

# 橋渡し訓練

## 付きコースのご案内

これからの就職活動  
に不安や悩みを  
お持ちの方に  
おススメしています



自己理解により自らの弱点を克服して就活力をアップ!!

### 『橋渡し訓練付きコース』とは？

通常の6か月間の本訓練の前に、再就職に必要な『就活力』を身につけるための1か月間の『橋渡し訓練』を行い、専門の技能・技術を学ぶ7か月間の職業訓練コースです。

再就職をめざし就活をはじめたいが、どのように就活をおこなえばよいかわからない方や、ビジネスマナーやコミュニケーションについて、自信のない方、これからの就職活動に不安や悩みをお持ちの方に、特におススメしているコースになります。

#### 橋渡し訓練

【各科共通】（1か月）

#### 本訓練（6か月）

- ・マシニング CAD 科
- ・CAD/NC 技術科
- ・電気設計技術科
- ・スマート制御システム科

7か月コースです

### 『就活力』ってどんな力？

これから、就職活動を行っていくために必要な、以下のスキルを1か月間で身につけます。

#### チームで働く力

グループワークを通して、ビジネスマナーやコミュニケーション能力を学び、お互いのよいところを発見できます！  
企業が求める人材について知り、これからの就活に活かします！

#### 考え行動する力

自己理解や自己表現（アサーション）を行い、自分の長所・短所、強み・弱みを見つけ、自分をアピールする力、考え抜く力を身につけます！

#### 仕事を見つける力

仕事に必要な能力を知り、仕事とのマッチングを考え、自分にあった職業を見つけ、前に踏み出す力を身につけます！



### 先輩たちの感想

- ・グループワークが多く楽しい授業だった。クラスメイトは年齢も経験した仕事も様々で、いろいろなことを話せたり職場ではできない関係をつくることができよかった。
- ・受講前は正直「橋渡し訓練」は必要ないと思っていたけど、あらためて自分のことを考える機会となった。
- ・ここに来るまでいろいろあり、離職期間が長いけど、だんだんと自分のペースを取り戻し頑張りたいと思った。
- ・本訓練につながる内容の訓練もあり、ものづくり（製造業）は思ったより自分に向いているかもしれないと感じた。
- ・1か月の訓練で就職活動についての準備も進み、専門訓練で新しい知識と技術を身につけながら仕事を探したい。困ったらいつでも職業相談ができると聞き安心した。
- ・今までできていたと思ったことも、本当はできていなかったんだと気づくことができた。



スキルを身につけ新たなステージへ！

# ポリテクセンター群馬

< お問い合わせ先 >

〒370-1213  
群馬県高崎市山名町 918  
訓練課 027-347-3736

# 開講コース

令和2年度(2020.4~2021.3)開講の「橋渡し訓練」付きのコースです

開講月	コース名	専門分野	備考
6月・12月	マシニングCAD科【若年者向けコース】	機械分野	企業実習付き
	電気設計技術科【若年者向けコース】	電気分野	企業実習付き
8月・2月	CAD/NC技術科	機械分野	
	スマート制御システム科	電気分野	

## 就活力アップ

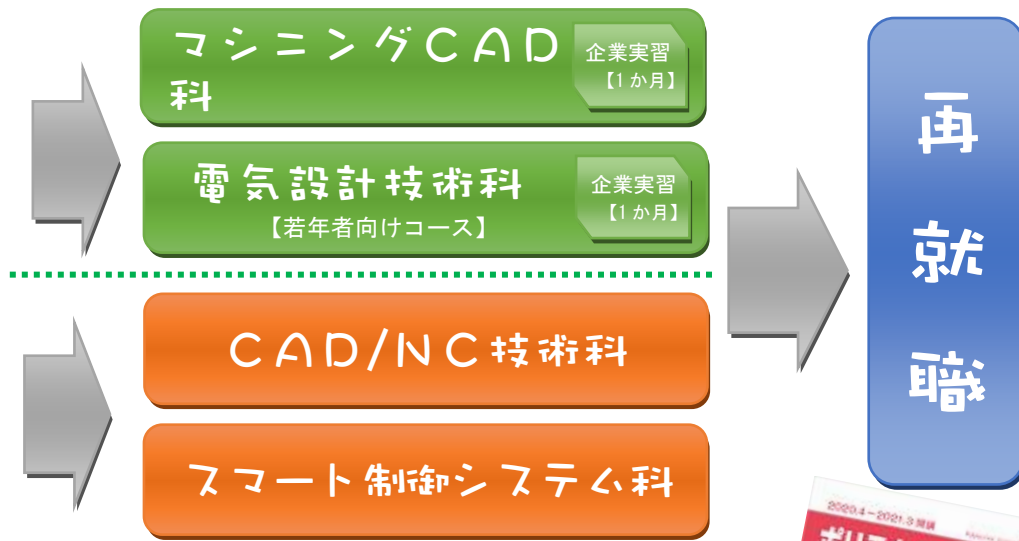
【1か月間】

## 専門分野のスキルアップと就活

【6か月間・就職が決まったら訓練途中でも退所できます】

**橋渡し訓練**

- ・ チームで働く力
- ・ 考え行動する力
- ・ 仕事をみつける力



訓練内容の詳細は別途コースガイドをご覧ください

## その他

- ・お申込みは、ハローワークの訓練相談窓口にてご相談の上、お申し込みください。
- ・ポリテクセンター群馬では、毎週火曜日、13:00~16:00に訓練の様子をご覧いただける『施設見学会』を開催しています。予約は不要です。お気軽に5分前までにお越しください。
- ・訓練の内容や訓練期間などの詳細は、『職業訓練コースガイド』などをご覧ください。

スマホで読み取り↓



独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 群馬支部 群馬職業力開発促進センター

# ポリテクセンター群馬

Webは「ポリテク群馬」で検索!!

群馬県高崎市山名町918番地

毎週火曜日 午後1時より  
**施設見学会**  
予約不要ですので  
お気軽にお越しください

