

仕事に必須！徹底的に表計算ソフトの基礎を習得

初級

コース番号：108

2025年度生産性向上支援訓練のご案内
コース名称「表計算ソフトを活用した業務改善」

表計算ソフトの 基礎から始める業務効率化



日時

25. **7 / 16** (水)
9:30 ~ 16:30 (6時間)

受講料

2,200円

(税込)

締切
6/25(水)

定員

15人

場所

P-U P School
(藤岡市小林453-1)

ーコースのねらいー

表計算ソフトについて、業務で必要となる各種用途に応じた実習を通して、業務改善につながる活用方法を習得する。

ーコース内容ー

表計算ソフトの概要と基本操作	・表計算ソフトの特徴と基本操作 ・データの入力 ・数式の入力 ・ショートカットキーの活用	演習あり
文書作成ソフトと表計算ソフトの用途の違い	・アプリケーションソフトの使い分け	
ワークシート活用	・関数の入力 ・表の編集 ・様式の作成演習	演習あり

ー対象ー

パソコンの基本操作ができる方で、Excel初心者の方、学び直しの方が対象です。

STEP UPIにおススメ！
表計算ソフトで極める
データ集計と分析

10/22
(水)

ーソフトウェア環境ー

OS: Windows10

アプリケーション: Microsoft Office 2019 Excel

ー申込方法ー

裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、当センター宛てFAXまたはメールでお送りください。

あなたの職場に2,200~6,600円（1人1コース当たり）で講師派遣もできます！（受講者6名以上必要です。）
様々なカリキュラムがございますので、ぜひお問い合わせください。

実施機関：株式会社五和

主催・問合せ先：独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構群馬支部
ポリテクセンター群馬 生産性向上人材育成支援センター

お問い合わせ／TEL:027-347-3963

<https://www3.jeed.go.jp/gunma/poly/biz/seisansei.html>



ポリテク群馬 生産性

FAX: 027-347-6667

e-mail: gunma-seisan@jeed.go.jp

※送り間違いにご注意ください

ポリテクセンター群馬 生産性訓練担当 行

受講申込書

計算ソフトの基礎から始める業務効率化

コース番号：108

会社名	TEL					
	FAX					
所在地 〒						
企業規模:	A～29人	B～99人	C～299人	D～499人	E～999人	F 1000人～
業種:	01建設業	02製造業	03運輸業	04卸売・小売業	05サービス業	06その他
申込担当者	氏名:	部署等:	連絡先:			
	E-mail:					

受講者名	ふりがな	性別 : 男 女	年齢 : 才	正社員 非正規雇用 その他(自営業等)
受講者名	ふりがな	性別 : 男 女	年齢 : 才	正社員 非正規雇用 その他(自営業等)
受講者名	ふりがな	性別 : 男 女	年齢 : 才	正社員 非正規雇用 その他(自営業等)
受講者名	ふりがな	性別 : 男 女	年齢 : 才	正社員 非正規雇用 その他(自営業等)

※性別の記入は任意としています。未記入であっても構いません。

※受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

【申込方法】

Faxで申込： 本申込書を印刷し、手書きにて記入の上、上部記載のFax番号まで送信してください

メールで申込： 本PDFはフォーム対応ですので、フォームに必要事項を記入し、保存いただいたPDFファイルを上部記載のメールアドレスまで添付ファイルとして送信してください

注意事項

- ※ 1 事業主からの指示によらない個人受講はできません。
- ※ 2 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。(お早めにお申し込み下さい。)
- ※ 3 本申込書が当センターに到着後、申込担当者様に受講料支払い手続き等についてご連絡いたします。
- ※ 4 受講を取消す場合は、速やかにご連絡ください。訓練開始日の14日前までにお申し出がない場合、キャンセル料として受講料の全額をお支払い頂きますので、ご注意ください。
- ※ 5 応募締切時点の応募者が少ない場合はコースを中止させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※ 6 訓練実施状況の確認等のため、訓練中に写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※ 7 本セミナー・訓練実施機関の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。

会場のご案内

P-UP School

〒375-0021 群馬県藤岡市小林453-1



当機構の保有個人情報保護方針、利用目的

- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計、当機構のセミナーや関連する案内等に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。