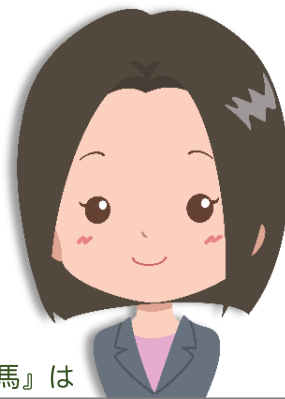


# 橋渡し訓練

## 付きコースのご案内

これからの  
就職活動に  
不安や悩み  
をお持ちの方  
におススメ  
しています



『ポリテクセンター群馬』は

ものづくり分野の6か月間の職業訓練と  
就職支援を受けながら再就職を目指す  
方のための公共の職業訓練校です

### 『橋渡し訓練付きコース』とは？

通常の6か月間の本訓練の前に、再就職に必要な『就職力』を身につけるための1か月間の『橋渡し訓練』を行い、専門の技能・技術を学ぶ7か月間の職業訓練コースです。

再就職をめざし就活をはじめたいが、どのように就活をおこなえばよいかわからない方や、ビジネスマナーやコミュニケーションについて、自信のない方、これからの就職活動に不安や悩みをお持ちの方に、特におススメしているコースになります。

### 『就職力』ってどんな力？

これから、就職活動を行っていくために必要な、以下のスキルを1か月間で身につけます。

#### チームで働く力

グループワークを通して、ビジネスマナーやコミュニケーション能力を学び、お互いのよいところを発見できます！

#### 考えて行動する力

自己理解やアサーションを行い、自分の長所・短所を見つけ、自己表現をする力、考え抜く力を身につけます！

#### 仕事を見つける力

仕事に必要な能力を知り、仕事とのマッチングを考え、自分にあった職業を見つけ、前に踏み出す力を身につけます！

#### 橋渡し訓練

【各科共通】（1か月）

#### 本訓練（6か月）

- ・マシニングCAD科
- ・CAD/NC技術科
- ・電気設計技術科
- ・スマート制御システム科

7か月間のコースです

### 先輩たちの感想



- ・グループワークが多く楽しい授業だった。クラスメイトは年齢も経験した仕事も様々で、いろいろなことを話せたり職場ではできない関係をつくることができてよかった。ビジネスマナーも専門の人に教わったよ。
- ・受講前は正直必要ないと思っていたけど、あらためて自分のことを考える機会となった。ここに来るまでいろいろあり、離職期間が長いけど、だんだんと自分のペースで頑張ろうと思う。
- ・職業適性検査もやった。履歴書や職務経歴書をつくり、今までの仕事や生活で経験したことが自分の強みであることがわかり、自信になったかな。
- ・講師の先生には民間企業で長く働いた方やさまざまな経験をしている方がいて、あらためて「仕事」「働く」ということを考える機会にもなった。企業についての情報収集の仕方も教わった。
- ・1か月の訓練で就職活動についての準備も進み、専門訓練で新しい知識と技術を身につけながら仕事を探したい。困ったらいつでも職業相談ができると聞き安心した。

## 開講コース【平成28年度】

平成28年度開講の『橋渡し訓練』付のコースです

本訓練で身につけたい専門分野と開講月から、受講したいコースを右表から選びます。なお、『若年者向けコース』は、本訓練の中に1か月間の『企業実習』が含まれる、概ね40歳以下の方を対象としたコースとなりますのでご注意ください。

開講月	コース名	専門分野
6月・12月	マシニングCAD科【若年者向けコース】	機械分野
	電気設計技術科【若年者向けコース】	電気分野
8月・2月	CAD/NC技術科	機械分野
	スマート制御システム科	電気分野

訓練内容の詳細は別途コースガイドをご覧ください

### 就職力アップ

【1か月間】

### 専門分野のスキルアップと就活

【6か月間・就職が決まったら訓練途中でも退所できます】



マシニングCAD科 企業実習【1か月】  
【若年者向けコース】

または

電気設計技術科 企業実習【1か月】  
【若年者向けコース】



スマート制御システム科

または

CAD/NC技術科



再就職

※ 橋渡し訓練の職業訓練体験を受講後、本人の希望に応じて、同期のコースに変更することもできます。  
(定員等の都合で希望に添えない場合もあります)

### その他

- ・お申込みは、ハローワークの訓練相談窓口にてご相談の上、お申し込みください。
- ・ポリテクセンター群馬では、毎週火曜日、13:00~16:00(予定)に訓練の様子をご覧いただける『施設見学会』を開催しています。予約は不要です。どうぞ、お気軽にお越しください。
- ・訓練の内容や訓練期間などの詳細は、『職業訓練コースガイド』をご覧ください。



スマホで読み取り↓



(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構群馬支部 群馬職業力開発促進センター

ポリテクセンター群馬

Webは「ポリテク群馬」で検索!!

群馬県高崎市山名町918番地

毎週火曜日 午後1時より

施設見学会

予約不要ですので  
お気軽にお越しください

