

タイムマネジメントを学び 生産性向上

マインドをチェンジして成長と貢献を実感できる自律的働き方を学ぶ

訓練日 **6/19 (木)**
9:30~16:30

締切：5/29(木)
定員：15名
受講料(税込)：

会場 ポリテクセンター群馬
(高崎市山名町918番地)

3,300円

■コースのねらい

いつも忙しいのに成果が出ないのはなぜか？仕事の進め方を分析して原因を取り除き、業務効率化を進める仕組みづくりを行うための知識を習得します。

■コース内容



タイムマネジメント手法	<ul style="list-style-type: none"> ▶ タイムマネジメントとは ▶ 仕事の生産性を阻害する要因 ▶ タイムマネジメントとスケジュール管理の違い ▶ タイムマネジメントの全体像とポイント
時間管理とタスク管理	<ul style="list-style-type: none"> ▶ タスク管理 ▶ タスクの重要度と緊急度 ▶ タイムマネジメント実践 = 時間管理
演習	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 理想の一日の過ごし方を考える ▶ ToDoリスト（タスク管理表）を作成する ▶ タスクを時間管理マトリックスに配置してみる ▶ 週間スケジュールを作成してみる ▶ タイムマネジメントの実践プランを作成する

講師：峯村隆久

三菱重工業株式会社で造船の電気設計を担当。造船管理部にて、造船設計から製造までの業務システムの研究・開発に従事。

株式会社日本能率協会コンサルティングでチーフコンサルタントとしてさまざまな企業（製造業、建設業、金融、ITなど）を対象に業績向上、生産性向上のためのコンサルティング、研修（改善手法やノウハウの共有、マネジメント等のテーマ）を実施。株式会社セフィーロ（代表取締役社長）前職の実務経験に加え、組織風土改革を対象としたコンサルティング、研修を実施。

あなたの職場に2,200~6,600円（1人1コース当たり）で講師派遣もできます！

（受講者6名以上必要です。）様々なカリキュラムがございますので、ぜひお問い合わせください。

実施機関：株式会社日本能率協会コンサルティング

主催・問合せ先：独立行政法人高年齢・障害・求職者雇用支援機構群馬支部

ポリテクセンター群馬 生産性向上人材育成支援センター

TEL:027-347-3963 FAX:027-347-6667

<https://www3.jeed.go.jp/gunma/poly/biz/seisansei.html>

－申込方法－

裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、当センター宛てFAXまたはメールでお送りください。

FAX: 027-347-6667

e-mail: gunma-seisan@jeed.go.jp

※送り間違いにご注意ください

ポリテクセンター群馬 生産性訓練担当 行

受講申込書

タイムマネージメントを学び生産性向上

コース番号：106

会社名	TEL					
	FAX					
所在地 〒						
企業規模:	A～29人	B～99人	C～299人	D～499人	E～999人	F 1000人～
業種:	01建設業	02製造業	03運輸業	04卸売・小売業	05サービス業	06その他
申込担当者	氏名:	部署等:	連絡先:			
	E-mail:					

受講者名	ふりがな	性別 : 男 女	年齢 : 才	正社員 非正規雇用 その他(自営業等)
受講者名	ふりがな	性別 : 男 女	年齢 : 才	正社員 非正規雇用 その他(自営業等)
受講者名	ふりがな	性別 : 男 女	年齢 : 才	正社員 非正規雇用 その他(自営業等)
受講者名	ふりがな	性別 : 男 女	年齢 : 才	正社員 非正規雇用 その他(自営業等)

※性別の記入は任意としています。未記入であっても構いません。

※受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

【申込方法】

Faxで申込： 本申込書を印刷し、手書きにて記入の上、上部記載のFax番号まで送信してください

メールで申込： 本PDFはフォーム対応ですので、フォームに必要事項を記入し、保存いただいたPDFファイルを上部記載のメールアドレスまで添付ファイルとして送信してください

注意事項

- ※ 1 事業主からの指示によらない個人受講はできません。
- ※ 2 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。(お早めにお申し込み下さい。)
- ※ 3 本申込書が当センターに到着後、申込担当者様に受講料支払い手続き等についてご連絡いたします。
- ※ 4 受講を取消す場合は、速やかにご連絡ください。訓練開始日の14日前までにお申し出がない場合、キャンセル料として受講料の全額をお支払い頂きますので、ご注意ください。
- ※ 5 応募締切時点の応募者が少ない場合はコースを中止させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※ 6 訓練実施状況の確認等のため、訓練中に写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※ 7 本セミナー・訓練実施機関の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。

会場のご案内

会場：ポリテクセンター群馬
(高崎市山名町918番地)



当機構の保有個人情報保護方針、利用目的

- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計、当機構のセミナーや関連する案内等に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。