 日 曜日	℃	有・無	
9日目	月 日 曜日	℃	有・無	
10日目	月 日 曜日	℃	有・無	
11日目	月 日 曜日	℃	有・無	
12日目	月 日 曜日	℃	有・無	
13日目	月 日 曜日	℃	有・無	
14日目	月 日 曜日	℃	有・無	
15日目	月 日 曜日	℃	有・無	
16日目	月 日 曜日	℃	有・無	
17日目	月 日 曜日	℃	有・無	
18日目	月 日 曜日	℃	有・無	
19日目	月 日 曜日	℃	有・無	
20日目	月 日 曜日	℃	有・無	
21日目	月 日 曜日	℃	有・無	
22日目	月 日 曜日	℃	有・無	
23日目	月 日 曜日	℃	有・無	
24日目	月 日 曜日	℃	有・無	
25日目	月 日 曜日	℃	有・無	
26日目	月 日 曜日	℃	有・無	
27日目	月 日 曜日	℃	有・無	
28日目	月 日 曜日	℃	有・無	
29日目	月 日 曜日	℃	有・無	
30日目	月 日 曜日	℃	有・無	
31日目	月 日 曜日	℃	有・無	